




目　录

目录













为什么要学《般若摄颂》

思考题

1.译讲本经的缘起是什么？我们应怎样对待？
2.简述《般若摄颂》的功德及携带此经的好处。
3.我们应以什么样的态度来对待般若法门？为什么？

顶礼本师释迦牟尼佛！
顶礼文殊智慧勇识！
顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法　百千万劫难遭遇
我今见闻得受持　愿解如来真实义

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

本来今天（2008年12月6号）准备给大家讲《般若摄颂》，但因法本还没有到，所以先讲本经和般若的功德及重要性。

在座的道友都知道，佛经有佛陀身、语、意、功德、事业加持，及佛陀开许结集与亲口宣说七类，而《般若摄颂》乃释迦牟尼佛亲口宣说，在显宗的经典中它异常珍贵。在藏传佛教中，大家都很重视《般若摄颂》，有许多老修

行人都把它与《文殊真实名经》和《普贤行愿品》列为日常课诵，而且法本也经常不离身体。但现在部分年轻修行人好像并没这么重视，当然也有一部分非常重视，在学院中就有很多法师经常讲《般若摄颂》的课。可能这与法王的传承有关，因为法王如意宝以前不但讲过《般若摄颂释》[1]，还讲过《般若摄颂》的颂词，而且他老人家也日日念诵这部经典。前一段时间，我就用法王如意宝一辈子念诵的《般若摄颂》给大家作了加持。另外，通过这次翻译《般若摄颂释》，我对本经的信心又增上了许多，相信大家在学习之后，也一定能对本经及般若法门生起坚定不移的信心。

本来我想今年传讲五部大论中的《现观庄严论》，因为，虽然与《现观庄严论》相关的其他内容已经讲了一部分[2]，但该论的颂词并没有讲，所以有这个想法。那为什么要改讲《般若摄颂》呢？一方面它们的内容是一致的，因为历代印藏高僧大德，像陈那论师、善宝论师等，都有将二者结合、对照而作的注疏或讲义。另一方面，并未见讲闻《现观庄严论》等同讲闻所有《般若经》的说法，而讲闻《般若摄颂》

[1] 即《摄功德宝经释》。
[2] 见《智悲宝库·般若妙瓶》。

却有如是功德。全知麦彭仁波切在《般若摄颂释》中说：讲闻此经有讲闻所有般若的功德。再加上人生无常，对听者、讲者来讲何时出现无常都很难说，而在短暂的人生中，讲闻此经的机缘又极为难得，所以从功德的角度我决定先讲此经。

当然这也与年龄有关。在年轻的时候，自己对因明、诗学、文学和历史很有兴趣，因为当时自己很想成为因明辩论高手，以及成为擅长写诗作词与博通古今中外历史的人。但随着岁月的流逝与年龄的增长，现在的我只会选择功德最大、对来世最有利且能令相续得到最大改变的法门，而对诗学、文法等却没太大的兴趣。或许个别道友也会有我这样的心态，因为一切都在提醒我们：活着的时间不会太长。正是因为这些原因，所以我才想每周都给大家讲一点般若。

当然，除了小乘根机或对空性法门有邪见者之外，大乘根机或前世串习过空性的人，对般若都会生起欢喜心。而实执太强则很难度化。记得当年阿底峡尊者在藏地时，有两位行为如法、戒律清净的比丘来亲近他，刚开始尊者为他们宣说有关律仪与人无我方面的教言，他们也有很大的兴趣。但当尊者讲解般若波罗蜜多

的究竟观点时，他们却不敢再听下去，最后捂着耳朵恐惧地离开了。阿底峡尊者很感叹地说：光是戒律清净和行为如法也不能成佛，要想成佛就一定要有摧毁一切实执的空性见解，也即需要智慧波罗蜜多。由此可见，光是在行为上受持、口念佛号、表面做点善事，也不可能断除相续中的实执种子；因为这必须依靠般若的金刚智慧才能无余拔除，否则很难摆脱轮回。而想拥有闻受般若的好机缘，也要依赖宿世植下的福报。若无福报，其他因缘再怎么样聚集，也不可能听闻到这样殊胜的空性法门。

若能通达空性，其功德不可思议。全知麦彭仁波切曾说，世间功德最大者有三：第一、发无上菩提心；第二、宣说大乘佛法；第三、观修空性。按《佛说如来不思议秘密大乘经》的教义，这三者当中，观修空性的功德远远超过前两者。《宗镜录》云："如有颂言：若人持正法，及发菩提心，不如解于空，十六分之一。"为什么会有这么大的功德呢？因为哪怕闻思修行其中一个偈颂，也能断除轮回的根本。《现观庄严论》云："具为声闻菩萨佛，四圣众母我敬礼。"就像孩子源于母亲一样，所有圣者的根本因就是般若佛母，也即佛、菩萨、声闻、缘觉皆依般若空性而生。若想永远是凡夫那就另当

别论，若想真正跨入圣者的行列，般若则不可缺少。而得地菩萨也需要般若佛母的孕育，因为只有这样才能使自己获得圆满正等觉的果位。《大智度论》云：“般若波罗蜜是诸佛母。”可见能与般若结上善缘，这也极为难得。所以大家皆应对空性产生兴趣，因为有了兴趣才有进一步学习的可能。

对于此次传讲般若我有个要求：凡是这次听闻空性法门的人，都要发愿法本不离身体。当然像《系解脱》那样戴在身上也不太可能，因为这很不方便。但你不管到哪里，《般若摄颂》的法本都应带在身边，我想力气再小的人也能轻易做到这一点。为什么要这样要求呢？《般若摄颂》云：“春季好时树叶落，枝不久生叶花果，谁手中得此般若，不久获证佛菩提。”佛陀是这样说的：在春季的大好时节，当某种树木凋萎的陈叶更换而落到地上时，人们就会知道树枝不久将新生出绿叶与花果；同样，作为行者，谁的手中得到了此般若波罗蜜多，他过不了多久就会获证诸佛的菩提。大家都知道，二转般若法轮全是了义法，并非引导某种根机的众生而作的方便之说；所以依靠它的加持，与之结缘的众生在很快的时间中就能获得解脱。但最关键的是，我们一定要对佛语诚信不疑。

所以，即使不懂里面的内容，在临死之前法本也应经常带在身边。其具体要求则与出家人不离三衣的要求差不多，即不管住在哪里，都应将法本供在佛堂当中或放在净处，而须在别处过夜时则应随身携带。我想只要有心，这样的习惯大家都能逐渐养成。

这次我并不要求大家每天都读诵，因为这很难做到。以前我讲《金刚经》的时候，当时很多人都发愿每天念一遍。但后来有些人因为特别懈怠而没有读，有些人则因每天都为三宝和众生的事业特别忙而没有读……但发了愿做不到也不行，所以这次我要求比较低，只要有正知正念的人都能做到。

即使我们不懂般若的法义，但只要能将法本带在身边，诸魔外道就不可能伤害我们。现在有些人为了保护自己，经常在包里放一把刀，我觉得这样的兵器最好不要带上。作为修行人，尤其是大乘修行人，用刀来维护自己，或者杀害别人，这是非常惭愧的事。其实，如果我们能经常带着般若法本，那除了前世真正造下了必须以生命偿还的业之外，一切暂时的违缘都能遣除。为什么呢？因为有般若的地方就能得到十方诸佛菩萨的加持与保护。《般若经》云：“般若所在之处，十方诸佛常在其中，故欲供

养佛，当供养般若。”因此，我们想供养诸佛菩萨，或者自己想成为人天应供处，就一定要携带般若经。可见以般若的威力来摄伏一切无比殊胜，这也是智者的选择。而我们能值遇这样殊胜的般若法门，也应无比高兴。

以前上师如意宝为弟众讲《般若摄颂》，有一天他老人家说：“今天早上我对妹妹说，虽然我们现在身体都不太好，但我们都应生起欢喜心。因为遇到这么殊胜的般若法门，前途肯定都是解脱，除此之外的去处绝对不会有。所以能在临死之前讲这么殊胜的法，我心中很是欢欣。”法王圆寂以后，道友们作的《备忘录》里面，就有当时上师所讲的这段话。的确，《般若摄颂》中的很多颂词都能让我们生起欢喜心。但这种欢喜并非听歌星唱歌或看明星表演而生起来的欢喜所能比拟，因为那样的欢喜毫无意义。

在座的人都知道，在世间中，一个迷迷茫茫的人来到舞台上，以他的舞蹈和歌声就能让很多人欢腾起来，这在电视中经常看得到。虽然很多人都认为这是一种快乐，但我觉得这种快乐带有刺激性和迷茫性，它并没有多大的意义；因为其欢喜的因只是一种表情或非常刺耳的声音等。而缘般若空性生起欢乐则与之完全

不相同，因为这对今生来世都能带来极大的利益。《般若经》云：犹如孕妇怀胎足月临产时，阵痛是即将分娩的征兆；同样，有缘者听闻宣说如来智慧的般若法门后，生起欢喜之情与希求之心，那么此人将迅速证得大菩提。所以大家皆应生起欢喜心，因为听闻到般若法门就说明解脱有希望了。就像处于水中但被鱼钩已经钩着的鱼一样，很快的时间它就会被拉到岸边；同样的道理，既然我们已经遇到了般若法门，那在轮回中就不会流转很长时间，所以大家皆应对般若法门生起信心。

很多人都清楚，无论我们修加行时摆供桌也好，或者是平时布置佛堂，很多论典都要求，要陈设一尊释迦牟尼佛的像、一本《般若摄颂》和一座佛塔，以这三者作为三宝所依，代表佛法僧三宝。以前很多噶当派的大德都说，任何一个人的屋子、帐篷或茅棚里，只要摆着《般若摄颂》、佛塔和佛像，这个地方就变成了经堂。现在很多人在几十年中辛辛苦苦挣钱买房子，如果房子里有这些三宝所依，那就等于在这么多年中建造了一座经堂。若心里能这样想，我觉得辛苦也值得，否则就没太大的意义，因为家与人都是无常不实且不可依恃之法。

的确，我们所选择的生活方式，对自他都

应该有利益。若能以般若与自他结下善缘，则非常有意义。如果听受其他经典为主，轻视般若，这也是一种魔业。虽然听受其他经典和论典有很大功德，但跟般若法门相比还是有一定的差距。《般若摄颂》中说：般若是一切法的根本，如果这个放下来，而去希求其他的法，那就像一个人在找到大象后，还去寻找大象的脚印一样荒唐；也像一个人在得到美味佳肴后，为了吃得更好而去寻找其他低劣的食品一样愚痴。所以大家皆应重视一切佛经的精华——般若。

其实，藏传佛教最高的密法——大圆满和大手印所讲的内容也是般若的甚深意义。因为在藏传佛教的历史上，莲花生大士、全知无垢光尊者、全知麦彭仁波切等高僧大德，在传讲最高的密法时，都要引用《般若经》、《现观庄严论》和中观论典来加以说明。而以《金刚经》立宗的禅宗又与最高密法的境界非常接近，因为在禅宗的公案中，很多弟子都通过上师的表示法获得了证悟。所以我认为，般若的意义跟密宗所宣讲的光明智慧的含义完全相同。故一切希求解脱者的相续中，皆应生起般若的智慧。

而听受这样的经典也是大家的福分，因为只要能如理如法地听闻，以前所造的许许多多



恶业皆可通过听经而遣除。关于听闻般若的功德，我以前在讲《金刚经》时也讲过这样一则公案：宋朝有个姓朱的人，他平时很傲慢，也不信佛教。有一次路过寺院的时候，佛印禅师正在讲《金刚经》，他在旁边听了“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”这个偈颂。之后他萌生修学之心，但一直没时间真实修持。后来他做了一个非常奇怪的梦，梦中云游到一个地方，当时他进入一间厨房，里面有五个人正在喝汤，他也准备去喝。但有个人劝他说：你是听过佛法的人，不能喝这个汤，听了这话他就没有喝。醒来之后，因为这个梦很特殊，他心里有点不安，于是就到外面去散步。在散步的时候，正好进入梦中显现的地方，于是他沿着梦里经过的路向前走。经过一条小街之后，他见到了梦中的房子，于是他便进入那间厨房。这时一只母狗正好生了六只小狗，其中一只已经死了。他一下子醒悟过来，知道若不是听受《金刚经》这一个偈子，自己肯定已经堕入旁生当中。从此之后，他对《金刚经》（也称《般若三百颂》）生起极大的信心，有生之年一直修持。到 89 岁那年，他把所有朋友全部召集起来说：我要离开世间。当时很多人都不相信。后来他说：“八十九年朱公，两手劈破虚



空，脚踏浮云粉碎，立化菩提树东。”说完此偈后他便虹化而去，故汉传佛教中也有虹身成就。可见仅凭听闻般若的功德，也可免堕恶趣。

此次传讲《般若摄颂》，我是发了清净的心，毫无名闻利养的希求，也即并不希望在讲法后能得到供养、名声和地位。所以，凡是与此次传法结缘的众生，都能得到利益。虽然所获利益的大小取决于自己的信心，也跟前世的因缘有关，但总的来讲，对听闻者的相续肯定有利益。因为不但我们的传承极为清净，而且本经的教义也极其殊胜。

在汉传佛教中，以前《般若摄颂》并未得到广弘。虽然宋朝时法贤译师作了翻译，但根据史料来看，好像并没有人讲，也未留下注疏。但在藏传佛教中，《般若摄颂》却弘扬得非常广，很多格鲁、噶举、宁玛的寺院都在学习。所以我也希望通过这次因缘，能让这一代和下一代的汉地有缘众生皆能了知《般若摄颂》。可能大家也清楚，《般若摄颂》是广、中、略三大般若的总结；在藏文中，《般若经》有十二大函，其精华要义就是《般若摄颂》，当然再简略就是《心经》。可见，学习本经非常有必要。

通过此次学习《般若摄颂》，我想很多人都有可能开悟，因为前世因缘好一点的，通过读

诵《般若经》即可开悟。在历史上这样的例子相当多，像阿琼堪布，他在 17 岁就读了一遍《大般若》（指《广般若》），当读至“以幻对幻起执著”[3]一句时，便对般若的深义有了一定的了解。他在一个冬天中，入定时便安住于远离一切戏论的境界，出定时则始终处于如梦如幻的境界当中。在遣除人我执与法我执后，他对空性法门的定解也越来越深，从此之后对世间万法都断除了贪执。而我们要读《大般若》，不知道有没有这个时间，恐怕对大多数道友来讲，这还是比较困难。但我们可以读读《般若摄颂》，看能不能从中找到你最喜欢的词句来顿然开悟？对有因缘的人来讲，的确也有这个可能。

据《太虚大师自述悟道因缘》记载：他刚出家的时候，完全是为了获得神通，而且当时对仙道和佛道都分不清楚。学习《妙法莲华经》后，才知外道与内道的差别，后来他还进一步地学习了《楞严经》等经论。去藏经楼阅藏时，他在一段时间中喜欢看憨山集、紫柏集，及其他古德诗文集与经论等。后来一位老和尚告诉他：你这样东翻西找不合理，读经应从头依次看到尾。于是他便依序从《大般若经》第一行

[3] 即以幻化般的心对幻化般的外境起执著。

开始一字一句地读。当读至《大般若经》中“一切法不可得，乃至有一法过于涅槃者，亦不可得”时，（这一句在《虚幻休息》中有引用，上师如意宝也经常引用。）身心全都变了，完全处于般若空性的境界中，而且二三十天始终不离这样的境界。从此以后，他便远离世间的执著，并最终成为对弘法利生作出卓越贡献的一代高僧。

需要着重说明的是，无论我们读任何一部经论，都应深解其义，而不能像藏地某些经忏师那样，对意义一点都不考虑，随随便便读过就可以了。汉地有些念经的人也是这样，对经文的意义一点都不关心，其实这并不是很好，而应了解所读经典的意义。若能这样，那很有可能在无意中就开悟了。记得来果禅师也是读《心经》至“无智亦无得”而有所省悟。在佛教历史上，很多修行人都因读《涅槃经》、《楞严经》、《法华经》、《金刚经》等大乘经典，而在心相续中顿然现前了证悟。当然，这种证悟也只是认识了一切万法的无为本体，并非原来不存在的东西现在重新获得。

当然开悟的因缘并不相同，有些因为读经而开悟，有些则以其他因缘现前证悟。记得虚云老和尚在56岁时带病在高旻寺打禅七，后因别人将开水倒在手上，致使杯子掉落地上，依

靠杯碎的声音虚老在显现上开悟，并述悟道之偈：“杯子扑落地，响声明沥沥，虚空粉碎也，狂心当下息（又作歇）。”表面上看，茶杯摔碎了很可惜，但依靠这个声音，虚老将无为法的虚空在内的万法全都粉碎了，狂乱的心也当即息灭，从而安住在本来的境界中。若是平凡人，可能会说：你眼睛瞎了，怎么不看清楚，水倒在手上多烫！但老和尚不但没有这样说，反而陈白：非常幸运，通过这次生病等因缘，让我已经悟道了！虽然如此，但这也是长期熏修般若的结果。

还记得在《补续高僧传》中有一位自回禅师，（所谓《续高僧传》，则指继《高僧传》后，记载高僧事迹的历史文献，其中载有很多古德悟道的经历。以前，我很想将部分汉传佛教高僧大德悟道的精彩故事译成藏文，但一直没有时间。）他是东川合州人，虽然不认识字，但很仰慕空宗，后来在景德寺出家为僧。因世代皆为石匠，故他出家后也手不释锤凿地为寺院雕刻，且按禅宗的方法用功修行。一次，他遇到一块特别坚硬的石头，于是他用锤使劲地敲，此时火光迸射，（对于刻石头，我也有一些经验。如果石头是蓝色的，或者是特别硬的石头，那刻的时候就会散射火花。）当下他的心就获得开悟，于是口述悟道偈：“用尽功夫，浑无巴



鼻，火光迸散，元在这里。”意思是说，他用尽了功夫，在全然没有巴鼻的状态下出现火光，此时他便认识到了心的本性——原来心的本性就住在这个地方。

可见，有时候心很容易开悟。也许电灯泡“啪”的一声，所有的妄心全都没有了；也许停电的时候，心性光明马上就显现出来……在藏传佛教中，很多高僧大德都是这样，像麦彭仁波切和顶果钦哲仁波切，看过相关传记的人都清楚，他们也是在一种非常偶然的机会下开悟的。拿华智仁波切来说，他也是在所谓的“老狗”的声音中认识了心的本性[4]。所以对有信心的人来说，在一句上师的批评话语中，也有可能认识自己的本来面目，长久流浪的心也会从此找回来。作为佛教徒，广闻博学固然重要，但相比之下认识自己心的本性更为重要，而这必须仰仗般若之力。

我之所以这样不厌其烦地讲《般若摄颂》及般若法门的功德，就是为了让大家对般若法门及本经产生信心。因为有了信心，我们才愿意去实际行持，若没有信心，就不会去听闻；即使听了，也不愿意去思维和修行，所以大家

[4] 详见《大圆满前行·华智仁波切略传》。



一定要先了知功德。就像商人，他首先会考虑做这样的生意有没有利润，如果有他愿意去做，如果没有就不会去做。所以在闻思修行本法之前，大家一定要先了知它的功德，这非常重要。

我以前也讲过，不管是汉传佛教，还是藏传佛教，很多大乘经典的功德都不可思议。如藏文《大乘密严经》中说：谁能读诵或携带此经，即使造了五无间罪也能清净，而且此人也真实成了佛塔。《三摩地王经》（即《月灯三昧经》）云：“既出家已，于此三昧广能听受、读诵、忆持、分别其义、修行相应，以此善根于二亿劫不堕恶道。”《妙法莲华经》亦云：“若是善男子、善女人，我灭度后，能窃为一人说法华经乃至一句，当知是人则如来使、如来所遣、行如来事，何况于大众中广为人说。”《大乘宝王经》也说：“若有人能常时但念此经名号，是人速得解脱轮回之苦，远离老死忧悲苦恼。”……所以大家与其做一些无聊的事情、说一些无聊的话，还不如读诵大乘经典。真的，每当我翻阅藏文的《大藏经》时，什么事情都忘了，身心也为读经的功德所震撼。而我们的人身如水泡一样，什么时候灭也不知道，所以在死亡之前还是要多读大乘经典，尤其是一切佛经的精华——《般若经》。若能读诵，则很有可能开悟；即使没有

开悟，对相续也有很大的利益。

以前我跟大家也讲过，有一位比丘天天都要读《般若摄颂》。在他的屋檐下住有一只燕子，有时候这只燕子在比丘刚开始念经时就飞走了，有时候读到中间才飞走，有时候整个《般若摄颂》读完了才飞走。可能这位比丘跟我们有些道友一样，有时起床早一些，有时起床晚一些。也许是燕子有时起来得早一些，有时起来得晚一些。但不管怎么样，燕子在比丘前圆满获得了《般若摄颂》的传承（意科喇嘛的《修行记要》中也这样讲）。因为圆满听受本经的缘故，这只燕子在死后就变成一个人，从小就能朗朗读诵《般若摄颂》。可见，哪怕是旁生，若能听完本经的传承，也能获得极大的利益。而我们现在是有信心、有智慧的人，若能认真听受，其功德利益不可思议。

正因为般若的功德非常大，所以释迦牟尼佛才在接近涅槃时对阿难尊者说："即使你把我所讲的法全都忘失了，般若的只言片语也绝不能忘，当以对如来知恩报恩之心，受持此般若、切莫失毁。这一点理应铭记于心！"在藏传佛教中，很多《现观庄严论》的注释在最后都要引用佛陀这句金刚语，以让大家认真修学、弘扬佛陀所有浩瀚如海经典的精华——般若。当然，

在座发大乘菩提心的道友都有这个责任，因为我们都是佛陀事业的继承者，或承担如来家业的人。既然如此，若我们对般若既没有好好地闻，也没有好好地思和修，对其他法却非常投入，那来到人间也没有多大的意义。相信大家只要能根据佛教经论的教证来思维，就能明白这个道理。所以大家在听受般若的过程中，一定要以欢喜、恭敬之心如理如法地谛听。若能如此，即使因前世没有闻思的原因，今生比较愚笨——不能完全领悟所讲一切空性的真义，但对你的相续肯定会有非常大的利益。








般若摄颂浅释

索达吉堪布 译讲

祈祷本师释迦牟尼佛：

酿吉钦布奏旦涅味扬　大悲摄受具诤浊世刹
宗内门兰钦波鄂嘉达　尔后发下五百广大愿
巴嘎达鄂灿吐谢莫到　赞如白莲闻名不退转
敦巴特吉坚拉夏擦漏　恭敬顶礼本师大悲尊

祈祷遍智无垢光尊者：

刚热托嘎仁钦年布格　托嘎雪山宝藏颈
云丹根作嘎威杰察德　圆诸功德喜乐园
多尼酿波威比纳玖瓦　二义精藏瑜伽士
龙钦饶将桑波所瓦得　祈祷龙钦绕降贤

祈祷全知麦彭仁波切：

玛威桑给钦热酿拉夏　心显文殊师利智
根德桑布门蓝纳巴央　勤学普贤行愿义
这吉嘉威春蕾怎匝巴　持佛佛子事业者
将央拉弥雅拉所瓦得　祈祷文殊上师足

祈祷上师法王如意宝：

涅庆日俄再爱香克恩　自大圣境五台山
加华头吉新拉意拉闷　文殊加持入心间




晋美彭措夏拉所瓦得　祈祷晋美彭措足
共机多巴破瓦新吉罗　证悟意传求加持

顶礼诸根本上师：

永丹桑吉根登酿拉样　功德等同于诸佛
嘎当桑吉根当拉必得　恩德超胜于诸佛
匝伟喇嘛拉给夏擦落　顶礼诸根本上师

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

第一课

下面我们共同学习《圣般若摄颂》。

大家也清楚，本经是释迦牟尼佛亲口宣说的、具有不可思议加持的、阐述甚深空性的大乘经典，它总结了广、中、略三大般若的甚深意义，故极其殊胜。对在座的各位道友来讲，在短暂的一生中想全部学完所有般若经典，这也有一定的难度。而我们相续中的种种实执又不得不根除，所以这样的经典非常值得修学，或者说学修这部经典非常有必要。

至于佛经，则有七类。一是佛陀身体加持的经典，如佛身加持金刚藏菩萨宣说的《十地经》；二是佛陀语言加持的经典，如佛语加持文殊菩萨宣说的《未生怨王忏悔经》；三是佛陀意




加持的经典，如佛意加持观世音菩萨和舍利子尊者宣说的《般若波罗蜜多心经》；四、五是佛陀功德、事业加持树木、虚空、凡夫、声闻、缘觉等宣说的经典，如由树林、虚空中所传出来的四法印等法音。现在很多善知识之所以能为有缘众生传讲佛法，这也源于佛陀功德和事业的加持。以前有一位道友对我说：原来我对佛法一点都不懂，但通过上师和佛陀的加持，我现在讲经说法一点困难都没有，讲什么经典都没问题；其实这也是佛陀功德和事业的加持。六是佛陀开许的经典。佛陀在接近圆寂时曾对阿难尊者这样说：我圆寂后经藏可以结集，在结集时可根据不同情况加上“一时”、“如是我闻”、“须菩提言”、“佛告言”、“皆大欢喜”等词句。所以它们也是真正的佛经。七是佛陀亲口宣说的经典。至于此类佛经，自古以来无数高僧大德在举例时都说“如《般若摄颂》”。可见我们有缘学习这部经典，确实非常有福报。

对藏民族来讲，大家有这样一种传统：在磕头或修加行时，都喜欢将《般若摄颂》作为殊胜的对境；所以很多人都想方设法找这部经典，希望能将之长期供奉在家中。在汉传佛教中，很多人对《金刚经》非常重视，可能就像藏传佛教对《般若摄颂》的重视程度一样，这

非常好；但对《般若摄颂》，很多寺院和居士团体都很陌生。所以我非常希望通过这次因缘，能让这一代乃至未来世世代代的汉地有缘众生皆能奉行《般若摄颂》，因为《般若摄颂》的确是释迦牟尼佛所有了义教法的精华。

所以我这次也要求，凡是听闻此次讲法的，都要随身携带《般若摄颂》。其实做到这样的要求并不是很困难，若要求每天都念，或一个月当中念很多遍，这对部分人来讲确实有一定的难度，所以我也不敢这样要求。但是我也希望有缘的道友，方便的话每天念，实在不行一月当中念四遍，或者念一遍。一年念十遍的时间肯定有，只不过有没有信心还不知道。总之，我非常希望大家能把这部非常甚深的空性经典融入自己的生活，这样每个人都能得到或显或冥的利益。

对于本经，若能认真修学，其所阐述的空性义理一定能让我们的相续有所转变，这是可以感觉得到的有形加持；而将法本供在家中，或随身携带，虽然其加持和力量凡夫人不一定能感觉得到，但它却真实存在。其实这就像用药，虽然有的效果很明显，有的则不一定那么明显，但我们却不能说它的作用不存在。另外，对于有多年临床经验的老中医来讲，大家都会

相信他开的药方没问题；至于我，虽然不敢说对佛教非常精通，但自己毕竟依止过众多殊胜的善知识。所以，在将上师的教言、佛经的教证和自己多年以来对佛教研习的体会结合起来的情况下，我就敢大胆在众人面前宣说本经的加持和功德不可思议，而大家也应形影不离这部经典。

下面正式讲解《般若摄颂》：

甲一（依照直叙空性之理而解释）分四：一、经名句义；二、译礼；三、论义；四、末义。

乙一、经名句义：

梵语：阿雅占嘉巴绕莫达萨匝雅嘎塔

藏语：帕巴西绕戒啪如德辛巴都巴策色嘉巴

汉语：圣般若摄颂

由此可见，梵语与藏语都没汉语简洁。梵语与汉语对照则为："阿雅"是"圣"的意思，"占嘉"是"智慧"，"巴绕莫达"是"到彼岸"之意，"萨匝雅"是"摄"，"嘎塔"为"颂"。故汉语是"圣智慧到彼岸摄颂"，或"圣智慧波罗蜜摄颂"；再简略则为"圣般若摄颂"，或"般



若摄颂"。

为什么在经首要标注梵文的名称呢？其实这有以下几种必要：在座的各位都清楚，印度是佛教的发源地，在佛陀三转法轮后，经过二胜六庄严等高僧大德的努力，佛法才逐渐传到我们手中，故他们的恩德不能忘怀；为了让后人感念他们的恩德，所以在经首标注梵文名称。第二个必要：因释迦牟尼佛是通过梵语（桑智达）来宣说法要，故梵语有不共加持；正是为了让后人获得梵语的加持，才在经首标注梵语。第三个必要就是种下梵语的种子：因为贤劫千佛都在印度金刚座成佛，且以梵语来转法轮，而我们将来也要成佛，也会以梵语来转法轮，所以应种下梵语的种子。其实这就像为了将来能通达英语或进入大学深造，而在读小学时就开始学英语一样。所以即使我们今生不能通达梵语，也应学一学"巴绕莫达"等简单的词句，以种下梵语的种子。

而讲闻此经更有殊胜的必要，麦彭仁波切曾这样说："传讲、听闻诸如此类众多功德而超胜的这部经，就相当于传讲、听闻了所有的般若。"正是因为这个原因，我才决定此次一定要传讲《般若摄颂》。因为在短暂的一生中要讲所有的般若，这也不太现实。拿藏文来讲，《般若

经》有十二大函，不要说讲，即使读一遍，即生中有没有这种因缘也不好说。前几天我刚讲完“为什么要学《般若摄颂》”，听说好多道友都想读《大般若经》，法本都抢着看。可能你们因为事情比较少，即生中有缘分读《大般若经》，但对我来讲就不知道有没有这个时间了；所以很想通过这次因缘，让自己种下般若的善根。我有讲所有般若功德的原因，我也愿意讲；你们有听闻所有般若功德的缘故，你们也愿意听。可见对自他来讲，这确实是一个非常难得的机会。因此我们双方皆应像佛经所讲那样，一方以恭敬心来听闻，一方以清净心来宣讲。若大家能共同完成这样有意义的事情，那在一切功德中就是最殊胜的。

下面解释经名：所谓“圣”，则指本法是出世间的甚深法；所谓“般若”，则指到达彼岸的智慧。记得在《现观庄严论略义》中讲了四种般若，即自性般若、文字般若（经典般若）、道般若和果般若。其中也引用了陈那论师所说的“智慧度无二，彼慧即善逝。修彼具义故，论道立彼名”来说明它们之间的主从关系。其实这四种般若以本经即可无余含摄，因为本经的内含即是自性般若、道般若和果般若的内容，而这样的内容通过文字来宣说就是经典般若。

所谓经典般若，它包括经论两个部分。经则指《广般若》、《中般若》、《略般若》等般若经典，论则指《中观根本慧论》、《入中论》、《中观庄严论》等中观论典。而依靠它们便能无误趣入其余三种般若。所谓“摄”，《般若摄颂》云：“摄功德宝菩提道”，意思是说依靠本经能摄集世出世间犹如珍宝般的道果功德。所谓“颂”，则指非常甚深的般若以语言文字来描述的时候，它不是以长行的方式而是以偈颂的方式来宣讲。以上简略介绍了本经取名为“圣般若摄颂”的原因，大家务必清楚。

至于藏传佛教的般若经典，有些论师认为可包括在十七部母子般若当中。其中，六部母般若是《般若十万颂》、《般若二万五千颂》、《般若一万八千颂》、《般若一万颂》、《般若八千颂》和《般若摄颂》，它们圆满宣说了现观八事[5]；十一部子般若是《般若七百颂》、《般若五百颂》、《般若三百颂》（即《金刚经》）、《般若一百五十颂》、《般若五十颂》、《二十五门般若》、《帝释般若》、《善勇猛般若》、《少字般若》（即《小字般若》）、《一字般若》和《般若心经》，它们宣说了现观八事的部分内容。

[5] 现观八事：遍智、道智、基智、正等加行、顶加行、次第加行、刹那加行、法身。

当然，对于十七部母子般若包括所有藏传佛教般若经典的观点，有些论师也有不同看法。蒽波绕哲（智慧宝剑）等论师认为：这十七部母子般若只不过是藏地首次翻译佛经之际所译《般若经》的数量，它们并不能包括所有藏传佛教的般若，因为《日藏般若经》、《月藏般若经》等般若经典并没有包括在十七部母子般若中，所以有缺少的过失；而《般若摄颂》又是《般若八千颂》的一部分，所以又有重复的过失。当然，根据莲花生大士的教言来看，这十七部母子般若确实是前译时期所译般若经的数量，因为《莲师遗教》云："主宣般若空性众经典，母子十七般若已译出。"

但大家普遍认为，十七部母子般若或所有般若的精华就是《般若摄颂》，其窍诀摄要则为《现观庄严论》。而《般若摄颂》与《现观庄严论》完全可以对应，所以大家一定要认真修学这部经典。

另外，在学习《般若摄颂》的过程中，大家应注意两点：第一，要尽力对般若有所了解；第二，始终要有一颗虔诚的信心。的确般若非常甚深，一般根机的人很难接受。记得佛陀在世时，有些外道、声闻和具邪见者，就因接受不了般若法门当场吐血而亡。同样，后来的高

僧大德在弘扬般若的过程中，部分人也会出现各种各样的违缘。因为对般若怀疑、不精进、有邪见的人，魔王波旬就有机会干扰他们的相续。如果对般若有特别强烈的信心、始终不退转的精进和较高的领悟能力，那所有魔王都会深感羞耻、远远逃避。所以大家在学习的过程中，一定要观察自己的相续。

确实，就像密法的内容极为甚深，难以接受的人最好暂时不要学一样；如果觉得般若法没有什么可听的，或将一切万法抉择为空性多可怕，那最好不要听。因为听法是自由的，有信心、感觉好，我们也开许听受；若觉得没有多大意义，甚至还生邪见，那还是不听为妙。所以不管是住在学院内的道友，还是外面通过光盘等来接受此法的有缘者，大家皆应好好观察自己的相续。如果真正是下文所讲那样：对般若充满信心，那就说明前世听闻过空性法门，自然也可接受此法。

乙二、译礼：

顶礼圣者文殊师利！

此乃译师在翻译前所作的顶礼，其目的是为了遣除翻译过程中的违缘、增长顺缘，从而顺利完成本经的翻译。可能大家也清楚，翻译

本经的译师是噶瓦拜则，他是国王赤松德赞时期非常了不起的三大译师之一。他将很多非常难得的印度经论译成了藏文，比如《亲友书》，还有《般若摄颂》、《俱舍论》、《现观庄严论》等经论的注释。有些历史中说，他为莲花生大士翻译过有关事续和行续的密法，后受国王赤松德赞的委托，他跟焦若·鲁坚赞等前往印度迎请布玛莫札大师来到藏地弘法。有些历史还说，他的神变非常不可思议，有一次跟苯波教比神通，他将自己的头割断后又接上，如此多次。

另外，藏王赤热巴巾制定了识别三藏的译礼方式，即在翻译律藏时顶礼一切智智的释迦牟尼佛，翻译经藏时顶礼十方诸佛菩萨，翻译论藏时顶礼文殊师利菩萨。而在这之前，很多译师都根据自己的信心来作顶礼。由此可见，藏汉佛教在是否作译礼方面，还是有很大的差别。但我在由藏译汉的过程中并未再作译礼，因为害怕译礼太多了，所以没有加。

其实这部经宋朝的法贤译师已由梵译汉，名为《佛说佛母宝德藏般若波罗蜜经》，我已将它附在《般若摄颂释》之后，大家可以参阅。但这部经在汉地并未得到广泛弘扬，所以有必要重新翻译并进一步给大家传讲。如果不讲，

里面的内容很多人都不一定懂，自然接受起来就很困难。在藏地，《般若摄颂》的教证处处都引用，很多高僧大德动辄就说"《般若摄颂》云"；而汉传佛教，大家经常引用的则是广为人知的《金刚经》等经典，本经却很少引用。所以我们首先应将内容搞清楚，这非常重要。

当然加持方面，法贤译师的译本肯定有很大的加持，因为他是奉国王诏译的，各方面的缘起也很殊胜。而我，不要说国王，连村长的请求也没有；像以前很多班智达那样，供养许多金银财宝来祈求翻译，这也没有。只是凭自己的分别念，小小的人在小小的山沟中作了翻译。以后弘扬的范围怎么样，谁也不清楚。不管怎么样，在这个过程中自己的心很清净。因为《般若摄颂》的内容极其殊胜，很多人都不明白，所以很想让大家知道，以便对般若空性法门生起定解；同时，佛陀亲口所说的这么珍贵的经典，如果我们弃之一旁，则非常可惜。所以我才再次作了翻译，并进一步为大家传讲。

乙三（论义）分二：一、承接缘起句；二、真正论义。

丙一、承接缘起句：

尔后世尊为彼等四众眷属皆大欢喜，复说此般若波罗蜜多。尔时，世尊说此等偈曰……

这两句经文阐明了佛陀宣说本经的缘起，由此也可了知本法具有五种圆满：首先是本师圆满，即具有相好等无尽功德的我等大师释迦牟尼佛。其次是时间圆满，即继讲完《般若十万颂》等经典之后；因为《般若摄颂》以归纳的方式宣说了这些经典的内容，所以是“尔后”。第三是眷属圆满，即具备四众眷属，分别为代表出家的比丘和比丘尼，及代表在家的优婆塞和优婆夷；一般来讲，这四众眷属可以包括所有佛陀眷属。第四是法圆满，为了让四众眷属生大欢喜心，佛陀以偈颂的方式宣讲了这部宣说甚深般若空性的法要。第五处圆满是灵鹫山。

丙二（真正论义）分三：一、劝勉听法；二、所说法之自性；三、以如是宣说之必要结尾。

丁一（劝勉听法）分二：一、真实劝听；二、附注说明说法者佛陀之事业。

戊一、真实劝听：

心怀喜敬最胜信，除盖烦恼而离垢，
行众生利寂静者，请听般若勇士行。

这个偈颂是佛陀劝请有缘众生谛听甚深的般若波罗蜜多法，同时也宣说了听受般若法门者的法相。

首先是必须具备的三个条件：第一个条件，心中要有对般若法门的欢喜心。如果对般若法一点都不欢喜，就像在饿狗面前放青草一样，一点兴趣都没有，那对他宣讲般若法门就没有意义。第二个条件，对说法的上师或佛陀要有恭敬心。因为，若没有恭敬心，那在上师面前得到的法也不可能对他的相续有利益。第三个条件，对《般若经》中所讲的，诸多听闻般若的功德要生起坚定不移的信心。比如听闻般若法门能让我们生起空性正见、断除轮回的根本，有许许多多功德。如果你没有信心，那就不是般若的所化根机了。

然后是需要远离的两个条件。首先是“除盖烦恼”，即五盖烦恼要断除。其次是“离垢”，即远离六波罗蜜多的违品：布施的违品——吝啬，持戒的违品——犯戒，安忍的违品——嗔恨，精进的违品——懒惰，禅定的违品——散乱，智慧的违品——邪见。

最后还需要以大慈大悲心行持一切众生之利，以及具有以大悲润湿的寂静调柔的相续。具有以上条件的人方可听受一切万法之根本的空性法门，也即超越声闻缘觉的勇士行境——般若波罗蜜多。所以大家首先要观察，看自己是否具足应该具足的条件，以及是否远离

应该远离的障碍。

按照麦彭仁波切《经论对照》的观点，前面这几个内容讲的是缘佛果的智慧，后面部分讲的是缘众生的大悲。所以这个偈颂已经圆满宣说了菩提心的两个条件，或者说《现观庄严论》中发心的内容已在这里作了宣讲，故大家首先要发菩提心。

可见，听受《般若摄颂》者必须具备以下条件：对佛、上师和般若法门要有信心和正见，自己还要尽心尽力在对治烦恼方面下功夫，而且听受这样的法门并不是为了自己享受某某果位，而是为了无边无际的众生得到佛果；若具备这些条件，那就是佛陀亲许的听闻本法的法器。

实在说，声闻缘觉等众生也很难接受本法，因为《现观庄严论》云："大师于此说，一切相智道，非余所能领。"而本经亦云"勇士行"。可见，般若波罗蜜多唯是对众生具有大慈大悲心，且通达人法二无我的大乘菩萨的行境。所以能听受这样的法门也极为难得。

戊二、附注说明说法者佛陀之事业：

此赡部洲诸河流，具花果药林得生，
悉源住无热恼海，龙王龙主威神力。

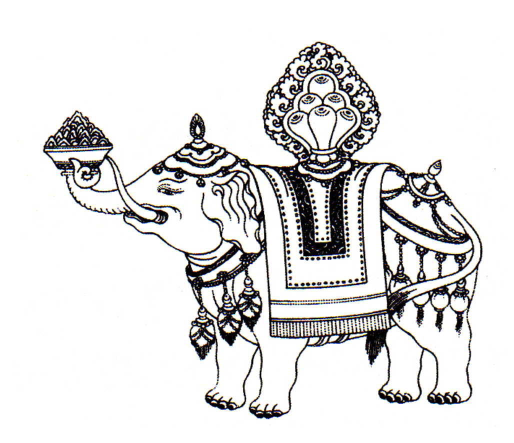
下面从比喻、意义和理由三个方面，宣说说法者佛陀的事业。首先讲比喻。可能有些人会提出这样一个问题：刚才前面讲，我们所听闻的甚深般若波罗蜜多唯是大乘菩萨的行境，那佛经中尊者须菩提等又怎能宣说空性法门呢？既然他们具有这样的能力，那就说明他们已经获得了人法二无我的空性境界。既然如此，那为什么说唯一大乘菩萨的行境呢？

其实，虽然般若波罗蜜多唯是大乘菩萨的行境，但依靠佛陀的加持和威力，小乘的阿罗汉、缘觉乃至普通凡夫，也可证悟或相应了解。不然在座的各位都要变成一地菩萨以上的圣者，否则听都不能听，那就全部拒之门外了。其实这就像《现观庄严论》中所讲的道智，虽然它是菩萨的智慧，而声闻缘觉也可部分了达，凡夫也可生起信心并进行相应的闻思修行。但这些都是佛陀的加持，故大家皆应感恩佛陀。

颂词这样讲了一则比喻：此赡部洲（梵语为阎浮提），以印度四大河流为主的所有大河流，比如恒河、信度河等，以及所有高山、盆地、树木花果、药树、森林等，它们之所以能够流淌、生长，完全源于住在无热恼海中的龙王的威力和加持。这一点，稍微懂一点佛法知识的人都会明白。所以，若龙王不高兴，或龙王的

福德不够，所有河流都会干涸，大地上也会出现各种各样的天灾人祸。

其实这则比喻是说：凡夫、声闻和缘觉之所以能宣说佛法或证悟空性，这完全源于佛陀的威德与加持。同样，我们通过听受空性法门，对般若空性有所感悟，觉得般若经典所讲的道理百分之百正确，或仰仗传承上师的教言和加持，我也能相合佛经或空性的道理为大家宣讲，这些都是佛陀的威德力所致。当然喻义在下面还要宣讲，所以这里不广说。





第二课

前面讲了，无论是听受还是宣讲般若法门，它们的来源就是佛陀，也即在佛陀的加持下才有这样的机会，对此大家一定要清楚。可能在座的个别道友，因为以前对佛教的道理并不是特别了解，所以对恩德的来源就不明白。世人也说饮水思源，而我们相续中产生的种种快乐，或获得的种种佛法利益皆来自佛陀的恩德，所以当我们坐在屋子里时，就应好好忆念佛陀和传承上师对我们带来的恩德，并进而生起报恩之心。

那对佛陀和上师最好的报恩是什么呢？就是发愿利益众生。我自己最近一直在想，对未来的人生应该有个目标和定位，所以我就发了一个愿，（其实这个愿以前很多上师在不同的教言中都讲到了，只不过我将它们作了归纳。）它分两条：第一条，以闻思修调自心；第二条，以佛法利益他众。当然这两条当中，第一条是根本，第二条是归宿。所以，我以后的所作所为就围绕这两个目标，其他就没有什么多想的。当然暂时今天吃好一点，明天穿好一点，或者今天好好休息一下，过两天在哪里喝个茶，可能这样



的目标和想法偶尔也会有，但这并不究竟。所以，不管是今生还是未来的生生世世，我都愿意通过这样的方式来生存：即使明天离开人间，今天若有机会了解佛法的道理，也要在其他善知识面前听法，并尽力将所听的法义反复思维、再三串习，以便逐渐断除自相续的染污，从而显露本有的智慧，这是第一条。第二条，在有生之年乃至生生世世当中，皆以讲经说法、做慈善等与佛法息息相关的方式来利益众生；虽然帮助众生的途径多之又多，但我唯想以佛法来调化众生。

在座的道友，有些二三十岁，有些七八十岁，虽然年龄并不相同，但大家来到这个世界，不可能天天都是晃晃悠悠、浑浑噩噩地过了就可以，所以对未来一定要有一个定位或目标。若是牦牛等旁生，那只要当天有吃的就可以了，除此之外什么都不用考虑。但我们是人，且是修学大乘佛法的人，所以一定要想到佛法和众生。最近我家里常来一只小猫，我也给它喂一点牛奶，喝完了以后它就一直在有太阳的地方，或较暖和之处睡着，醒过来后舔一舔嘴巴、到处看一看、喵喵地叫几声，然后就出去玩了。若人也仅此而已，每天都为了住处、饮食等忙一忙，除此之外什么样的方向和目标都没有，

那就成了有些格言里面所讲的那样——两条腿的猪，所以希望大家也要立大志。

当然，我既不是智者，也不是成就者，更不是高僧大德。作为一位长期学习佛法的普通僧人，的确我很想未来存活的日子就这样度过。以前上师如意宝也说，今生和来世比较起来，我要对来世重视。当时有些道友对这句金刚语并不是很理解，但随着年龄的增长、岁月的流逝，大家才逐渐领略了它的深义。因为，对于一个真正修学大乘佛法的人来讲，当他到了一定年龄阶段慢慢回顾一生经历之后，就会觉得唯一有价值的事就是闻思修行和利益众生，除此之外并没有什么可追求的。确实，不管是色声香味还是名闻利养，越寻找越像寻彩虹一样了不可得，所以我才这样发愿。

当然对我来讲，在报答佛和上师的恩德方面也很惭愧。因为上师们传下来的这些教言字字句句都无比珍贵，所以在即生中，无论以金钱还是其他方式都不可能报答得了他们的恩德。自己独自一人思维时，这种感觉就非常明显，所以我唯一发下这样的愿。当然，诸佛菩萨最欢喜的事情就是利益众生，不过根据自己的福报和能力来看，这也非常有限；但无论如何自己还是会尽心尽力地去做。

下面继续讲正文。前面已经讲了，阎浮提的水都来自龙宫，若不是龙王的福德，世间的草木、河流等都不会存在。下面紧接着讲这则比喻所表达的意义。

如是佛之诸声闻，说法讲法依理诠，
获无上乐得彼果，皆依如来威德力。

同样的道理，佛陀所有声闻弟子——须菩提、舍利子、目犍连等，以及传承诸大上师们，他们在不同众生面前有时简略宣说佛法的道理，有时非常广泛地宣说，有时则以四种道理：作用理、观待理、法尔理、证成理来诠解佛法，或抉择万法的真理；自他众生也依之获得不住一切法的无上究竟涅槃，即诸佛菩萨的果位，或获得预流果、一来果、不来果、阿罗汉果等息灭一切世间烦恼的暂时果位。从表面上看，这好像是依靠声闻等的智慧和力量来获得的，但实际上并不是这样；应该说，所有这些全都依靠佛陀不共威德力而获得。

所以，在佛陀的教法中，不管是讲经说法也好，还是获得圣者的果位，这些的来源就是佛陀。大家也知道，如果佛陀在因地没有发无上菩提心，成佛后没有为众生传授妙法，那就不可能有层出不穷的圣者出现，如此也就不可

能有后来的佛法。虽然表面上看来，每一个弟子都有上师，在上师传讲了佛法以后，弟子才懂得了佛法的真理；所以这应该是上师的威力，并不是佛的威力，因为佛早就已经涅槃了。实际上，这些都是佛陀的威神之力所致。大家想想，如果佛没有为我们创造这样的世界，这些又怎能存在？

不仅如此，在世间当中，哪怕是天气热的时候出现丝丝凉风，或天气寒冷时出现阵阵温暖的阳光，以及能用剃须刀来刮胡子，或用理发刀来理发等，这些全是佛的加持；可是世人非常愚笨，他们根本不知这样的道理。拿世间人们不可或缺的饮食来说，这也是依靠佛陀的福德而产生的，佛经中云：“由佛福德获饮食，愚夫不知报佛恩。”比如说，我们下课后拿着桶在龙泉水打水，能打到水这也是佛的加持；或者你拿几块钱到菜市场去买菜，能买到菜这也是佛的加持……但是很多凡夫人因为特别愚笨，根本不知道这是佛的恩德，反而认为连蚯蚓以上的众生都有吃的，这哪里有佛的恩德。实在可悲！所以大家务必首先懂得佛陀不可思议的恩德，并进而尽心尽力地报答佛恩。

其实在整个世间，佛陀的事业可以通过各种方式来体现。《现观庄严论》最后一品亦云：

"如是尽生死，此事业无断。"意思是说，乃至轮回没有空之前，佛陀利益众生的事业就会一直连续不断。既然在世间中，佛陀会不断相应所化众生的根机而作饶益，那我们在得到佛陀的加持后，就应该生起感恩、报恩之心。

记得《百业经》中记载：在恰嘎国王的时候，有一位出家人依靠佛的加持获得了阿罗汉果位，因感世尊恩深似海而发愿报答佛恩。他再三思维，了知供养财产等并没有太大的意义，唯有度化无边的众生才能报答佛恩，于是他便来到印度六大城市之一的果贤巴度化众生。当时很多众生都得到了梵天、帝释等世间果位，有些还获得了声闻缘觉的果位，有些虽然没有获得果位，但在相续中也种下了解脱的善根，有些则对三宝生起了不退转的信心。而我们现在已听闻了般若法门，其实这样的福报也来自佛陀和上师的加持，那我们是否已生起感恩、报恩之心呢?

在末法时代，不要说听闻空性法门，连世间人文道德方面的理论听的人也很少，时代真是一代不如一代！真的，若你想听孔孟的孝顺之道，那在什么样的高等学校能听到？非常困难。而我们现在听到的，既不是人天乘、也不是小乘，而是大乘，大乘当中也是空性法门。

能以这样的甚深法门在我们相续中种下善根，那来到世间也非常有意义。但这并不是偶尔的机会，或碰巧遇到了这样好的机缘，所以我们时时刻刻都要对佛和上师有一种感恩之情，作为佛教徒这非常有必要。

作为出家人，大家能穿上僧衣，过上无忧无虑、自由自在的生活，这完全是佛陀的加持和威力所致。如果佛陀没有给我们开显这样的出家之道，那很多人都将在世俗中过着特别低劣的生活，每天都是争执不休，痛苦不堪设想。大家也想一想，如果我们没有出家，那在这段时间中流过多少泪水？不管是眼中流出来的串串泪珠，还是看不到的内心中的伤心泪，可能都流过很多次。但我们出家以后，生活上一尘不染、非常清净，每天过的是没有压力、没有竞争的日子，那流下的也唯有大悲的泪花。以前我跟很多同学接触的时候，他们都说：你没有老。其实外表老不老并不重要，最重要的是内心没有感受各种各样的沧桑和痛苦。过过出家生活的人都清楚，出家人的生活无比快乐，那这是不是来自佛陀呢？绝对是。所以出家人皆应感念佛陀的恩德。藏地很多老修行人经常讲：我现在能过这么快乐的生活，完全源于佛陀的加持。真的，不管是闭目思维，还是跟别



人谈话的过程中，他们经常会流露出这样的感恩之情。

对于在家居士来讲，大家也要想到，如果没有懂得佛教的道理，我们的生活必将是：除了吃吃喝喝、造无穷业之外，就没有别的了。而我们现在依靠佛法的威力懂得了取舍因果，生活也有了方向，那我们为什么还不对佛陀生起感恩之心呢？其实，只要我们认真思维这些道理，就会深深体会佛陀的恩德不可思议，而我们也唯有以尽心尽力利益众生来报答佛恩。

下面讲理由：

何故如来宣法理，佛陀弟子修学彼，
现前所学如实说，佛威力致非自力。

为什么是这样呢？原因是这样的：对于圆满断证、大慈大悲的佛陀所宣说的无我法理，佛陀的弟子先在上师前听受，继而修学并现前所讲的道理，即证得相应的果位，之后再如理如实地为有缘他众进行宣说；所以这一切一切的来源就是佛陀，也即唯一依靠佛陀的威力或加持所致，而并不是声闻弟子等自己的能力。

也许大家清楚，不管是小乘声闻，还是其他佛弟子，通过自力通达空性而获得解脱的一个也没有。包括舍利子、目犍连等利根者，以

及世间中所有获得证悟的高僧大德，他们不依靠佛的威力也绝对不可能获得证悟。（而佛陀完全不相同，有关论典中说：成为最后有者时，完全可以依靠自力来通达空性。）所以大家务必了知，我们相续中产生的空性见、菩提心和出离心等一点一滴的境界，其来源就是大慈大悲的佛陀。

以前我在讲《释迦牟尼佛广传》时，也给大家讲过，即我们时时刻刻都应想：在这个娑婆世界当中，所有正法的光明都源于佛陀当年的发心；正因为佛陀为浊世众生发了广大的愿，也摄受了我们这些可怜的世间浪子，我们现在才找到了归宿。

另外大家还应了知，佛陀度化众生的行境不可思议，他能以各种各样的形象来度化众生，比如有时候从空中传出妙音让无量众生获得解脱，有时候以车乘等来利益众生。无垢光尊者云：“珠宝衣食灯乘等，广行利众现无情。”意思是说，佛陀会显现各种各样的无情法，如珠宝、衣服、饮食、灯光、车辆等来利益无量无边的众生。《耳饰经》亦云：“今于浊世时，工巧文字相，作我想起信。”意思是说，末法时代的时候我将变成工巧相和文字相来利益众生，当见到它们时，你们应想到这就是佛陀我，从而生起信心。

可能有人会认为，这些都是人类智慧的结晶，或天然就存在的物质，怎么会是佛陀的化现呢？其实，这充分说明他们对佛陀的种种化身和工巧化身一无所知。现在很多人都认为科学家的恩德很大，因为他们绞尽脑汁发明的汽车、火车、飞机等交通工具，给人类带来了极大的方便。其实这些都是佛陀给我们创造的利益，不仅是它们，只要能对人们的衣食住行带来方便，这就是佛陀的事业。如果真正懂得这样的道理，那通过无情法和其它动物的形象也能了达佛陀的事业，或认识自己心性的光明。若没有清净观，即使所有法相圆满的上师天天都给你宣讲甚深的佛法，你也会经常生恶念。

若自相续真的已被佛法感化，那即使身处红尘之中，也会时时领受佛陀的加持，比如乘电梯、坐公共汽车等，你都会觉得它们全是佛陀的化现。甚至听到的声音，也在为我们直指心的本性，比如当救护车发出“呜——”的声音时，你就会想到让我开悟、让我开悟，或者说无我、无我，这样就很有可能马上开悟。在喇荣山沟里，有时候会听到手扶式拖拉机发出的声音。有人很讨厌，但我认为这是佛陀在提醒我们：应用智慧和方便来断绝分别念，从而认识自己本有的光明心性。若大家细心体会就

会发现，这种声音与修断法时所念的“啪的”声极为相似；所以大家在听到拖拉机发出的声音时，皆应安住在现空无别的光明心性中。

对于上根者来讲，一切都是善知识。上师所著的《无常歌》最后一个偈颂也说，如果会观世间万事万物皆是善知识，也即除了善知识以外不会有别的无情或有情之法。如果不会观，对这部佛陀亲口所说的经典，也会把它当作普通的世间教材，甚至嗤之以鼻，那它对你的相续就谈不上任何利益了。所以大家一定要懂得，一切都是佛的加持和功德力所致，包括自己今生听受般若，或者身上出现疾病、快乐等。所以当我们感冒咳嗽时，就要想到这是佛的加持——让我消除业障，因为我以前做了很多坏事、说了很多恶语，故现在佛陀通过这种方式让我清净业障。其实这样的观想并非无有意义，至少能让我们心安理得，否则便会怨天尤人，所以大家千万不要离开清净观。

第一品

丁二（所说法之自性）分二：一、所修之道；二、宣说道之果。

戊一（所修之道）分二：一、解说主要道

般若；二、解说五种其余助缘（解说其余五度）。

己一（解说主要道般若）分三：一、略说；二、中说；三、广说。

庚一（略说）分二：一、详解所依法果；二、此品摄义。

辛一（详解所依法果）分三：一、行者身份；二、所修之法；三、宣说彼果。

壬一（行者身份）分三：一、证悟之差别；二、善知识之差别；三、菩萨之词义。

癸一（证悟之差别）分三：一、基无得之理；二、道无行之理；三、果不住二边之理。

子一（基无得之理）分二：一、略说；二、广说。

丑一、略说：

最胜般若不可得，菩萨觉心皆不得，
闻此无痴不恐惧，彼菩萨行善逝智。

首先，我们所修的或所抉择的远离一切戏论的境界——最殊胜的智慧波罗蜜多根本得不到，为什么呢？因为从地点、时间、补特伽罗身份等方面来剖析时都了不可得。比如，从什么时候开始有般若波罗蜜多？它在什么地方存在：是极乐世界还是娑婆世界，或者是其他地方？……无论通过何种方式来观察都不可得。所以，所谓的般若只能在名言中安立，也即名

言中可以有这样的概念，或有人们所领悟的境界，但真正去观察它也不可得。

然后，行持般若者——一到十地的圣者菩萨，或刚刚发心修学般若的补特伽罗等凡夫菩萨也不存在。为什么呢？因为从人法两个角度来作观察时就会了知：本来人也没有、法也没有，所以行持者的补特伽罗也不可得。大家都学过《智慧品》，想必都清楚人无我的道理，所以行持般若的菩萨也得不到。

最后，菩萨相续中获得的觉性菩提心，即胜义菩提心也不可得。虽然世俗中有，但以胜义理论从本体、来源、形相等方面观察时，这样的光明心性也不存在。

《入楞伽经》云：“正智慧观察，自性不可得，是故不可说，及说无体相。”意思是说，通过智慧来观察的时候，一切万法的自性绝对不可得，正因为不可得的缘故不可说，或者说无有体相。其实，这样的一无所得或一无所见才是最殊胜的得和见。

关于《楞伽经》，按照蕅益大师的观点，《四卷楞伽》和《入楞伽经》是一部经，只不过《入楞伽经》[6]比《四卷楞伽》[7]多初品及后二品，除

---
[6]元魏北天竺沙门菩提留支译。
[7]刘宋求那跋陀罗译，共四卷，全名《楞伽阿跋多罗宝经》，又名四卷楞伽。

此之外并无差别。大家都清楚《阅藏知津》乃蕅益大师著，记得他在三十岁时开始阅《大藏经》，历经八地、历时二十七年，最后才写出《阅藏知津》。对这部书我有很大的信心，也很想看，因为大师著此书的目的是："俾未阅者，知先后所宜；已阅者，达权实所摄；义持者，可即约以识广；文持者，可会广以归约。"大师发心非常长远，他在二十七年中在不同地方一直坚持阅藏，如果换了我们，不要说二十七年，可能二十七天都很困难。不信你就在二十七天中闭关试一试，可能好多人都会说：不行，屁股痛得很，坐不住。就像垫子上长有荆棘树一样，实在是坐不住，一看到垫子就想背着包包前往其他国土。

的确，古人和现代人在保持清净心方面有天壤之别，这在我们阅读了藏汉佛教或西天东土众多高僧大德的传记后就会明白。现代人的思维和想法在随顺世间方面非常不错，我看过有些出家人的发言，里面始终找不到佛教用语，全是用的政治术语。作为穿着袈裟、剃着光头的出家僧人，天天都是随顺这些有什么必要？我是这样想的，虽然国家的法律法规等不能违背，但也没有必要特意去弘扬，因为宣传这些大有人在，而且他们还领国家发的工资。

我很佩服前辈高僧大德，因为无论是他们心中所想还是口中说出的话，全是利益众生、弘扬正法，绝不会在随顺世间的领导、施主上下功夫。他们始终把佛法看作如意宝，希望它能永远在世间放射光芒，也愿人们能尽可能多地了知佛法。而现在的个别出家人，他们始终站在政治舞台，所说的话也全是用世间语言，真正对治内心烦恼的话语则少之又少。当然锅里面没有，向碗中倒也有一定的困难；如果内心没有与佛法相应，那口中吐不出来也是正常的现象，所以也情有可原。但无论如何，也不能在不应该用功的地方用功。

话说回来，我们一定要了知一切不可得的道理，其实这就是最甚深的中观法门。而当我们听到所说或所修的般若、修般若者及修般若者相续中的胜义菩提心皆不可得的道理时，如果心相续中产生恐怖、畏惧，那就说明不是空性的法器。但是，如果是前世有缘者，即真正是空性的法器，那在听到这样的道理之后，不但不会产生愚痴心：一切万法不是空性而是实有，也不会产生恐惧心：如果是空的，那名言中的能取所取怎么安立？那这种菩萨完全能行持三世诸佛的智慧行境，也即能真正通达甚深的般若波罗蜜多。

其实，胜义中一切都不存在的缘故，这样的愚痴心不会有；世俗中如梦如幻的显现存在的缘故，这样的恐怖心也不会有。《中观四百论》亦云：“若知佛所说，真空无我理，有亦无所欣，无亦无所怖。”意思是说，如果了知佛陀所说真正空性的道理，那么世间有也没有什么高兴的，因为有也是如梦如幻、毫无实质；世间没有，也不会像凡夫愚笨那样特别害怕。

实在说，能接受空性法门的人非常了不起。《金刚经》云：“若复有人得闻是经，不惊、不怖、不畏，当知是人甚为希有。”可见，听到空性法门不惊恐畏惧的人少之又少，也即很多人都会害怕。为什么会这样呢？因为，在听到空性法门之后，如果心中不但没有排斥的想法，而且还觉得万法皆空的道理非常殊胜，那就说明这个人在无量佛前种下过众多善根。《文殊师利所说摩诃般若波罗蜜经》云：“佛告文殊师利，若人得闻是法不惊不畏者，不从千佛所种诸善根，乃至百千万亿佛所久植德本，乃能于是甚深般若波罗蜜不惊不怖。”相反，若没有在无量佛前种下善根，自然就会生起惊怖之心。

可见，本颂还宣讲了般若法门的法器。也即对一切万法在胜义中不存在，而世俗中有如梦如幻显现的道理不生愚痴恐怖之心者，或者

说能行持现空双运、通达现空无别的人，才是般若的所化根机。所以在座的各位皆应好好观察自己的相续——在听到这样的般若法门时你的感觉如何？

丑二（广说）分二：一、所知对境不可得；二、有境智慧不可得。

寅一（所知对境不可得）分二：一、意义；二、比喻。

卯一、意义：

色无受无想行无，识处纤尘亦非有，
不住万法无住行，无取获诸佛菩提。

如果色受想行识五蕴皆不存在，那安住或行持的万法全部都没有，如此便能无住而行，这样就能无取获得诸佛所证之菩提。

那五蕴怎么不存在呢？首先观察色蕴：大家也清楚，色蕴所摄的眼耳鼻舌身五根和色声香味触五境等十种色法，大的这些全部是集聚性的，一一观察时都没有堪忍的实体；小的这些也是同样，没有一个实有的法，就是无分微尘，其实质也不成立。所以，所谓的色蕴只不过在名言中成立，而胜义中绝对没有它的本体。《中观根本慧论·观五阴品》则从色法的因、体、果等方面进行剖析，最后得知一切色法皆



不存在。所以，凡是有智慧的人皆不应对色法贪执，故颂云："是故有智者，不应分别色。"

的确，执著色法没有任何实在的意义。世间人经常贪著色法，认为某种颜色很好看，其实所谓的好看只是一种假相，也即不管是认为人等有情好看，还是布匹等无情好看，其本体皆不成立。因为除了暂时的分别念之外，丝毫没有恒常的本质。如果是恒常之法，那谁看都会好看，或什么时候看都应该好看，但实际上并不是这样的。比如一个产品，刚开始的时候认为它很好看，但过一段时间就会认为它不好看，或者是刚拿到手里的时候很好看，过一会儿就不好看了。其实，人们喜欢的对境始终都在不停地换，比如小孩时代对玩耍品很执著，长大以后就会对另外一种对境执著，再过一段时间又会对其他一种对境执著，甚至后来还会对以前的执著感到可笑。比如说，我几岁时对某些玩具特别执著，如果其他孩童抢了我的玩具，当时我就会很伤心；但现在不但不会，可能反而会笑起来，甚至还会嘲笑小时的无知。所以世间当中，堪忍的色法根本不存在。但人们丝毫不懂，每天都为了它们而奔波。其目的是什么呢？就是为了获得快乐。但是色法上有没有快乐呢？没有。虽然没有，但无数人并不

了解这样的道理。

既然色法没有，那快乐、痛苦和等舍三种感受（受蕴）也不成立；同样的道理，想蕴、行蕴和识蕴也不可能存在。既然五蕴没有，那所取的五境与能取的五根也不成立，如此一切万法也不可能存在。故《中论》云："受阴及想阴，行阴识阴等，其余一切法，皆同于色阴。"

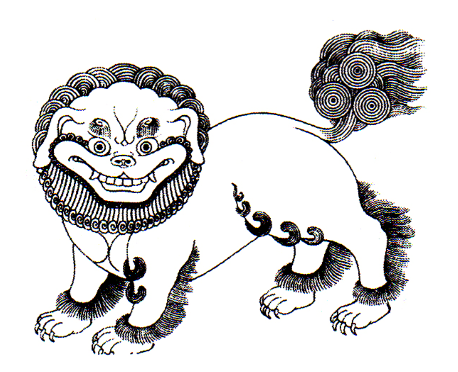
但是，万法不存在的道理光是口头上会说也不行，内心中一定要生起不可动摇的定解。一旦这种定解生起，这种菩萨就能不住一切法，也即不会执著任何一个法。为什么呢？因为他知道"凡所有相，皆是虚妄"。如此便能无住而行，即不住一切法而行持。

如果我们在学中观或般若时，对形形色色的万法皆能知道是虚幻、空性的，这就是后得位的定解。对初学者或钝根者来讲，这样的修法不可缺少，宗喀巴大师着重抉择单空的目的也在于此。很多法师在讲《金刚经》等般若法门时，经常讲一切都不存在，抉择到这样的单空时也高兴得不得了，弟子也认为这就是需要证悟的空性。当然，以前认为万法皆是实有存在的，而现在已经懂得它们皆不存在，那师徒为什么不欢喜若狂呢？肯定会高兴的。虽然从暂时来讲，这样的单空的确需要证悟，但还需

不需要更上一层楼呢？需要。在《般若摄颂释》中，麦彭仁波切就引用了《罗睺罗赞般若颂》和《中观根本慧论》的教证来说明这个问题。其中《中论》的教证是：“自知不随他，寂灭无戏论，无异无分别，是则名实相。”由此我们可以了知，从真如实相来讲单空也必须远离。若依此定解而修，远离四边八戏的境界就能在相续中现前；若入定于这样的境界，则不会有任何执取之法，如此便能无取而获证诸佛的大菩提。所以对大多数人来讲先应抉择单空，在单空的基础上还应不断地闻思修行和祈祷，这样远离一切戏论的境界就可以产生，从而无余摆脱轮回。

虽然真正通达大般若对凡夫人来讲有一定的困难，但是作为修行人，在听闻、修行这样的空性后，对整个生活的执著或对世间的种种散乱就会减少。为什么呢？因为内在闻思修行空性所获得的快乐，与从对外境的满足中所获得的快乐截然不同。但现在很多人都喜欢在外境上追求，有人认为吃得好很快乐，有人认为有一所好房子很快乐，有人认为到处去游山玩水很快乐……可是很多人都没有快乐，所需求的因缘反而成了产生痛苦的因。米拉日巴以前也说：没有获得圣果之前，希求的快乐反而会

成为痛苦的因。相反，若自己对佛法的无我或空性有所了解，那不管别人怎么样，自己内在的快乐始终都会出现。即使表面上看来穿得很差，甚至生病也很厉害，可是因为自己内心对万法的虚妄相已经通达的缘故，暂时幻化般的痛苦就会荡然无存。因此，拥有般若空性的见解或证悟才是最值得羡慕的。所以希望每一个人通过自己的长期修行都能获得这样的境界，如此便能获得内在的快乐——对外面各种各样的相不再执著。故大家一定要精进闻思修行这样的般若法门。





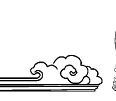
第三课

基无得之理中的广说——万法不可得，分所知对境不可得和有境智慧不可得两个科判，所知对境不可得是从意义和比喻两个方面来抉择的，意义前面已经讲完了，现在讲比喻。

卯二、比喻：

如遍行派之具蔓，慧观无缘灭蕴得，
菩萨通晓如此法，不证涅槃彼住智。

这个偈颂说明，通达对境无我才能得到解脱，一旦执著任何法有相状或实有，则不能获得真正般若的境界。所以对初学者或钝根者来讲，般若法门的确比较难。在座的道友当中，以前学过《中观根本慧论》的，听《般若摄颂》就比较简单。如果以前对中观法门一无所知，从来没有听闻过，那里面的内容恐怕就很难接受。再加上本经是以归纳的方式阐述所有般若的甚深内含，故一般根机的人想一下子进入这样甚深的般若境界，也有一定的困难。所以在学习般若的过程中，大家一定要对佛陀的无上智慧生起无比的信心，平时也应好好祈祷：祈求诸佛菩萨加持我的相续，让我能通达远离一切戏论的般若空性的真正密意，之后好尽心尽




力广利无边无际的老母有情。

对真正通达般若空性的人来讲，他肯定不愿意安住在寂静的地方什么事情都不做，也即不会入于寂灭的边，一定会利益众生。而利益众生也不会：今天开心的时候想利益众生，法师面前也承诺；过一段时间不开心时，什么都不愿意做。真的，如果相续中有般若空性的境界，随时随地都不会做自私自利的事情，一定会想着可怜的众生。只要能让他们获得暂时、究竟的利益，自己就会全力以赴地去操作，当然这就是般若空性的威力所在。而在修学的过程中，大家一定要对般若法门生起恭敬心、虔诚心和精进心，这样每个人都有可能通达这种甚深的智慧。

这里的比喻是说：比如，在遍行外道派中有一个叫具蔓又名左扬的人，他刚开始的时候在外道的教派里出家，也学习了禅定等方面的知识。但因为外道所宣说的都是有缘的修法，并没有一切万法皆空的道理，所以他虽然修了很长时间，但相续中的实执不但没有摧毁反而越来越增长。后来他凭借自己的智慧观察，得知在我等大师释迦牟尼佛的教法下有解脱的机会，于是他来到佛陀面前尽心尽力祈求妙法。佛陀了知他堪为法器，于是给他宣讲了缘生无

我的空性法门。之后他不断修持，由于信心坚固、修行精进，结果这个遍行外道通过无我的智慧完全摧毁了如山王般的萨迦耶见，也即灭除了执五蕴聚合的相续为我的恶见，而获得了断除轮回的涅槃。

这个例子也说明佛教跟外道完全不相同，这一点在座的有缘信士一定要明白。正因为是这样，许许多多外道智者才进入佛教，像《胜出天神赞》和《殊胜赞》的作者，以及马鸣论师等很多印度智者，他们以前都是学外道的，但后来都进入佛教并获得证悟。包括目犍连和舍利子，刚开始他们都在外道本师面前修学，后来还建立了学团。当时他们觉得，在整个印度像自己那样具有无上智慧的人根本没有。后来他们因看见马胜比丘非常寂静如法的行为，而生起极大的信心，于是特意向马胜比丘请问：你的老师是谁，你老师给你讲的是什么？马胜比丘说：我的老师是无与伦比的释迦牟尼佛，他给我们讲了"诸法从因生，诸法从因灭"等法要。他们听后生起极大的信心，于是前往竹林精舍拜见释迦牟尼佛并成为佛陀的高足，同时也证得了无我。

记得《百业经》中有这样一则公案：学裸体外道的裸体迦叶进入佛教后获得了阿罗汉果

位，他圆寂时出现了种种瑞相。当时裸体外道认为是依靠他们法的力量而获得成就的，甚至还到处去宣传：我们的裸体迦叶如今获得了什么样的果位；佛教徒则说是佛法的力量所带来的成就。后来，守护佛法的白法天尊亲自来作证说：这并不是学外道法而出现的成就，而是学佛法所现前的成就。所以大家一定要清楚，在外道的学说中并没有真正的解脱之道。

在座的道友可能很多都有这样的体会：以前在学校读书时，或自己读一些世间杂书时，心里的疑惑始终解决不了；但进入佛教之后，这些疑惑全都荡然无存。以前我在学物理、辩证唯物主义等课程时，心里始终觉得这些并不是究竟的知识，更不是我所追求的目标。遇到佛法后，佛法里最简单的一个修行法门，比如前行法或净土法，任何一个法师讲我都很起信心，没有认为这个法师讲得不对，这个法说得不对。即使法师稍微说错了一点，也认为这是法师在示现，并不是他真的不懂，反而对人与法生起更大的信心。所以我衷心希望佛教的光辉能照耀于整个世界，也愿大家皆能生起这样的信心。

当然这里也说，这样的无我法门唯一佛教才在提倡，而它是真正的甘露妙药，唯有它才

能治愈世间一切不可救药的烦恼疾患。所以我们能饮用这样的甘露，的的确确是多生累劫的福报，否则今生想听闻如此甚深的般若空性，也不可能有这样的机会。

任何一位菩萨，如果真正通晓从色法到一切智智之间的万法皆是无我空性，那他绝对不会证入寂灭一边的涅槃，也不可能堕入外道所承认的顽空境界当中，更不会堕入世间情爱之网，他将安住于远离一切戏论的现空无别的智慧境界中。这种境界极为不可思议，它不生不灭、不来不去、不常不断。龙猛菩萨在《中观根本慧论》中，就以五种胜义相来这样描述它："自知不随他，寂灭无戏论，无异无分别，是则名实相。"

当然，现在我们要入于这样的圣者行境也有一定的困难，但是通过学习，就不会像原来那样特别执著感情、地位、名声等，甚至很多执著都能得以摧灭。但大家首先要从道理上明白，一切万法皆无实有的相，这是第一步——抉择为空性；然后再进一步观察，所谓的空性也只不过是分别念的执著相而已，实际上它也不存在。在那个时候我们就能体会到，茫茫人海每天都辛辛苦苦为了自己执著的对境而奔波，这完全是受了妄想的支配，到头来只会徒劳无

益。而且对这些没有通达般若空性的众生，你的慈悲心也会油然而生，因为他们实在太愚昧、太可怜了。这个时候，你还会尽力用佛法来饶益他们，其实这就是通达般若空性的作用。

寅二（有境智慧不可得）分三：一、从建立侧面说明；二、从遮破侧面说明；三、摄义。

卯一、从建立侧面说明：

所谓建立，即建立万法皆空之理。按麦彭仁波切《澄清宝珠论》的观点，虽然从胜义的角度来讲，并没有什么建立的，但站在名言的角度，也可以建立胜义中万法皆空的观点。

此慧为何属何者？何来思择法皆空，
详察无沉无畏惧，彼菩萨即近菩提。

通过前面的观察，相信大家都清楚：一切有为法和无为法的对境全都不成立实有，不但实有不存在，无实的空性也不成立。既然如此，那请问：抉择它的智慧波罗蜜多，也即一切世出世间功德源泉的般若，它的本体是什么样的？它属于谁的境界？它来自何处？

首先是智慧波罗蜜多的本体以什么样的方式存在：从与对境一体他体等方式观察之后，我们就能了知，在名言中智慧波罗蜜多的本体如梦如幻；在胜义中它没有任何实质，也即有

也不是、无也不是，或者说远离一切戏论。

其次它是谁的境界：从名言来讲，可以说它是诸佛菩萨的境界，因为凡夫人等并没有通达这样的般若，而佛陀和菩萨已经通达了；但是从胜义的角度来讲，不要说是佛菩萨的境界，就是佛菩萨本身也不存在。《金刚经》云：“若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。”所以我们不能认为佛菩萨是有声音、有色相的本体，那自然般若波罗蜜多的拥有者也就不可能存在了。

最后是般若波罗蜜多的来源：虽然从名言的角度来讲，可以说依靠善知识的窍诀和诸佛菩萨经论的加持，使相续中的无明烦恼消失而显现智慧的阳光；但从胜义的角度来讲，它却是不来不去的。所以可以这样建立：在胜义中，智慧波罗蜜多的本体、拥有者和来源全都不成立。

若能这样详详细细观察，相信大家皆能通达从色法到一切智智之间的万法当体即空，并没有任何一个法实有存在。若能如此，那对空性的意义再也不会有任何迷惑不清的昏沉(即迷茫)，也不会有任何畏惧；而证得如此境界的菩萨，也真正接近圆满菩提。

在《经论对照》中，前面的偈颂说明加行



道暖位和顶位，本颂说明加行道忍位。对一般凡夫来讲，在听到空性法门时，心中会产生恐慌、害怕，以至于不敢接近；但是，对要接近证悟的忍位菩萨来讲，他对远离一切戏论的空性一点都不会害怕。原来有一个人给我说：讲空性的时候我一点都不怕，是不是我得的境界很高？可能他的不怕需要从另一个方面来理解。还有一个人这样给我讲：你不要讲得太深了，我接受不了，你讲浅一点我就能接受；一步一步地来，不要把最甚深的中观法要全堆在我的头上，不然我会晕死的。相信大家不会到达这种地步，我们也应尽力了解甚深的法要。

有一次我问一个小沙弥：“你能听懂中观吗？”他说：“听不懂。”我说：“为什么听不懂？”他说：“中观啥都破了，那学完中观以后干什么？”他认为一切都破了就是一切都不存在。其实，就像阳焰般根本不成实的万法，我们却执著它们为水或执著它们实有存在；而这种执著没有就是所谓的破。如果认为本来是存在的瓶等万法，在学中观后就变成没有了，那无我智慧就成了摧毁有实法的铁锤，这非常不合理。

其实，一切万法的本体根本不会有丝毫变化，过去是这样，现在是这样，未来还是这样。月称论师在《显句论》中说：从圣者的角度而

言，一切万法远离一切戏论、超离一切生死、始终没有；从愚者的角度来讲，一切执著相和一切生死始终都是存在的。其实，这就像大人和小孩对玩具的态度完全不同一样。对大人来讲，他对玩具一点执著都没有，但孩童绝对不是这样：不管是他做的沙屋，还是其他玩具，都会特别执著，一旦摧坏心中就会产生无比的痛苦。虽然大人在孩童时代也执著过，也为玩具流过很多眼泪，但现在回忆起来时，就会觉得当时的行为很幼稚。同样，虽然在凡夫时，对对境——色声香味触特别执著，但一旦获得圣者果位，就会觉得当时的执著特别可笑：我在凡夫位的时候，对感情、财物、名声、人际关系等既生贪心又生嗔心，其实这些全是假的，执著它干什么？

卯二、从遮破侧面说明：

设若不知有色想，受行识蕴而行持，
思此蕴空而菩萨，持相非信无生理。

前面讲空性应该建立，但大家对空性一定不要有相的执著，否则还没有完全理解真正般若空性的意义。本颂则从遮破的侧面宣说实有和单空的边皆应破除，在藏地，麦彭仁波切等高僧大德在抉择单空不究竟时，就经常引用这





个教证来说明。

假设有人不了解一切万法本来都是远离一切戏论、超越一切相的空性本体，反而对色蕴有色蕴的执著、想蕴有想蕴的执著、受蕴有受蕴的执著，行蕴和识蕴也同样有它们的执著，那他的行持就有执著相。大家都知道，很多人看见色法时都会分别好看或不好看，其实好看和不好看都是相，如果我们对它们进行取舍、破立，经常产生种种分别念，这就叫做想的执著。

若以胜义理证对五蕴进行剖析，从而断除了对它们的实有执著，此时若认为有一个空性存在，那这种菩萨也还在行持有缘的相，并没有对释迦牟尼佛在第二转法轮中所讲的无相、无我、无缘的空性生起坚定不移的信心，更没有通达它的真理。比如，通过将柱子剖析成微尘等方法进行观察，最后得出柱子不存在；这个时候若不再以甚深的智慧继续分析，就会认为这种不存在最究竟，其实它并非究竟之法。在物理学界，粗大的法可以分解成分子、原子、夸克、亚夸克，若进一步分析，最小的法也不存在；那这样的空性是不是最究竟的空呢？其实这样的空性也耽著在一个单空的层面，并不是最究竟的空性。

我听过有些法师讲《金刚经》和《楞严经》，通过观察之后，他们得出了“一切万法皆不存在”的结论。此时自己也很高兴，认为已经开悟了，还问大家懂得了没有：就是不存在。其实这只是单空，根本不用那么欢喜。因为《二谛经》云：真正的胜义谛并非身语意的行境，它超离一切言思。对于此，麦彭仁波切曾说：作为凡夫，像柱子、我等不存在的单空皆可安住。所以，如果这就是真正远离戏边的空性，那谁都容易证悟，故佛陀说这并不是真正的般若空性。

龙猛菩萨云：“大圣说空法，为离诸见故，若复见有空，诸佛所不化。”讲得很清楚，如果真正的空性是单空就不合理。为什么呢？因为大慈大悲的大圣者——佛陀宣说万法皆空的道理，就是为了摧毁所有世间的见，如果认为单空还实有存在，那谁都没办法调化了。佛陀还说这种见解非常可怕，宁可产生其他执著，也千万不要产生这种单空的见解。所以在真正观察时，也不能建立这样一个空性见解。龙猛菩萨在其他论典中还说：“究竟本性中，无舍亦无立。”意思是，在究竟本性中，不可能舍弃任何东西，也不可能建立任何东西，因为这些都是住于一边的见解。其实，最究竟的中观见解必



须远离四边。《中观四百论》云：“有非有俱非，诸宗皆寂灭。”意思是说，有边、无边、亦有亦无边、非有非无边，全部都要寂灭，因为它们都是其他宗派有执著的见解。

所以，如果认为色声香味等法在名言和胜义中皆完好无损地存在，那也不对。若认为万法全都不存在，而且一直执著这种空性存在，这也不对。在现实生活中，有些人因为对单空有所理解，就认为自己可以进入证悟空性者的行列，甚至自己还开始写“证道歌”，可能写出来的全是单空的歌，所表达的心情也只是耽著空的欢喜心。当然，单空并不是永远都不能学。为了摧毁众生相续中的实执，诸佛菩萨也给我们宣讲了这种暂时远离一边的空性，所以学修这样的单空也非常有必要。但传承上师们在讲单空不究竟时，也经常引用这个教证来说明。

卯三、摄义：

非色非受非想行，于识不行无住行，
彼不缘行智慧坚，具无生智胜寂定。

以上分析了有境智慧和所知对境不可得，现在讲它们的摄义。本颂是说，任何一个人若不把色执著为色，受执著为受，想行识也没有执著为它们的本体，那么这就是无住之行，而

且它就是最殊胜的行持。比如，如果有人对色法也没有执著，对苦乐的感受也没有执著，乃至对整个五蕴都没有执著，那这就是毫不执著之行。这样的行者也自然拥有极高的境界。为什么呢？因为他没有一切执著相。那他为什么能如此而行呢？其实这完全是一切无执著的智慧得以稳固的缘故。而获得这种无生智慧的菩萨，将得到勇行三摩地等许许多多三摩地。

其实，这一颂也在提醒我们：安住在单空的境界并不究竟，必须再以智慧抉择，进而安住在对色受想行识五蕴皆不执著的境界中而行持。可能很多道友因为以前没有学习过甚深的中观，或般若波罗蜜多法门，所以现在听起来好像找不到什么感觉。的确，般若波罗蜜多非常甚深。于此而言，想也不是究竟的境界，非想也不是究竟的境界，它是除了想和非想以外的不可思议境界，即诸佛菩萨的智慧。一旦拥有这种智慧就不会退转，而且还将得到勇行三摩地在内的诸多三摩地。

关于勇行三摩地，菩萨依靠它能摧毁一切魔众，修行过程中也不会有退失、烦恼和违缘。有些人说，释迦牟尼佛在十地的时候获得了勇行三摩地。也有人说，佛陀在因地时曾依靠勇行三摩地调化六万嫔妃；本来当时佛陀没有贪

心，但他却在每一个人面前都显现自己的身相来度化她们。在鸠摩罗什大师翻译的《佛说首楞严三昧经》中，对勇行三摩地（即首楞严三昧）的作用、威力、功德、加持以及度化众生的方式有详细宣讲，大家可以参阅。但这部经并不是《首楞严经》，《首楞严经》是唐朝时候翻译的，所以大家千万不要混为一谈。

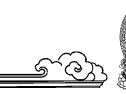
需要特别说明的是，在行持般若波罗蜜多时，执著色等相也不对，执著非色等相——空相也不对，只有远离了相和非相才是智者的境界，所以有相和非相的执著就是浅慧者。《中观根本慧论》云："浅智见诸法，若有若无相，是则不能见，灭见安隐法。"意思是说，智慧浅薄的人所见的诸法，要么是有的相、要么是无的相，其实这并不能见到摧灭一切见解的诸法实相。

大家还应清楚，只要不缘一切而行持的智慧得以坚固，勇行三摩地等最胜寂静等持就将开启，在那个时候就能无有任何困难地利益无量无边的众生。而我们想获得这样的境界，首先必须了解远离一切戏论的中观，（当然这一点，学过《中观根本慧论》、《入中论》和《中观庄严论》等中观论典的道友在理论上都能了解。）因为在摧毁实执、破坏三有的根本方面，中观具有不可思议



的加持力，所以希望大家经常串习。







第四课

证悟之差别当中，基无得之理已经讲完了，现在讲道无行之理。

子二、道无行之理：

菩萨于此自寂静，彼是前佛所授记，
彼无我入起定想，因彻知法自性故。

在听闻、忆念、修行般若时，大家皆应了知：虽然名言中有如幻如梦的景象，但它并不成立。也即一切万法在胜义中远离一切戏论，在世俗中以现而无自性的方式来存在，这就是所谓的般若。大家还应了知，通过修行般若法门能遣除让一切众生漂泊在轮回中的实执。而菩萨只要修行般若波罗蜜多，就将得到勇行三摩地等诸多三摩地；其相续也会变得极为寂静，不会像地地道道的凡夫人一样，每天都被贪嗔痴所转，自相续极为粗暴、非常烦恼，经常出现各种痛苦、忧愁。有些讲义则说：诸佛授记和通达无我是同一个时间，既然已得授记，那他的相续肯定有很大的转变，也即通达了人法无我的空性。

一般来讲，本颂对应加行道胜法位。若菩萨通达了所缘行相与有境的空性，那他实际上

是先前的诸佛所授记的将获得菩提之人。虽然诸佛并没有说：他将在某个地方成佛，当时名号叫什么，有多少眷属……但实际上他已得到诸佛的授记。这样的菩萨也没有我入定于空性或从中出定的想法，其原因：他已通达我和我所不存在，也了知一切诸法皆是平等、清净、大空性、大离戏的自性。而我们现在：我刚才入定了，我现在出定了，我今天利益众生，我今天听法，我今天传法……有各种各样想的执著。但只要我们长期观修，这样的想也会慢慢灭掉，因为它们并不符合实际真理。

凡是学过般若或中观的人都清楚，"我"跟石女的儿子和兔角没有任何差别，与我有关的一切相绝对不是最究竟的实相。所以在真正的智慧面前，包括我入定、我出定，以及一切有实、无实等相全都没有。寂天菩萨亦云："若实无实法，悉不住心前，彼时无余相，无缘最寂灭。"所以真正境界比较高的菩萨，他绝对不可能想"我度了多少众生、我作了多大贡献"，也绝对不会因为这些生起傲慢。因为对它们执著之想都没有的缘故，那傲慢心和与之相关的烦恼也就无容身之地了。所以本经下文也说：对菩萨来讲，与我有关的一切想全已泯灭。

当然，现在在座的人完全达到与我有关的



执著全部泯灭，这也有一定的困难。但是，大家在学空性的时候务必清楚：真正的大菩萨或真正证悟空性的境界，绝对是这样一种远离戏论的不可言思的境界，而且这种境界我们每个人都能获得。所以在修学过程中，与我有关的执著应尽量减少，其实这就是所谓生活的快乐。

另外，大家在评价别人时一定要慎口，因为菩萨内在的证悟很难用肉眼观察得到。也许我们认为是非常不如法的，很有可能就是一种证悟相。下面就讲一则相关的禅宗公案：

以前有一位松云禅师，他很小的时候父亲就死了，母亲含辛茹苦把他养大，出家后他也一直带着母亲，后来他和母亲在一个寂静的地方搭茅棚住了下来。因为禅师字写得好，所以他每天都为别人抄经，也藉此得一些生活费。（以前，藏地很多老修行人都抄经，很多人都给钱请回供奉。但是，现在可能是科学太发达的原因，让人抄经也不一定愿意，即使愿意也不一定有人给钱，可见这个时代已经变得很可怕了。）为了母亲，禅师有时会到街上去买一些鱼肉。因为汉传佛教历来都对吃肉很排斥，所以很多人都称他为酒肉假和尚，人们也认为禅师在吃肉。不过禅师一直没有介意，不管别人怎么样议论他都不解释，因为他清楚自己的行为非常清净。后来他的母亲知道

禅师为了自己而受诽谤，于是也出家吃素。

后来一位漂亮的女士在路上遇见禅师，她被禅师庄严的相貌所感动，于是请禅师到家中说法。禅师也没有去执著，他想给别人说法是一件好事，于是到她家中宣讲了佛法。由于这个女人是妓院里面的人，后来人们都说禅师破戒了，因为看见禅师入了妓院，又在不断地对他毁谤。而其他资料则说，禅师遇见这个女人是因为音乐的原因。不管怎么样，当地很多人都看不惯，最后把他的茅棚也捣翻了，不让他们母子住在那里。迫不得已，禅师只好把母亲托人代养，自己离开这个地方到处去云游参访。

后来他的母亲因病去世，当地的人们把她放在棺材里一直等着禅师回来。不久禅师回来了，他以一种自言自语的方式为母亲举行葬礼。他说：慈爱的母亲，我已经参访回来了；接着又以母亲的口吻说：你已经回来了，我一直等着你。然后他说：丧礼完毕，请大家送葬。

在禅师 56 岁那一年的某一天，他召集弟子说：中午的时候我要离开世间。然后写了一首偈语："人间逆旅，五十六年；雨过天青，一轮月圆。"意思是说，自己在人间并不是很顺利，可以说饱受沧桑，经过了各种各样的苦难生活，这样一直活到 56 岁；最终雨过天青，心的本体



完全开悟，真正显露出本来的面目，就像一轮明月悬挂在天空中那样庄严。写完后，他便安详地离开了人间。

确实，依据表面上的行为来评论人非常困难。在藏传佛教中，有些人在短暂的一生中已经通达了大圆满或大手印的境界，但表面上看来，外在的行为也有一些不如法的现象，就像前两天给大家介绍的久爷爷瑜伽士一样，所以完全以外在的行为来评价也很困难。而禅宗当中也有类似密宗的直指方法，所以《般若经》中所讲到的超越境界也可在有缘众生的相续中出现，一旦出现也就离开了原来凡夫的各种执著，但是很多人都看不出来。而修学其他宗派或法门的出家人或居士当中，有人有非常强烈的大悲心和极甚深的空性见，但表面看来这个人跟平凡人一样。密宗《普作续》也讲：虽然表面上看来与普通人的身体一模一样，但他的境界完全超越普通人。所以对所有众生皆应观清净心，这非常有意义。

若如是行行佛智，彼知无行真行故，
行持何法皆不缘，此即行持胜般若。

本颂进一步讲道无行之理。

如果真正能行持前面所讲入定、出定无有

差别，以及一切万法皆是空性的境界，那这样的菩萨就在行持十方三世一切如来的智慧行境——远离一切执著相的境界。原因是，这样的菩萨完全了知对一切万法皆无任何能行所行，就是最殊胜、最微妙的行持。永明禅师在《万善同归集》中亦云："终日作而无作，虽无行而遍行。"意思是说，虽然终日一直在作，但却无有作的执著；虽然无所行，但却遍行一切。自然这样的境界就超胜于一切。

但凡夫愚者却认为这很矛盾：作怎么会是无作？无行又怎么会是遍行、真行呢？同样，对色即是空、空即是色，他们也觉得不可能。色怎么会是空？眼睛看得到之故。空怎么会是色？有和没有相矛盾之故。他们认为，所谓的空就是虚空那样的状态，而感官能接触或见闻觉知能了解的事物全是不空的。但是，通过般若的窍诀来解释的时候，虽然这些现象都存在，我们也只会把它当作梦幻泡影；而在胜义中，这些戏论全都没有。所以，即使是通达空性的行，它和胜义中的无行也完全是一体的，当然无行就是真行就更难懂了。以前讲《定解宝灯论》时说：不见就是最殊胜的见，很多人都觉得这有点不可思议。甚至有些人说：盲人见不到色法，那是不是最殊胜的见呢？其实这些道

理并不是从世俗的角度来说的。

如果行持任何一个法，都对所行之法、行持和修行者不缘执，那么这就是真正行持最殊胜的般若波罗蜜多。在《维摩诘所说经》中，不眴菩萨这样说："受不受为二，若法不受则不可得。以不可得故，无取无舍、无作无行，是为入不二法门。"

可是，很多人连因果正见都还没有建立起来，那想通达这样的道无行之理自然就很困难。但不管怎么样，再难也要讲下去，大家也应该通达。其实只要努力，通达道如虚空的境界也不会很困难。当然在名言当中，所行的五道十地绝对存在，谁也不能说这样的安立不合理；但在胜义中，也即以般若智慧来衡量时，所谓的道也没有什么可行的。

以前，赵州禅师18岁时去参南泉禅师，当时南泉禅师正躺着休息，他去见的时候也没有坐起来。只是问：你从哪里来？赵州说：我从瑞像院来。南泉问：你见到瑞相没有？赵州说：我没有见到瑞相，只见到卧如来……后来，赵州禅师问南泉禅师："如何是道？"南泉说："平常心是道。"赵州问："还可趣向否？"南泉说："拟向即乖。"赵州说："不拟时如何知是道？"南泉说："道不属知、不属不知，知是妄觉、不

知是无记，若是真达不疑之道，犹如太虚廓然虚豁，岂可强是非邪！”赵州于言下悟理。

若能明白这则公案的道理，相信大家对道无行之理一定会有深刻的认识。以前的禅师们，虽然他们的教言很简短，但这既符合有关般若经的意义，又能迅速遣除众生的执著。对后学者来讲，只要好好思维、实践这样的道理，也会有所感悟。当然感悟的层次因人而异，有些真正能证得圣者的境界，有些则证得靠近圣者的加行道，而加行道当中也有暖顶忍等不同层次……总之，很多人都能对空性有所体会。

当然，在实修最高深的法之前，一定要认真闻思。若能长时闻思中观，最后对空性就能有所领悟。如果对这方面的理论一点都不懂，光是盲修瞎炼，那就很困难。现在有些人并没有闻思的基础，但上师却要求他在三年当中实修，自己也认为现在该实修了，那能不能成功也不好说。当然，如果真正打好了基础，那实修也未尝不可，但没有打好基础之前一定要好好闻思，若没有闻思就不知道怎样行持，因为很多佛教道理确实有一些复杂性。比如发电机，如果不精通的人去东摸西摸，可能只会弄坏而并不能真正使用起来；同样的道理，在对佛教的见修行果及闻思修行的次第没有搞明白之

前，可能只会是盲修瞎炼。所以大家皆应遵循次第，这也是很多传承上师的要求。

另外，在闻思的过程中，还应随时随地通过不同方式来观自心。比如，在耳朵听到地水火风的声音、眼睛看见宇宙万物的景象以及五根取任何一个对境时，若能以正知正念来摄持，很有可能这就是证悟的指示。这个时候，诸佛菩萨的加持和空性的境界，在你的相续中很有可能会生起来。即使没有生起来，若能经常这样串习空性，那对外面的一切法就不会特别执著。现在很多世间人非常可怜，不管是色声香味触的哪一个对境，只要在他面前出现，他就会对它产生坚固的执著。而修学般若法门的人，他就会明白“我”等分别念并不合理，因为这并不符合万法的真相。也能了知众生就迷惑在这个地方，就像病人通过医生的指示，就能找到病的根源一样。但是，光知道病源而没有服药也不一定能痊愈，所以大家应经常饮用空性法门的甘露妙药，但饮用时也应相应根机与次第。

子三（果不住二边之理）分二：一、意义；二、比喻。

丑一、意义：

何法非有彼称无，凡愚观其为有无，

有无此二是无法，菩萨知此则定离。

前面已经讲了基无得与道无行之理，作为有智慧的人，他完全明白：一切万法的本体确实是空性，一点体相也没有，甚至名言中假立的自相也不存在，但所谓的空性并不是心识所缘的单空。可是，贪执色等名相的凡夫愚者，因为相续中具有烦恼的原因，他们很难接受这样的境界：要么将显现法增益为实有[8]，要么将显现法损减为断灭[9]，始终无法通达远离一切有无边的实相。实际上，在真实义中一切实有之法与单空之法（也即有和无）皆平等不可得。如果真正有一个无的东西，就堕入断边了；如果真正有存在之法，就堕入常边了。龙猛菩萨在《中观根本慧论》中亦云："定有则著常，定无则著断，是故有智者，不应著有无。"所以真正通达无二法门的中观智者，绝不可能住于有或无的边。《三摩地王经》亦云："有无是二边，净不净亦尔，是故有智者，离边不住中。"意思是说，有和无是两边，清净和不清净也是两边，所以对智者来讲，在离开边戏之后，也不可能住在中间。

在这里大家也应该清楚，诸如将柱子剖析

[8] 即将本来不是实有之法执著为实有。
[9] 即将本来存在之法执著为不存在。

后的一无所得的单空，这并不是我们所要证悟的最究竟的空性，因为在真实义中它也是得不到的。实在说，单空也是一种边戏，它属于无边，是语言、分别的范畴。若谁耽著这样一个空性，那他还没有真正通达般若。

麦彭仁波切也在相关教言书中引用上述教证，反反复复强调所谓的不二法门或般若空性，绝不能住于有的边、也不能住于无的边，当然有无二者没有的话，那是非、常断等边也不可得。这样一来我们就清楚，真正万法的实相就是远离一切边戏的境界。而这种境界对凡夫人来讲，就像盲人面前的色法一样，根本无法领受；但依靠上师的加持和自己的努力，最后一定会通达。任何一位菩萨，若真正通达这样的无我境界，那他决定会从轮回中获得解脱，因为对万事万物既不住无的边、也不住有的边，就是一种大的解脱。

当然，要获得这样的解脱就一定要以理观察，也即对一切执为实有的法皆应抉择为无有。尤其是众生无始以来都耽著自己蕴的相续，认为我是存在的，所以我们首先应通过观察打破这种执著。《中观四百论》亦云："见境无我时，诸有种皆灭。"意思是说，只要见到色等诸境无我的自性，这个时候三有轮回的种子全部都会




息灭。《释量论》云："见空则解脱。"可见，只有见到空性才能超离轮回，若没有见到空性，即使作再多的功德，也不可能得到解脱。因此，无论是在闻思的时候，还是在修行的时候，我们皆应把自己的精力主要放在摧毁我执或实执上面，当然所谓的单空也要灭掉。但是先应断除我，然后再逐渐断除无我的执著，最后就会得到不可思议的境界。这个时候轮回的种子全都摧毁完了，这样的菩萨自然能脱离如幻般的轮回痛苦相，而获得无上安乐的解脱道。

丑二、比喻：

此知五蕴如幻术，不执幻蕴各相异，
离种种想寂灭行，此即行持胜般若。

作为处于此学道阶段的菩萨，他完全知道：虽然五蕴所摄的一切法在显现上都存在，但它们的本体一点实质都没有，完全是空性；所以这些法跟世间的幻化师幻变出来的大象、骏马等没有任何差别。因此相关显宗经典皆说一切万法如幻，如《不退转轮经》中云："一切法如幻，菩提亦如幻。"而且他们认为五蕴跟幻术完全相同，并不会把幻术和五蕴执为各自相异、有真假之别的他法。

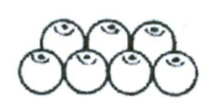
所以，如果我们认为幻术是一种法，五蕴

是另一种法，也即幻术与五蕴在本体存不存在、显现存在的时间长短等方面存在差别，那就不合理。只不过在讲比喻的时候，不得不用一个相同的词来表示而已，实际上它们无二无别。正因为是"五蕴如幻术"，所以就很容易理解成五蕴和幻术是两种法。其实，这里所表达的意思是五蕴是幻，也即五蕴与幻术的本体毫无差别。所以大家千万不要执著：幻术是幻化师幻变出来的法，而五蕴是存在于另一个地方的法。相反我们一定要清楚，不管是自相续所摄的五蕴，还是世间上的万事万物，它们与幻术无二无别、一模一样。不过很多人在听到一模一样时，脑海中就会浮现出两种法来，其实这就是执著坚固的原因导致的。所以《虚幻休息》中说，刚开始的时候我们应通达如幻的境界，最后再通达是幻的境界。而永明大师在《万善同归集》中则说："建立水月道场……大作梦中佛事。"可见，只要我们能真正通达一切皆是梦幻的境界，那无论是建道场，还是作其他佛事，都不会有任何执著。

既然五蕴是真正的幻化，那对自相续所摄的五蕴执著有没有用呢？没有用。如此，人我也就摧毁了。人我没有的缘故，我所也不可能存在。既然这样，那法我会不会有呢？绝对不

可能有。最后就能远离人法二我执的种种想，从而寂灭一切戏论而行，那这样的行持就是在行持最殊胜的般若波罗蜜多。

可是，很多人对这样的道理都不懂，一讲这样的境界就把眼睛闭起来，而一讲故事就很高兴地睁开眼睛，也有可能他们心中对般若法门有恭敬心。实在说，很多人的相续中全部都是实执，绝对不是跟梦幻一味一体的无实境界。当然，这样的境界在一般凡夫人的心中显现出来也很困难，不过我们随时都要串习。以前上师如意宝也讲：不管白天做什么事情，都要想这是梦，或想现在做的事与幻术无别；而晚上睡的时候，也要在如梦如幻的境界中安住。所以在《虚幻休息》中，基道果全都用八种幻化喻来说明，而每种幻化喻之后都讲了一个非常殊胜的修法，如白天怎么样修、晚上怎么样修。以前给道友们讲《虚幻休息》时，很多都说完全通达了虚幻的境界，若真正通达，则能断除实执。而这里也讲，要行持殊胜的般若，就要通达如幻般的境界，所以通达如幻的境界非常有必要。



第五课

《般若摄颂》当中，现在正在讲行持大乘般若者的身份，其中讲第二个问题。

癸二（善知识之差别）分二：一、所立；二、所破。

子一、所立：

所谓所立，就是应该依止什么样的善知识，以及自己应该具足什么样的条件。

具善知识具胜观，闻诸佛母全无惧。

作为行持般若的行者来讲，修行要善始善终，必须具足善知识的因缘；也就是说，学习大乘佛法般若空性的人，在大乘道中不退转的主要因缘，就是要具足内外两种善知识。所谓外善知识，就是要依止一位以智慧通达万法无有任何自性，以及具足以方便的大悲菩提心摄持众生的上师，这样的上师就是所谓的外摄持。所谓内善知识，就是自己要具足让一切众生获得佛果的希求心，也就是发起菩提心，同时还要具足见到万法空性、无有实执的三轮体空的智慧，这就是所谓的内摄持。如果既具足外在的因缘——具有慈悲和证悟的上师，又具足内

在的因缘——自己具有悲心与智慧，那这样的行者在听到佛母般若空性时，就不会有任何畏惧，在大乘道中也不会退转。当然，颂词中的善知识主要是指外善知识，而内在具足悲心的智慧就是所谓的胜观。

所以大家千万不要离开善知识，否则修行就不能圆满。但善知识一定要有内在的境界，没有境界的上师则是假善知识。《现观庄严论》云："心不惊怖等，宣说无性等，弃舍所执品，应知为摄持。"可见，真正的善知识必须具备三个条件：第一个条件，他的心对大乘空性法门不会生畏惧，这是从智慧方面讲的；第二个条件，向有实执的可怜众生宣说无有本性的空性法门；第三个条件，舍弃六波罗蜜多的违品，如吝啬、破戒等。具足这三种条件的善知识，就是所谓的外摄持。至于"摄持"，这两个字在大乘经论中经常出现；而在本颂中，既可指外在的善知识，又可指内在的菩提心和智慧，或者说正知正念。

在座的道友中，可能很多人对佛法都有许多问题不了解，所以一定要长期依止一位具有修证的上师，这非常重要。一般来讲，上师有什么样的境界，他也会对弟子如实传授。比如上师对空性法门非常有境界，那他在摄受弟子

的过程中，也会把自己的境界传给他们。如果依止的上师仅在历史、医学等世间知识方面有经验，那我们也只能学到这些，而不可能学到佛法。即使他们照本宣科，时间也会很短暂。就是讲世间知识，如果老师对所讲的课程不是很精通，或自己没有相应的品德的话，那也不可能长期呆在老师的岗位上。所以说，我们一定要依止一位真正通达万法实相的上师。如果上师有这样的境界，在看见依靠他的人没有懂得时，他就会传授。在世间，如果父亲是医生，而孩子又愿意学，他就会把医学传给他；如果父亲是木匠，而孩子也愿意学，他就会把自己的技术传给他……同样的道理，真正的善知识也会把自己的境界传给有缘的弟子。所以我们一定要好好依止真正具有智慧和悲心的上师，否则也不可能有多大的收获。

作为行者来讲，依靠这些摄持就不会产生畏惧；如果没有这些因缘，就会对般若空性产生恐怖心而不敢接受。圣天论师云："不知无怖畏，遍知亦复然，定由少分知，而生于怖畏。"意思是说，对空性法门全然不知的人不会害怕，就像世间从来没有学过空性法门的警察等，由于他们对空性一点都不了解，所以也不会害怕；而像全知佛陀一样完全通达空性的人，也不会

害怕；但是就像半瓶水一样，对空性稍微有一点了知，而又没有完全了知的人，则会产生恐惧心：既然全部都是空性，那是不是因果都没有了，或者说是不是我也不存在了？包括一些物理学家，他们通过试验观察后，也感到非常恐慌。因此大家一定要长期依止善知识，当上师证悟空性的境界融入相续时，我们就不会害怕，也不会舍弃空性法门。

子二、所破：

谁依恶友仰仗他，彼如新罐触水毁。

前面刚刚讲了所依止的善知识，现在反过来：任何一位初学者，如果依止了诋毁大乘空性法门的恶友，相续中的境界就很容易毁坏。为什么呢？因为在自己的智慧、定解、信心等还没有完全成熟，而必须依赖仰仗他众时，就很容易随波逐流，或者说受环境、教育等因缘的影响很容易变坏。其实，这相当于没有入窑焙烧的新土罐一样，没有经过火的锤炼的原因，一接触水就会毁坏。

在现实中，有些人已经皈依佛门，也发了菩提心，有的还剃度出了家，甚至有的还为佛教和众生做了很多好事，自己也认为自己是一个很不错的修行人；但是，如果长期或暂时依

止见修行果非常恶劣的人，也一定会使自己逐渐衰败下去。以前阿底峡尊者也说：对修行人来讲，所有怨敌当中，恶友是最可怕的。所以，噶当派的很多修行人都把恶友当作尸体那样来舍弃，根本不会亲近。现在世间上，很多人对大乘甚深见解根本不能了解，也不愿接受；如果我们跟这些人接触，恐怕一瞬间的行为或短暂的交流，也会毁坏一切的一切。有些多年闻思修行的人，就因为别人的一个电话、一顿饭，或一天的接触，而将自己在很长时间中辛辛苦苦积累起来的善根全部毁坏，这确实非常遗憾！

持明无畏洲尊者曾这样说：真正的善知识比黄金还罕见，而造恶业的恶友时时都损坏、耗尽我们的善根，故祈愿三宝加持不要遇上恶友，更不要离开殊胜的善知识。所以在座的道友皆应发自内心地祈祷。为什么呢？因为很多人都没有境界。既然如此，那很有可能在遇到恶友时不需要很长时间：也许是一刹那、也许是一个月、也许是半年，就会把你拉下去，或者自己主动在别人面前投降。虽然很多人都在寂静的山里修行了很长时间，但若自己披上的盔甲并不是那么坚固的话，在违缘面前也很难抵抗。因此，大家无论是下山，还是通过电话跟亲朋好友交流的过程中，时时刻刻都要注意。

因为，所谓的魔障并不一定是以獠牙毕露或面目狰狞的形象显现在我们面前，有些可能是花言巧语，有些可能是非常温和的态度；若正念不稳固，在不知不觉中就会让人堕入永远不能自拔的恶趣深渊。

所以，在学习大乘佛法般若空性的过程中，对于那些对大乘佛法一无所知，或者对佛教有邪见的人，一定要拒之千里。否则，在眼花缭乱的外境面前，我们根本没办法抵抗。就像一个孩童，最好不要让他单独出去，否则很难面对外面的花花世界，因为他的心并没有成熟。在智悲学校中有一位老师，开会的时候他说："你们不要把学生会的那些孩子看作大人，他们跟大人比较起来还差得远，在遇到外境时根本不能面对，所以对他们不要太过看重，否则会生起傲慢心的。"虽然他的语言比较刺耳，但实际上确实是这样的。而我们现在也没有成熟，遇到外境也禁不起诱惑，所以一定要谨慎。

虽然有些人觉得：我没有问题，因为我在某某地方闻思了那么长的时间，也得过许多灌顶和窍诀；但一旦违缘现前就非常可怕，因此我们应经常祈祷不要离开学佛的团体。《山法宝鬘论》中说：对修行人来讲，比围墙还好的保护就是不离僧团。的确，只要身处僧团当中，

我们的行为在不知不觉中就会得到潜移默化。如果离开了这样的群体，就不容易生起惭愧心，自然见修行也会一天比一天下降，最终只会销声匿迹，所以大家一定不要离开僧团。

癸三（菩萨之词义）分二：一、一般菩萨之词义；二、大菩萨之词义。

子一、一般菩萨之词义：

何故此者名菩萨？能断贪求尽诸贪，
无贪获证佛菩提，是故此得菩萨名。

有些人可能会这样想：平时佛教里面经常提到菩萨，那菩萨到底是什么意思呢？所谓"菩萨"，它是菩提萨埵的略称，乃梵语的音译。其中"菩提"指觉悟，"萨埵"指勇士或有情，故菩萨就是觉悟的勇士或觉悟有情。也即可以从自觉和觉他两个方面来理解：通过修行断除实执而获得觉悟是自觉，将自己所证悟的境界传递给有缘众生是觉他。而在日常生活中，很多人都将比较慈悲的人或年长的老人及学佛者叫做菩萨或老菩萨，甚至还有其他用法，所以菩萨也可从其他角度来理解。

按寂天论师的观点，什么时候世俗菩提心在相续中生起来，那个时候就可以称为诸佛之子或菩萨。《入行论》云："生死狱系苦有情，

倘若生起菩提心，即刻得名诸佛子，世间人天应礼敬。”意思是说，系在生死轮回中的苦恼有情，什么时候在相续中生起无伪的菩提心，那个时候就可以叫做菩萨，此时也成为世间的人和天人礼敬的对境。当然很多论师都说，此处的菩提心仅指相续中生起利益众生的世俗菩提心，并非指胜义菩提心。月称论师则说，断除三种结[10]而获得极喜地[11]的圣者唯应以菩萨之名称说。故《入中论》云：“从此由得彼心故，唯以菩萨名称说。生于如来家族中，断除一切三种结，此菩萨持胜欢喜，亦能震动百世界。”《入中论自释》也引用《宝云经》的教证说：在加行道世第一法位时，还没有完全断除实执，所以并不是真正的菩萨，只有在获得一地时才是真正的菩萨。这两位大德的观点，一个是从生起胜义菩提心来讲，一个是从生起世俗菩提心来讲，或者说，一个是从“见解证得空性”来讲，一个是从“行为行持利众”来讲，但都可以称为菩萨。

而这里的菩萨是这样的：依靠随入法界自性的闻慧等智慧，能完全断除对色法等的贪执，进而希求完全断除对所知万法以实执贪著的分

---

[10] 指萨迦耶见、疑见和戒禁取见。

[11] 指第一地。




别念及种子，于无贪中获得佛的大菩提，这样的行者就称之为菩萨。

但很多人都不是这样，尤其是现在大城市里面的人，他们每天都贪求着：别人有豪华的轿车我没有，别人有很好的房屋我没有，别人有很高的地位我没有……这说明他们还不是这里所讲的菩萨。有些人虽然对这些不怎么贪求，但他们认为万法全为实有：高速公路是实有的，轿车也是实有的，甚至住处、床位等全是实有的，那也不是这里所说的菩萨。

《佛说华手经[12]·验行品》云：“佛告舍利弗：应以三事验菩萨心。何谓为三？一者，能舍一切所有而不望报，当知是为真菩萨心；二者，求法无所贪惜，宁失身命而不舍法，是则名为真菩萨心；三者，不逆甚深之法，以信解力于佛菩提不生疑惑，是亦名为真菩萨心。以是三心验诸菩萨。”所以我们也应以之对照，看自己到底具不具足这些法？的确，我们现在对外境非常贪执，实执也很严重，所以决定不是这里所说的菩萨，而只是名相上的菩萨。

关于名相菩萨，比如平时很多人将有些老居士或老出家人叫老菩萨，如果他们不具足菩

---

[12] 鸠摩罗什大师译，亦名《摄诸善根经》，或《华首经》。

萨的功德，那就是名相上的菩萨。有一位医生一天到晚都叫别人为菩萨，他经常说：某某菩萨，你过来一下。好像他是菩萨当中的佛一样，周围全是大大小小的菩萨，看起来特别可爱。那他们是不是菩萨呢？也不一定。可能只是名相上的菩萨。

子二（大菩萨之词义）分二：一、堪为众生之最；二、披大盔甲[13]。

丑一、堪为众生之最：

何故彼名大菩萨？堪为有情众之最，
断众生界诸重见，是故得名大菩萨。

有些人认为：佛教中不但有菩萨的名称，而且还有大菩萨——摩诃萨埵的说法，那大菩萨跟菩萨有什么差别呢？其实，具足本颂所讲两个条件的菩萨就是所谓的大菩萨。第一个是“堪为有情众之最”：因为他为了救度一切众生发了无上菩提心，还通达了一切万法的甚深空性，所以在众生中是最伟大的。大家也清楚，在不同种类、不同种姓、不同民族、不同族群的千千万万众生当中，具足这两种条件的人非常少，所以他们堪为众生之最，也成为一切众

[13] 与铠甲意义相同。（参考：《瑜伽师地论》云：“云何菩萨擐（穿）甲（铠甲）精进……”）



生的应供处。

有时候我经常想：虽然人们说人类历史上这个伟大、那个伟大，但这些伟大人物对自己的家庭、身体却很执著，不要说像释迦牟尼佛那样，就是菩萨的布施和证悟空性的智慧他们也没有。确实，世间上成千上万人特别尊重的伟大人物，他们也不可能以自己的身体、儿女、家庭来作布施；在证悟空性方面，他们一点境界也没有。正因如此，舍弃一切利益众生和证悟空性的菩萨才最珍贵，他们的确堪为一切众生之最。

第二个是“断众生界诸重见”：作为大菩萨，他能以无我的智慧和善巧方便，断除众生相续中无始以来熏习得异常坚固的各种烦恼和习气，而这也非常稀有。所以，谁具足这两个条件谁就可以称为大菩萨。

对一般世间人来讲，绝对无法做到这样，因为他们并没有摄受那么多众生的威力或能力。大家都清楚，很多众生非常傲慢，若菩萨没有一定的境界，他们也不可能向他敬礼。他们会说：你跟我平起平坐，毫无德行和智慧，凭什么我天天跪在你面前对你非常尊重。即使今天尊重，明天也不一定会尊重；这个众生尊重、那个众生也不一定会尊重。但真正的大菩

萨，因为他有这样的境界，所以各种各样的众生不可能对他不尊重。我经常这样想：上师如意宝真正称得上是大菩萨。为什么呢？因为他老人家建立佛学院后，来自四面八方的不同民族、不同种族、不同习性的众生，在其慈悲摄受下，全部都对他非常尊重。可见，法王是名副其实的有情众之最。

《华严经》云："善男子，菩萨摩诃萨……应调伏无量众生，应断无量烦恼……应破无量无明暗，应摧无量我慢山。"《普贤行愿品》长行文中，也专门讲了恒顺众生，意思是说：菩萨以不可思议的威力，可以摄受种种意乐、种种心态、种种习气、种种性格的众生，还能断除众生的烦恼，让他们获得真正的证悟。

所以，我们对大菩萨的赞叹，并不是有些父母为了孩子听话而赞叹他们是智者那样。实际上菩萨有不共威力，他能摄受芸芸众生，也能对众生的今生、来世，乃至生生世世带来无穷的利益。对这样的大菩萨，若能经常祈祷也有很大的功德。在世间，人们之所以愿意在观音、文殊等大菩萨面前供奉、顶礼，或者念诵他们的名号、心咒，就是因为这样做有无量功德。

丑二（披大盔甲）分二：一、真实宣说；二、宣说披甲之理。

寅一、真实宣说：

大施大慧及大力，趋入诸佛胜大乘，
披大铠甲降魔幻，是故得名大菩萨。

具足两个条件者可以叫大菩萨：一是"堪为众生之最"，这是上一科判所讲的内容；第二个是"披大盔甲"，意思是：既然菩萨发大乘菩提心、行持六度万行，他的相续自然就具有很多不可思议的功德，也即披上了凡夫人难以想象的诸多功德盔甲，此乃本科判所宣讲的内容。

首先解释本颂。所谓"大施"，即只要遇到可怜的众生，就根本不会管自己，他会全部将自己的身体、财富等布施给他人，此乃菩萨在因地披上的大布施盔甲。所谓"大慧"，就是具有断除持戒违品——破戒的大智慧盔甲，这种智慧很了不起，也相当难得。一般世间人不要说终身受持相关大乘戒律，甚至让他一辈子不吃肉、不喝酒，有些业力深重的人也根本做不到。不要说一辈子，可能在一天中守八关斋戒，对有些人来讲也很困难。然后是安忍等大力盔甲：对大菩萨来讲，当种种攻击对他危害时，他的心也不会损恼，具有这样的安忍盔甲；为

了利益众生，在三个阿僧祇劫当中也不会懈怠、懒惰，具有这样精进的盔甲；他的心能一缘安住，不住于任何散乱当中，具有禅定的盔甲；通达一切万法无有我和我所、断除一切实执，具有智度的盔甲；以及具有摧毁心烦意乱等各自违品的广大威力。还具有趋入甚或具足诸佛殊胜大乘从发心一直到佛智之间的种种功德。这些盔甲，不要说普通人，就是小乘圣者阿罗汉，他们也根本不可能得到。

因为拥有通达一切万法无有自性等大盔甲的缘故，大菩萨能断除众生各种各样的迷乱，还能降伏种种邪见的魔幻。在世间中，这样的菩萨极为难得，所以称为大菩萨。《佛说华手经》云："是故我当堪任为无量无数众生一一代受地狱众苦、心不退没。"意思是说，大菩萨的心力不可思议，他能堪任一一代受无量无边众生的地狱之苦。对我们来讲，不要说代受地狱的痛苦，就是监狱中的痛苦或病人的痛苦，我们能不能代受？这是可以扪心自问的。如果是大菩萨，只要是为众生，他没有任何条件，一定会代受。

当然，不是大菩萨而自认为是大菩萨也不行。原来有一个喇嘛，我以前讲《入行论》时也讲过，他叫柯让。因为法王如意宝在一次传




菩萨戒中说："我们现在都得了菩萨戒，已经成为'大菩萨'了。"后来那个喇嘛就一直认为自己是大菩萨，经常说："我根本不会说妄语，因为我是大菩萨，大菩萨哪有说妄语的。"一些小喇嘛也经常逗他："大菩萨来了、大菩萨来了！"他自己也觉得大菩萨真的来了。所以，大家在别人称我们为大菩萨时，一定要好好观察自己的相续。的确，在行持六度方面，我们跟大菩萨比较起来，只能算是小菩萨或小小菩萨，不过跟有些世间人比较起来，有时还是有一点自信。

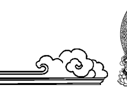
以前，我在一个慈善论坛上这样说过："相比起来，佛教的慈善很伟大。因为在世间，即使政府拨的慈善款项，很多人都把它揣在自己的腰包里。可是佛教中真正行持慈善的人，不管别人是否赞叹，只要自己有的东西，就会无条件地送给别人。"的确，跟世间人比较起来，学过大乘佛教的人还是很不相同，因为他们自我的成分比较少，实有的执著也比较轻。但很多人都没获得圣者果位的缘故，与诸佛菩萨的事迹比较起来就很惭愧。但是，既然我们的方向已经确定，那就要不断努力；相信到一定的时候，通过自己的发心力，也能救护很多可怜众生，而且自己也不会有任何畏惧和怯懦。

寅二（宣说披甲之理）分二：一、比喻；二、意义。

卯一、比喻：

幻师十字街幻变，多士众首斩千万，
所杀如是菩萨知，众生如化无畏惧。

为什么菩萨在行持六度万行的过程中，不会有任何畏惧，也不会有任何怯懦，而会心甘情愿、欢喜若狂地去做众生的事情呢？其原因在这里以浅显易懂的比喻来说明：幻化师在十字街头幻化出许多不同形象的众生，诸如军人等，他们在互相混战。在这个过程中，有些人的手脚被砍断了，有些人的头被砍断了……整个情景惨不忍睹。对于这样的情景，幻化师会不会伤心害怕呢？不会。因为他知道这些都不是实有的。其实这就像放电影，虽然一次世界大战、二次世界大战等战争情景全都一五一十地呈现出来了，但对放电影的人或观众来讲，他们心里有没有战争正在进行的恐怖呢？没有。因为他们都知道，这些全是幻化。同样的道理，作为菩萨，因为他对一切事物都没任何实执，所以当众生在轮回中感受各种各样的痛苦，而他们前去救度的过程中，就不会有任何害怕或畏惧。




表面上看来，菩萨的确很苦、很累：为了度化无量无边的众生，他不但把所有财产全部布施给了众生，而且自己的身心也始终在为众生操劳，时间也极为漫长。不说做到这样，仅仅听了，很多人也会胆战心惊、毛骨悚然，也不敢发这样的大乘菩提心。其实，如果我们真正懂得菩萨的境界，就不会有这样的错误认识。比如，对特别吝啬的人来讲，他给别人布施一百块钱，也会特别伤心；但是对有一定修证的人来讲，即使给一万块钱，乃至更多，也不会有丝毫执著，因为在他的境界中钱与牛粪没有任何差别。虽然吝啬的人会认为：我给一百块钱都那么疼，好像把自己的心脏掏出来了一样，他给那么多钱怎么能受得了！但对菩萨来讲，根本不会有丝毫痛苦。为什么呢？因为他知道一切法都是梦幻，所以没有任何实有的执著。

《经庄严论》云：“观法如知幻，观生如入苑。若成若不成，惑苦皆无怖。”意思是说，菩萨观一切诸法如似知幻，若成就时于烦恼不生怖；菩萨观自生处如入园苑，若不成就时于苦恼亦不生怖。既然如此，那在面对世间的成败、得失等种种景象时，就不会像世间平凡众生一样：得成则喜，失败则忧。所以大家皆应发愿早日获得大菩萨的果位，这非常有必要。而当

修行境界越来越高时，普通人看起来很难做到的事情，也能轻而易举地做到。就像《入行论》所讲的那样：到一定的时候，将自己的身肉一块一块地布施给他人，也根本不会有疼痛的感觉。但一般人却会认为：怎么能把身上的肉给别人呢？你看，我身上的肉稍微切一点也疼得要命。其实，这就是执著所导致。如果我们真正证得一切万法的空性，就不会有这方面的痛苦；既然没有痛苦，那行持利益众生的事就非常容易。

以前有人在法王面前说："上师！您度这么多众生，好苦、好累！"实际上他自己很累，天天担心菩萨。不过这就是所谓的悲心颠倒：对该观悲心的可怜众生不观悲心，对不该观悲心的自由自在的菩萨却观悲心。所以我们应该了知，对有一定境界的圣者来讲，他们的生活非常洒脱。虽然表面上看来，他们在时刻不停地利益众生，但是因为他们的心力非常强的缘故，做什么事情都很容易。而我们凡夫，对自己的事情很多人都愿意做，但为众生做一点点事情就开始发牢骚，或打退堂鼓：我今天干了一两个小时，累得不行了！我身体不好，该休息了！众生的事情太难办了，算了！

第六课

前面的比喻讲，幻化师在十字街头幻化出很多人，即使他们全都灭绝，幻化师也不会有畏惧。而在度化众生的过程中，如果一下子就将万法抉择为空性，很多人也接受不了，所以应向他们宣讲这样的比喻。通过这样的幻化喻，也能了解一切万法皆是空性或无有缚解的道理。这样一来我们就能了知，在名言中可以如幻如梦地度化众生，而胜义中根本没有任何戏论。

卯二、意义：

色想受行以及识，未缚未解本非有，
行持菩提无怯心，此是正士胜铠甲。

在佛教里面，世俗中五蕴的真相在《俱舍论》、《智者入门》等论典中讲得很详细，诸如它们的词义、体相、分类以及作用等；而胜义中如何不存在的道理，也在相关经论中有详说。对这样的道理，获得小乘圣者果位的人也能了知，而世间的科学再怎么发达，连名言中五蕴的体相也没办法完全明白，那就更不要说胜义的真相了。所以，在对所知事物了解的深度与广度上，科学与佛教的差别还是相当大的。即

使你精通自然科学和社会科学，也只能通达色蕴等的粗大部分，而它们的细微部分则根本无法了解。这样一来，我们就能更加坚信佛法僧三宝。

在这里，大家要清楚的是：所谓的五蕴——色受想行识，在本质上从来都没有束缚过；既然如此，那也没有从中获得的解脱。为什么呢？因为五蕴全是假立的，并非实有，也即它们全都远离一切戏论，或者说它们的本体根本就不存在。由此可见，在名言中五蕴皆以如梦如幻的方式存在，而胜义中确实无缚无解。关于无缚无解的道理，《中论》中专门有“观缚解品”来说明，大家可以参阅。所以，所谓的束缚与解脱只能在分别念前安立，也即它们只是一种假名，而真实中根本就不存在。

当然，对此道理只有通过学习、研究才能产生定解。若只停留于听闻的层面，而没善加思维，那实际修持将差得更远。为什么高僧大德都强调遵循次第闻思修行，其原因也在这里。所以，一旦我们有机缘听闻到大小乘佛法，就应反反复复在心里思维。比如说五蕴皆空，那五蕴到底是不是空的呢？如果觉得不空，或者认为这种观点不合理，那就应跟有智慧的人辩论、探讨，这样就能得出新的结论。因此思维



确实很重要，尤其对中观法门慢慢思维，对空性就能有新的认识。当然，这只是暂时的认识并非开悟，只有到对这样的道理完全通达时，才能称得上是开悟。所以在闻思的过程中，当我们对一切万法皆空的道理有所了解时，千万不要马上认为：我今天已经开悟了！但有人却这样说：我今天早上一直观察五蕴皆空，确实五蕴不存在，那这不是开悟是什么？肯定开悟了。但这也需要观察。

若我们通达了刚才所讲的五蕴皆空的道理，就会明白五蕴跟虚空没有任何差别，就像虚空没有束缚和解脱一样，识等五蕴的本体也没有束缚和解脱。虽然胜义中一切都远离执著和戏论，但世俗中我们也不应怯懦，而应精进行持菩提、努力修行，不要因为小小的因缘，就把行持善法全部放下来。若能如此，这种正士就披上了行持菩萨道的殊胜铠甲。

所以，在平时闻思修行的过程中，我们先要对空性有所认识，之后还应了知在这个世界上有许许多多众生都不懂得这样的道理，从而尽心尽力地度化他们。当然在这个过程中，可能会遇到种种违缘、障碍、困难，但此时心始终不要怯懦；若心怯懦，则会对修行造成很大的障碍。在末法时代，所遇众生肯定会有各种

各样不如法的现象，不可能像极乐世界的菩萨那样断尽一切烦恼，此时我们也不能生起厌离心而放弃；若放弃，对自己的弘法利生就有很大的影响。

大家也知道，在法王如意宝一生当中，弘法利生的主要手段就是讲经说法，但这也非一般人所能做到。我只举一个例子：1990 年 4 月我们随同上师去印度，当时上师的眼睛就开始生病，字都看不太清楚。但在印度期间，法王仍然通过录音为人传法灌顶，这样一直坚持到 2004 年 1 月 7 日圆寂。在 14 年中，很多老弟子心中都有数，只要法王在学院，他就从来没有中断过讲经说法。我们可以扪心自问：如果自己的眼睛不能看字，还能不能坚持一两年？最多在坚持一两年后就会说：我的眼睛已经看不见字了，算了！包括在座的法师，看你们到了这样的时候还会不会讲经说法？但上师在圆寂前几天还说："我一辈子都是通过讲经说法来弘扬佛法，所以非常希望，在死的时候也能边讲经说法边离开人间；以前堪布曲恰也是边讲经说法边圆寂的，基本上只停了一两天的课，我也愿意这样。"

大家都清楚，法王如意宝为我们传的最后一个法是《宝性论释》，当时他老人家在显现上



病得很严重。记得法王在课堂上说："很多人都给我说，要我出去看病，但从我个人的角度来讲，给一百万也不愿意出去，如果学院的负责人和法师觉得应该出去，那我也听你们的，希望你们商量。"后来，学院的大法师和理事会、寺管会的人共同商量，有人说法王出去好一点，有人说根据各种说法来看不出去好一点，但后来大部分人怕不出去会有遗憾，所以大多数人认为还是应该出去看病。之后法王停了课到成都看病时示现圆寂。在这段时间中，法王确实是停了课的，除此之外，在座的道友心中都清楚，法王身体再怎么样，有时候实在不能解释也要念一遍。可是法王的弟子，作为法师的我们会不会这样？如果我们的眼睛看不见字，十多年来还要讲经说法，这是否能做到？当然，有没有能力是另外一回事。

而我们有些法师，在讲经说法的过程中，经常给别人说我不讲法了，有些干脆就离开了。但不讲法对自己还是有很大损失。的确，作为法师不讲经说法，而去做其他事情，这恐怕不太好，所以大家也应好好想一想。前一段时间，我在课堂上讲了这个问题后，有几位法师在我面前发愿说："在终生当中，我将尽自己的一切能力讲经说法，哪怕只有一个人听，也要讲下

去。”当时我心里很高兴，作为法王的亲传弟子，大家确实应该这样。

外面有些居士辅导员也经常对讲经说法生厌离心，他们说：“那这样，我就不愿意带你们了。”其实也不能把自己看得过高，作为一个刚刚学佛的居士辅导员，也没有带不带的问题。我是这样想的，虽然我现在给别人讲经说法，但实际上只配做学生，连做辅导员的资格也不一定有，不过这也是一种学习佛法的好机会。所以我希望，不管是出家的法师，还是居士辅导员，大家都不要高看自己。不要因为给别人讲了几堂课，就自认为非常了不起，甚至认为没有自己天都会垮下来。另一方面自己也不能特别怯懦，稍微遇到一点点事情就生厌烦心，而不愿意讲法。

法王如意宝以前也说：“凡是众生，肯定有各种各样的烦恼，也肯定有种种不合意的现象。尤其在末法时代，你不接触就不说了，接触就不可能全都十全十美。如果是极乐世界，那眷属都会非常好，不可能像娑婆世界的浊世众生一样。”所以希望法师们一定要坚忍。当然为了让大家生起厌离心，或让大家尊重佛法，有时候稍微提一下，这也没有什么不可以的，因为很多传承上师都经常这样示现。但若真正不讲




课，就非常可惜。

以前学院当中，我们觉得希望很大的部分男众和女众的法师都没有讲法，这非常可惜。如果他们能讲课，对自己来讲也是一个学习的机会；对别人来讲，哪怕是一个人，也会或多或少给听者带来一些佛法的利益。而这种利益，也是我终生希望的，当然我以前也发过这个愿。虽然以后变成什么样并不知道，但是即生当中，最重要的就是向上师如意宝学习，所以哪怕是向一个人说一句法，我也觉得非常有必要。

虽然我讲得很不好，有时听到自己的声音都非常害怕，但心应该是比较纯洁的；因为在传法的过程中，我并没有想要宣传自己，也没有想你们会不会对我供养，没有这些世间杂念。目的就是，这么好的法能让别人知道该有多好！为什么我经常讲完这个法，就要讲那个法，其原因是：我每一次看一个法本时，就觉得这里面的内容很好，而现在我们这里有这么多有信心的人，他们若懂得这样的道理，自然就会传到其他人的心里面去，所以这很有必要。前段时间我在外面看《弟子规》，开始还以为《弟子规》只是一般的知识，但看了以后就想：若很多出家人都懂得这样的道理，就会将它逐渐传到很多在家人手中，若在家居士懂了，自然也

会对他们的孩子有一点利益；所以不管再怎么累，我也要把这个法讲完。当然，这并不是说自己非常清净！

总而言之，不管是法师还是听法的人，大家都不要因为小小的事情就生厌烦心。但外面有些居士在学习的过程中，因为人与人之间稍微有点冲突，就马上拿着包跑了。的确，有些居士佛法方面的知识非常差，他们会为了一个座位，或其他小小事情，在听课的时候就马上离开。其实为了佛法，我们应将自己的财产、身体乃至生命全都献上，那更何况别人对自己的不满、侮辱或欺负呢？可见最关键的问题，我们对佛法的重要性还没有认识到。一旦认识，就会像做生意的人一样，再有什么样的危险也愿意去冒，只不过我们对佛法还没有这么大的信心。而对真正发菩提心的人来说，他们也不容易退心。所以希望大家不要找各种各样的借口退下去，而应珍惜弘法利生或行持善法的机缘。

我始终觉得，人生中最好的事就是学习佛法，因为这对自己有非常大的利益。以前嘎多堪布也这样讲过，他说："只要法王住世一天，我天天的课是不会断的。"的确，嘎多堪布在圆寂前从来都没有断过课，法王什么时候讲经他

都会上经堂，后来通过收音机转播时，他仍经常到经堂听课。对我来讲，老一辈修行人的听法精神，在我心中留下了很深的印象，就像在石头上刻的文字那样深刻。自己心里也非常羡慕他们，心中常想：我能变成这样该有多好！虽然实际行动做得很差，但自己还要不断这样发愿。当然在一辈子当中，或在晚年时，自己应该能看得到各种各样的精彩节目，但这些我都不羡慕，唯一羡慕的就是修行成功的人。如果自己不能做到这样，也要坚持为别人讲经说法，或者在有缘的上师、道友面前听法。的确，这就是人生最大的快乐！

总之，大家千万不要有怯懦心，也不能以其他各种原因而退失，否则非常可惜。

壬二（所修之法）分二：一、略说大乘之本体；二、广说彼之自性。

癸一（略说大乘之本体）分二：一、名言中以词义本体作用而解说；二、宣说胜义中彼等不可得。

子一、名言中以词义本体作用而解说：

何名菩提之大乘？乘之令众趋涅槃，
此乘如空无量殿，得喜乐安最胜乘。

本颂从词义、本体、作用三个方面对"大

乘”进行解释。若有人问：为什么要取名为菩萨之大乘或菩提之大乘呢？这个时候，我们可以从三个方面来回答。

第一个是词义——“乘之令众趋涅槃”。其中“乘”是乘骑的意思，意即依靠这样的大乘教法能让无量众生到达究竟涅槃的彼岸。平时很多众生都依靠各种乘骑来到达自己的目的地，诸如车、船、飞机等；同样，依靠大小乘的教法，众生皆能到达解脱的彼岸，只不过它们有究不究竟的区别。

第二个是本体——“此乘如空无量殿”。这以两个比喻来说明：首先是虚空，这是从甚深的角度来讲的，意即大乘教法宣说了二十空性等犹如虚空般甚深的法性，它可以让无数众生趋入解脱的“天堂”。大家都清楚，学大乘的人很容易接受小乘教法或其他教理，其原因就在于大乘教法相当广阔。佛经也讲：佛法如同虚空，它能涵盖一切。正是因为这个原因，一切众生都有缘分学习佛法。其次是无量殿：大家都清楚，无量殿中有各种各样众生所需的宝藏；同样，大乘教法中，也有很多非常珍贵的广大法门，诸如等持、总持、六波罗蜜多等。所以，众生依靠广大与甚深两者，就完全能得到满足。

第三个是作用——“得喜乐安”。意思是说，

依靠这样的大乘能让无量无边的众生暂时获得心里的欢喜和身体的快乐，究竟到达最大安乐的佛地。所以大乘也叫“最胜乘”。

《妙法莲华经》亦云：“若有众生，从佛世尊闻法信受，勤修精进，求一切智、佛智、自然智、无师智、如来知见、力、无所畏，愍念安乐无量众生，利益天人，度脱一切，是名大乘。”所以大家皆应反观，看自己到底是大乘行者还是小乘行者？如果我们的所作所为，或平时的起心动念，皆为了让无量众生暂时获得种种人天的快乐，究竟获得圆满正等觉的果位，那我们就可以说是大乘修行人。如果心里天天都想私人的事情，甚至私人事情里面根本不想修行，只想钱财、名声等，那也根本算不上大乘，可能小乘行者都不一定是。大家也清楚，真正的小乘行者，不但白天非常精进，而且初夜、末夜都不睡觉。所以自称为大乘行者的人，也应生起惭愧之心。

《经庄严论》云：“缘行智勤巧，果事皆具足，依此七大义，建立于大乘。”意思是说，具足七种大义则为大乘：第一是缘大，即大乘的所缘非常广大，它以无量修多罗等广大法为缘；第二是行大，大乘的行为圆满包括自利与他利，也即自己和他人都要度化；第三是智大，即圆

满通达人无我和法无我；第四是勤大，即在三大阿僧祇劫当中无间而修；第五是巧大，即既不堕于轮回的边，也不堕于寂灭的边；第六是果大，即让无量众生获得十力、四无畏、十八不共法等佛陀的功德；第七是事大（事业大），即在轮回未空之间数数示现大菩提与大涅槃，以让未入道者入道，下下道者趋入上上道，最终获得佛陀的果位。所以大家皆应反观，看自己到底具不具足这些大乘的修行原则？如果具足则应生起欢喜心，若不具足则应想尽一切办法让它们生起来，当然每天都发愿无疑是最佳选择。

其实，我们每天念的这个受菩萨戒的仪轨[14]，按要求来讲每天都要念六遍或三遍；若实在念不了，一天一遍也不能间断。因为发了大乘菩提心的人，每天都应在上师三宝前坚固自己的誓愿：诸佛菩萨如何发心、我也如何发心，所以大家应尽量念诵这个发心仪轨。

大家还应明白，本颂之所以讲让无量众生获得安乐，其原因也在于：大乘菩萨是以利他为宗旨，而小乘行人或一般的世间人皆以自我为中心。那利他到底有什么好处呢？它能让我

[14] 见《喇荣课诵集·发心仪轨》。

们消除执著自我的紧张、恐慌与痛苦，而让所作的事情顺利圆满。记得一位教授在演讲时说：在接到演讲的通知时，我心里特别紧张、也特别着急，因为害怕自己讲不好。后来我就换一个角度想，感觉不应执著自我讲得好不好，而应想方设法让听者在身心方面得到利益。这样之后，在整个准备的过程中，我再没有想到别人会对自己如何评价，一心一意就想帮助他人。后来他的演讲非常成功。虽然他不懂大乘佛法，也未发过菩提心，但他通过利他心也遣除了对自我的执著，而让他人获得了利益。看了他的演讲后，我在心中想：要想将大乘佛教的精神融入到社会当中，就应该像他这样。大家也清楚，在日常生活中，人与人之间发生的各种冲突，归根结底就是以自我为中心而导致的，比如：这个人对我不恭敬，我自己的事情没有成功，等等。所以大家皆应秉传利他的火炬，这样既能照亮自己又能照亮别人。

本颂也讲，依靠大乘佛法能让无量众生获得暂时的心喜身乐与究竟果位的涅槃之乐。确实，依靠大乘佛法这些完全能做到。前两年，我为大家传讲了《入菩萨行论》，很多人将之运用在生活、工作中时，许多感受全是快乐的，其原因也来自于利他。可见，只要有利他的心，

很多痛苦自然而然就会消失。大家也经常看到一些高僧大德，表面上看起来他们很累，因为他们做了很多事情；但实际上，因为他们的利他心非常强烈，世间凡夫人那样的痛苦就不会有。所以，很多人都应将大乘中最重要的利他心树立起来，这样许多痛苦和压力自然而然就没有了。对于这一点，虽然我不敢说自己有这样的体悟，但确实有一定的经验。在平时做事的过程中，我想大家都能感觉得到，很多痛苦都来自于自己，而快乐全来自于利他，就像《佛子行》中所讲的那样[15]。虽然表面上看来这里的文字很简单，但实际上依靠它，在未解脱前我们就能获得身心的快乐，而解脱后则能获得佛的无漏大乐，这一点愿每一个众生都能分享。

子二、宣说胜义中彼等不可得：

谁乘去所不可得，谓趋涅槃实不得，
譬如火灭无去处，因是称说彼涅槃。

这里是说，在胜义中能行持的乘者、所乘骑的乘以及去往果位的方所皆不可得。大家也清楚，所谓的乘者，不管是菩萨，还是凡夫，或者是佛，在胜义中皆得不到；而菩萨所行持的法，或凡夫所追求的法，以及佛陀所得到的

[15] 指："诸苦由求自乐生，圆满正觉利他成。"

无漏智慧，在胜义中也一无所得；既然这些都没有，那去往果位的方所也不可得。因此，我们可以肯定地说，在胜义中一切万法皆不可得。《大智度论》亦云："如是一切诸法性不可得故，名为性空。"

有人提出这样一个问题：既然这些都不存在，那你们为什么还要说依靠这样的乘来趋入涅槃呢？我们可以这样回答：虽然他们在名言中都存在，比如：我是大乘修行人、他是小乘修行人，或者大乘依靠什么窍诀来获得佛果、小乘依靠什么窍诀来获得阿罗汉果位；但在胜义中，所谓的"趋入涅槃"确实一无所得。譬如，当木柴用尽而火灭尽之时，虽然世间人们会认为火已趋入灭尽地了，但它并没有一个真实的去处。同样的道理，作为修行人，什么时候灭尽迷乱的分别念，那时就获得了真正的涅槃。而除此之外的所谓如来并不存在。

龙猛菩萨云："邪见深厚者，耽执有如来，如来寂灭相，分别有亦非。"意思是说，如来的本体是寂灭之相，若我们将他分别为有，这也不合理；但邪见深厚的人往往认为，有相好庄严的如来真实存在。虽然在迷乱的众生面前，所谓的如来真实成立，但实际上他也不可得。因此，什么时候我们的迷乱分别念全部消于法

界，那时就可以说已经获得了佛陀的果位，当然这也是站在名言的角度而言的。平时我们都讲往生极乐世界，当然从名言显现来讲，极乐世界确实在西方，无比庄严的阿弥陀佛也真实存在，往生者也可从此处往生到彼处；但在胜义中这些会不会有呢？也是没有的。如果有，就不符合实相。

不过要接受般若法门，也要有清净的智慧，否则便会糊里糊涂，而对那些世间执著异常深重、又不承认因果的人来讲，可能般若法门会“更适合”。所以，不要说讲大的密法，就是讲般若的根机也很难找。的确，很多人不但不能了知人身难得和寿命无常的道理，就是前世后世也是一种未知数：可能不存在吧！可能存在吧！既然连名言中这样的道理都不懂，那理解胜义中的大空性就更困难了。

但不管怎么样，我们把大家看作真正有福分的空性根机，当然这个时候就要分清胜义和世俗的差别。而真正能通达，这里所讲胜义中一切都不存在的道理，就是所谓的开悟。由此可见，这样的观察非常有必要。否则宣讲禅宗的境界时，以前没有闻思过的人就很难产生信心。他们会觉得：不可能！怎么会善恶都没有？无垢光尊者在《实相宝藏论》中，也讲了利根

者的四大誓言，很有可能很多人在听到这四大誓言后，都会产生恐惧心，甚至不敢再闻思下去。由此大家也会明白，为什么如来会针对利根者和钝根者分别宣讲不同的教法。所以在学习的时候，如果自己实在不懂，就要好好祈祷上师三宝、观清净心；同时还应了知自己的智慧非常有限，不要说诸佛菩萨，就是小乘须陀洹果的智慧也比不上，从而生起惭愧心。因此，大家千万不能对佛语产生邪见。

当然，因为世间智慧比较低劣的原因，真正能跟佛教进行辩论的人基本上都没发现过；即使有，他所讲的道理也非常简单，一两句就能驳斥无余。我跟很多不信佛教的人已经接触二十多年了，也很想寻找在无神论等方面非常厉害的教授或学者来进行辩论，看他们是否能找到否认佛教因果、空性等义理的根据，但我从来也未遇见过。当然在当今浊世，众生的见解越来越浊劣，人们只一味寻求钱财，对其他事情也不愿过多关心；而对有邪见者来讲，我还是希望他们能研究高深莫测的佛法。

癸二（广说彼之自性）分二：一、宣说行者与道无自性；二、彼之摄义。

子一（宣说行者与道无自性）分二：一、宣说修道者补特伽罗不可得；二、宣说道般若

不可得。

丑一、宣说修道者补特伽罗不可得：

菩萨前际与后际，现在不得三时净，
彼是无为无戏论，此即行持胜般若。

前面已经讲了不可得，其实它可分为法不可得与人不可得两种。首先讲行者菩萨不可得。虽然在名言中很多人都说：这个菩萨以前如何修持、现在如何修持，以后还会通过不断修持而获得佛果；但在胜义中，行者菩萨根本就得不到。首先菩萨的前际——以前的整个过程不可得。为什么呢？因为这些全都已经灭完了，所以也不可能存在。而现在的行者也不可得：若行者指的是心，那从颜色、形状等方面一一观察时就能了知，它的本体根本就不存在；若行者指的是身，也可将它抉择为微尘，最后也不可得。至于后际的菩萨，他也不可得。为什么呢？因为未来是未生法，跟石女的儿子和空中的鲜花没有任何差别，所以也不可得。而这就是所谓的三时清净。

《金刚经》亦云："过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。"按照密法的教言来解释："过去心不可得"是心的来源抉择为清净，"现在心不可得"是心的住处抉择为清净，"未来心不可得"是心的去处抉择为清净。六祖慧能禅师亦云："何期自性本自清净，何期自性本不生灭。"意思是说，心的本性于三时皆不可得，也没有所谓的生和灭，即本来就是大空性、大清净的法界。

对三时不可得或身心如虚空般无为的菩萨来讲，无论他在众生面前显现什么样的身相，其本体都与虚空没有任何差别。对虚空来讲，无论有乌云遮蔽，还是没有乌云遮蔽，它的本体始终都是无为法，不可能有任何改变。同样的道理，任何一位发菩提心的行者，不管他是自己修行，还是度化众生，在真实中都没有修道者或得果者等名言戏论，因为本体如虚空般无为的缘故。

若菩萨通达了这样的道理，他就在行持最殊胜的般若波罗蜜多。所以若有人认为，修行般若波罗蜜多的行者存在，那他并非行持殊胜般若者。为什么呢？因为这在真正的理证面前根本就得不到。当然在名言中，我们可以说：过去心存在、过去身存在……但在胜义中，无论你以什么样的方式来建立也不可得。不仅如此，三时所摄的一切万法也不可能存在，因为根本找不到它们存在的比喻和理证。若谁通达了这样的道理，就可以说他在行持殊胜的般若

波罗蜜多。那我们能不能说真正在行持呢？不能。为什么呢？因为我们还觉得一切万法都存在。但是，当我们用智慧来观察时，也觉得万法确实是大空性，这是稍微靠近般若，并不是完全能行持。

丑二（宣说道般若不可得）分二：一、所行；二、所止。

寅一、所行：

菩萨通晓证知时，思维无生如此行，
起大悲无众生想，此即行持胜般若。

前面讲了行持般若的补特伽罗不存在，下面讲般若不存在。任何一位菩萨，他在通晓缘起显现的万法如幻如梦存在的世俗法相，与证知一切体相不可得的胜义法相时，就会从因、果、本体三方面观察一切万法，并再再思维无生之理，最后也能安住在这种最殊胜的境界当中。为什么呢？因为，只要通过长期闻思修行，最后自己真正有所领悟时，就会行持这一点。比如，有些人中观学得很好，所以他终身也不会放下中观的境界；有些人觉得念咒语最殊胜，那他也不会放弃这一点。

那这是一种什么样的境界呢？因为很多众生都不懂世俗和胜义的法相，所以他会对他们

生起无缘的大悲心，但并没有众生之想。其实，这就是真正的智悲双运或现空双运，谁能做到这样，那他就在真正行持般若波罗蜜多。所以，在名言中一定要度化无量无边的众生，而胜义中连众生的想也不能有。《金刚经》亦云："如是灭度无量无数无边众生，实无众生得灭度者。"

有人会想：有时候说众生存在，且要度化众生；而有时候却说众生相不存在，所以无众生可度，我真有点接受不了。其实，这就像《定解宝灯论》所说那样[16]：虽然在凡夫人面前看似相违，但实际并不相违。在现实生活中，有些老师为了摄受某位学生，一会儿说你可以好好地玩，并把玩具交给他；一会儿说不准玩，你应好好读书。对学生来讲，虽然他不一定能理解，但作为老师，他所作所为皆有密意。另外，作为老师，他根本不愿意玩这些玩具。就像无垢光尊者在《七宝藏》中所说那样：孩童手中的玩具到了老年人的手里，就会觉得毫无意义。同样的道理，虽然得到菩萨果位的圣者会在幻化中度化可怜的众生，但他们却远远超越所化众生的境界，即没有众生之想、度与不度之想，

[16] 即："空性显现凡夫前，虽似相违于现见，诸智者以奇语赞，说此双运真奇妙！"

等等。但这样的境界对凡夫人来讲确实很难接受，而一旦获得圣果则能了如指掌。

所以，对不能接受现空双运等甚深境界的人来讲，大家一定要好好发愿，并虔诚祈祷上师三宝。若能生起这样的境界，就能于空性界中度化天下无边的众生。对末法时代的众生来讲，祈祷非常重要；因为依靠自力战胜一切魔障非常困难，而依靠般若波罗蜜多、无上咒语和上师所传不共窍诀等的威力，则能无余遣除一切违缘。同时大家也要发愿长期行持般若波罗蜜多法，当然这也是每一位大乘修行者的究竟愿望。



第七课

《般若摄颂》当中，现在正在讲宣说道般若不可得，其中所行已经讲完了，下面讲所止。

寅二、所止：

若起众生痛苦想，思利众生除痛苦，
执我众生之菩萨，此非行持胜般若。

前面已经讲了，作为菩萨，若能了知胜义中一切都了不可得，且能如是而行，这就是真正行持般若。反之，若对众生起实有之想：这是天人、这是人、这是旁生，并认为众生都有不同的痛苦，如：天人有放逸之苦、人类有生老病死之苦、地狱有寒热之苦等，且思量我要发无上菩提心利益天下无边的众生，从而解除他们的痛苦。当然，从世俗谛的角度来讲，这非常好。因为作为大乘行者，首先必须了知各种各样的众生都在感受无量无边的痛苦，然后自己还要发心救度他们，也即遣除他们身心中的种种痛苦。但是，胜义中一切都了不可得的缘故，这样执著我和众生的菩萨并没有真正行持殊胜的般若波罗蜜多。为什么呢？因为他们还没有超越分别念。所以，只要有这方面的执著，就不是真正的菩萨。《金刚经》云：“若菩

萨有我相、人相、众生相、寿者相，即非菩萨。”意思是说，如果菩萨有这些方面的相执，就不是真正的菩萨，因为他并没有行持真正的智慧波罗蜜多。当然，在世俗中这样的有缘悲心也可利益众生，但这只不过是暂时的修法。从究竟的角度来讲，还是应以无缘的慈悲心来度化众生。如《观经》云：“以无缘慈，摄护众生。”

关于悲心，在《往生论注》[17]中讲了三类：第一是缘众生的悲心，此乃小悲心；第二是缘法的悲心，这是中悲心；第三是无缘的悲心，这是大悲心。在现实生活中，大家经常这样祈求上师加持：请用您的大慈大悲来摄受我！那要成为大慈大悲，就必须以真正无缘的空性来摄持，否则也不可能达到我们所需要的境界。

大家也清楚，真正作胜义观察时，众生也没有、众生的痛苦也没有，我也没有、我所也没有……一切都了不可得。这一点，只要稍微对中观或般若有所了解的人都会明白。当然，这并不是因为我和众生本来都实实在在存在，而我们为了诬蔑或抹杀事实，反而说一切都是空性；而是他们本来都不存在，但众生却认为存在，故有必要澄清事实。有一位精神稍微正

[17] 北魏·释昙鸾（476～542）撰，详称《无量寿经优婆提舍愿生偈注》。



常的精神病患者给我这样说：“以前，我的所说、所想全都是错的，当时说了什么、做了什么，现在一点也不知道。”凡夫人也是这样，他所认为存在的这些法，其实全都没有。

《大宝积经》云：“一切诸法无我、无有情，但是言说之所假立。”虽然每个人都说我，但大家一定要清楚万事万物的法都没有我，既然我不存在，那有情也不会有；所以只是言语、分别的假立，并非真实存在。《大宝积经》还说：“不见少法远离于空……不见少法远离缘起。”讲得很清楚，在万事万物中，根本见不到任何一法远离空性，也就是说与空性无二无别；也根本见不到任何一法远离缘起，即在世俗中众缘和合的显现是存在的，但在胜义中一切都远离四边八戏、了不可得。

任何一位菩萨，若能通达这样的见解，他就在行持殊胜的般若波罗蜜多。如果没有通达这种境界，表面上再怎么样，实际上也不应理。比如有人说：我度化了多少众生，我的事业如何广大。其实这也是一种执著相，因为在胜义中绝对没有这些执著的缘故。当然在世俗中，为了息灭众生的烦恼，也可这样假立；但这毕竟是假立，就像梦中出现违缘使用武器、发动军队一样，当醒过来时一切都会无踪无影。

子二、彼之摄义：

知诸有情与我同，知一切法如众生，
无生与生不分别，此即行持胜般若。

作为修学般若法门的菩萨来讲，首先要知道自己——我不存在，这非常重要；因为佛经里面也说我执乃为大魔。所以，只要有我执，所作所为就不会有好的结果。在现实生活中，因为人们有我执的原因，就会以自我为中心，这样就会出现诸多不愉快的事情。大家想一想：很小的一件事情就跟道友吵架或跟他人不和，这是不是以自我为中心？肯定是。“因为这个人对我不好、因为我的什么什么事情……”这样就跟人争斗。但所谓的我存不存在呢？若能详细观察，则能了知我跟天空中的鲜花一样了不可得，在这个时候也就通达了所谓的人我空性。

既然我不存在，那天下无边的有情也不存在。虽然表面上看，蚂蚁等小动物的身体非常细小，雪山狮子等大动物的身躯异常庞大，而人类又与它们完全不相同，但在具有我执方面却没有差别。比如，蚂蚁之所以辛辛苦苦营建自己的蚁穴，或经常拉着小虫的尸体拼命往回跑，其目的就是为了自己过美满幸福的生活；而狮子之所以要捕食等，其目的也是为了自己

过快乐的生活；世间人每天都忙忙碌碌，其目的也是为了追求自己生活的目标。可见，只不过我执体现的方式不同而已，实际上世间任何一个众生都有我执，他们皆以自我为中心。但是，若能作真正观察，则可了知所谓的我并不存在；与我不存在一样，天下无边众生的我也不存在。其实，这就像一个精神癫狂的人所说的话全是假的一样，千千万万精神病者所说的话都不符合真理。所以，我们应了知有情与我相同，一切众生皆了不可得。

同样，一切诸法皆与众生相同。若人们在诸佛菩萨面前作供养、发无上菩提心度化众生，当然这是行持善法；若生嗔恨心、嫉妒心等恶念，还做许多不如法的行为，那这就是行持恶法。但善恶所摄的万法皆与众生相同，它们皆不存在。

为什么他们皆不存在呢？因为从本体上观察时，他们的产生都不可能有。既然产生没有，那不生也不会存在。为什么呢？因为生和不生皆是分别念的观待假立，除了分别念之外，根本就不成立。而什么时候我们真正懂得这样的道理，就能了知一切万法在世俗中是梦幻泡影，在胜义中是微妙的空性。若谁能通达生与不生皆不分别的境界，或谁有这样的修行功夫，他

就在行持真正的般若波罗蜜多。

般若法非常殊胜。《般若赞》云："无可言思般若度，不生不灭虚空体，各别自证智行境，三世佛母我敬礼。"既然具有如此体性的般若是诸佛之母，那我们就应对这样的空性妙理有所认识。现在世间，很多人对空性一无所知，短暂的人生一直在恐慌和希望的状态中度过，活得特别累，非常可怜！如果他们能对空性有所认识，就不会那么苦，而在现见心的本来面目后，千千万万邪见密林全都能焚毁无余。圣天论师亦云："空无我妙理，诸佛真境界，能坏众恶见，涅槃不二门。"意思是说，诸法空性无我的妙理，是诸佛圣者所行的一真境界，修行此法则能摧毁所有世间恶见，故它是获得涅槃的不二法门。虽然表面上看来很多人是凡夫，但若心中真正对空性有所认识，那就跟佛的智慧无二无别。

在修上师瑜伽时，最后要观想上师化为五光融入自己的心，其实此时安住于不可言说的胜义状态中的这颗心，就是所谓的三世诸佛，也是真正的上师。可能很多人都认为有血有肉的人才是上师，其实真正了义的上师并非如此，而是自己所证悟的般若空性；它是释迦佛，也是阿弥陀佛。当然要讲得深一点，密宗当中有

许许多多窍诀，而这样的深法又与每个人的心无二无别，但我们以前从来都没有认识过，所以修学空性非常有必要。

《维摩诘经》云："法无形相，如虚空故；法无戏论，毕竟空故。"表面上看，一切万法都有不同形相，但实际上，它们皆为空性的缘故，并没什么差别；同样，万法皆远离戏论，因为它们的本体毕竟空故。可见，执著实有只是一种分别妄念，因为真正寻找时根本就得不到。

其实这样的真理，我以前讲《中论》时也讲过。当时我感觉，世界上很多文学家和科学家都很可惜。如果他们能用智慧来观察龙猛菩萨的思想，就有机会真正放下一切，可是他们却在实有的基础上继续研究，一直去寻找他们所谓的真理，当然这永远也得不到。其实，这就像疯狂病者在没有痊愈之前不可能说真话一样，一切众生就这样可怜！但有人认为：佛教太极端了，因为它让所有正常人全都退到不正常的状态。其实也不是这样，若我们能从正理上分析，就不得不承认这样的道理。很多人都认为万法实有存在，但用中观理证剖析时，它们的确不存在；那不存在的东西我们认为存在，这是合理还是不合理？故万法皆是空性，这就是正确的结论。所以不管是汉传佛教，还是藏

传佛教，大家皆应对空性法门有所认识，这非常重要。如果我们懂得《般若摄颂》，那以后学修《金刚经》、《心经》等空性法门就没有问题。

而且，这样的法门我们能得到教授或传承，其价值也无法用金钱来衡量。所以，现在听受空性法门的人，的确有非常好的缘分。当然这并不是说，因为我讲者很了不起，大家才能得到利益。乔美仁波切曾引用噶玛巴的教证说："即使是凡夫上师，他在灌顶或讲经时，诸佛菩萨也会降临在他身上，而他也能给弟子赐予加持；在传完法之后，诸佛菩萨又会马上回到清净刹土。"当然，对这些上师的金刚语我们不应有任何怀疑。所以，即使是一个小小辅导员，或小小的堪姆，依靠他们的传法，也能让闻者得到利益。但有人却这样认为：在大的仁波切，或大的法王身上，诸佛菩萨来住一会儿也有可能，而小法师或小辅导员那里，恐怕不会有这种情况。他们之所以这样说，就是因为对佛法的威力和加持不太了解的原因导致的。因此，大家在找到一些有缘弟子时，也应尽可能地为他们传授《般若摄颂》等空性法门。当然在末法时代，弟子找上师也很困难，上师找弟子也很困难；若实在找不到，自己也应大声念诵《般若摄颂》、《金刚经》和《心经》，其功德也非常

大！

其实，本经经函在哪里存在，这个地方就成了经堂，谁身上带有，这个人的身体就成了佛塔；所以大家一定要随身携带《般若摄颂》。若身上有《般若摄颂》，那别人向你磕头也不用害怕，有多少人磕头都可以，根本不用跑来跑去。以前一座寺院中住有一位老活佛，他很害怕别人对他磕头。有一次我们去磕头，他说："不要磕头、不要磕头。"最后所有人全部都磕，他说："快快快，那个经书拿来。"但侍者的动作很慢，在那儿找啊找，等经书放在他前面时，我们全都磕完了。

壬三、宣说彼果：

世说尽其有名法，普皆离生真实灭，
唯得无死妙本智，故名般若波罗蜜。

如果有人问：无分别智慧所得到的是什么？我们可以这样回答：其实，真正的无分别智慧就是佛陀的智慧，而这样的智慧我们每个人都能获得。

颂词则说：世间上所有通过语言文字，或名称来表达的轮涅所摄的万法，也即从色法到一切智智之间的所有法，它们在胜义中皆远离产生，也远离所谓的灭亡。这一点以中观理证

观察、分析时就会明白。在名言中存在的柱子、瓶子等法，它们是自生、他生、共生，还是无因生？这样观察之后，就能发现它们的本体根本就不存在，也即无生。如果没有生，那灭也不可能有。若长期安住这样的境界，就决定能获得永不退失的佛的无分别智慧，也即能现前如甘露般无生无死的微妙本智。这样的境界至高无上，谁证悟它就是所谓的般若波罗蜜多。

可见，真正的万法实相，就像龙猛菩萨在《中论》中所讲的一样："诸法实相者，心行言语断，无生亦无灭，法性如涅槃。"意思是说，一切万法的真如实相，以语言来说也没办法，也不可能用心来思维，或以其他表示法来诠表。那它是什么样呢？它是无生无灭的法性，跟所谓的涅槃一样。虽然诸法真如本来如此，但千千万万迷茫众生都没有通达，所以他们在寻找如彩虹般的世间八法时就很伤感。真的，我是这样，我身边的很多人也是这样。在这个世界中，我们可以说是漂泊者、迷茫者和流浪者，故什么时候回到心性本来面目的家，就成为大家的共同渴望。所以大家一定要懂得，在这个世间上所有以名称可以宣说的法，其最终结论就是无生无灭，并没有任何一个法真实存在，而这就是最深、最微妙之法。《大般若经》云：

"若学般若波罗蜜多，于诸学中最胜第一，为妙为微妙，为上为无上，无等无等等！"

虽然真正般若波罗蜜多的境界，我们凡夫很难想象，但也可以寻求。在座的道友，有些可能是菩萨来到人间，他们以凡夫相来度化众生；有些则是真正的凡夫俗子，自然在这个世间就要受各种各样的苦，那这种人就有必要对空性法门进行闻思，而且闻思的时间越长越好。但有些人的缘分不够，刚开始对空性法门很有信心，但慢慢慢慢信心就退了，行为也不如法了；而一旦离开闻思，前途就很渺茫。就像铁在火中时是火红、炽热的状态，而一旦离开火就会慢慢冷却下来。凡夫人也是这样，在殊胜的道场中依止上师学习佛法时，好像很有境界，自己也觉得可以；而一旦离开佛法的熏陶，就会变成另外一种模样。

有一位居士对我说："每次星期天听课的时候还可以，当时自己也觉得一定要好好学习，很想变成一个好佛教徒；可是从星期一到星期六之间，却一直忙着世间法，这样好的想法就淡忘了。"他在一个礼拜当中只有一天好的境界，可见凡夫人要生起好的修行境界，也需要好的环境和上师的因缘。

以前上师如意宝住世时，有时上师讲一堂

课，自己也会有非常大的转变。记得有一次上师传完《释尊仪轨》后，自己到家就反反复复地发愿：在一辈子当中一定要好好念诵，一天也不能落下来。而且这种誓愿并不是人云亦云，而是内心中真正有很深的感受。后来虽然信心等方面有一些退步，但大体还可以，现在依然还觉得修持这个仪轨很重要。

但有些人可能就不是这样了，因为自己因缘、福报不够，虽然当时觉得这个法非常重要，自己也发了誓愿，但过后就慢慢放下来了。最后时过境迁，一切都化为乌有，只剩下悲哀。所以大家在值遇这么殊胜的法门时，一定要经常祈祷十方诸佛菩萨及传承上师加持：愿我生生世世不离这么殊胜的正法！

有些人给我说："如今我们能听受这样殊胜的法门，不知是做梦还是真的，的确内心生起无比的欢喜心！"我觉得这样的信心很难得，但一定要让它稳固，否则很快就会消失。若像阳光下的露珠一样，很快就销声匿迹，那就非常可惜。经过长时间的修行之后，相信大家都能明白：首先千千万万人并不具有学习此胜法的缘分，即使有些人有，刚开始的热情和信心也靠不住。虽然它就像火一样炽热、火红，应该说非常动人，但过一段时间后，就会像吃甘蔗




一样：虽然刚开始很甜，但慢慢就没有味道了。

辛二、此品摄义：

菩萨无虑如此行，知具妙慧住等性，
彻了诸法无自性，此即行持胜般若。

作为菩萨，他若对自己所追求的目标有着坚定的信心，没有任何怀疑和顾虑，在此基础上还不断行持佛陀在有关大乘经典中所宣讲的甚深空性法门，而且他的信心、智慧长期都不退转，一直很稳固；那我们就可以了知，这样的人就是具有殊胜智慧者。他能安住轮涅平等的境界，也能彻知一切万法无有自性。其实，这就是在行持最殊胜的般若波罗蜜多。

从这里也可以看得出来：任何一位菩萨修行非常稳固的话，那他的智慧一定很殊胜。的确，这从道友中也看得出来。有些人在很多年中行为都没有什么改变，他们对行持善法非常有信心、兴致勃勃，长年如一日地坚持，而造恶业方面却兴趣索然，一点都不愿参与，那这种人的智慧一定非常不错。我经常跟有些法师说："这个人很不错，他在学院呆的时间最长，其内在应该有一些境界。"否则，外境如是复杂，想长期在一个殊胜道场呆下来，也有一定的困难。比如山上有一位闭关者，已经闭关十几年

了，既然能不下山，那就说明他肯定有能呆得下去的精神粮食。如果精神上的粮食很缺乏，就不得不下山。虽然外面物质上的粮食还有，家里面还有好几口袋，但因精神粮食极其贫乏的原因，就不得不买班车票到城市里面去。真的，人内在的境界非常重要！如果内在对佛法没有怀疑，对自己所行持的道也非人云亦云，而具有以理证引生的定解，那他的修行就能善始善终。

为什么很多人都愿意学《定解宝灯论》？其原因，在学完本论后，很多人都能认识到：对佛教和佛陀的信心不能停留于表面或口头上，也不能跟着他人转，因为这些都是愚者的信心；而应通过自己的智慧生起不随他转的定解，这就是智者的信心。虽然现在佛教徒比较多，可是真正以理生起定解——佛陀是世界上唯一的量士夫，这样的人恐怕少之又少。如果认为佛陀跟世间的梵天、帝释天，以及文学家和科学家等完全不相同，唯一他能度化无量无边的众生，而且度化的方式，也是以善巧方便将众生安置于真正不二的涅槃果位；谁能以理生起这样的信心和定解，而非文字或形象上的游戏，那他无论遇到什么样的艰难困苦都能永不退转。

现在很多佛教徒就是因为没有定解，他们说佛陀跟马克思一模一样，非常可笑！很多人都这样不懂装懂，如果自己根本不了解佛教的历史和佛陀的功德，那最好不要乱说。但现在奇奇怪怪的人特别多，开口就说一些似是而非的话。的确，在这个世界上虽然有很多人在宣说佛法，但真正了知或认识佛法的人却少之又少。但这并不是说，只有我们几个懂得佛法，其他人都不懂，不是这个意思。但末法时代，因为众生的根机极其浅薄，佛法又极为深奥，而外面的世界对人心的冲击又非常大，所以很多人都处于癫狂的状态，因而一心一意入于佛陀三藏境界的人就寥寥无几。因此，大家在有缘分时，就应努力希求微妙正法，尤其应长期了解佛陀的真身，这非常有必要！

佛陀在《心地观经》中说："常观诸佛妙法身，体性如空不可得。"意思是说，作为修行人应经常观想佛陀微妙的法身，但它并非有眼有鼻的形相，而是一切万法的本体——如虚空一样了不可得的境界。以前我也讲过观空性的功德，若大家对理论并不太懂，那就应安住于一无所有的境界中，其实这也符合万法的实相。当然，个别没有修行境界的人，可能首先是观单空，不过这样的单空对初学者来讲也不可缺

少，麦彭仁波切和宗喀巴大师也再三讲过。因为凡夫众生无始以来都耽著万法实有，而我们现在却能通过善知识的殊胜教言摧毁如山般的实执，从而安住于非常清净的空性境界中，所以这也非常圆满。

其实，真正的一无所得就是最殊胜的得。佛陀在《楞严经》中云："圆满菩提，归无所得。"可见，真正的菩提归根结底就是无所得，所以无所得就是我们经常讲到的真正的证悟。但是这样的深法，对一般的世间人来讲恐怕没有兴趣，因为现在是末法时代，所以法越来越深时，学的人就越来越少。如果我开一个气功班，或传授各种各样世间悉地的班，可能参加的人就会很多。而对般若法门，实执强烈的众生则很难接受，因为这根本不符合他们的心态。很多众生在生生世世中串习的就是实有，所以一旦你说一无所得，或全部空性时，对他们来讲就是一种打击，或者是生活习惯上的冲击，自然就非常难以接纳。现在听受空性法门的人确实很少，其原因就是众生的根机跟不上。

但是，如果你没有学这样的般若法门，能不能成就呢？非常困难。虽然我们作的善法和功德有许许多多利益，但是真正要断除轮回实执的根本，这个种子要毁坏，肯定需要般若智

慧金刚。如果没有它，我们相续中的三有种子就会不断复苏，一旦因缘成熟就会迅速生长。所以，有缘闻受空性法门的道友，应该生起发自内心的欢喜心。有些人可能是前世没有听闻空性法门的原因，即生中对空性法门毫无兴趣，有些还有恐怖心，甚至还有排斥心。虽然这也情有可原，但大家也要尽量对治这样的恶心，而追随前辈高僧大德们的足迹。真的，不管是法师还是其他修行人，对佛教要做一些贡献的话，内心中一定要对空性法门有所领悟；不说完全开悟，在理论认识上的境界一定要有。当然，要像禅宗大德那样豁然开悟也有一定的困难，但是只要长期学修中观和般若法门，一般来讲对世俗中的所作所为，也会觉得没有实在的意义，从而对胜义法门生起强烈的信心。

在藏传佛教中，老堪布们对中观法门的确很有境界，而新的法师我就不知道怎么样了。当然，新法师与老法师比较起来，我还是对老法师信心大。为什么呢？因为现在新的事物太多了，所以在新法师的脑袋中，可能电脑等知识装得比较多。而老法师们，让他们描述整个国际的状况，也不一定有这个能力。但让他们讲述空性方面的道理，我们就能得到通过长期闻思修行所得出来的极有价值的窍诀，而非文

字上的戏论。但现在很多法师完全是凭自己的分别念进行思索，故得出来的完全是学说性的理论。所以真的是一代不如一代，不过我的看法也可能很片面。

不管怎么样，我们一定要懂得，若能长期对自己所追求的圣道无有任何怀疑，且能安住于诸法等性中，这就是很高的一种修行境界。关于等性，显宗和密宗都讲，实际上就是指的空性。而在这样的平等性中，就没有所谓的高下之分。《金刚经》云："是法平等无有高下，是名阿耨多罗三藐三菩提。"因为在空性界中，一切都跟佛的本体无有任何差别。故《华严经》云："我与一切佛，自性平等住。"意思是说，从空性的角度来讲，佛和众生完全平等，并非佛的境界高、众生的境界低。虽然众生和佛在世俗中有天壤之别，但在胜义中却没有任何高下之分。而什么时候我们通达了这样的境界，才能真正行持殊胜的般若波罗蜜多。如果因为般若的内容实在太深、太难懂，在自己的相续确实很难生起来，或很难受持的话，那就应把它看作是非常高尚、微妙、殊胜的法宝来作顶礼、供养，这样自相续也能生起平等的境界。

从世俗名言的角度来讲，我觉得平和等也是很好的状态，否则生活有一些不平等的话，



就不会有快乐。但很多世间人认为：出家人的生活平平淡淡、枯燥无味，这样很痛苦，也没有什么意义；应该像他们一样，多一些享受。但我觉得：生活应该在一条直线上，应处于平等的状态，这样最舒服。但现在世人的生活非常不平等，表面上看来，这个人过得很快乐，他结婚、生子，还举行了各种各样的仪式，而且他自己也欢喜若狂，好像已经享受了天人的生活一样。可是没过多久就开始离婚，于是绝望、失落接踵而至，一下子就一落千丈，非常痛苦。可见，这样痛苦和快乐交织的、大起大落的不平等生活非常没意义。而出家人的生活表面上很平淡，实际上最丰富多彩，因为它有一个平等的状态。

大家也清楚，出家人不会像世间人那样：首先大家一起在餐桌上吃饭喝酒，高兴得不得了，但一会儿就因某种事情而伤心，情绪波动非常大。尤其是修行比较好的人，他一辈子的威仪就是一种。以前有一位美国新闻记者到印度去采访，他专门去了解了一些出家人的生活。后来他在文章中说：像我这样的凡夫俗子，进入出家人生活的天堂时，心中也会生起闪电般想出家当和尚的念头。他只有闪电般当和尚的念头，并不是长期地当，所以很难体会到快乐

的出家生活。而医学家或心理学家也说，人的情绪波动特别大，对身心也没有好处。所以从世俗的角度来讲，平等的状态对人生最有意义。

若有人能真正通达胜义的空性境界，那这种享受就更远远超过美味佳肴和精彩节目等世间享受。可以说，在他面前这些一点意义都没有。因为他完全通达了心的本来面目，所以绝对不需要以各种各样的世间假相来满足、维护自己。比如，某人是完全通达万法平等境界的瑜珈士或修行者，那他绝对不会通过电视或亲临现场观看各种各样的表演来获得快乐，因为他知道这些全是假相。所以大家一定要有内在的境界，但这种境界并非无缘无故就能生起来，只有通过长期闻思、观清净心和祈祷上师三宝，才能逐渐在自相续中生起。这一点，我觉得是每位修行人所应追求的目标。



第八课

《般若摄颂》当中，第一品已经讲完了，现在开始讲第二品。

第二品

庚二（中说）分四：一、宣说修学之理；二、认清修学之有境般若；三、当摄集依彼之福德；四、相续中生起般若自性之法。

辛一（宣说修学之理）分二：一、宣说不住；二、宣说修学彼之理。

壬一（宣说不住）分二：一、宣说不住之住；二、彼之功德。

癸一（宣说不住之住）分二：一、意义；二、比喻。

子一（意义）分二：一、不住差别基色等；二、不住差别法无常等。

对于空性，因为反体不同，所以有时讲不生、有时讲不住、有时讲不灭，虽然词语不尽相同，但实际都是讲空性。而差别基与差别法，想必大家也清楚，比如说人，人是差别基，人的头、脚以及人所具有的其他特法就是差别法。

丑一、不住差别基色等：

不住于色不住受，不住于想不住行，
不住何识住法性，此即行持胜般若。

通过第一品的学习，让我们明白了所学的目标，也就是说遍智是第一品所讲的内容。那这样的遍智通过什么样的途径来得到呢？首先应通过观察了达空性，在此基础上还应不断修持，之后才能断除所有实执。其实空性法门就是不住、不二的法门，而这样的法门就是菩萨道智的修学内容，或者说菩萨的道智实际就是一种空性法，而本品就宣说这样的内容。在《现观庄严论》中，第二品专讲道智，大家可以参阅。

至于一切万法的空性本体，它不可能住于五蕴上。如果真的能住，要么与五蕴一体、要么与五蕴他体，但因它非实有、不可缘、得不到的缘故，所以不可能与五蕴一体他体的方式来存在。既然如此，那也不可能住于色蕴（指五根、五境、无表色十一种色法）上，也不可能住于快乐、痛苦等受蕴中，同时也不可能住于想蕴、行蕴及识蕴中。

如果我们能按《中论·观五阴品》所讲那样，详详细细用智慧来作观察，就会了知五蕴所摄的一切法根本没有实有的本质。既然实有





的本质得不到，那无实、无缘的空性本质能不能得到呢？也得不到。因为，有和无实际上都是边，皆非究竟。

因此，菩萨在行持般若波罗蜜多时，就不可能住于五蕴。那是不是完全都不住呢？也不是。实际上他安住于一切万法的本性中，也就是说他不住于显现而住于本性。因此《大圆满心性休息》中说：分别念并非智慧，它的本体才是智慧。大家经常说明心见性，实际上所谓的本性就是我们现在正在起心动念的这个心的本体，而开悟的境界也不离开它。至于贪嗔痴等分别念的现相部分，禅宗和密宗都不认为它们是真正的智慧。为什么呢？比如大海里面起现波浪，虽然波浪的本体是大海，但波浪是不是大海呢？不是。所以只能说大海的波浪，而大海并不是波浪。本颂也讲不住五蕴而住它们的法性，其实这就是真正行持般若波罗蜜多。

关于不住，大圆满经常讲：心没有什么可住的，故应于不住中安住。《大幻化网》也以五种奇哉的方式宣说：一切诸法无有住而住，不住就是住。《金刚经》亦云：“是故须菩提，诸菩萨摩诃萨，应如是生清净心，不应住色生心，不应住声香味触法生心，应无所住而生其心。”而六祖也因“应无所住而生其心”大彻大悟，

其意是说，在没有什么可住的境界中，智慧就能起现。可见，这里所讲的不住是非常甚深的窍诀。在六祖开悟时，五祖认可说：“不识本心，学法无益。若识自本心，见自本性，即名丈夫、天人师、佛。”意思是，如果我们没有认识自己的本心，学法也没有意义；若认识了自己的本心，见到了自己的本性，这个时候就可以叫大丈夫、人天导师、佛陀。所以通达不住之心，或一无所住而生其心，就成了无数修行人梦寐以求的愿望。

当然，若想通过中观的观察方法来了达一无所住的道理，则应首先通过理证了知一切万法没有产生；没有产生的话，也不可能有灭；既然生和灭都没有，那住也不可能存在。

前面也讲了，对空性或佛陀的智慧，可从不同侧面来宣讲。若不了解这样的道理，则不可能通达不生、不住、不灭、空性、离戏、真如等诸多名词所表达的意义。在《中观庄严论释》中，麦彭仁波切就引用不同名称来表达同一意义，所以大家务必了达各个经典的侧重点并不相同。在读《大般若经》时就会发现，有些经一直讲不生，实际上也是讲的空性；有些经一直讲不住，其实也是在讲空性……所以若真是开悟之人，则不管文字上怎么表达，他都



会明白。就像真正到达山顶之人自然明白：这边也有一条路，那边也有一条路，不管走哪一条路都能上来一样。所以在佛教历史上，有些通过无生的道到达山顶，有些则按自然光明的道到达顶峰。而我们沿着哪一条道前往终点，则可自己选择，但无论如何它就是殊胜的般若。

丑二、不住差别法无常等：

乐苦爱厌常无常，我与无我真如空，
得果罗汉皆不住，不住独觉及佛地。

菩萨在行持般若时，他对五蕴的差别法，或者说众生所了解的一些特法，诸如：心中非常快乐、心中万分痛苦，悦意可爱的对境、憎恨可恶的对境，无常的有为法、常有的无为法，有我的执著——人我执和法我执、无我的执著——法无我和人无我，万法的本性真如及本体空性，证得预流果等三果及阿罗汉果，还有独觉及佛地等皆不会执著，也即他以不耽著的方式而安住。

虽然在名言中一切万法皆无欺存在，但真正用中观的智慧来作观察，或从《般若经》的了义观点来讲时，这一切都了不可得。而我们什么时候到达这种境界，就已安住于不住的境界当中了。

其实，一切万法皆不住心前，就是真正的无缘寂灭。就像寂天菩萨在《智慧品》中所说那样：“若实无实法，悉不住心前，彼时无余相，无缘最寂灭。”可见，要证得这种境界，唯有有实与无实皆不住心前，而此时也不可能有其他相，所以这就是最殊胜的寂灭。

可是现在我们并不是这样，不说无实法，就是有实法也经常住在心前。比如，我今天买了一斤鸡蛋，还买了一点豆腐，还有白菜和西红柿，把西红柿也住在心前，白菜也住在心前，豆腐和鸡蛋也住在心前；尤其痛苦和快乐在心前住得更明显。但圣者跟我们完全不相同，大家应该清楚，从来没学过空性法门的人，对世间的名利、财富和感情全都死执不放；而学过空性法门的人，虽然也有执著，但并不会像他们那样；若境界再提升，也即获得了圣者阿罗汉或菩萨果位时，就会跟凡夫的境界完全不相同，也即了达一切全都是幻相。其实，这就像我们在幼儿园或小孩时对玩具特别执著，而长大之后，这些全都不会住在心前一样。

《三摩地王经》云：“有无是二边，净不净亦尔，是故有智者，离边不住中。”关于有智者的“有”，藏文中是“诸”，意思是很多的意思。虽然中观里面也说中，但实际上在离开有

和无、清净和不清净的边戏之后，智者也不会住在中间。所以，如果我们能将中观所讲到的境界运用在日常生活中，就能对今生的生存有非常大的帮助。现在城市里面的很多人，一直被那些没有必要执著的东西纠缠着，特别痛苦。如果他们能多闻思中观，很多快乐自然而然就会生起来。当然，这是通过闻思得到的快乐，若能通过修行现前证悟，将相续中的无明种子全部断除，那就获得了无上的大安乐。所以这样的正法妙药，任何一个被烦恼所折磨的患者都要服用，如果不服用就非常可惜；但大家首先要对中观法门有信心，这非常重要！

子二、比喻：

导师不住无为界，不住有为无住行，
如是菩萨无住住，无住即住佛说住。

对学过中观等空性法门的人来讲，这就很容易理解，说住也好、说不住也好，他都知道其中的意义。如果以前没有在这方面闻思过，可能他们就会认为：到底在说什么啊？一会儿说住、一会儿说不住，这难道不矛盾吗？当然，我们也很理解他们的心情。

前面讲了一切法不住，或不住而住，下面以比喻说明。不过这里所讲的比喻很高，对凡

夫人来讲，也很难在心中显现。比如在小孩面前，我们用大人才能理解的比喻来说明，他们就不一定能接受。如果用小孩所喜欢的东西来作比喻，也不一定能很完整地表达，而且他们玩的这些东西也不一定能作比喻。因此，在这里只好用佛的境界来比喻不住任何法。

意思就是说，人天导师出有坏佛陀的智慧不会住于抉择灭、非抉择灭等无为法中，即佛智不会安住在寂灭涅槃的法界本体中；然后佛的智慧也不会安住于分别心或其他有相状的有为法上，也即不住于三界轮回。总而言之，佛陀的智慧既不住于寂灭法，也不住于轮回法，即所谓的"智不住诸有，悲不滞涅槃"。这样不住任何边的比喻说明：菩萨既不执著轮回的边，也不住于涅槃的边，即无住而住；而且这样的安住就是真住，佛陀在有关般若经中也一再宣说这样的住最殊胜。当然对凡夫人来讲，要理解这样的比喻也很困难，但本体就是如此的缘故，菩萨的境界也需要以佛陀的智慧来比喻，而且佛陀也希望我们能早日到达这种境界。

记得无垢光尊者在很多密法书中，都引用《普作续》的教证来宣说诸法的平等性，虽然我们现在是讲显宗法，但也可以引用，因为我们并没有讲密宗的甚深修法，而且无垢光尊者



也经常将很多密宗的教证用在显宗里面。那这个教证是怎么说的呢？《普作续》云："诸法虚空性，虚空无自性；虚空亦无喻，虚空亦无量；一切诸法义，皆当如是知。"意思是说，一切诸法的自性就是虚空的本性，就像虚空没有自性，也无法比喻、测量一样，一切诸法的本体也是如此，大家皆应如是了知。这样说的时候，可能初学者会认为：这到底在说什么呀？一切法是虚空，虚空没有自性、比喻，也无法测量，同样诸法也是如此，那这是一种什么境界啊？就晕头转向，不知所云。所以大家皆应遵循次第闻思修行。

正因为万法的本性如此，所以佛陀才在这里说：诸位菩萨，你们应该了解一切诸法并没有什么可住的，也即轮回和涅槃的边皆不能住，而这样的不住就是真正的住，或一切住之最。《金刚经》亦云："若心有住，即为非住。"意思是说，若心真正安住，那就是一无所住。所以从一个侧面来讲，住就是不住、不住就是住。对这样的道理，虽然世间人并不一定能理解，但对有一定境界的人来说，也只有这样才能解释一切诸法的本体。你看：现相上有安住，实相上没有安住，所以在实相和现相结合起来用文字表明时，就只有这样说了。《华严经》云：

“我与一切佛，自性平等住。”也即从自性的角度来讲，佛和众生是平等的。同样，这里也说住和不住完全平等。

当然，什么时候到达这样的境界，才是我们最大的愿望。所以大家皆应一边闻思、一边祈祷诸佛菩萨和传承上师，祈愿他们加持我们的相续，让迷乱的分别念或迷茫的心态尽快转变为智慧。关于迷转为智，《四法宝鬘论》中有详细宣说，大家可以参阅。当然，所获得的智慧也有不同层次。一般来讲以闻思得到胜解信并不是很困难，而真正要以实修来现证远离一切戏论的境界，就不那么容易。故《定解宝灯论》也说[18]：作为凡夫人，先应经过单空的途径，然后才能进入远离一切戏论的境界。所以大家在闻思本法时就要想：在一切佛法中，最甚深的精华乃空性法门，所以在短暂的人生中，我要尽力闻思修行此法；即使今生未能证悟，也要尽力以空性之火烧毁相续中的实执种子，再不能让它们增长。否则还会不断生出三界轮回种种幻相的花果，那就非常痛苦。

癸二、彼之功德：

[18] 即：“照见本义诸大德，极其郑重而宣说，必须通过修无我，方可根除我执见。此乃一切初学者，无有错谬之入门，口说最初即断此，乃是散布魔密语。”



前面从意义与比喻两个方面讲了不住之住，现在讲不住的功德，颂词是：

思成善逝之声闻，欲成独觉成佛陀，
不依此忍不能得，如同不见此彼岸。

大家也清楚，对基道果所摄的一切万法，如果我们去耽著，真正的胜妙菩提就不可能得到。佛经也说：有缘者不可得三菩提。(但大家千万不要解释为有缘分的人不可得三菩提，若是这样，那就成了没有缘分的人才能获得三菩提了。)所谓“有缘者”就是有执著的人，所以唯应依无缘来获得菩提。颂词也说，如果我们想成就善逝的声闻，即从预流向到阿罗汉之间的圣果，以及想获得独觉和圆满正等觉佛陀的果位，那就要依靠般若波罗蜜多。若不依靠这样的堪忍法——空性法门，就绝对不可能获得三菩提的果位；就像不依靠船只，就不可能越过大海，或见到大海的此岸彼岸一样。可见空性法门非常重要！

但因众生的根机不够，所以我们暂时着重提倡大家行持有缘善法、积累福德资粮，然后再逐渐趋入真正的空性，当然这也是我着重以《入行论》、《大圆满前行》等法来引导大家的原因。佛陀在转法轮时，为了摄受外道，也未

首先就说万法皆空，而是从不了义的角度说：如来藏是常有不变的，它基本上与你们的大自在相同。可见，虽然我们暂时对有缘法应该重视，但要获得真正的成就，就一定要学习空性法。

而对空性证悟的程度不同，就分出了三种菩提：证悟人无我就获得声闻菩提，证悟人无我的全部和法无我的一半就获得缘觉菩提，而圆满证悟人无我和法无我就获得断除烦恼障和所知障的三界导师的佛菩提。所以，证悟空性的境界不同，所获得的成就也不一样。在道友当中，有些因为对空性法门学得比较好，或者说空性法门的境界比较高，他们对世间这些乱七八糟的事情就看得很淡；相反，若对空性的境界没有提高，那再怎么样修、再怎么样学，也不可能断除执著。当然，若我们清楚《现观庄严论》所讲的佛陀的遍智、菩萨的道智和声缘的基智的差别，就能更加清楚地认识到证悟空性的重要性。

《现观庄严论》云："具为声闻菩萨佛，四圣众母我敬礼。"既然空性是四圣众的母亲，那来源没有的话，一切圣者就不可能存在，所以无论我们想获得密宗的成就，还是显宗的成就，最后肯定要有空性的证悟。就像不依靠船只，



就不可能到达大海的彼岸一样。而我们这些凡夫众生一直在轮回大海中苦苦挣扎，若没遇到空性，或没了解空性的法义，那要获得解脱也有很大的困难。

因此，当我们听闻到空性法门时，千万不要产生怀疑，因为这是许许多多大成就者和智者们通过智慧再三观察过的。就像世间的纯金，若专家通过高级仪器已经做过检测，那我们就没必要再怀疑，因为这样的怀疑根本鉴定不出什么，也得不出正确的结论。所以大家对空性法门一定不要有任何怀疑。第二，对空性法门也不要有恐慌。比如，既然万法是空性，那是不是什么都没有了？或者，到时候会不会堕入一种空空荡荡的境界当中？没有必要这样。我们唯应做的，就是要按佛经的内容去实修，除此之外没有必要以分别念胡思乱想，从而编造出各种各样的虚幻世界。

现在末法时代，众生的分别念各种各样。昨天有个人给我说："我造了一个与以往完全不相同的《极乐愿文》。"我问："你怎么造的？"他说："凭我的想象力造的。"我说："你想象力真丰富，超过高僧大德！"其实他只是胡思乱想。因为这样的解脱法和空性法，根本不是凡夫人凭想象就能作的。而圣者因为有超越凡夫的智

慧和能力，所以能造出来。因此凡夫最好安住在自己的境界中，不然明明是凡夫还想装圣者，那就会像话都不会说的小孩还想装博士生导师一样荒唐可笑。所以大家一定要注意。

当然，在刚开始修学的时候，因种种原因自己也会说一些不该说的话，后来自然也会觉得不好意思。就像《二规教言论》中所说那样[19]：在思想不成熟、学问不到位等条件下，所作出的结论或所作的事情，到思想比较成熟或境界有所提高时，自己也会觉得可笑。比如：我刚来学院时在上师面前也这样问过，在某某道友面前还大声宣扬过，现在看来并不是这样。可见闻思非常重要。

前段时间，一位知识分子的父母到学院听了两堂课，他们在离开时对我说："本来我们来这里有很重要的三个问题要问，但其中两个问题在听了两堂课后就解决了，剩下的一个问题也不用问了，因为我们基本上能自己解答。"对有智慧的人来讲，听两堂课也能将终生不能解决的疑团解开，而其他问题也能自己解答。可

[19]《二规教言论》云："所谓妙慧即智慧，即是无误取舍者，若无如眼此智慧，则彼无有其余德。彼亦取舍一切事，须先详细而观察，世间众生之遭殃，皆从未知未察来。或由年龄未成熟，或是孤陋寡闻者，自己往昔所做事，亦有众多自所笑。是故于诸善恶事，见多识广极为要，尤其大国大政规，广见多闻亦为要。"

见大家首先要有闻思的智慧，在此基础上还应好好观察。

当然，这里讲的是空性方面的道理，即不依空性就不能获得解脱。关于这一点，龙猛菩萨云："何人不知空性义，彼者不能得解脱。"既然所有圣者皆依靠般若空性而获得解脱，那我们凡夫人就应把空性当作超越三界轮回大海的船只那样来对待。比如《般若摄颂》，这就是我们超越轮回的大船，所以大家一定要随身携带这部经函。虽然我们现在要依靠它来直接渡越轮回有一定的困难，但若没有它，那也绝对不可能摆脱极为恐怖的生死苦海。所以大家一定要对般若生起信心和欢喜心，在修学过程中，也应把它当作殊胜的对境来作供养、顶礼和祈祷。

而自己在上师或诸佛菩萨前祈祷、供养时，也应这样想：诸佛菩萨，请加持、垂念、摄受我！让我相续中的实执尽快泯灭，也愿诸佛菩萨和传承上师相续中的不住智慧尽快在我相续中生起来。若能这样虔诚、恭敬地祈祷，相续中的实执和贪执就会逐渐灭掉。当然，这从很多高僧大德的传记中也看得出来，也即他们经过一生的努力，很多境界最终都得以现前。也许他们前世曾积累过无数资粮，但在显现上却

跟我们差不多，因此大家也不能脆弱：我根机那么劣、记性那么不好，人又长得难看，所以没有希望，因为诸佛菩萨肯定不喜欢我。不能这么想，因为解脱与长相、财产等并没有关系。在漫长的佛教历史中，很多大成就者的长相并不一定都非常美，甚至有的还很丑，所以大家一定要有信心。

其实，信心乃修行的动力，如果一点信心也没有，除了吃饭睡觉以外什么都没兴趣，那也不行。当然作为凡夫人，有时候不想看书、磕头、打坐，这样的现象应该有。尤其前世业障重的，比如一直住于恶道当中，那闻思修行的习气就很难成熟。若以前两三百世一直当牦牛，即生对吃菜就会很有兴趣，除此之外，可能一听到闻思就不舒服。如果前世一直当班智达，或当修行人，那一接触佛法，马上心里面就会生起欢喜心。正因为人的前世并不相同，所以今生的习气也就不一样，即使我们以前一直当恶趣众生，那从这一辈子开始，也应有大的改变。

壬二（宣说修学彼之理）分三：一、修学般若之理；二、所学修之处；三、修学者修学方式。

癸一、修学般若之理：

讲法听闻所说法，证果缘觉世怙主，
明智所得之涅槃，此皆如幻如来言。

前面也讲了，在胜义中基道果所摄的一切法皆不住、不缘，也即为空性。而从世俗的角度而言，就像这个颂词所讲那样，所有法皆以如梦如幻的方式存在。拿讲闻佛法来说，上师讲经说法的场面肯定存在；而听闻的眷属不管是几百人还是几个人，听法的场面也存在；然后传讲与听闻之法，不管是《般若经》，还是因明，这也存在。不仅如此，通过精进修持证得沙门四果，现前缘觉的果位，或获得世间导师怙主佛陀的菩提，这些出世间的道轨与境界，以及依聪明才智与敏锐的智慧而现前的究竟涅槃，他们在世俗中全都如梦、如幻、如阳焰般存在。

虽然般若法门并非一概否认显现，但大家一定要清楚，从本体上讲的时候一切万法皆不存在，当然这也包括佛陀的三转法轮。所以，如果谁说佛陀转了三次法轮，就在故意谤佛。《金刚经》云："若人言如来有所说法，即为谤佛，不能解我所说故。"意思是说，如果有人说佛陀转了法轮或宣说了佛法，这个人就严重诽谤了佛陀。为什么呢？因为他们根本没有了解

我真正的密意。佛陀在其他经典中也说："我已成如来，未说一字法。"意思是，我已成了如来，但一个字也未说过。

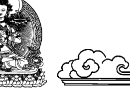
记得我刚来学院时，有一位堪布叫秋吉罗珠，我俩天天都围绕佛陀转了八万四千法门，与如来未说一个字的法这两个问题进行辩论，有时候一直辩论到晚上两三点钟。当时我们点个煤油灯，互相交换角度，一直引用很多理论来进行辩论。的确，从真实的角度来讲，佛陀一个字的法也没说过；但从世俗的角度来讲，就像佛陀在《大般若经》中所说那样："诸天子，于我前闻法，当知如幻如化。"甚至有超过涅槃之法，也如梦如幻。

所以大家皆应清楚胜义和世俗不能脱离，这一点非常重要。如果完全站在世俗的角度，一切万法全都实实在在存在，这也不合理。论云："有者即是边，无者亦是边。"意思是，如果你说是有，这也是边；如果你说是无，这也是边。按中观法义来讲则为：有者即是常，无者即是断。意思是说，如果完全说有、根本不空，那就处于常边；如果说完全是空，则处于断边。在佛法中，断见和常见都是极端，所以我们皆应学习中道，也即应清楚：一切万法在胜义中远离一切戏论，在世俗中如梦如幻存在。



前两天我在网上回答问题时说：在胜义中如梦如幻，在世俗中真实存在。然后外面的佛教徒说：堪布说的不对，胜义中应是空性，世俗中才是如梦如幻。后来我说：从中观应成派的角度来讲，你们说的是对的；但我是站在中观自续派的角度来讲的，或者说从他们的观点可以推出这样的结论。因为他们说世俗中是自相实有存在，那就不可能是如梦如幻。而且他们的胜义也可分为现相和实相两个部分，现相是如梦如幻，实相是断除有边的单空；这样的话，从现相的角度来讲，说他们的胜义如梦如幻也未尝不可。再加上，空性与梦幻的本体也可以说是一样的，所以也可以这么说。

另外大家也不能堕入空边，比如：既然一切都是空性，那供灯、磕头也没有必要了，因为它们全是空性的缘故。这一点，在学密宗和禅宗的道友当中，很多人都犯这种错误。我以前也反反复复说过，修行人千万不能堕入这种空，因为他们只空善法，除此之外，吃饭、走路、赚钱、睡觉等皆不空。若真能空，那吃饭、睡觉等也应空，但他们却空不了。所以我们应像《入行论》所说那样：在如幻般的佛陀前用如幻般的供品来作供养，从而圆满如幻般的资粮、获得如幻般的佛果，然后再度化如幻般的

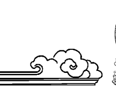


众生、让众生皆获得如幻般的成就。

当然，谁能认识世界的虚幻与空无，他就是智者。可是千千万万众生都不知虚幻与空性，他们只相信自己的分别念和无明烦恼，从而作茧自缚、异常执著。放眼整个世界，悲心就油然而生，因为很多众生对中观等大乘法门毫无兴趣，反而对痛苦、无常所摄的毫无实义的散乱之因生起欢喜心。所以我们应经常祈愿上师三宝加持他们的相续，让他们的心首先转向善法，然后再逐渐趋入真正的解脱道。这样以后，佛法的光芒就能普照整个世界，从而让每一个人心中的无明黑暗无余遣除，最后遍天下的众生皆获得不住轮涅二边的殊胜果位。











第九课

听受《般若摄颂》的时候，跟听其他大乘佛法一样，应以如理如法的方式来谛听，尤其听受的过程中一定要有欢喜心。（当然，不仅是听般若，听任何法都要有欢喜心。）为什么要有欢喜心呢？因为这样殊胜的空性法门，对我们来讲非常难得。的确，这并不是口头上说说而已。对每一个人来讲，虽然来到这个世间都会遇到种种开心的对境，但在所接受的对境中，听受大乘空性法门是最有福报的事。所以，不管是在家人还是出家人，大家千万不要认为听课是一种压力或束缚，而应以欢喜之心来谛听。

我们这里很多道友听法的意乐非常强，他们不是一天两天、一年两年，而是好几年中一直坚持听法。当然，短时间之内谁都会有新鲜感，但时间久了，相续中没有丰厚的善根就很难坚持下来。而对个别刚开始听受这样殊胜法门的初学者来讲，可能在学习的过程中会经常遇到一些不能理解或不能接受的问题，甚至还会产生种种分别念。但大家一定要尽量对治自己的不良心态，要想到这是诸佛菩萨、高僧大德给我们留下来的非常甚深、珍贵的智慧结晶，

还要想到在短暂的人生中，在这样五浊兴盛的恶世，我们能听闻如此胜妙之法确实稀有难得，从而以极为欢喜之情来听受。

癸二、所学修之处：

四种行者不畏彼，知谛佛子不退转，
罗汉除垢断怀疑，四善知识所摄持。

在直接或间接宣讲了非常甚深的世俗和胜义的真理后，有人会问：以上所说的甚深之义，什么样的人才能对它生起恭敬之心，而不会生恐怖或舍弃之想？大家也清楚，在茫茫人海中，许多人对三皈五戒等简单佛理也不能接受，那更何况说如是甚深的阐述大乘空性之理的《般若摄颂》呢？所以很多人会产生疑问：对上面所讲如此甚深之法，到底哪些人能欣然接受，而哪些人会不悦、排斥？

有四种行者对前面所讲的道理不但不会产生恐怖、舍弃之心，而且还会在实际行动中不断修持。第一是“知谛佛子”，即通达一切甚深真理的佛子。当然佛子里面，见到真实谛的一地菩萨以上的圣者也有，还有发了大乘菩提心的、对大乘空性法门生起胜解信的修行者，他们以现量或比量的方式见到万法实相的缘故，就不可能生邪见或畏惧之心。第二是“不退转”：



大多数经论中讲最究竟的不退转者是八地以上的大菩萨，有些经论则讲加行位和一地以上的菩萨也有一些不退转的相，所以他们对空性法门绝对不可能生邪见或畏惧之心，也可以说他们对上面所讲的道理不会生退转之心。第三是“罗汉”：大家也清楚，阿罗汉完全通达了人无我的空性，所以对空性法门就不会产生恐怖之心。在小乘里面，虽然极个别凡夫经常对大乘空性法门不满或排斥，但阿罗汉接受不了空性法门而舍弃的现象却是没有的。因为以上三者遣除、灭尽了相续中相应垢染的缘故，对名言中如梦如幻、胜义中远离四边八戏的甚深法理就能断除怀疑，也不会产生畏惧之心。第四是“善知识所摄持”：虽然他们完全是凡夫初学者，但因以前承事过众多如来，所以即生中就有缘被具有悲心、智慧的大乘善知识所摄持，从而对空性法门产生信心，且不会轻易放弃。

除了以上四种补特伽罗之外，其余人就很难接受空性法门。《中观四百论》云：“愚闻空法名，皆生大怖畏。”意思是说，愚者听到空性法的名称也会生起大的怖畏。《大般若经》中也说：在外道、懈怠懒惰者、求名利者、嫉妒心强者，以及将大乘佛法当作买卖的商品者等非法器前，不能传授大乘空性法门；因为即使给

他们传授也不可能得到真实的利益。《地藏十轮经》中也说：如果把般若空性等大乘佛法，传给一些执无因见或断灭论者，那时间再长他们也不可能理解[20]。

的确，没有一定的根机，则很难接受空性法。在佛教历史上，许多根机没有成熟的人在听闻空性法门后，都显现出众多不能接受的相：有些捂着耳朵而跑，有些吐血而亡，有些远离大乘善知识，有些当下毁谤，有种种现象。在当今时代，因果不虚、轮回痛苦等简单法理很多人都能接受，而在宣讲大乘空性法要时，很多人都觉得：一切万物都不存在的话，那我们怎么生存呢？等等，产生种种非理分别念。

所以在宣讲空性时，一定要观察弟子的根机，实在说每一个人不一定都有缘分接受大乘空性。在座的道友当中，有些听到大乘空性法就非常害怕，心里面也不舒服，始终有忧郁、痛苦之感。而有些在听闻之后，则生起无比的欢喜心，就像《入中论》所说那样：“若异生位闻空性，内心数数发欢喜，由喜引生泪流注，周身毛孔自动竖。”若谁在听到空性法门后，生

[20]《大乘大集地藏十轮经》云：“譬如有人痴狂心乱，为作音乐不能了知。如是众生于二乘法未曾修学，贪嗔痴等猛利，烦恼扰乱其心，执著无因及断灭论。根机未熟，为说大乘，虽经多时而不能解。”




起这样的欢喜或激动，虽然他还是凡夫人，那也是空性法门的当机者。的确很多人前世有缘，在听到空性后身心异常舒服，内心也生起不可思议的欢喜和难以言表的境界。当然，也有一些人刚开始不能接受，但通过善知识的教诲和自己不断修学大乘佛法，自己也逐渐对大乘空性法门产生了信心。

但不管怎么样，我们应该这样想：在这个世界上，空性法门乃息灭众生相续中暂时、究竟痛苦的唯一甘露妙药，只不过很多众生的根机特别差，暂时还不能接受；但愿有朝一日，自他一切众生的相续中，都能生起大空性和大悲心双运的不可思议境界。对每位修行者来讲，这样的发愿都极为重要。

癸三（修学者修学方式）分二：一、以不修学劣果方式而修学；二、以不修学诸法之方式而修学。

子一、以不修学劣果方式而修学：

明智菩萨如是行，不学罗汉缘觉地，
为一切智学佛法，一无所学即为学。

虽然胜义中一切都是空的，并没什么可学的，但在世俗中该学的要学、不该学的不能学，所以大家千万不能因为胜义中一切都空，而在

世俗中什么都不取舍。作为明智菩萨的大乘佛子，他完全通达暂时三乘各不相违，也即各自行持的道是不同的，而究竟三乘皆归为一乘，就像《入中论》等论典所说那样[21]。所以在行持的过程中，他最究竟的目标就是获证一味一体、平等空性的法界。但胜义中一切空性的法和名言中假立的法并不相违，所以在建立世俗名言时，他就清楚该学的是哪些、不该学的是哪些。

首先他了解，追求的目标不能是阿罗汉果位。因为阿罗汉只是断除自相续的烦恼而获得寂灭，这样就不能度化众生，也不能获得究竟解脱。同样，缘觉也是自己希求寂灭，因此也不能去追求，即不能去学。那应怎么办呢？要为了无边无际的一切众生暂时离开一切身心之苦，究竟获得如来正等觉的果位而修学，也就是说为了获证一切智而修学佛陀在因地时所修学的道理。

大家也清楚，佛陀在因地就是为了利益众生而修学，所以在果地时就能不被世法所染而广利有情。《涅槃经》云："佛不染世法，如莲花处水，善断有顶种，永度生死流。"意思是说，佛陀永远不会被各种世法所染，就像莲花处于

[21] 《入中论》云："离知真实义，余无除众垢；诸法真实义，无变异差别；此证真实慧，亦非有别异；故佛为众说，无等无别乘。"

水中一样，他完全善断一切有顶的种子，永远度脱生死或轮回之流。所以，我们可以这样概括佛陀的精神：不被世间所染，而利益无边无际的众生。对世间学者来讲，这就非常困难，他们会认为：这到底是什么样的啊？

所以，在世俗中该怎么学、不该怎么学，大家一定要分清楚。千万不能一概而论：一切都是空性的缘故什么都不需要。而这里也强调，修学大乘佛法——般若波罗蜜多的人不能舍弃众生。但我总觉得，很多大乘佛教徒自私自利的心都很强，虽然他们口口声声都说利益他众，但真正落到自己头上时，很多都把自己放在主要的位置。所以我认为，作为佛教徒，尤其是自称为大乘佛教徒者，若心理素质没有得以提升，那在这个世间中，不要说自己获得成就，恐怕连外道的境界都赶不上。现在很多佛教徒利他心都很弱，不说究竟度化众生、让他们离开生死轮回，就是遇到非常穷苦或生病没人照顾的可怜人时，往往都不愿提供帮助。而基督教徒却能在实际行动中去做，这样很多人都加入了基督教，在各大城市中这样的例子非常多。

以前，我很想通过讲《入菩萨行论》让很多人的心有所改变，当然小部分还是比较不错，但大多数人不知道是什么原因，内心真正生起

利他的心却相当困难。所以我也看有没有办法，想在各个城市建立智悲爱心小组。当然，并非所有人都能发这种悲心，但一部分人应该可以。对大乘行人来讲，我们还是应为身边的苦恼众生做一点事情，不能一年三百六十天全都为了自己。但很多人一说他人的事情就找许多理由：我的上师不同意、我特别忙、我的身体不好、我家里走不开，而一说自己的事情，旅游、玩耍、陪人的时间都有。这无疑成为大乘佛子的惭愧之处，所以大家皆应经常反省自己。的确，虽然我们从早到晚都在说为了天边无际的一切众生发菩提心，甚至这样已经说了几十年，嘴皮都磨薄了；但实际行动中，真正让自己的手为众生做事，自己的脚为众生走路，却不太愿意。所以，当我们真正观察自己的过程中，就不难发现很多不如法的行为。

虽然这里讲了，不能学阿罗汉和缘觉，但阿罗汉和缘觉的层次非常高，他们完全断除了相续中的人我，只不过利他的心并没完全发挥出来而已。实际上，他们根本不像凡夫人那样，从早到晚所作所为都是为了自己，什么事情都想到我的名声、我的利益、我的身体、我的快乐……当然，这里是从更严格的角度要求，所以说不能学阿罗汉和缘觉，而应随学大乘佛子。



虽然在名言中应为了利益众生而学，但在胜义中这些全都不存在，而这样的一无所学才是真正修学真实之道。所以大家皆应清楚，在抉择胜义见解时，不管是好的念头，还是不好的念头，这些全都要断除。如果没有断除，还有一个执著的东西，就不合理。禅宗也是这样的，虽然神秀认为“身是菩提树，心如明镜台”，但六祖却以“菩提本无树，明镜亦非台”来否认这种身心存在的观点，且以“本来无一物，何处惹尘埃”宣说了万法的本来实相。在敦煌本中相关内容有两偈，其中之一是：“菩提本无树，明镜亦无台，佛性常清净，何处有尘埃。”汉地有些法师和学术界的人，对此处六祖所讲的两个偈颂争论非常大。但我觉得“本来无一物”是指真正有执著的戏论法本来就不存在，也即从空性的角度来讲的；而“佛性常清净”则在空无一物的基础上引出了常恒的佛性，这是从光明的角度来讲的。所以它们不但不相违，而且还可互相圆融。

在宋代有一位龙黄禅师，他破六祖的观点说：既然本来无一物，那为什么还要接受衣钵？六祖肯定了解胜义中并没有衣钵的承认，而名言中接受衣钵也未尝不可。包括龙猛菩萨等印度大成就者，虽然他们在抉择胜义空性时一无

承认，但在名言谛中，他们也示现神通、依止上师、广造论典等。所以这不会有任何过失，也不会有任何矛盾。当然，若不会分析或不能分析，就很难理解；因为明明没有一个东西，但你却接受了真正的传承。

子二、以不修学诸法之方式而修学：

色增减取故非学，非执种种诸法学，
学亦缘取一切智，定生此即喜德学。

对从来没有听过中观等空性法门的人来讲，他们会觉得本经所讲的很多道理都互相矛盾。不说《般若摄颂》，就是《心经》，其矛盾也比较多：明明有眼睛等，为什么说无眼耳鼻舌……《金刚经》也同样，不学即是学，不见即是见，这也很矛盾。但是，真正懂得空性法门的人，也即真正对空性法门有所闻思，或心中对光明、空性有一定境界的人，就能了如指掌，不会有任何怀疑。

“色增减取故非学”：色等所摄不清净的轮回法，如年龄和色身等，以及佛陀十八不共法等清净法，它们有增有减，且是根识缘取的对境之故，这叫非学。大家也清楚，真正从本体观察时，一切法本来清净，原本就是空性，不可能有任何相状存在。也即在胜义中，一切万



法不生不灭、不增不减、不来不去、不常不断，远离一切边戏。所以，有缘取、增减的执著，就不是真正菩萨的修学。

而真正通达真实义的行者或菩萨，自然就能具足三法：第一是“非执种种诸法学”，也就是不学而学。因为在抉择胜义见解时，一切万法无取无作、了不可得，就是所谓的能听所听也不成立，全都处于等性的状态当中；所以实际中就没有真实的学，而所谓的学也只不过是言词上的假立。可见，无缘而学正是菩萨的境界。当然，这也是从真实性的角度来讲菩萨的行持。

第二是“学亦缘取一切智”。从名言或显现的角度来讲，从发心到最后成就之间的修学都有，而这样修学的目的也是为了获得一切智的究竟智慧。但部分人听课的目的就是为了发财，甚至有人还认为学中观不如学黄财神，因为黄财神修得好能发财。那天一个人一直在念黄财神咒：嗡匝靶拉杂联扎雅娑哈。他问我：“我现在已经念了一万遍，念到两万遍时能不能发财？”很明显，他的修学目的并不是为了获得一切智，而是为了获得财富，这就不太好。其实要拥有财富，必须自己要有福报，若没有福报，黄财神也不可能以非正当的方式在别的地

方抢一些东西来给你。以前有一个修单坚护法的人，因为他的福报浅薄，护法神也只能在他碗里扔一块油脂，除此之外也没办法。所以大家皆应积累福报，这非常重要。

第三是"定生"，也即要获得一切智，就必须智慧和方便双运。也就是说，既要积累福德资粮、又要修学般若空性，以这样的方法或途径就能达到自己的修学目的。

"此即喜德学"：若具足以上三种法，即胜义中一切不执著，世俗中希求佛果，而且以智慧方便双运的途径来获得，那这就是喜爱大乘功德的菩萨们的修学方式。所以大家皆应了知，不但胜义中不能有戏论，而且世俗中对道等也不能怀疑。《华严经》云："于法无疑惑，永绝诸戏论，不生分别心，是念佛菩提。"意思是说，在名言中对法的怀疑、邪见和增益都没有，而胜义中远离一切有实无实的戏论，或各种能取所取的分别心，这样的境界谁相续中具足，他就在随念佛和菩提。

现在，大家依上师三宝或诸佛菩萨的加持，对中观法门都有一些了解。既然如此，那对名言中念经等善行就千万不能忘，而胜义中也应了达一切全是离戏的空性。现在很多人太过分，要么安住在单空中什么都不管，要么对空性法

门一点都不重视，其实这两者都是极端。而我们依靠上师的恩德，即生中既不堕入有边、也不堕入无边，或者说既不堕入世俗的边、也不堕入胜义的边，那这样的修学方式自然就是诸佛菩萨所欢喜之道。

当然，没有传承上师的引导，对以上道理就很难产生定解。因为一会说不能有戏论，一会说要有欢喜心，而且还要希求佛果，表面上看来这似乎很矛盾。对邪见分别比较重的人来讲，可能他们心中还会产生诸多邪分别念，会认为这到底在说什么啊？但是，若我们有上师的窍诀，自己不但会产生新的境界，而且这样的境界也愿与更多有缘众生分享。

大家也清楚，闻思修行多年的修行人在摄受弟子或与众生结缘等方面都与众不同。这是为什么呢？就是因为他们自私自利的心已经断了、利益众生的心又特别强，而胜义中了不可得的境界也已获得。对这几个关键的要点都了如指掌的缘故，他们度化众生就很方便，所以在弘扬佛法的过程中，这些大德就不会到处都遇到挫折和障碍。如果自私自利的心特别强，可能就寸步难行，到哪里去都会碰鼻子，不可能很顺利。但若没有自私自利的心，而利他心又特别强，那不管去哪儿都能受到别人的欢迎。

可能大家也知道，上师如意宝的传承弟子就是因为长期受这方面教育的原因，所以即便是普通的居士或出家人，当他们到城市或去其他寺院时，就能对周围起到非常大的作用。当然我们也祈愿，他们皆能永远散发利他的光芒，同时内心的境界也越来越增上。

辛二、（认清修学之有境般若）分四：一、宣说离一体异体；二、宣说无边；三、宣说不可思议；四、宣说原本清净。

壬一、宣说离一体异体：

色非智慧色无智，识想受行皆非智，
此等中亦无有智，此同虚空无异体。

若有人问：了知一切万法的智慧波罗蜜多到底是什么样呢？我们可以这样回答：真正以智慧来观察时，色法不是智慧波罗蜜多。为什么呢？如果色法是般若波罗蜜多，那它们就应该像火和火的热性一样无二无别，但色法跟智慧一体的现象并不存在，所以色非智慧。反过来说，智慧在色法中是不是以异体的方式来存在呢？也即就像桌子上的花朵一样，它们以能依所依的方式来存在。若是这样，那除了智慧以外的色法，或除了色法以外的智慧都应该能得到，但这也了不可得，因此他体也不成立。




同样的道理，识蕴、想蕴、受蕴、行蕴四蕴也不是智慧波罗蜜多；若是一体，那有心识的众生全都应是佛……但实际上也不是这样。而且，智慧波罗蜜多也不是以异体的方式安住在这四蕴上，也即就像树上飞禽一样存在；若是这样，那就应该能得到，但根本得不到。所以大家皆应了知，智慧跟五蕴并不是一体也不是他体，而一体他体之外又没有其他存在方式，所以只能说般若波罗蜜多与虚空无别；那自然也不存在与虚空般的法界本性截然分开的他体之法了。

另外，若智慧波罗蜜多跟五蕴一体，那凡夫俗子现见瓶、柱等时，也应该通达万法的法性——智慧波罗蜜多。如果是他体，那它就不是万法的法性了。密宗《时轮金刚》也说：向瓶子倒水时，瓶中的虚空并不会因为水进来了它才不得不离开，因为虚空的本体本来就不存在；同样的道理，身体跟如来藏的关系也像水和虚空之间的关系一样，也即以不可思议的方式存在。《解深密经》之所以说，胜义谛和世俗谛一体异体各有四种过失，其原因也在这里。

对一般的凡夫人来讲，要理解般若波罗蜜多与五蕴非一非异的存在方式，或如虚空般不可言说的本体，可能也很困难。《华严经》云：

"一一心念中，普观一切法，安住真如地，了达诸法海。"意思是说，在一一心念中可以普观一切法，而且这也是安住在真如的境界中了达如海般的诸法的。这样的境界凡夫人不可能拥有，不要说普观一切法，就是观一个法，有时候也很难安住。比如观无常，刚开始还可以，过一会心就不知道到哪里去了。昨天一个和尚对我说："我对无常很有信心，但是怎么观也很难生起来。现在年龄也不小了，不过再观十年二十年，无常的境界应该能生起来，我有信心也有把握。"般若法门也一样，虽然很难，我们也应锲而不舍地观修。不过《般若经》云：对般若波罗蜜多，不应于色法中寻觅，也不应于色法外寻觅，彼等法法相唯一，因为无有所缘、亦无相状之故。当然，若我们能从心的本体，或万法的真实性来理解它，理解起来就比较方便。

壬二、宣说无边：

所缘自性无有边，有情自性亦无边，
虚空界性亦无边，世间解智亦无边。

本颂讲般若波罗蜜多无边无际。为什么是无边无际呢？这可从四个方面来理解：第一是"所缘自性无有边"，所谓"所缘"则指所取的



色声香味等外境，它们的自性是无边无际的。大家清楚，比如瓶子，它由多少微尘组成，这根本无法找到边际，所以所取对境的自性无边无际。第二是"有情自性亦无边"，也即能衡量的心识或有情的自性无边无际。其实，真正能通达众生的心识也有一定的困难。在这个世界上，所有众生的心态、烦恼、根机都不尽相同，即或是人，其爱好和执著也完全不相同。比如一盘菜有十个人吃，五个人说好吃，五个人说不好吃，那做饭的人就很痛苦。由此我们也可了知有情的自性无边无际。第三是"虚空界性亦无边"，即堪当对境和有境比喻的虚空，其自性也是无边无际的。因为虚空是无为法，所以它的边际谁也找不到。第四是"世间解智亦无边"，即能通达对境、有境及其比喻的世间解智——大遍知怙主佛陀的智慧也是无有边际的。关于这一点，《般若经》云："般若波罗蜜多广大、无量、无边……"

所以大家皆应清楚，佛陀能以无边的方式了知一切万法的胜义本体，而且他还能以比喻让众生也了知。当然，一切万法的世俗本体以比喻来说明，这也未尝不可。其实在佛教中，不管是有圣者的境界，还是有闻思所得胜解信的境界，谁拥有谁就能了知：佛教的道理虽然

说法不尽相同，但都各有理由。但是，若对以上道理不懂，就很难生起信心。所以我们应该了知，所缘、有情、虚空界、世间解智皆无有边。但大家也不要执著有一个无边存在，虽然名言中不得不这样讲，但真正用智慧来观察时，所谓的无边也是没有的。

一般来讲，在名言中也应以破除边戏的比喻来了达万法的实相，在这方面禅宗自有它的独到之处。比如说寒山大师，禅宗的思想在他作的许许多多悟道歌中就有充分体现，当然这些悟道歌也充分展现了般若的思想。记得他这样说过一偈禅语："吾心似秋月，碧潭清皎洁。"意思是说，我的心就像秋天的月亮一样皎洁，也像碧潭一样清澈，而它的本体与水中的月影一样，并非真实存在。接着又说："无物堪比伦，教我如何说。"意思是说，虽然前面用秋月、碧潭、水月作了比喻，但真正心的本体并无法用月亮、虚空、白雪、白云等来比喻，因为它并非堪忍之法，而是诸法的法性，所以这又教我如何说呢？也就是说，苍白无力的语言根本无法触及它，唯有以心体取。同样，我们平时所说的离戏、空性等也只是一种语言，大家切不可执著。可能，这也是禅宗标榜教外别传、不立文字的原因所在。当然，大家也可将这样的

偈子当作破除边戏、认识心性的窍诀，若谁能将般若与禅宗结合起来，很多道理自然就能领悟。

当然，我们也不能仅仅在文字上求解，而应以实修实证来现证甚深的般若空性。比如，首先将自己的家打扫干净，然后泡一杯咖啡坐在窗边，继而一边欣赏外面的鲜花美景，一边思维般若的甚深道理；在这个过程中，很有可能境界就会出现。如果天天都忙忙碌碌，或经常这个人很坏、那个人很丑，或住的地方乱糟糟的：鞋子放在《金刚经》上，帽子放在裤子下，那任何境界也不可能出现。可能，这也是相关禅宗书画都透出清净与简朴的意境的原因所在。

所以，在春天的大好时节中，大家也不要修很多房子，因为以前的禅宗大德很多只有一间房子。现代社会稍微有点条件的人，就在那个城市里面有一栋房子，这个城市中有一套别墅，虽然明知用不上，但仍要到处去建。其实人的内心世界非常重要，若稍微有一些境界，很多事情都能轻易面对；若没有空性与悲心的境界，即使拥有整个世界也不可能得到安乐。

所以大家皆应尽量修学空性法门，同时也要好好祈祷上师三宝或诸佛菩萨垂念，以让自

相续的自私自利心及一切染污之心尽快遣除，从而使光明心性豁然开朗、真正现前。我觉得达到这一点也并不是很难，因为很多高僧大德在小的时候都是非常普通的人，但后来无论是对佛法的贡献，还是自己的境界，都获得了可喜的成就。前一段时间我遇到一位大法师，他非常出名，当谈起学校的事情时，他说："小学生偷一点东西没事，我小时候也偷过东西。"既然如此，只要我们能改正错误，那肯定有机会成就。从以前禅宗大德的公案和藏地高僧的传记中也看得出来，很多在未出家之前或小的时候行为都非常可怕，但后来通过观修佛菩萨的加持融入心间，自己的内心世界就出现了极稀奇的境界，最后也以成就之力普度一切有缘众生。





第十课

《般若摄颂》当中，现在讲有境般若，也即远离一切分别心的智慧。当然，《般若摄颂》跟其他法门比较起来有点难懂。有些学习般若而未报名参加闻思班的居士，经常给我打电话说：为什么听净土方面的教言有感觉而听般若没感觉？虽然我们很认真地听了，但却不知道您在讲什么，您可不可以用我们能听懂的语言来解说？我说：我是想尽一切办法用最浅显易懂的语言来叙述，但因般若本来都无法用言语来表达，所以在学习的过程中就很困难。

可能大家也清楚，人们始终认为万事万物存在，而般若却将一切抉择为空性，这显然跟凡夫人的分别念相违，所以接受起来也会有一定的困难。但是我们也不能因为自己一直执著为有，就始终在实有方面串习，否则将永远滞留在实有的层面上，这显然不合理。因为孩童玩耍的时间毕竟有限，到成年时他就不会再对原来的玩耍用具产生兴趣，所以大家皆应认真学习这样的甚深般若，而这也有非常大的意义。

下面宣说有境般若的第三个科判：

壬三、宣说不可思议：

导师说想是此岸，破想而断趋彼岸，
离想得此到彼岸，彼等安住佛经意。

本颂是说，不管是什么样的人，只要他对人法所摄的万事万物存在着有实无实的想或执著，那在此期间就不可能离开世间。也就是说，只要有三轮的执著，就不可能离开三有轮回的生死此岸，而一旦破除了这样的想，就能趋向彼岸。我等导师善逝如来正等觉释迦牟尼佛，还在其他经典中说："何时起想，彼时流转。"意思是说，什么时候有想的执著，什么时候就将在三界轮回中流转，而不可能获得真正的解脱。因此，我们皆应依靠诸佛菩萨的胜妙智慧来作观察，若能观察则会发现对境万法没有任何的相，进而也能远离执著它们的想，而得到般若空性的真实法性意义。若能如此，那就到达了道的彼岸。而这样的人，也已安住佛经所讲真正现空双运的境界当中了。

尽管诸法实相远离障垢、本来清净，但我们却以分别念进行染污，而未懂得它真正的意义，从而生起了有无、生灭等执著妄想。若大家能以与法相应的入定境界来进行修持，那最终也能获得真正远离一切执著的境界，这就是所谓的般若波罗蜜多。



大家还应了知，严格来讲分别忆想就是魔。《大智度论》云："若分别忆想，则是魔罗网，不动不依止，是则为法印。"龙猛菩萨说：若分别妄想，始终执著有实无实的相状，其实这就是魔王给我们撒的网；一旦在远离一切戏论的境界中如如不动，再不依止任何的边，这就是佛陀所讲的真正空性法印。而什么时候我们入定于这样的法界，无破无立的本性就能了达，此时也究竟通达了般若波罗蜜多。

当然，我们现在要么是有的执著、要么是空的执著，对凡夫人来讲这也是理所当然的事情。有些人说：我好痛苦，怎么样入定也没办法安住，始终处于一种有无的执著相当中。对初学者来讲这应该是有的，但到一定的时候无的执著也不会存在，就像宗喀巴大师在《三主要道论》中所讲那样："断除一切执著相，尔时见解即圆满。"意思是说，若断除一切执著相，这个时候中观或般若的见解才算圆满。作为初学者，现在就想进入这样的般若实相确实有一定的困难，但是我们也不能发愁，而应通过入定或剖析的方式逐渐使心趋入正道。就像麦彭仁波切在《般若摄颂释》中所讲那样："凭借随同法性的无分别智慧灭尽一切想，入定于真实法界中。"



对于远离一切想的法性或法界，虽然有时候说一无所得，有时候说一无所有，有时候说远离一切戏论，但讲的就是万法的实相。《楞严经》云：“圆满菩提，归无所得。”所以大家对这里的“无所得”就不要理解成单空的无有，因为它代表远离戏论的境界。

壬四（宣说原本清净）分二：一、有情为例之诸法原本真实清净；二、证悟如是之功德。

癸一、有情为例之诸法原本真实清净：

设佛恒河沙数劫，住世普传众生音，
本净有情岂能生？此即行持胜般若。

假设作为量士夫的如来正等觉佛陀，在这个世界不是一年、两年，也不是几百万年、几千亿年，而是恒河沙数劫中不入涅槃；住世期间，佛陀也以清净的语言在无量众生前普遍传扬“众生本体存在”的音声。虽然如此，但因众生的本体本来都是空性、清净、无生的缘故，就不会因为佛陀这样宣说而变成实有或者产生。

大家也清楚，在抉择万法方面佛陀最权威，但是否佛陀说众生存在众生就存在呢？也不是。为什么呢？因为佛陀也没办法改变万法的真理。唯一说真实语的佛陀在相关经典中也说：

如来出世也好、不出世也好，一切万法的本性本来如是而住。怎么住呢？以远离一切戏论的方式安住。所以包括佛陀在内，世界上最伟大、最了不起的人物，也无力改变万法的法性，即不可能让万法的本性变成真实存在或者产生，那何况说让菩萨如此行持呢？所以大家皆应如是了达万法的法性。

有人讲：某某法师对我的恩德非常大，因为他将万法抉择成了空性。若万法本来不是空性，而他却将之抉择为空性，那就犯了大的错误，因为这违犯了真理。但万法本来就是空性，只因我们未认识才产生误解，如今依靠上师的窍诀或其他中观论师的讲解，已使我们通达、明白，那就应该感谢他们。

而谁见到了无生的意义，谁就在真正行持最殊胜的智慧波罗蜜多。《华严经》云：“分别此诸蕴，其性本空寂，空故不可灭，此是无生义。”意思是说，分别的这些蕴界处所摄的万事万物，它们的本性本来都是空性寂灭的，因为是空性的缘故，灭也没有，这就是无生的真正含义。为什么说“不生不灭般若之本体”，就是因为不生不灭的含义就是般若空性，而这样的空性正是一切万法的本体。虽然在众生的迷乱显现面前存在着形形色色的法，但它们的本体

全都远离一切执著相，而这样的本体并非释迦牟尼佛独创，因为万法的本体本来如是。当然，若我们能按月称论师的中观理论来作分析，就能了达这样的道理。

以前我们一直认为诸法存在或有产生，但通过自生、他生、共生、无因生来作剖析，就能了知无欺显现的万法皆非真实存在。《中论》云："诸法不自生，亦不从他生，不共不无因，是故知无生。"在月称菩萨的《入中论》中，四生的观察方式讲得非常细致，若我们能依之抉择，就能了达诸法空性或不生并非口头虚语。对有信仰的人来讲，只要说佛陀或龙猛菩萨说就可以了；而对没有信仰的无神论者或邪见较重的人来说，通过这样的推理来跟他们辩论就很重要。比如：你承不承认诸法有产生？如果他说有产生，那就问：是自生还是他生，或者是共生还是无因生？可能好长时间他都反应不过来。尔后他会问什么叫自生、什么叫他生？自他有什么不懂，你就是自己，他就是除了你以外的另一者……这样慢慢给他解释，最后他也会心服口服。

以前我讲《中论》时，每天都想找一个分别念极强且不承认佛教正理的博士等来作辩论，虽然天天盼望，但也未能如愿。当然，在



佛学院不可能听到他们的名声，到外面去时很多人又不知空性的意义，这样一直没有机会。真的，若我们能通过中观的理证来作分析，就不会认为佛教是迷信或仅仅是信仰，而会认为佛教的信仰完全是理性的。当然，对有信心的人来讲圣言最有说服力，而没有信心的人则应依靠推理来生起正信。为什么说中观和因明对佛教的弘扬能起重大作用，其原因就在这里。从古至今有这么多宗教、这么多学说，但佛教真理在理论上从来没有遭受过历史性的毁灭或破坏，这也要归功于因明和中观。

所以对有智慧的人来讲，中观的胜义理论和因明的世俗理论不得不学，如果不懂，自相续就很难生起《定解宝灯论》所讲那样的定解。如果没有定解，说服别人就很困难，因为自己都犹豫不定，还处在怀疑中，那怎能与人辩论呢？所以，只要我们闻思过因明和中观，在别的宗教或学术面前就会有把握。就像身穿极坚盔甲的勇士从来不会畏惧上战场一样，因为别人怎么样向他射箭，也不可能伤到他的身体。相反，若我们非常脆弱，那就不敢面对。对学院常住的道友来讲，大家学了那么多中观和因明，自然在外道或不信佛教的人面前，从理论上辩论就不会害怕，我想各位一定能胜伏他们。



癸二、证悟如是之功德：

如来此述某一时，我随说胜波罗蜜，
尔时先佛授记我，未来之时得成佛。

同一公案，有些经典以简略的方式宣说，有些经典宣说得非常广，其实这也是有原因的。一般来讲，略说主要针对钝根者，或者信心比较大的人；而广说主要针对喜欢理论的人，或分别念较重者。比如这是一个有信心的人，那只要简单说：佛陀在燃灯佛前获得了成佛的授记，他就会相信。如果是分别念比较重的人，就要给他讲什么时候、什么地点、什么情节……说得越细他越能生信。现在很多人都是这样，若简单给他说你要修空性，他就会说：什么空性法门，它有那么简单吗？甚至从一句话中他也能挑出好多好多的毛病，比如：地点也没有、时间也没有，哪有这样的，不行、不行！所以在这种人面前一定要广说。如果有信心，说了他就会信，那就根本不用广说。可见，佛陀在不同经典中或广或略地宣说都是有密意的。

而佛陀在这里以非常简略的方式宣说：我在某一个时候，随时随地宣说般若波罗蜜多法门，当时先佛授记我于未来之时得以成佛。麦彭仁波切在《般若摄颂释》中，也引用相关经

典的内容作了简略宣说：在很多劫以前的燃灯佛时代，当时我等大师释迦牟尼佛是婆罗门子童云，他在佛前以五朵青莲花供养，并以金色发辫铺设为垫，燃灯佛为之授记说：你在未来无数劫时于此世界成佛，佛号释迦牟尼。

在我翻译的《白莲花论·净心品》[22]中，这个公案讲得比较广，大致内容是这样的：当时佛陀转生为婆罗门子智贤，他在教吠陀的上师前受益很大，为了供养上师，他获得了国王的大布施。供养上师后，他于当晚感得十种梦兆，如饮大海的水、骑白象等。于是他便到仙人处去解梦，仙人说：其甚深意义我也不能了知，现在国王正迎请燃灯佛供养，你应前去见燃灯佛。随即他便到皇宫拜见佛陀，但因人很多，他只能呆在很远的地方，无法近前。佛陀知道他授记的时间到了，马上幻化降下倾盆大雨，众人走散后他才有机会上前拜见佛陀。见到如来后，婆罗门子生起了无比的恭敬心和欢喜心。

后来智贤想将自己的金色发髻铺在地上供如来行走，于是他一边剪下发髻，一边发愿说：“具智之如来，我若得菩提，无生死双足，速踩我头发。”意思是说，具有无边智慧的佛陀，

[22] 详见《显密宝库 12》。

若您发现我将获得菩提，那就请用您那无生无死的双足，迅速踩在我的头发上。为了满其心愿，燃灯佛从智贤的头发上踩过。（当时有一位智慧童子对佛陀生起邪见，死后就堕入地狱。）当时众比丘也准备从他头发上经过，但佛陀说：这位智贤不是一般的人，你们不要踩他的头发。同时佛陀也授记说：再过一个阿僧祇劫，你将在娑婆世界成佛，佛号释迦牟尼。这样看来，他当时已修行两大阿僧祇劫，也即此时已是八地菩萨[23]。后来国王和大臣将佛陀踩的八万根头发，一一建塔作供养。得授记后，智贤在七个多罗树高的虚空中腾空而坐，而且他的头发也全部长出来了，还有其他种种瑞相。

在显现上，当时智贤是外道婆罗门，但他却是八地菩萨；而现实生活中，有些人表面看来是学外道的，有些修行不好……但实际就是菩萨的显现，所以大家一定要普遍恭敬一切众生。另外，有福报人的衣服、用具、头发不能踩，这也是有道理的。你看佛陀踩第八地菩萨的头发，他有权利，也不会染污；若凡夫比丘踩他的头发，那就很损福报。当然，这也是佛陀当时教诫众比丘的原因。所以，对出家人的

23 《般若八千颂广释》云：“第一大劫从资粮道开始至一地之间圆满；第二大劫二地至七地之间圆满；第三大劫从不动地至佛地之间圆满。”



衣服或高僧大德的用具，大家一定不能随便踩踏。

另外，全知麦彭仁波切在佛传中还说：虽然这则公案在《佛传公案经》和《燃灯佛授记经》中存在着差异，比如：一个叫智贤、一个叫妙云……但大致内容都是一样的。

在这里大家还应清楚：虽然佛陀在得授记前已行持过无量无边的善法，比如承事无量如来、为遍智发菩提心、修学各种道理，但真正得到授记的因，却是随时随地宣说空性法门，也即在获得恒常安住般若波罗蜜多的法忍后，才得到了燃灯佛的授记。当然，这也是佛陀以自己的亲身体验告诉我们：般若空性很重要，也即唯依圆满宣说或行持般若波罗蜜多才能得到授记。佛陀也说在这之前我并未真正宣说空性，当然像我们口头所说那样肯定也说过，但像八地菩萨那样圆满地宣说确实没有。虽然其他行持并非不管用，但这些善法并未成为佛陀获得大菩提授记的因，所以大家一定要通达般若的殊胜性。不说凡夫，即使是八地菩萨，不依靠般若波罗蜜多也不可能获得圆满正等觉的佛果。而今我们已值遇三世诸佛之母的般若，这确实值得高兴！

辛三（当摄集依彼之福德）分二：一、自受持等功德；二、为他讲说等功德。

壬一（自受持等功德）分二：一、不受损害；二、摄集福德。

癸一、不受损害：

怙主行持此般若，何人恭敬而受持，
毒刃火水不害彼，魔王魔眷亦无机。

大家也清楚，般若波罗蜜多是三世诸佛菩萨入定、出定所行持的法门，所以不管是在家人还是出家人，大家皆应恭敬受持，比如法本不离身体、背诵颂词、思维功德、观修意义等。若能真正行持，修行人的心就不会遭受各种修法上的违缘，也就是说，如毒般的耽著、如刃般的嗔恨、如火般的贪心、如水般的痴心等烦恼不会危害他；身体也不会遭受毒药、毒蛇、毒品等危害，饥荒、刀兵、火灾、水灾、风灾、地震等灾难也不可能伤害他。同时，以波旬为主的魔王及其眷属，以及龙王、鬼神等非人也无机可乘。所以般若法门极其殊胜。

记得唐朝的时候，有一个人因念《金刚经》而使麻风病得以痊愈。还有种种自然灾害，以及人与非人的危害，都依般若波罗蜜多而得以遣除，这样的公案相当多。在翻译《般若摄颂》

的过程中，我也因佛陀的金刚语而对本经生起无比的信心，所以我才要求大家随身携带此经经函。确实，不管它在什么地方存在，这里完全变成了佛的道场。比如说，你带着本经的经函在宾馆里住一晚上，那这个宾馆就成了佛的道场。

当然这并不是我迷信，应该说完全是智信，因为在这方面我有非常丰富的教证和理证，可以说任何人也不可能推翻。我是这样想的，比如我拿着《般若摄颂》和《系解脱》住在宾馆里，那当天住宾馆的所有人都能得到利益，即佛的加持直接或间接融入他们的心，他们也因此而结上善缘。《金刚经》云："若是经典所在之处，即为有佛。"意思是说，《金刚经》在哪个地方存在，它所在的地方就有佛安住。本经也说，谁人恭敬受持《般若摄颂》，各种灾难都不会伤害他。大家也清楚，在末法时代经常会出现种种灾难或传染病等违缘，此时若我们能对这样的经函恭敬受持，那除了前世所造不可转的定业之外，暂时人和非人的一切危害都能遣除。

今年以来，我虽然人很小，但发心还是比较善，要求菩提学会为主的人都要学习般若波罗蜜多。如果学习的时间没有，最好也要随身

携带本经。现在很多城市里面的人，给他说两句他就顶四句。我们让他好好学习般若，他却说：不用学、不用学，般若早就通了，我的上师很伟大，比你境界还高三倍。这样的话，我也没有权力非要让你学。不学也可以，但最好能把法本经常带着。今年我做了很多藏汉文的《般若摄颂》，过一段时间想尽量与大家结缘，也希望大家到哪里去都能带着。但很多人觉得法本很重，其实这完全是懒惰心在作怪，其他东西比法本重得多，可我们却经常带着，所以希望大家都能随身携带。若能携带，这无疑是最能保护我们的加持品，就像本颂所说那样，一切刀兵等灾难皆能依此遣除。

今天我看到很多资料说，猪流感已经传到中国成都来了。可能大家都清楚，猪流感的传染性很强，据说 1918 年地球上出现的大流感就是这种瘟疫疾病，当时也死了无数的人。它通过打喷嚏、咳嗽等途径传播，与流感近似。最近世界卫生组织在国外发现这种疾病后，也作了广泛宣传，要求各个国家都要引起注意。在墨西哥和美国得这种病死的人也比较多，中国今天也发现一例。此人姓包，他是在美国留学的留学生，经过东京到北京后，又从北京乘飞机到了成都，下飞机后因感觉不舒服，就坐出

租车直接到了医院。昨前天还是怀疑，今天已正式认定为猪流感。

发现这一病例后，与他同机从北京到成都的 150 人中，130 人已经找到并做了隔离，剩下的 20 人也正在寻找、准备隔离。病人自己也说，接触他的女朋友，以及他的父亲和出租车司机等很倒霉，因为都要隔离。不仅如此，从东京到北京，以及一路上同住宾馆、同乘飞机的人，还有负责机场检查的工作人员，这些都要隔离。

前一段时间刚发现这种病的时候，因为很多人都认为这是从猪身上传染起来的，所以埃及下命令将境内的 35 万头猪于一天当中全部杀绝，后来卖猪肉的人都很少。但很多专家通过研究说，这种病不一定完全是从猪肉传染而来，与人等也有关系。于是卖猪肉的人开始抗议，说这种病与其它动物和人类都有关系，所以不能说猪流感，应取一个其他的名字。后来医学界将猪流感更名为甲型 H1N1 流感。

确实，现在人类昨天是非典、禽流感，今天是猪流感，闹得人心惶惶。十二缘起里面，贪嗔痴的代表是猪、蛇、鸡，其中猪流感、禽流感已经出现，再过一段时间会不会出现蛇流感也不知道。所以在违缘频发的年代，大家还

是要带着《般若摄颂》，也应常念金刚盔甲[24]。现在很多城市里面的人都戴口罩，我是这样想的：真正有阻挡能力的《般若摄颂》一定要带，金刚盔甲也要念，口罩我是不戴。至于口罩，有信仰者和无信仰者的观点不一定相同，无信仰者认为戴上口罩很安全，但有信仰者却不这样认为，因为既然它能通过打喷嚏、咳嗽等来传播，那口罩也不一定能阻挡。现在城市里的人把脸全部挡着，我学的医不是很好，不知这种病用口罩或布是否能挡住。以前闹非典的时候，听说有人带十层口罩，但这也不一定有用，不如还是依靠《般若摄颂》和金刚盔甲来保护自己，这非常重要。

前一段时间，有些国家很多学校都停课，公共活动也纷纷取消，所以损害非常大。以前2003年闹非典时，中国受灾极重，当时经济损失达179亿美金，这次也不知道会出现什么样的损失。虽然中国现在只发现一例，但以后有多少也很难说。所以，若我们没有一个真正的依靠处，始终都会处于恐慌当中，因此希望大家皆能念诵、携带《般若摄颂》。最近我们也要求大家念金刚盔甲，因为依靠这个咒语，一切

[24] 即金刚铠甲心咒：嗡巴玛夏瓦热帕的 南巴修 纳嘎南 达雅塔 萨瓦沃热达 哈纳哈纳 班贼纳 鬲恰鬲恰所哈。

传染病都能无余遣除。闹非典的时候，上师如意宝也要求学院僧尼为主的四众弟子共同念诵，当时每个人都念满了十万遍。

忿怒蓮師金剛盔甲護輪

昨前天有一些道友说，从那个时候开始一直到现在，每天一百遍金刚盔甲从来没有间断过。我觉得他们信心很好，人也比较稳重，因为现在已经过了五六年，在这么长的时间中每天都能不断地念，这确实很好。从当时到现在我也一直在念，前一段时间我还要求每位道友至少要念满一万遍，从今天开始我们还要不断地念。按金刚盔甲仪轨的要求，最好先7天不说话或3天禁语而念，然后再每天不断念100遍，若能如此而行，一切违缘都能遣除。其实，这相当于在战场上穿的盔甲非常结实，一切违缘的子弹都不会穿入体内一样。

当然，在《般若摄颂》的讲记和光盘出来时，现在所谓的猪流感也不一定有。但不管怎么样，大家皆应长期依靠《般若摄颂》和金刚盔甲，因为这是永恒保护自我的最好办法。只要生存在这个地球上，肯定会有各种传染病和

地水火风的灾难，自己也会随时面临暴死或横死的危险，因此我们随时都要依靠这样的盔甲。当然这并非世间新闻，时间一过就没有意义，只要有信心，佛教的秘诀始终都会管用。

四川灾难确实很重，去年 5 月 12 号地震，今年 5 月 11 号发现猪流感，人们一直生活在恐慌当中。当然，对真正的佛教修行者来讲，他们并没有恐慌的感觉。其原因：一方面大家都懂得这个世间随时都会出现无常，（昨天我遇到一个人，他说他绝对不会在这几年当中死，特别坚强。我说你无常修得很好，他认为我真的在赞叹他，后来才反应过来。）所以一旦得绝症，或出现其他灾难，他们就不会紧张、害怕。另一方面，佛教拥有现代医疗根本不能望其项背的神秘对治方法：可能大家也清楚，现在这种传染病国际医学界很头痛，只能隔离，除此之外真正的特效药还没有发现；而仰仗三宝的加持力，特别是《般若摄颂》和金刚盔甲的威力，这根本不算什么。

相比之下，佛教在面临生老病死时比什么都强、比什么都有把握。有些佛教徒表面上看来病很重、最后也死了，但他却异常安详，当然这也是多年闻思修行的结果。前两天，学院里面圆森师的母亲圆寂了，作为修行人，我觉得她死得非常不错。她今年 72 岁，前一段时间

因脑溢血复发住在医院。圆寂前三天她就不能说话，但神志很清醒，念咒一直未断，白天晚上都在用念珠。最后两天虽然没拿念珠，但死得很安详。听说她在世时经常转坛城，每天都念《金刚经》和《普贤行愿品》，磕头也没间断过。当然，因为年龄较大的原因，也不可能在讲辩著上精进。

若是从未学过佛的人，在这种状态中，恐怕根本不会有这种自控能力，甚至还会非常痛苦，相信大家都看到过很多不悦的死相。而一般的佛教徒，若他生前比较精进，死的时候就会很安详。当然，这并非我们毫无道理地夸张，相反这是大家有目共睹的事实，或者说不得不承认的真理。

所以说，大家皆应将佛教的修行付诸于实际行动，这非常重要。但这也需要信心，因为有了信心才能得到三宝的加持。《随念三宝经仪轨》云："如来功德不可思，佛法功德不可思，僧伽功德不可思；若信不可思对境，则生不可思功德。"所以大家皆应对三宝不可思议的功德产生信心，这样就能获得不可思的功德，当然这也是我再三叮嘱的事。所以我再次希望大家都能对《般若摄颂》产生信心，并经常携带，还要常念金刚盔甲！

第十一课

一切诸佛的智慧源泉，佛母般若法——《般若摄颂》当中，“当摄集依彼之福德”分自受持等功德与为他讲说等功德两个科判，第一个科判分为不受损害与摄集福德，其中第一部分已经讲完了，现在讲第二部分。

癸二（摄集福德）分二：一、供养之功德；二、修学之功德。

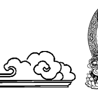
子一、供养之功德：

有者于佛灭度已，建七宝塔供养之，
佛塔数等恒河沙，遍满佛土千俱胝。
设若无边俱胝刹，尽其所住众有情，
唯以天花香涂香，三时劫或过彼供。
于生导师之十力，佛母经函谁缮写，
系带供奉花涂香，造塔供养福不及。

这里以假设句说明，对般若法本供养、承事、携带等的功德无量无边。

在佛灭度后，有人建造七宝[25]做成的佛塔来

[25]《佛学大辞典》云：“诸经论所说少异。法华经受记品曰：‘金、银、琉璃、砗磲、玛瑙、真珠、玫瑰七宝合成。’无量寿经上就树说七宝：‘金、银、琉璃、玻璃、珊瑚、玛瑙、砗磲。’智度论十曰：‘有七种宝：金、银、毗琉璃、颇梨、车渠、马瑙、赤真珠。’阿弥陀经曰：‘亦以金、银、琉璃、玻璃、砗磲、赤珠、玛瑙，而严饰之。’般若经以金、银、琉璃、





作供养，而且塔中装有佛陀舍利，这样恒河沙数的佛塔遍满千俱胝佛刹；在无边俱胝的刹土中，尽其所居住的所有众生，历经数劫或超过劫数，每一昼夜三时不断，唯以天花、妙香、涂香等精美供品精勤供养。当然其功德不可思议。

其实，真正舍利塔的功德与一般佛塔的功德还是有很大差别。以前上师如意宝在藏地雪域建造许许多多佛塔时说：最好佛塔里有迦叶佛、释迦牟尼佛以及其他诸佛菩萨的舍利；若有舍利装藏，这样的佛塔跟佛身没有差别，功德相当大。如果一个地方有一座佛塔，那么该地就能遣除邪魔外道的干扰，它也成为一切人天众生的应供处，等等，有许多殊胜功德。

平时大家都说：造一座佛塔，或在一座佛塔前供一盏灯、一支香，或作一次顶礼膜拜，其功德无量无边。那造遍满无数世界的恒河沙数佛塔，无边刹土的所有众生皆舍弃所有琐事，在无量时日中白天晚上都不间断地以上妙供品精勤供养，其功德利益就更不可言说。

当然有人会怀疑：这样的现象不可能有吧！的确，这样的功德一般凡夫人想都想不到。为

砗磲、玛瑙、虎珀、珊瑚，为七宝。”

什么呢？因为凡夫人的心量特别小，所以大的时空范围内的现象在他的头脑中根本装不下，就像所有山沟里的万事万物，在小小蚂蚁的脑袋中不可能装下或思维一样，他们只能接受短暂时间与有限数量范围内的事物。虽然这里是用假设的语言，但这样的情况也并非不存在，即凡夫人无法用言语和分别念来衡量的这样一种功德可以具有。

虽然这个功德无量无边，但若有人在得到出生一切诸佛菩萨的般若佛母经函后，仅仅在偶尔的时间中，或者缮写，或带在身边，或安放在佛台上用花、涂香、灯盏等悦意的供品来作供养，其功德也千倍万倍超过前面造塔供养的功德。所以有智慧的人皆应了解，对般若经作供养的功德非常大。

在翻译《般若摄颂释》的过程中，我在看到佛陀亲口所说的这些功德后，就生起了极大的恭敬心和欢喜心，所以我才要求大家或劝大家将本经经函每天都带在包里面。大家也清楚，在《大藏经》中，《般若摄颂》乃佛陀亲口宣说，所以务必珍重！在藏传佛教中，很多噶当派的大德都把一座佛塔、一尊释迦牟尼佛像和一本《般若摄颂》作为三宝所依。认为这三样东西在何处存在，这个地方就变成了经堂，所以大



家一定要随身携带此经。当然，作为不信因果的人，他会置之一旁，即以无所谓的态度来对待。如果是对释迦牟尼佛的金刚语完全有信心的人，他对这些有意义、有价值的语言就不会置之不理。所以大家首先应相信，这样做有无量无边的功德。

的确，将《般若摄颂》作为供养的对境，平时作身口意的供养，或者顶礼膜拜，或者随身携带，这并不是很困难，而且功德也相当大。若能如此行持，那获得人身也非常有意义。有些消极的人经常认为：我得人身没有什么意义，背也背不了、修也修不了、烦恼也很深重，所以不如早一点离开世间，甚至还想买一点安眠药结束此生。但我非常希望大家能长住世间！虽然我们跟一些好的修行人，或了不起的高僧大德的功德和行为比较起来非常惭愧：自己相续中的烦恼自己明白，自己所作的恶行自己也清楚；但从另一个角度来讲，我们现在已转生到佛法兴盛之处，有幸拜见诸多具有菩提心的善知识，也有能力和机会供奉、携带《般若摄颂》，就是临死时将它放在枕旁，获得人身也很有意义，因为这样的功德远远超过建塔的功德。

平时我们都讲建塔、建寺的功德非常大，但心里或行为上的极个别功德也远远超过它。



《四百论》云:“若有建宝塔，高与世间等，调伏使发心，说福胜于彼。”意思是说，如果有人建造七宝做成的佛塔，其高度等于世间色究竟天，而有人为了调伏一个众生而让他发菩提心，佛说此功德也远远超胜于前者。原因是什么呢？因为发菩提心的功德非常大。前几年我在讲《四百论》的时候也翻了很多讲义，很多上师都讲这个发心指的是世俗菩提心。既然世俗菩提心都有这么大的功德，那缘《般若摄颂》作的一切功德就更不可思议了。为什么呢？因为诸佛菩萨皆来源于此，也即没有般若法门，诸佛菩萨就不可能出现。《金刚经》亦云:“一切诸佛及诸佛阿耨多罗三藐三菩提法，皆从此经出。”《般若经》中还说:“三世诸佛皆从般若生，三世诸佛皆从般若空性而现正等觉。”因此，我们若能读诵《金刚经》、《心经》和《般若摄颂》，其功德就不可思议。

以前也说过，上师如意宝一辈子都念《般若摄颂》，在晚年时他老人家完全能背诵此经。在藏传佛教中，很多大德都终生背诵或受持此经。前段时间有个很好的缘起，我得到了上师老人家天天念的那个经文，也用它给学院中的诸位道友作过加持。其照片我已放入最近印的藏汉文对照的《般若摄颂》中，到时候大家都

能看得到。在传讲《般若摄颂》前，我也做过得到上师传承等比较善妙的梦，但为了遮止一些不如法的传承，也即分别念的幻相，我也很认真地在德巴堪布和其他上师前重新受过传承，然后再给大家传讲。

这次我并不要求每个人都背诵，也不要求大家每天都念，因为很多人的压力比较大，比如每人都有自己的日课，还有很多事情。我的要求既简单又容易，只要有正知正念谁都能做得到。那这是什么呢？就是将经函放在包里随身带着。我看到有些道友，将《般若摄颂》用一个东西捆着，天天都像戴系解脱一样戴着，这当然很好。但我并没这样要求，只是要求大家出门时随身带着，住在旅店或别的地方时，要将它放在干净的地方，有时间、有机会也应在经书前作一些供养、顶礼。这样的话，我想很多人都愿意行持，因为非常方便。当然，没有正知正念的人也很难做到，若是这样，那诸佛菩萨的妙手也没办法救度你。所以希望大家再三观察此处所讲的功德，当然本经下文还有很多《般若摄颂》的功德，若能了知，相信大家皆能欢喜信受。

子二（修学之功德）分三：一、修学般若而生有寂安乐之理；二、修学般若舍利得供养

等之理；三、修学般若成为超越其余善根波罗蜜多之理。

丑一（修学般若而生有寂安乐之理）分二：一、宣说意义；二、诠说其比喻。

寅一（宣说意义）分二：一、产生寂灭安乐；二、产生有寂安乐之理。

卯一、（产生寂灭安乐）分二：一、产生一般寂灭安乐之理；二、产生寂灭果位三世佛之理。

辰一、产生一般寂灭安乐之理：

佛此般若大明咒，能灭有情众忧苦。

佛陀这个般若波罗蜜多法门，实际上是大明咒。（所谓"明咒"，印度梵语叫"曼札"，引申出来有两层意思，一个是明、一个是知。）以此则能遣除或息灭众生相续中的各种忧苦，从而获得救护。

可能大家也清楚，只要对般若空性法门有所了解，或有所感悟，心里许许多多忧愁、苦恼、伤心就会遣除。在世间，很多人就是因为对般若法门了解得特别少，所以天天都很伤心、痛苦，种种烦恼不断产生。若他们能对大乘空性法门有所了悟，种种痛苦就不会存在，即使身体有重病缠身，心也不会痛苦。所以般若是名副其实的大明咒。《般若心经》亦云："故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上

咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。"

的确，佛陀是大医王，他能无余遣除众生的烦恼疾患。在《杂阿含经》中，佛陀就以世间良医治病的四个阶段宣讲了苦集灭道四谛，大家若深解其义，则能坚信四谛法轮无比合理，也会坚信佛陀就是大医王。首先，佛陀以自己的智慧第一个发现所有众生皆被痛苦所缠，这叫善知病，是第一个阶段。在了知众生的痛苦病后，还要知道病的根源，而这唯有佛陀知道，这是第二个阶段，叫善知病源。其实这就像好的医生，在知道病后他能确诊病的来源。第三个阶段是善知病对治，即佛陀完全清楚遣除痛苦的方法。第四个阶段是"善知治病已，当来更不动发"，即众生饮用甘露妙药后，能将病根彻底铲除，从此之后再也不会复发。这四个法门，任何世间仙人、婆罗门及种种外道导师皆不能了知。首先他们不知一切众生皆被痛苦缠绕，其次不知苦的来源，再次不知除苦的方法，最后也无法完全断除众生的痛苦。可见，若不是佛陀，众生虽然很苦，也无力摆脱痛苦的折磨与纠缠。

在这里大家务必清楚，在所有遣除痛苦的方法中，空性法门最可靠、最彻底。也即依靠这样的空性法门，众生身心中各种各样的痛苦

皆能遣除。我想这一点并不需要详细阐述，只要对空性法门稍微有所了解的人就会明白。比如说，我们以前没有学习空性时，家中亲人或亲戚死了，就会伤心得不得了。但在学修一段时间空性后，自己就会想：他也不存在、我也不存在，这样大声地哭有什么用呢？所以一般来讲，证悟空性的人不会大声地哭，也不会特别伤心。在现实生活中大家也看得出来，有些人在亲人死了、钱包丢了、房子被人撬了等不顺情况下，因为他对空性法门有所证悟，所以从来不会伤心、痛苦；而这方面没有境界的人，心情就没办法调整过来。所以大家皆应通过长期修学实践，来领悟或体会空性法门不可思议的威力。同时也应坚信，众生相续中我和我所产生的痛苦，唯有空性法门才能彻底断除，除此之外根本不可能。

辰二（产生寂灭果位三世佛之理）分二：一、成为过去现在佛母之理；二、成为未来佛母之理。

巳一、成为过去现在佛母之理：

过去十方世间怙，学此明咒成药王。

过去十方世间中的怙主佛陀，现在十方世间住世的佛陀，他们皆依修学此般若波罗蜜多

法才获得了无上药王的果位。虽然以前他们在显现上也是凡夫，但学修了这样的空性法门之后，最终完全能断除种种世间疾病和痛苦，而成为无上药王。

在有关经论中，佛是大药王的相关教证非常多。《大智度论》云：“佛如医王，法如良药，僧如瞻病人，戒如服药禁忌。”意思是说，佛陀是医王，佛法是良药，僧众是护理病人的护士，戒律是服药时的禁忌。现在很多人对前两条比较重视，但对后两条却不那么注意。有些人说不用皈依僧宝，但不依靠僧众的帮助，我们的修行就不能成功，也即在僧众的团体中居住，我们的病才有机会痊愈，离开僧众单独治疗则有一定的困难。还有人认为：“不准吃肉、不许杀生、不能结婚……这个不准、那个不准，各种各样的戒好麻烦啰！其实什么约束都不需要。”可见他们根本不懂佛法。如果病人病得很厉害，医生告诉他有些东西不能吃，他一概不听的话，那病永远也好不了。因此大家务必依靠佛法僧三宝，且要严持戒律，这就是龙猛菩萨甚深智慧中流露出来的殊胜教言。

《八十华严经》[26]亦云：“以智慧手，安慰

[26] 《华严经》有三译：一、六十卷，东晋佛驮跋陀罗译，一名六十华严，或名晋经，或名旧经；二、八十卷，唐实叉难陀译，一名八十华严，或

众生，为大医王，善疗众病。”意思是说，佛陀能以智慧妙手安慰所有众生，他是世间唯一的大医王，能以善巧方便治疗众生异常严重的贪嗔痴病。现在世间上有很多非常可怜的人，有些学气功，有些学特异功能，有些学外道，他们想以各种方法离开轮回苦海，其实都不现实。因为世间再了不起的人士，他们自己尚未出离苦海，所以也不可能将我们带到解脱的彼岸。因此，我们所依止的本师释迦牟尼佛的教法千万不能舍弃；若舍弃，就是非常大的过错。有时候人的分别念非常复杂，再加上很多人都没有取舍能力，若今天听到广告说这个如何如何好、那个如何如何妙，就跟着它而抛弃原来真正有解脱道的佛道的话，就非常可惜！现在这个社会，人际关系错综复杂，各种文化互相冲击，很多人都迷失了方向。虽然人们都在追求快乐，但真正的快乐除了极个别有正见的人以外，谁都没有获得，这非常遗憾！

佛陀在《佛遗教经》中也说：“我如良医，知病说药，服与不服，非医咎也。”意思是说，我相当于良医，而我所宣说的妙法则相当于知病根源的医生所开出的药，但服不服，就看你

曰唐经，或名新经；三、四十卷，唐般若译，一名四十华严。

自己了。若不服而导致病不能好，那就不是医生的过失；同样，若不认真依法修行，而不能获得解脱，也不能怪我佛陀。的确，虽然佛陀的教法中已经开示了解脱妙道，但解脱完全依赖于自己。即使佛陀像父母对待幼儿园的孩子一样——天天牵着我们的手，若心不如法，也不可能得到解脱。因此，要想获得解脱就必须认真闻思修行佛法。所以大家千万不要依靠其他方法来获得解脱，而应自始至终依靠佛法。

有些道友认为：上师天天都对我笑，所以我能获得解脱。虽然上师微笑很好，（不然，若像我这样愁眉苦脸，天天都批评别人，那谁也不敢接近。）但上师的微笑总有一天会示现无常，所以正法最重要。如果没有得到正法，即使上师在吃穿等方面非常关心我们，想获得解脱也很困难。在实际生活中，有些人已经在很多年中依止上师，但在正法方面却从未下过功夫。然而，我们依止善知识的目的就是依其获得佛法，然后自己再精勤修持。若这些都没有，那就没有实在的意义。所以，如果一点都不精进，天天都吊儿郎当，甚至还搞破坏，那即生中的解脱就没办法成办。而现在没有谨慎取舍因果、好好修持，即生中有没有再次的机会也很难说；再加上听闻以及思维般若法门的机会相当难

得，所以大家再不要搞一些形象上的事，而应认真闻思修行。否则，即使表面上看来自己非常了不起，而相续中一点空性与菩提心方面的境界都没有，那也只是一种假象。但这样的自欺欺人毫无意义，所以希望大家能早一点反省，这非常有必要。

巳二、成为未来佛母之理：

行利心怀慈悲行，学此明咒智证觉。

意思是说，对于一切众生在行为上予以利益、心里怀着慈悲，这样行持的智者菩萨——未来佛，也不可能依靠花钱搞关系等其他方式来获得佛果；他们唯一依靠积累资粮、修学佛法，尤其是般若空性的妙道，才能获得真正的觉悟。即一切众生未来获证佛的菩提，都要依赖般若法门这一大明咒；所以大家皆应了知般若空性的重要性。

若人能对空性有所了解，利益众生自然而然就能成办。《菩提心释》云："如是瑜伽士，若修习空性，内心喜利他，决定无困难。"可见，真正有空性境界的瑜伽士或修行人，其内心自然而然会欢喜利益众生，这对他们来讲并不是很困难。如果内心没有空性的境界，可能一个月当中为众生做事情也累得不行，最后肯定会

写辞职报告。或者说："不行，我现在太累了！""已经一个月了，可以了！若这一个月我去挣钱，一定能赚不少钱！"如果真正有空性的境界，不要说一个月，就是几十年，甚至几万年，都会心甘情愿住在最痛苦的角落去帮助众生。

另外，在对众生生起大悲方面，《华严经》讲了十种观察方法。第一、观察众生，无依无怙，而起大悲。即菩萨观察众生没有善知识的引导，就像盲人漂泊在旷野中一样可怜，从而对他们生起大悲。第二、观察众生，性不调顺，而起大悲。菩萨观察众生贪心、嗔心等烦恼此起彼伏，每天都折磨得不开心，从而对他们生起大悲心。第三、观察众生，贫无善根，而起大悲。菩萨观察到众生的善根非常贫乏，即出离心、菩提心等善法方面的习气极其薄弱，从而对他们生起大悲。可能大家也了知，很多众生在恶行方面很有能力，但在善法方面一天让他磕一百五十个头都很困难。现在外面很多人都反映："实在不行了，前行的压力太大了！"我说："压力怎么大啊？"他们说："每天要磕一百五十个头，一个礼拜还要听一两堂课，这样折磨人，会吓死人的！"真的，善根太微弱了！如果是世间法，甚至是造恶业，即使天天都做，甚至还熬夜，一点也不觉得累。但在行持善法

方面，仅仅磕一百多个头，也累得满头大汗、直喘气。

第四、观察众生，长夜睡眠，而起大悲。即菩萨观察到众生每天都睡懒觉，从而对众生生起大悲。的确，除了极个别高僧大德以外，很多众生都很懒惰，根本没有早起晚睡的好习惯。第五、观察众生，行不善法，而起大悲。菩萨观察到众生历来都对十不善业很有缘分，行持杀盗淫妄等特别自然，所以对他们生起大悲心。第六、观察众生，欲缚所缚，而起大悲。即菩萨观察到众生被欲望的绳索一直束缚着身心，在贪欲海中始终拔不出来，从而对他们生起大悲。第七、观察众生，没生死海，而起大悲。菩萨观察到众生沉没在生死轮回大海中始终不能出离，从而对他们生起大悲心。第八、观察众生，长婴疾苦，而起大悲。即菩萨观察到众生长期遭受种种痛苦，从而对他们生起大悲。的确，就是人类，其身心遭受的痛苦也接连不断。第九、观察众生，无善法欲，而起大悲。菩萨观察到众生没有善法方面的欲望或意乐，从而对他们生起大悲心。第十、观察众生，失诸佛法，而起大悲。即菩萨观察到众生失去了很多行持佛法的机缘，从而对他们生起大悲心。所以，大家皆应以这十种客观存在的情况

作观察，从而对众生生起大悲心，因为没有大悲就不可能成就佛果。《涅槃经》云：“三世诸世尊，大悲为根本……若无大悲者，是则不名佛。”

但在这里大家一定要了知，若有空性境界，对众生的大悲就会油然而生。所以在找一些发心人时，包括菩提学会当中，我都经常讲：对空性法门有所认识的人能不能找得到？若能找到，他们应该能做负责人或发心人。真的，我以前也讲过，认识空性与利益众生这两者是同时生起来的。虽然《中观庄严论释》等论典讲：由于众生根机不同，空性和大悲的生起有先后次第差别；但大多数上师的窍诀都讲：一旦有真正的大悲心，就有般若空性的了悟，有般若空性的领悟，利益众生的行为自然而然就会出现，即这两者不可分割。所以，有般若境界而不愿利益众生，这样的菩萨也不会有；而大悲心特别强，但对空性法门一点都不了知，这样的菩萨也不会存在。

既然一切诸佛菩萨的来源就是般若法门，而有了般若空性的境界，利益众生的事业自然而然就会出现，那成佛的究竟目的除了利益众生以外就不会有。就像《现观庄严论总义》中所讲那样：需求成佛并不是为了自己获得快乐，

而是为了利益众生。现在很多贪污分子，他们之所以想当领导，就是为了搞钱。而我们发愿获得像释迦牟尼佛一样的佛果，并不是为了到时天天都修行，或天天都有一些好的享受，而是为了更方便的利益众生。的确，佛陀利益众生是无勤当中任运自成。而我们现在利益众生很累，因为完全要依靠身心的勤作来实现，所以空性的境界不可缺少。如果有人认为不修空性也没事，只要行持善法就可以，那我们就要告诉他：这只是一般的世俗善根，并不是真正的解脱法。

卯二、生有寂安乐之理：

当知有为无为乐，一切安乐由此生。

总而言之，这个空性法门是世出世间一切安乐的根本，也即它们皆由此而生。我们知道，有为的轮回中有种种快乐，世间很多人都希求获得，其实这些都是暂时现而不实的有漏之乐；至于无为解脱之乐，则指声缘、菩萨、佛陀所获得的安乐。而它们的来源就是般若空性，也即唯依这样的般若法门才能获得。

《般若心经》亦云："照见五蕴皆空，度一切苦厄。"可见，只要我们真能通达五蕴是空性，一切痛苦皆会消除，这个时候就获得了究竟的

身心安乐。智者大师在《法华经文句》中说："身无危险故安，心无忧恼故乐。"可见安从身上讲，乐从心上讲。即身体没有危险、痛苦，这就叫安；心里离开恐慌、忧愁、烦恼，这就叫乐。在现实生活中，很多人都说我好安逸、我好快乐，其实这并非究竟安乐。只有各种身心痛苦皆依般若空性的威力而遣除，才能获得真正的安乐。

寅二（诠说其比喻）分二：一、以地比喻说明产生一切功德之理；二、以转轮王比喻说明一切功德随行于此。

卯一、以地比喻说明产生一切功德之理：

种播于地将出生，得以聚合生众色。
五度菩提诸功德，此等皆由般若生。

既然菩提道果的一切功德皆依般若而生，那我们应以什么样的比喻来了知这个道理呢？本经讲了两种比喻，第一种比喻讲般若空性相当于大地。比如说，将种子播种在大地上，将会出现苗芽乃至开花结果，也即只有在土壤、水分、肥料等因缘聚合下，才会生长出这样众多的色法。同样的道理，布施、持戒、安忍、精进、禅定五种波罗蜜多的道功德，还有佛的四无畏、十八不共法、十力等果功德，它们的

来源皆是般若波罗蜜多。的确，有了大地，庄稼才有生长的机会，而有了般若波罗蜜多，其他五度等道果功德才能成熟。

所以，每一波罗蜜皆应以般若来摄持，若能摄持则成为解脱的正道，否则只成为世间善法。学过《入中论》的人都知道，如果布施没有以般若空性来摄持，只是世间的布施；如果持戒没有以般若空性来摄持，也只成为世间的持戒……但世间的持戒、布施等能不能成为解脱之因呢？不能。所以三轮体空的般若跟佛果确实有无则不生的关系，也即有了般若空性的真正体悟，了知一切万法的智慧才能出现。《大明度经》云："明度如地，五度如种，从中生成。"意思是说，作为明度的般若度如大地，其他布施等五种波罗蜜多如种子，就像种子必须依靠大地才能生成一样，五度要得以真正成熟，就必须以般若波罗蜜多摄持，否则不成解脱之因。永明延寿大师也说："若万善无般若，空成有漏因，不契无为果。"意思是说，一切善法皆应以般若空性摄持，若没有摄持，则只成为世间有漏之因，也即以此善根只能转生在轮回中，而不会趣入真正的解脱道，更不可能契入大解脱的无为果。

现在世间，有些人对胜义空性法门极为排




斥，这非常不好。虽然上师们在智慧及所学法门方面有差别，比如有些法师对般若空性很专业，就像我们学院里的部分法师，他们在三四年中天天都讲般若，那在般若空性方面肯定有很高的造诣；而有些法师天天都讲《俱舍论》，那在《俱舍论》方面他的水平肯定比较高。但讲《俱舍论》的论师能不能说"般若法门不重要，所以我唯一讲《俱舍论》"呢？不能说，因为这毁坏众生的善根。

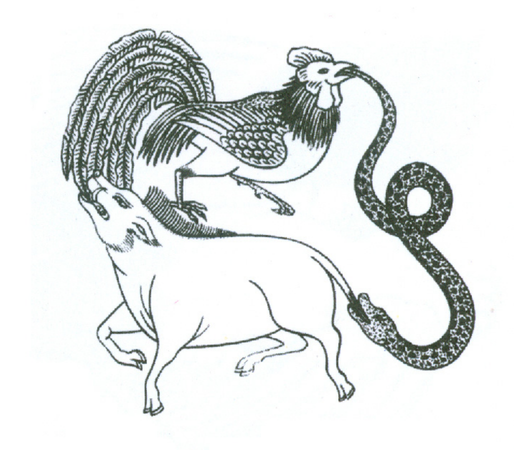
在世间，一个人的知识比较全面，他就是难得的人才；或者说，若某人德智体都能全面发展，那他在社会中必将成为有用之才。作为学修佛法的法师、辅导员和修行人，他能不能说我只对这个法门有信心，其他法门都不想了解呢？不能。前一段时间我遇到一个人，他已经听了五年因明。我说：你应该多听一些般若空性和密法，这么殊胜的法一点都不听太可惜！因为在死的时候你不可能跟人辩论，而那时般若或密法的善根在相续中有所成熟则非常好。当然，在通过辩论或逻辑推理来摧伏外道、弘扬内道方面，因明极其殊胜，这一点我们也承认；但唯一求此法而不学其他法也不可取。

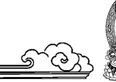
有人会说：在世间，有些老师在二十多年乃至更长的时间中，一直讲某种课程，比如数

学或化学等，而他们也以自己的专业知识对社会作出了贡献。虽然如此，作为修行人，大家对方方面面的法义都要有所了解，不但要学显宗，密宗也应好好学习。但现在汉地很多人都很偏心，他们只学显宗，一听到密宗就露出不愿接受的表情，这很不好。而有些人对密宗很有信心，天天都讲一些非常高的《上师心滴》、《法界宝藏论》等大圆满法，但对加行等基础法提都不愿提。即使别人讲人身难得等，他也会马上转移话题，口口声声都是本来清净和任运自成。虽然这些高法应该修习，但也必须遵循次第，而显宗的闻思也是基础，若这些都没有，那高法也不一定能修成。所以大家皆应按次第修学，且应打牢基础，若能如是修学则无比善妙。

的确，在面对困难或烦恼时，无上密法比其他任何窍诀都殊胜。尤其是莲花生大士的教言，在末法时代它就像无尽黑暗中的唯一日月般，能令烦恼直断，具有不可思议的加持力。这一点，通过自己的修行经验完全能断定，但我们也不能否认显宗和其他法门。因此希望大家能全面了解所有佛法，即对五部大论为主的显宗、密宗的教法皆应了解；而人生非常短暂，所以还要选择一个最殊胜、最适合自己根机的

法门长期修行。而这样的修行法门和所依止的上师千万不能变来变去，否则要适应新的环境也很困难。在小学一般有这样的说法：老师不能换，不然对学生很有害。但若学生因为各种原因而换了很多老师，那就非常吃亏。所以，唯一的一个法门作为自己终生的修行，此乃最佳选择。






第十二课

前面以大地的比喻说明般若产生一切功德，今天以转轮王的比喻说明一切功德随行于般若，也即有般若的地方诸功德法就会存在。

卯二、以转轮王比喻说明一切功德随行于此：

轮王常由何道行，七宝四兵经彼道，
如来般若从何行，诸功德法随彼行。

经论中讲，世间上的金银铜铁四种转轮王，依靠自身的福报和威德，无论前往哪一个地方，比如南赡部洲、北俱卢洲等，轮王七宝和四兵皆随之而行。轮王七宝指：轮宝、象宝、马宝、珠宝、女宝、主藏臣宝、主兵臣宝，四兵指：象兵、马兵、车兵、步兵。其中象兵是骑大象的军队，马兵是骑马的军队，车兵是乘车的军队，步兵是披上盔甲在地上行走的军队。如《长阿含经》云：“王四天下，四兵具足……七宝自至。”

从《阿含经》、《俱舍论》等经论所讲的内容来看，不管转轮王到哪里，他都不可能一人独自行动，也即会有很多随从跟随。不说转轮王，就是现在的国家领导，或厅级以上的干部，

他们出行的时候，虽然步兵等不一定有，但也有秘书组、保安组等相当一部分人员跟随。以前我们学院来了一位地位较高的领导，他刚下车的时候，旁边很多便衣拿着手枪到处看；而秘书组，他说一句话，旁边就开始沙沙沙地记，等等，有许多随从人员。现在的领导都这样，那转轮王就更不用说了。而且转轮王也不用事先组织，比如：我今天要到哪里去，你们做好准备，不会这样说的，而是以他的福德力来现前。

就像转轮王常由何道而行，七宝四兵皆行经彼道一样。如来的此般若波罗蜜多，在任何行者的相续中具足，诸功德法也将随之而行。大家也清楚，在修道的过程中般若至为关键，无论是学显宗还是学密宗，修行想真正有所进步或有所境界，就必须依靠般若波罗蜜多的功德与威力。比如说我获得了菩萨果位，那般若波罗蜜多的空性境界，在我的相续中就决定存在；如果我得了佛果或阿罗汉果，那般若波罗蜜多的境界也一定会有。所以，对任何一位行者来讲，不管他的相续具足因地三轮清净的善根，还是具足道位和果位的境界，这都不能离开般若波罗蜜多。也就是说依靠证悟般若，开始的时候能摄集一切功德，中间能增上一切功

德，最后所有功德皆能得以圆满。因此大家皆应了知般若的重要性，而且任何一个教派都要认真修学般若，这非常重要。

我觉得，现在有些修行人很极端。有人认为：空性对我来讲没有必要学，只要好好念佛、参禅，或作其他功德就可以。有些认为：好好学空性就可以了，世俗中积累资粮根本不需要。其实这些说法都不对，大家应该福慧双运，或者说胜义和世俗不离开，这种修行方法最好。现在世间为什么有这么多人特别极端，主要原因就是对佛教的教义了解得特别少。如果他们能通达佛法的纲要或要诀，就不会这样说，也不会这样做。

现在外面有些人对学习般若和闻思特别不满，包括有些上师也经常讲：学习没有必要，参禅就可以、安住就可以，讲得特别可怕。我觉得这是在毁坏众生的善根，或者说断众生的慧命，过失相当大。本来这些众生可以成熟般若的功德，因为每个人都有佛性，只要遇到大乘善知识宣讲，自己再不断串习，最后在相续中肯定能生起来。但是，有些仁波切或有些上师，根本不考虑众生的未来和命运，只考虑眼前暂时的私利：他们学习这样的佛法之后，我的弟子会不会越来越少？可能这是愚痴、嫉妒

所致，也许还有其他目的。但不管怎么样，在众生相续中开发菩提心和空性智慧等善根时，我们切莫制造违缘，否则过失相当大。

所以我要劝告广大佛友：如果自己实在没有缘分，对空性法门生不起信心，那也不要诽谤这样甚深的佛法，也不要阻止别人学习。如果自己有缘分、有信心，则应尽量修学，进而也劝别人行持这样的菩提妙道。否则，成佛将会越来越遥远。因此，大家在以后的人生旅途中，遇到诸如此类的事情时一定要随喜赞叹。若对别人闻思修行制造障碍，其过失就非对他人获得地位、财富作障碍所能比拟。因为，哪怕极短的时间里在一个众生的相续中生起空性智慧，其功德、利益也无法用文字、语言来描述。

可能我这样说，有些人会不满。不过大家要清楚，从我个人的角度来讲，无论别人怎么显现，也即不管是示现为善知识还是示现为恶知识，我都不会排斥；但是，从对佛教和众生负责任的角度来讲，我就不得不说。因为根本没有必要，明明知道有些行为不如法，但为了顾私人的面子，却一直忍下去；因为弘扬佛法的目的，就是要让有缘众生尽量了知取舍。现在很多众生非常愚痴，刚开始他们心里没有信

仰，后来好不容易产生一点信心，但这种信心也被很多人利用，所以说大家不得不谨慎。的确我是这样想的，只要对闻思修行制造违缘，不管表面上有再好的名称，其实际意义也不大。这一点，相信大家通过长期行持佛法就能有所体会。同时也希望大家能观一观前辈高僧大德们的足迹，看他们是怎么走过来的。

我这样不厌其烦地讲，无非想让大家打好基础。对现在的佛教徒来讲，打好基础非常重要。为什么这么讲呢？从世间的角度来讲，现在考一个国家公务员，也需要在九年义务教育的基础上读完三年高中，在获得大专、本科的学历后，才能有这样的机会。为什么这之前国家不接受呢？因为水平不够。也就是说，要做国家任何一个单位的事情，没有这么长时间的教育，所作的事情根本不可能成功。因此现在政策已经强制性地规定，而离开这个要求就没有资格。既然考一个国家公务员都需要如此长时间学习，那从事佛教的事业，或自己修行，我觉得最起码也需要在九年义务教育的时间中接受教育。如果对佛教经论没有下功夫闻思过，那今天起信心，明天就成为法师，或者说今天穿出家人的衣服，明天就成为一地菩萨，这也不可能。



在学院有些人特别着急，很想马上穿出家人的衣服。我说：“明天可不可以？再过一个月行不行？”他说：“不行、不行，我特别着急，现在就要穿出家人的衣服。”其实也不能这样着急，而应先打牢基础。所以大家首先应在佛学院或寺院中，进行次第、系统、长期的闻思。最起码也要了解佛教的基本道理，就像世间从幼儿园到初中一样，这样大概需要六七年或八九年时间。在这个基础上，你学显宗也好、密宗也好，就比较有把握。以前在藏传佛教中，像格鲁派的三大寺院，基本上需要十五年以上的学习。但现在很多人都不是这样，包括菩提学会的人，听了一个《入行论》，就觉得闻思的时间太长了，现在可以实修了。实修是可以，但没有打好基础之前，学什么法都不行。

我听说有些上师说：“你过来实修，不用听这个堪布的课。”这个我倒不生气，如果真的能培养，我也很高兴。我是辛辛苦苦的教，而他却有很快的方法，那倒很好。按《入行论》的教言来讲：我不用辛苦费力，而他能得到窍诀很快的时间开悟，对于发菩提心的人来讲，怎么可能生起任何嫉妒心呢？但是，我们搞了这么长时间的佛教教育，基本上知道外面很多佛教徒的水平特别低——连佛教的基本知识也一

无所知。在这样的心态上，若有人说得特别漂亮——马上开悟，没有智慧的人自然就会轻易相信；但信任之后，最后还是很容易失望。

的确，我们首先要打好基础。不说在家居士，就是很多寺院里面的出家人，其佛学水平也不够。若没有长时闻思，只是在一两年中稍微学一下，作为出家人，想弘扬佛法或者自己修持，也不是件容易的事。一个国家公务员，说白了就是为了自己拿筷子、端碗饭，虽然说是为人民服务、为国家造福，但实际上就是为了获得家庭的快乐。而这也需要这么长时间的教育，或需要这样的文凭的话，那为了救度一切众生或自己脱离轮回，我看没有这么长时间的教育也不可能成功。所以希望大家能对佛教的基础知识或般若法门进行闻思，若离开闻思，无论自己修行还是弘扬佛法都很困难，这一点大家一定要牢记于心。

丑二（修学般若舍利得供养等之理）分二：一、真实宣说；二、以比喻说明其理由。

寅一、真实宣说：

帝释提问请佛答，设若恒河沙佛刹，
盈满如来之舍利，然我取受此般若。

这个科判讲修学般若获得供养舍利等功德




的道理。

以前帝释天在佛陀前提了很多问题，佛陀都一一予以回答。其中一个是这样的：帝释天问：假设等同恒河沙数的佛刹中，密密麻麻充满佛陀的舍利，（大家也知道，供养佛陀的舍利与供养佛功德等同。）在舍利和缮写此般若两者中，您选取哪一个？也就是说，这两者谁的功德大，我们应怎样选择？佛陀回答说：帝释天，我取受缮写此般若经典！

这一偈颂的内容有两种说法，或两种解释方法。《般若摄颂释》这本书后面，附有宋代法贤译师翻译的《佛说佛母宝德藏般若波罗蜜经》，其中对此内容宣讲的方式与这里的说法是一致的。在《大明度经》中，虽然内容近似，但是佛陀问、帝释答，尔后佛陀予以认可；其他佛经也有这样的情况，即：佛陀提问，下面的眷属回答，尔后佛陀印可。但我个人认为，按照这里的颂词和注释的方式来理解好一点。为什么呢？因为帝释天不知道受持或缮写般若的功德，所以他才问佛陀：整个世界遍满舍利，您是取受舍利还是缮写般若？当然，对一般世间人来讲，因为这两者的来源都很神秘，所以也不可能懂得哪个功德大。对大多数道友来讲，我想大家会取舍利。

的确很多人特别喜欢舍利，前一段时间学院开金刚萨埵法会，很多人都去捡舍利。虽然法王在世时，学院确实降过舍利，但后来开法会时，很多人都说捡到了舍利，我也不知是真的还是假的。但很多人都特别喜欢，尤其是汉地来的居士，一听说在外面泥土里能捡到舍利，很多人白天晚上都在那儿捡。一天晚上我跟几个道友上来，到了经堂后面的时候，有几个居士还在那儿捡舍利，当时天都已经看不见了。然后我用披单蒙着头，对他们说："你们买不买舍利？"一个男居士说："买啊！师父要多少钱？"我开玩笑说："我有很多舍利，一百块钱一粒，你要买我可以给你。"然后他一边翻钱包一边跟着我，我有点不好意思就直接上去了，但他一直追着我。到上面水泉那儿我就现出了真相，但他还认为我是卖舍利的，一直追到我院子门口。第二天他还打电话给我说，他一定要买一些舍利。

很多道友对舍利特别执著，但对《般若摄颂》却没有这样的欢喜心。开法会时汉地居士大约来了一千人左右，因为我觉得《般若摄颂》很重要，而他们来一次也不容易，所以每个人都给了一本经函；但他们的态度也一般般，并不是特别开心。但不管怎么样，佛陀也没选择

舍利，而只选择缮写此般若，因为这样缮写的功德非常大。我经常跟有些道友讲：包括打字、校对，这些都是缮写，功德相当大，大家在即生中有这样的缘分和福报，确实很幸运。现在科技很发达，只要打完字、排好版，很快的时间就能成千上万册的印刷出来。这次，我们已经印了四万多本《般若摄颂》，发给菩提学会的学员，算是给他们的纪念品。以后我们还要大量地印！

从一些历史资料来看，缮写、读诵这样经文的功德非常大。可能你们也听说过，在唐朝时有一位法藏法师，他修行非常好，经常作许许多多功德，比如修庙、造佛像等。有一次他生重病昏迷过去，金刚神对他说：虽然你作了很多功德，但互用三宝之物获罪无量。如果你能写《金刚经》，互用之罪就能消灭，身上的疾病也能痊愈。法藏法师于是发愿，决定书写《金刚经》施送。他自知病重，遂交代弟子将他的衣钵变卖，并书写《金刚经》一百卷，施送一切道俗读诵，说罢就去世了。到了冥府后，冥王问他："你一生曾作什么功德？"他一五一十地回答。后来冥王说："师父您的功德圆满，故放您返阳，盼您多劝大众读诵金刚经，广修一切功德。"从此之后他一直念诵《金刚经》，并

广弘佛法。到九十九岁时，他对有缘弟子说：我要前往清净刹土！并留下一偈："今年九十九，看看无所有，更莫问如何，凭空打筋斗。"然后在彩虹缭绕、花雨芬芳的瑞相中安然逝去，当时所有人都见到阿弥陀佛来亲自迎接。

在汉地，《金刚经》弘扬得非常好，但《般若摄颂》并没那么广传。但很多教理都证明本经功德不可思议，所以以这次因缘，我希望很多道友：在有生之年中，如果有能力为人传授或宣讲，那最好不过；如果没有这样的能力，也应以法本与众生结缘，因为只要经文在别人手里拿着，就是很好的因缘——在不知不觉中，对方就能获得无穷利益。

寅二、以比喻说明其理由：

我非不敬舍利子，般若熏修成应供，
如依王人受敬重，佛陀舍利依般若。

如果有人问：将具有无穷无尽功德的舍利置之一旁，偏偏受持这样的般若，其原因是什么呢？佛陀说：一切如来舍利的功德都很大，我这样选择并不是因为对舍利不恭敬，相反我对它们非常恭敬。但我选择般若的理由是：依靠对般若的修学、熏习，逐渐逐渐能让众生成为应供处，也就是说成为佛陀；而在佛陀示现

圆寂后，通过他的加持力就能出现舍利。如果世界上没有般若，那成佛也是不可能的；而没有佛，舍利的来源也没有。所以我才这样选择。其实，这就像国王的亲戚朋友会受到别人尊重一样，因为国王有很大的威力和功德，所以与他有关的人，也会受到人们的尊重。虽然无数人都对能给人们带来无穷利益的佛陀及其舍利无比恭敬，但他们的来源就是般若，所以大家皆应认真修学这样的法门。

的确，过去、现在、未来的如来全都来源于般若；世间上所有菩萨、阿罗汉，及相续中具有悲心和空性功德的高僧大德和修行人，他们的来源也是般若。如果世界上没有般若这样的如意宝，那这些具有功德的人也不会出现。其实，这就像世间上没有教育，有智慧的人才就不会有一样。如果学校的教育理念非常差，那依靠教育而成长起来的具有功德的人才也不会有。所以大家对一切圣者的来源——般若皆应恭敬，因为它非常值得尊重，当然这也是我为大家宣讲《般若摄颂》的原因。

对于本经，不懂它的意义也不要紧，只要经常带着就能获得极大的利益，当然这也是我们通过很长时间学习、研究之后得出来的结论。在今年四五月份，广东、山东、北京等地的医

学研究员发明了一些中药制成的药囊，在身上戴着也能排除毒气或不清净空气的干扰，还能防止传染病等，有很多功效。当时很多学校都发了，很多人在脖子上都戴着一个口袋，因为害怕得流感。而我们很多道友也将《般若摄颂》用口袋装起来戴在脖子上，这非常好。的确，哪怕将般若法本戴在身上，也有很多好处。古代有一位汉族修行人，他把般若经经常戴在身上，以此原因鬼神的危害也得以遣除。而且有一次敌人向他射箭，虽然箭已中到心口，但并没有穿入。

而不懂道理的人不理解，也是理所当然的事情。就像对中药的力量一无所知的人，就会觉得在脖子上戴一个药囊特别愚痴，也即根本不相信这一点。同样的道理，若是不懂佛教真理的人，那他一看到佛教信徒随身带着经书，就会认为这是多余的事情。以前我遇到一个人，当时我身上戴着系解脱坐在飞机上，他坐在我旁边，他说：你们佛教徒上身上一般都会戴一些东西，你戴了什么？然后我将装系解脱的口袋给他看了一下。他觉得特别稀有，感觉怎么这么傻？的确也没办法，因为他跟我们的想法完全不相同。就像对中西药一无所知的人，对医学上的有些做法就会觉得不理解一样。若他

对这方面真的有一定的了解，或很专业，那就能了知它起如是的作用。

所以在座的道友，舍利得也可以、不得也可以，但般若一定要重视。以前法王如意宝也说过，真正的舍利很难得；而现在每个道友的嘎乌盒里都有大大小小的舍利，有些人说舍利长了，有些人说舍利减少了。但不管怎么样，《般若摄颂》的法本还是要经常带着，即使里面的内容不懂，加持也非常大，在这方面大家一定要引起重视。

具德无价摩尼珠，置于何箧应礼敬，
取出亦于箧爱重，彼等功德即宝珠。

如果有人这样问：佛陀灭度以后，现在已经远离行持般若，怎么会依靠般若的威力，舍利成为应供处呢？他们认为：虽然佛陀是依靠般若成就的，但现在佛陀已经圆寂，所以般若的威力早就失去，那怎么还能说依般若而使舍利成为应供处呢？

经中这样回答：比如世间有一无价之宝的摩尼珠，它能遣除世间种种灾难、毒害和疾病，放在水中也能澄清污染，有许多不可思议的力量。将具有如此功德的如意宝装在金银等做成的器皿中，人们也会对它们一起恭敬、供养。



即使如意宝已经取出，但因它是放如意宝的宝箧的缘故，人们还会对它继续恭敬、供养。为什么呢？因为，虽然这个时候并未装宝珠，但宝珠的威力在宝箧上还存在，所以在后来的很多世中，人们也会对它敬礼。而且只要向它敬礼，也能带来种种利益，比如遣除疾病、毒害及不良空气的影响等。

又比如，虽然高僧大德们早就已经圆寂了，但他们住过的山洞，后代人仍然会一直敬礼，这是因为依靠高僧大德的威力与加持，能让后人的相续中生起开悟等境界。在古代，虽然国王已经离开世间，但皇宫还一直保留着，而且人们也把它当作皇上那样来对待，当然这就是它存在的价值与意义。在近现代，国家领导人物去世后，他们用过的茶杯等器皿也一直存放着，而且还成为人们瞻仰的对境，美国一些博物馆中就有这样的情况，人们见了一眼也觉得很有福报。在现实生活中，有些名人，尤其是明星，一方面很多人对他们很崇拜，另一方面他们也有一种威力；所以即便是他们题的字，很多人就像佛教徒对释迦牟尼佛的金刚语那样有信心，哪怕是触着他们的手指，也会陶醉在欢乐之中。

的确，在世间伟大人物的身体、语言及思

想中，有许许多多神秘的力量。这是肉眼看不着的，想一下子解释清楚也有一定的困难；所以世间才有许许多多没有得出结论的事情。同样的道理，缘《般若摄颂》而作的顶礼、供养等，具有很大的功德，但对佛教没有信仰或对佛理不通达的人，也不可能一下子就能让他清楚。但是，当我们不断学佛二十年后，或智慧越来越成熟时就会明白：哦！以前堪布给我们说《般若摄颂》不要离开身体，确实依靠这部经典的加持遣除了很多违缘，也让我的相续中生起了信心、悲心和智慧，而且没有预想到的许多功德的来源也是它。的确，我们现在没有开悟的智慧，或者说没有实修实证的境界，所以很多道理很难悟出来。但到一定的时候就会明白：哦！原来是这么一回事。所以我觉得，我们受持这样的经典非常有必要。

如是依胜般若德，佛灭舍利得供养，
由此谁欲持佛德，应取般若此解脱。

同样的道理，依靠如意宝珠一样的殊胜般若，尽管佛陀已经灭度了很长时间，但是像宝箧般的舍利还受到人们的供养。前面也讲了，人们供养宝箧的原因就是因为如意宝曾经放在里面；同样的道理，人们为什么要供养舍利，

就是因为它依般若而生。所以大家一定要清楚，人们之所以对佛陀和舍利恭敬供养，就是因为他们来源于般若，因此每一个人皆应受持这样的般若。而谁愿意或希望获得佛的无量无边、不可思议的功德，也应该从现在开始就受持这样的般若波罗蜜多。因为，只有这样才能让我们脱离一切轮回束缚、解脱一切障碍，最终获得究竟的快乐。《中观四百论》云："虚妄分别缚，证空见能除。"可见，只要我们通达、证悟空性，世间上所有虚妄分别的束缚，皆能消逝无迹。因此，真正的解脱唯有依靠这样的般若法门才能得到。

所以，我一直希望很多有智慧的人，或有一定闻思能力的人，对此般若法门千万不要轻易放弃。哪怕是一个偈颂，若能牢牢记在心间，它也成为遣除轮回百病的妙药。如果前世的福报、今生的因缘等条件不具足，也应随身携带法本，当然我也一而再、再而三地说过。的确，哪怕是短时携带，也有很大的功德。以前我也讲过，藏文《大乘密严经》中说：若谁读诵或者携带这部经，即使造了五无间罪也能得以清净。所以好几年前我也要求大家，方便时读一遍，有时间也可受持。当然，这也是我让大家携带《般若摄颂》的原因。此次传讲《般若摄



颂》我很清楚，如果要求很高，比如背诵、闻思、通达，很多人都做不到；所以要求很低，只要不管到哪里去带着就可以。我觉得这并不是很困难，而且只要带着就能获得极大的利益。

以前有一位施主到一个地方请了一本《金刚经》，带回家后他想将其好好供在家中，但因家里很脏怕弄脏了经书，于是将经书交给孩子拿着，自己开始打扫卫生。孩子接过经书后，在无记的状态中走了七步。以走七步的功德力，这个孩子死后就转生到三十三天享受天界的快乐，在这以后的七世中也连续获得圆满人身，最后往生极乐世界。所以大家皆应随身携带此经，若能如此而行，必定出生巨大的功德。

前一段时间，我们希望大家能共修五十万加行，这对修行人来讲，应该没有任何困难。但很多人都纷纷写"辞职报告"，那我们也没办法，因为信仰是自由的，不可能强迫。不过，对这样简便易行的积资净障方法，我希望大家皆能做到；若能行持，对自他肯定有很大的利益。当然，很多人因受环境、教育、亲友等的不良影响，思想中有许许多多染污，那想完全明白这样的因果道理也有一定的困难。但无论如何，对这样简便易行且能让自他直接或间接得受利益的好事情，每个人都应做到。

当然，这样做的好处并非没有任何教证和理证，也即绝对不是毫无理由的空口乱说。大家也清楚，有些传授瑜伽功的人及标榜开发特异功能的气功师等，他们以自己的身体做种种姿势，让别人也跟着这样做。说这对你的肝脏好、这对你的肺好……很多没有智慧的人都信以为真，天天都跟着练一些没有意义的动作。但我所说的话并不是这样，因为我要么依靠公案、要么依靠教证，否则完全是分别念就不可靠。经云："汝意不可信。"的确，我对自己没有信心、也没有把握，所以不敢以自己的分别念来误导大家，最起码也要引用一些教证、理证。实在说，对《般若摄颂》的功德不可思议，我以教证和理证进行过反反复复的思维。

以前法王如意宝给我们讲授《般若摄颂》时，显得非常欢喜，原因当时我也没有悟到，现在才明白——讲授此经有甚深的密意和缘起。现在给大家发的《般若摄颂》里面，就有法王如意宝一辈子念诵的《般若摄颂》的照片。不知道以前给大家讲过没有，《前行备忘录》和《般若摄颂》，我梦中在法王那里得过传承。梦中的感觉好像是四五天，当时中间一部分没有听到，后来又在梦中听录音补上了。虽然以前上师如意宝也讲过，梦中得受的灌顶、传授可

以算得传承，但我看到《藏密佛教史》中的上师，他们梦中在金刚手菩萨等圣尊前得到传承后，为了不受别人诽谤、误解，后来还是在真实的人面前重新听受传承。虽然上师如意宝住世时，我在他老人家前也得过此经传承，但为了更保险，后来我还在德巴堪布等上师前再次听受。所以，如果说得高一点，也有上师如意宝不共近传的加持。若没有，按传统在上师前所受的传承也应该有，这毫无疑问。

不管怎么样，我觉得《般若摄颂》弘扬和行持的因缘、时间已经成熟，当然这是我分别念这样认为的。去年，我得法王一辈子念诵的《般若摄颂》的缘起特别奇妙，当时我特别想找，但后来也得到了，是一位金刚道友送给我的。当时虽然不敢说两天两夜没有睡觉，但确实很欢喜，晚上好长时间都睡不着。当时我正在翻译《般若摄颂》及其注释，所以觉得缘起非常殊胜，认为是不是依靠这个法本，很多人的相续会有一点转变。不过这也许是凡夫人的分别念，若是分别念，你们就不要当作一回事；如果这有胜妙的缘起，象征上师的加持显现成微妙的形态，那就要引起重视。的确，我们不能像唯物论者一样，除了肉眼看得见的物质以外，比如意传加持、上师的力量等，这些都不

承认的话，那就不对。在大乘佛法，尤其是密宗当中，当传承上师或诸佛菩萨的甚深加持融入心时，智慧、悲心就能得以开发，许许多多功德也会纷至沓来，这样的事迹在传承上师的传记中一目了然。所以大家一定要认真听受这样的般若法门，因为这有极殊胜的因缘。





第十三课

下面继续讲《摄功德宝经》，即《般若摄颂》，今天讲第三个问题。

丑三（修学般若成为超越其余善根波罗蜜多之理）分二：一、宣说布施等一理；二、宣说其比喻。

寅一、宣说布施等一理：

布施前行即智慧，戒忍精进禅亦尔，
为善不损故摄持，此示诸法唯一理。

本颂主要讲般若波罗蜜多的殊胜性。

大家都知道，在行持行菩提心时，一切万行皆可归摄于六波罗蜜多当中，而前五波罗蜜多要成为出世善根，也必须依靠智慧波罗蜜多。所以这里说，在行持布施等善法时，其前行或根本就是智慧波罗蜜多。因为，如果没有以三轮体空的智慧波罗蜜多摄持，所谓的布施也只成为世间的布施，而摄持以后，布施波罗蜜多才能圆满。同样，布施波罗蜜多以外的戒度、忍度、精进度、禅定度，皆应以智慧度摄持，因为只有这样它们才能达于究竟。

《大智度论》云：“般若为导，五度为伴；若无般若，五度如盲。”意思是说，般若波罗蜜

多就像众人共同行道时的引导者一样，而其他布施等五波罗蜜多只是助伴；如果行持前五度时没有般若，那么它们就像盲者一样不能行于真正的解脱道。寂天菩萨在《智慧品》中也说："此等一切支，佛为智慧说。"意思是说，佛陀在有关经典中所宣说的布施等一切支，都是为实现般若波罗蜜多而宣说的。故般若波罗蜜多极为殊胜！

在汉传佛教中，古代大德对般若的道理讲得非常殊胜。比如宋朝的永明延寿禅师，他的很多教言既符合大乘佛教的教义，也非常相合藏地高僧大德们的窍诀。他在《宗镜录》中说："一切万行，皆由般若成立；故五度如盲，般若如导。"在这个颂词后面，大师还详细宣讲了五波罗蜜多如盲的道理，即五波罗蜜多不以智慧摄持的过失。因为本经也有描述，所以我在这里只作简略宣说。大师说：如果布施没有以般若摄持，只能得一世的荣华富贵，后来还会感受其余祸殃而偿还宿债；如果持戒未以般若摄持，只能暂时转生欲界天中感受快乐，之后还会堕入恶趣当中；如果忍辱未以般若摄持，只能暂时获得相貌庄严，而不能证得寂灭的法忍；如果精进未以般若摄持，只是徒劳兴建生灭之功，而不能趣入真常之海；如果禅定未以



般若摄持，只能暂时获得上界的安住境界，而不能获得金刚定。

因此大家在行持其余五度时，一定要以智慧度摄持，否则布施等善法就会被世间有缘执著染污，最终也会耗尽，而只成为三有的因，或者耽著空寂成为寂灭之因。若能以智慧度摄持，这样的智慧就能指示布施等万法于空性中平等一味的唯一真理。

因此，若我们能听闻、抄写、思维、修行此经，其余善根自然而然就会集聚，所以大家皆应选择宣说甚深教理的此经。在世间，很多家长在选择孩子上学的学校时，也会再三观察，比如在这所学校读书，学问是否能圆满，其他很多有用的道理是否能学得到……若条件很好，无论花多大代价，他也愿意把孩子送入这样的学校。同样的道理，我们要选择终生修学的科目，它也应该涵盖一切，或者能摄受一切善法，这至关重要。因此在闻思的过程中，大家皆应以恭敬心和欢喜心来听受这样的般若法，这非常有意义。

寅二、宣说其比喻：

如赡洲树千俱胝，不同种种多形色，
唯说树影之一名，影无种种无差别。

佛陀此五波罗蜜，亦得般若之名称，
为遍知果普回向，六度一味归菩提。

这两颂以比喻的方式说明，五度在智慧度中归为一体，也就是说，布施等五波罗蜜多在智慧度中一味一体，其原因可以通过这样一个浅显易懂的比喻来理解。

在赡部洲或世间上，有沉香树、檀香树、柏树、松树等许许多多树木，尽管它们在质地、味道等方面有种种不同的差别，枝叶花果等也有多种多样的形色和显色[27]，可谓千差万别、千姿百态，但它们的树影完全是一样的。比如说，植物园中有各种各样的树木，而不同种类的树木在质地、形体等方面也完全不相同，但它们的树影都叫树影这一名称；而且树影并不存在种种差别，因为树影都是黑黝黝的，根本分不清楚谁是檀香树的树影，谁是沉香树的树影……也就是说，从影子的侧面来观察时，完全都归为或摄为一体，而没有任何迥然不同的现象。

在学习六度的过程中，首先是布施度，然

[27]形色：形色即形状，《俱舍论》讲有八种形色，即：长、短、方、圆、高、下、正、歪。
显色：显色即颜色，《俱舍论》讲有十二种显色，即：青、黄、赤、白、云、烟、尘、雾、影、光、明、暗。

后是持戒度，再次是安忍度……每一波罗蜜多的反体完全不相同。如果通达了一切万法空性的智慧度，那五度都将得到般若的名称，而归属于出世善根之列。比如，当布施波罗蜜多达到究竟时，它也有智度的功德。我们讲第一地菩萨施度圆满，其实这也是因为有了三轮体空的智慧度的原因。而其他度也完全一样。所以大家一定要了知，其余五度皆可归摄在智慧度中。不仅道位是一样的，在不同修法过程中，若能为遍知佛果普皆回向，那所有六度所摄的一切善根皆能一味一体同归菩提，也即在圆满菩提中无有分别。

在《大明度经》中，佛陀也说：天下的树虽有种种颜色、形状，花果也各不相同，但从影子的侧面来讲完全无有任何差异；同样的道理，五度皆从明度（指智慧度）生，在一切智中种种相并无差异。但很多人在学《十地经》或《入中论》时偏偏问：布施度的空性跟智慧度的空性是一体还是他体？由此也经常引发辩论。其实根本不用辩论，因为在尚未通达空性时，布施、持戒等完全不一样，而一旦通达三轮体空的智慧，就会像我们刚才所讲一样：虽然树木并不相同，但到了影子这一层面就完全一样；同样的道理，五度的境界到了最终也完



全相同，即皆成为般若波罗蜜多。

壬二（为他讲说等功德）分二：一、如何讲说之方式；二、如是宣讲之功德。

癸一（如何讲说之方式）分二：一、传讲所断假般若之方式；二、宣讲所取真实般若之方式。

子一、传讲所断假般若之方式：

菩萨若本未尽知，宣说色想受行识，
无常行持假般若，智者永不坏诸法。

虽然宣讲、修学大乘般若的人可以用菩萨来称呼，但也不一定全都名副其实，可能有些只是名相上的菩萨。如果菩萨本来都不能完全了知甚深般若离戏空性的意义，(有些没有善知识的引导，有些自己不争气没有好好闻思，以种种原因导致不能通达甚深般若之理。）却在别人面前装模作样、滔滔不绝地讲述五蕴皆空，诸如：色不异空，空不异色，色即是空，空即是色；受想行识亦复如是。等等。但他们所讲的空，也仅仅是小乘四法印的道理，或五蕴是无常、苦、单单的人无我和相似的空性。可是他们却说，这就是甚深般若波罗蜜多的究竟意趣。

因为他们根本没有明白般若的真实义，也未对般若产生定解，所以其宣说的般若只能是

假般若。正因如此，其实际行持也不可能是真正的般若，只能是相似、形象的般若。而这样不符法性的讲修，就唐捐了般若波罗蜜多究竟甚深的意趣，所以大家千万不能效仿他们。若自己对般若的理解或认知都没有，那就不要随便乱说。

现在世间，相当一部分学者或知识分子每天都研究般若空性，但他们对佛陀的甚深智慧并没有真实的信心。既然没有信心，那还研究什么？的确，世间的研究人员或学术界的人比较讨厌：虽然他们自认为已经通达空性，但所谓的通达只是口头上，诸如瓶子的本体不存在之类，而他们却敢为人宣讲、引导。确实非常可笑！要宣讲这样甚深的佛法，最起码自己要成为大乘佛教徒，同时对般若或中观的法理还要有很深的认识！当然完全要大彻大悟，作为凡夫来讲也很困难，而佛陀也没这样要求。因为，“凡是讲《般若经》的人，必须是一地以上证悟空性的圣者”，与“学密法必须是八地或一地以上的菩萨”的说法一样，在经中都找不到依据。如果有，那上师的法相中就会有这一条；若是这样，那上师的法相就很简单，根本不用分很多类别。所以凡夫人也可以讲，但一定要对般若法门产生定解，若没有定解就会像搞学

术的人一样。其实这是在毁坏佛法，根本不是弘扬佛法。

以前，藏地有这样一个故事：一位老师父有一个比较聪明的徒弟，师父每天到寺院里面念经时，徒弟就开始打扫师父的屋子。有一天他不小心把师父珍爱的碗打烂了，师父回来后他说：师父！你说万法是不是无常的？师父说：万法遍无常。徒弟说：你的碗已出现无常，打烂了！师父问他：一切有漏法是不是痛苦的？他说：是痛苦的。然后师父就搧了他一巴掌。可能大家也清楚，有漏皆苦与万法无常是否应该这样理解。同样，将无常等说成般若空性，可能也只是这种情况。

以前，一位在家人去朝拜某座寺院，当时有两位僧人正在寺院门口的阶梯上辩论，非常激烈！那个在家人就在旁边听。没过多久，两位出家人开始在“如来有没有智慧”的问题上进行辩论。一个人说有，一个人说没有。说来也巧，那位在家人的儿子叫“如来”，他娶了一位名为“智慧”的妻子，前一段时间他们俩感情不好离婚了，最近刚刚复婚。于是这个在家人开始劝他们：你们作为出家人，没有必要为我们家里的事争论。实话告诉你们，如来前一段时间和智慧离婚了，现在又复婚了。他这样

劝了以后，两位出家人也很听话，随后就回到宿舍中去了。可能大家皆能体会，这则故事所蕴含的甚深意义。

作为智者，因为他完全通达般若空性的意义，所以永远也不会毁坏诸法本义——般若。对于一个比较诚实的人来讲，他若不懂就不会讲；如果真正了解法理，就会一五一十地传给有缘众生。所以真正的智者不但会毁坏般若的法义，相反他会对其异常恭敬。

子二、宣讲所取真实般若之方式：

非色非受不缘想，不缘行识尽了知，
万法无生空性理，此即行持胜般若。

与刚才的道理相反，某位补特伽罗或行者，通过长期依止善知识闻思修行后，完全不耽著世间种种色法，也不耽著所谓的受，也不缘想、行、识，彻底通达差别基五蕴及差别法——无常、空性等一切万法皆为空性，并为他人如此宣说，这就是在真正行持最殊胜的般若波罗蜜多。

我们这里很多道友通过闻思已经明白五蕴皆空的道理，他们就会觉得般若非常珍贵，所以不但自己会精勤修学，还愿与更多有缘众生分享，因为这对每个众生的生生世世都非常




有利。就像世间有一个好人，不但自己不愿意离开，还愿更多有缘众生都来亲近。的确，在看到世间众生对名相特别耽著，从而特别烦恼、痛苦时，我就会想：如果他们能被善知识摄受，真正通达空性法理该有多好！如今大家皆能听受这样的般若法门，实际上也在行持殊胜的般若，故功德不可思议。

话说回来，如果前世没有积累无量资粮，即生中也不可能遇到这样的般若法，甚至般若法的名号也听不到。月婆首那翻译的《胜天王般若波罗蜜多经》云："若非无数百千亿劫修习众行种善根者，则不闻是般若波罗蜜名。"意思是说，如果我们没有在百千亿劫中修习众多善行，积累下殊胜善根，即生中连般若的名称也听不到。

在《胜天王般若波罗蜜多经》中，还讲了很多般若的功德，比如："如见东方赤，则知日出不久；若闻般若波罗蜜，当知去佛不远。"意思是说，如果我们见到东方出现红光，则可推知太阳不久就会出来；同样的道理，如果我们听闻到般若波罗蜜多法门，则可了知证得佛果并不是很遥远。在该经中，诸如此类的比喻还有很多，所以大家皆应生起欢喜心。如果你对佛陀的金刚语一点都不信任，那就没办法；如

果你真正信任佛法，这样的金刚语就应牢牢记在心间。

在曼陀罗仙翻译的《文殊师利所说摩诃般若波罗蜜多经》中也说："佛告文殊师利：若比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷，欲得不堕恶趣，当学般若波罗蜜一四句偈，受持读诵、为他解说、随顺实相。如是善男子、善女人，当知决定得阿耨多罗三藐三菩提，则住佛国。"所以，如果有人担心，怕因以前所造的恶业堕入三恶趣，那就要好好修学般若波罗蜜多一个偈颂以上的法理，这样就能获得解脱。当然，我们见到这些宣说般若功德的金刚语，也算在行持般若波罗蜜多。

另外，大家对传讲般若波罗蜜多的法师应作佛陀想，有般若波罗蜜多法本存在的地方应作宫殿想。的确，有般若波罗蜜多法本存在的地方，世间的天魔、邪魔等皆不能损害，所有天神和白法方面的护法神也会经常护佑，且能遣除种种邪见，有许许多多功德。所以大家皆应尽心尽力供养般若法宝，这非常重要。当然，若能首先生起视般若法门为如意宝的信心，之后再不断修学，且以之与有缘众生结缘，那自他众生皆能获得无量善法。

癸二（如是宣讲之功德）分二：一、宣说真般若之功德；二、彼之原因。

子一、宣说真般若之功德：

有化恒河沙数刹，众生皆证罗汉果，
书此般若经函赠，最上有情福更胜。

有些人以种种方式对恒河沙数世界的所有众生宣讲佛法，他们通过修行之后最终都获得了阿罗汉果，当然这个功德不可思议。大家都知道，若有上师通过传讲，相当一部分弟子证得小乘圣者果位，其功德也很大，因为这对人类社会和佛教事业作出了巨大贡献；甚至世间高等院校培养出几千几万个大学生，人们也会觉得非常了不起。既然如此，那这样的功德就更不可思议了。但若有人对般若法门生起极大信心后缮写，并将经函赠送给能通达且能传讲甚深般若波罗蜜多的最上有情（指福分很好的大乘根机的众生，他们对般若法门不会生邪见，也不会不屑一顾地放弃，而且还有能力了解和弘扬），那此福德就超过前者。所以，若我们能将本经法本印出来送给别人，其功德就非常大。

当然，这也是我要求大家共同发心印《般若摄颂》与有缘众生结缘的原因。的确，我从内心深处对般若法门生起了极大的信心，也希

望世间很多人都有这么好的机缘，所以才以空性法门与大家结缘。在唐朝的时候有一位比丘尼，其俗名叫任伍娘。她在家时经常杀生，造了许多业。出家以后在寺院中仍然经常吃肉，戒律极不清净。死后家人把她的名字写在灵牌上，后来灵牌发出声音说：我是伍娘，已堕入恶趣，等等。后来她要求家人为她抄写《般若三百颂》（即《金刚经》）七部，家人按她的要求缮写，七遍完成后她从灵牌传出声音说：我已离开恶趣的痛苦，转生到了善趣。可见，缮写《般若经》的功德确实很大。

以前有一位牧童，他很想抄写《金刚经》，但因条件特别差，没有买纸的钱。于是他想：若将经文写在地上，别人踩在上面会有过失，所以只好将《金刚经》写在空中。写完后他用妙香作供养并发愿："若经中所言真实不虚，则以此谛实力，愿为我呈现瑞相……"话音刚落，粗糙的地面就变得平坦如掌，花雨也纷飞而下。此后，该地不论昼夜均未出现过冰雪、暴雨、干旱等灾害。因此，大家在有能力、有因缘时，这样的善法（指缮写）一定不要放弃。

前一段时间我去康定、道孚那一带，在很远的地方都能看到观音心咒，因为他们在整个山体上写"嗡玛呢巴美吽"，字特别大。的确这

些人的福报很大，因为所有过路的人都能看见。我小时候也经常把观音心咒刻在石头上，有时也刻在路边的岩石上，以这种方式让自他众生通过文字种下善根，这确实很好！

对汉传佛教来讲，缮写般若有很好的因缘。三国时期有一位叫朱士行的僧人，在汉传佛教历史上，他是第一位如法出家受戒的沙门。出家受戒后，他就在洛阳钻研、讲解《道行般若经》[28]，通过很长时间研读，他深感该经文句简略、义理艰涩，令人难以理解大乘之旨，于是发愿西行寻找原本。后来听说西域有完备的《放光般若经》，更闻有高僧能将佛祖密意对照《放光般若经》作根本解读，于是他历经众多艰难困苦、千里迢迢前往西域寻找梵本和能圆满解经的上师。到了于阗（今新疆和田一带）以后，他如愿以偿，终于在这位修学密宗的上师前圆满听受了《放光般若经》。

学习以后，他深感《放光般若经》无比殊胜，心想汉地有这样的经典该有多好，于是发心抄写。当 90 章、60 多万字的《放光般若经》全部抄写完后，他便派弟子弗如檀（法饶）等送回洛阳。由于当时新疆有一部分小乘人视大乘

[28] 乃《小品般若波罗蜜多经》的异译。

为婆罗门教，于是他们上报国王，要求国王不能让他们把这个法本带到汉地，否则对佛法有很大损害。后来国王也下命令不准带到汉地。那个时候朱士行法师对国王说：如果我抄写的《放光般若经》是婆罗门教的典籍，那就愿火把它烧坏；如果它不是假的佛法，那就愿它不要毁坏。这样说谛实语后，便在众人前堆木柴燃起火来，他把所抄经文全部放在火中，火当即就熄灭了，而经文却毫发无损。后来国王等生起极大的信心，开许这部般若经流往汉地。到洛阳后又过了九年才进行翻译，现收集于《大藏经》中。

虽然与鸠摩罗什所译的《大品般若经》比较起来，这个译本有所缺漏，但其影响也非常大。有些历史中说：中山的支和上使人到仓垣断绢誊写，取回中山时，中山王和僧众具备幢幡，出城四十里迎接，可谓盛况空前。而一时学者，像帛法祚、支孝龙、竺法蕴等，或加以注疏，或从事讲说，皆借《放光般若经》来弘扬般若。后来朱士行法师在新疆圆寂，火化后尸犹能全，有很多瑞相。

更稀有、更精彩的是，在经过多年修学后，他深刻领会到《放光般若经》中蕴藏着究竟了义的密乘虹化圣义。正如《佛梵持明》中所载

《教下宗前圣祖朱士行》一文中所说那样：《放光般若经》是《虹化经》的简本，《虹化经》是《放光般若经》的足本。的确是这样，当我们看了无垢光尊者的《七宝藏》等密宗续论后，《般若经》中的内容就很容易明白。

从历史来看，新疆与虹身成就有很殊胜的因缘。最近我翻译的敦珠法王所著的《藏密佛教史》中，也讲述了布玛莫札和嘉纳思扎依止西日桑哈的史实。西日桑哈是一位修行大圆满法的汉人上师，布玛莫扎先到汉地清凉尸陀林依止西日桑哈听受密法；后来嘉纳思扎也从印度来到西日桑哈那里听法，所有法藏他都全部听完并圆满修行。后来新疆有一个国王迎请他，到了那里刚好七天，上师便在空中出现。他知道上师要圆寂，于是马上祈祷，结果西日桑哈将《七钉要诀》赐给了嘉纳思扎。所以新疆与虹身成就的教理有很殊胜的因缘。

的确，不管是《大品般若经》，还是《小品般若经》，或者是《般若摄颂》和其他般若经，大家皆应尽心尽力地弘扬，因为凡是与之结缘的人都能得到无穷利益。我看到汉地很多幼儿园的小朋友，或一些喜欢书法的学生经常写《心经》，这非常好！对每个人来讲，从小的教育都很重要，不管是般若法门还是其他佛法，从小

就要产生信心，这非常重要！在座的道友，大家都有责任将般若法门弘扬到各个地方，所以我们也应让很多众生从小都对般若法门产生深厚的信愿。

前一段时间学院开金刚萨埵法会时，刚好是“六一”儿童节，当时我要求菩提学会为主的佛友，一定要让自己的孩子过一个佛教的儿童节。后来北京等地的佛友和自己的孩子一起到寺院里去听法师开示，有些去放生，有些去念经。看到他们通过网络传输过来的照片等时，我非常高兴，因为若能从小与佛法结上善缘，长大之后就不会诽谤佛法，甚至还会深深影响他的一生。为什么藏族人对佛教没有邪见？其原因就是他们从小都随父母念佛、行善，长大之后也自然成了习惯，而且这种生活习惯对他一生的思想和行为都会产生深远影响。所以我非常希望听受此法门的在家人，皆应让自己的孩子或下一代接受佛法的熏陶，否则长大之后想扭转过来也很困难。可能大家也清楚，有些孩子在接受了高等教育之后，自己不但不学佛，还要说很多非常不公正的话。

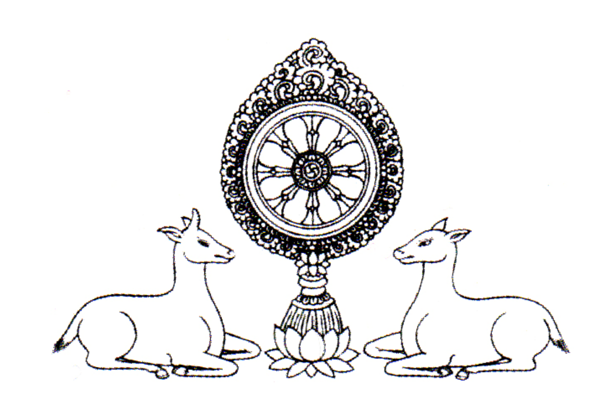
作为出家人，在这方面发心很重要。现在有些出家人完全有这个能力，我看到有些寺院的住持，他们很有实力，有钱、有智慧，但全

部都用在建筑上。虽然经堂等硬件设施也为弘扬佛法之必须，但每天都搞建设我也不是特别赞同。我认识一位老尼师，当地的信众对她很有信心。很早前遇到她时，她说：我在修大雄宝殿。再过几年以后，她说：我正在修祖师殿。再过一段时间后，她说：我正在修祖师塔。但对附近人们的佛教教育和学校教育一点都不关心。其实，真正的佛法应从众生心上安立。什么时候般若空性的境界于在家人或出家人的相续中生起来，这就是教法和证法的真实体性。而建筑辉煌与否并不能代表佛法是否兴盛，因为它们只是水泥等材料做成的工程。所以建筑只能是弘扬佛法的所依，并不是佛法。

有些人拿着一个大大的法轮供养上师说：上师，请常转法轮！可能他们认为：像车轮一样滚动就是转法轮。如果真的是这样，那谁都可以转法轮。讲《现观庄严论》时，大家就会清楚法轮的意义，其实释迦牟尼佛的智慧在众生相续中不断存在就叫转法轮。如果认为佛法在外面的石头或钢筋混凝土上，且终生忙于修建，可能就不是转法轮。所以，我非常希望广大学者或研究人员，能在这些方面多写一些文章，以把这个问题阐述清楚。

其实，即使是幼儿园的小朋友，在他们的

相续中也可不同程度地转法轮。比如，让他们对佛陀的故事生起信心，这也是一种转法轮。前一段时间我跟一些老师讲：表面上看来你们只是世间普通学校中的老师，但讲课时也可以引用一些佛教的故事，也可宣讲慈悲心、人身难得、寿命无常等道理；若能如此，那就成了了不起的大法师。其中有位老师不好意思，她说：您怎么说我是大法师，我才不是法师呢！很明显她对法师的概念不懂，其实就是这样。所以，每个人尽管所处的环境不相同，但都可以成为法师。若我们能在有缘的家人或亲朋好友前适时宣讲佛法，那我们就是大转法轮者。





第十四课

前面讲，将《般若摄颂》缮写后赠送给能通达且能为他人传讲的最上有情，其功德远远超胜让无数世界的众生获得阿罗汉果位，下面讲它的原因。

子二（彼之原因）分二：一、真实原因；二、以比喻说明。

丑一、真实原因：

因说第一修学此，能宣诸法此空性，
闻彼声闻速解脱，证得独觉佛菩提。

有些人问：为什么前面所讲的福德超胜一切？可能我们有些人也会想：为什么为人宣讲般若，或将法本书写后赠送给他人有那么大的功德？因为欲界众生怀疑心特别强，再加上自己对空性法门或圣者教诲的意义并不是很精通，以如上种种原因就会对圣法产生疑惑、不信，而对产生五毒烦恼等的非法处则会深信不疑，不过这就是凡夫愚者的悲哀。

颂词这样回答："说第一"（《中论》中也有类似的说法[29]），菩萨因能宣说缘起性空故而得名，

[29] 《中观根本慧论》云："能说是因缘，善灭诸戏论，我稽首礼佛，诸说中第一。"

当然也可指在座的能宣讲空性法门的人。因为说法第一的那些菩萨，能修学此般若，还能将这样的大乘法宣讲给其他人，故功德极大。为什么这么讲呢？因为空性法理能摧毁轮回的根本，当有缘众生听到菩萨宣说此法后，根据根机不同，则能获得相应的利益。智慧浅薄的下根者通过这样的空性法就能认识五蕴虚幻不实，就像《阿含经》中所讲那样："色如聚沫，受如浮泡，想如野马，行如芭蕉，识为幻法。"从而证得人无我空性，而获得声闻的果位。中根者则因现见顺逆十二缘起的道理，从而获得中佛（即辟支佛）或独觉的果位。上等根机者则因现证万法等性，从而获得大解脱的佛或菩萨的果位。

可见，空性是解脱的唯一因。《释量论》云："见空则解脱，余修为其义。"[30]意思是说，见到空性之后才能断除烦恼获得解脱，而其余修行只能起辅助作用，或者说只是现前它的方便。所以，所有想获得解脱的人士，皆应对空性法门产生信心，并认真闻思修行。而世人太过愚痴，他们认为万法实有故死死耽著，而一讲空性则接受不了，这样将永远沉溺轮回而不能获

[30] 法尊法师所译《释量论》为："空见得解脱，余修即为此。"

得解脱。如今我们因缘极为殊胜，遇到了这样的大乘佛法及讲修此法的善知识和善道友，自己也生起了难得的信心，故大家一定要珍惜！

其实，值遇这样的法门，也远远超过获得小乘的解脱。所以，即使我们对此大乘佛法生起邪见或疑惑，也要精勤修学。以前，获得小乘罗汉果位的迦叶尊者和文殊菩萨之间有这样一段值人深省的公案：迦叶尊者常以神通观察，只要给这些有缘众生传授佛法，他们马上就能获得小乘阿罗汉果位。但文殊菩萨经常提前给他们传授大乘佛法空性法门，因为这些人是小乘根机，接受不了大乘空性法理，结果生邪见甚至毁谤而堕入恶趣。后来迦叶尊者实在有点接受不了，就到佛陀那里去"告状"：我明明知道传法后他们能获得解脱，但文殊菩萨每次都抢在我前面给他们传授大乘空性法门，结果这些众生全都堕落了，您说文殊做得对不对？佛陀说：文殊菩萨做得对，因为宣讲大乘空性法门的利益很大。迦叶尊者不解地问：他们都堕落了，怎么还对呢？佛陀告诉他：虽然宣讲大乘空性法门后，他们会因生邪见等而堕入恶趣，但他们相续中已经种下空性法门的种子，所以很快的时间中就能从恶趣解脱出来，而且极短的时间就会遇到大乘佛法而获得佛果。而你给

他们传讲小乘法，虽然暂时能获得阿罗汉果位，但会很长时间入于希求自我解脱的灭尽定中，后来还要依靠佛的劝请才能从中出定并进入大乘。若依文殊菩萨的教化方式，在入定时他们早已获得了佛果，并任运展开了度化众生的事业。当时佛陀讲了这样的教言。

表面上看来，我们让人学显宗、密宗等大乘佛法，已经毁坏了众生的根机，因为他们没有遇到大乘佛法，就不会有生邪见、毁谤等极其过分的行为，由此导致的可怕后果也不会存在。但实际上，就像《入行论》里面所讲那样，谁与之结缘也会获得殊胜的解脱。的确，即使我们对般若法门生不起真实的正见，也应与之结缘，这有很大功德。大多数众生因为迷惑太深的原因，一讲到空性法门就没兴趣。六祖在《坛经》中也说："世人愚迷，不见般若。"确实，愚昧而执迷不悟的可怜世人，不可能对殊胜的般若法有兴趣。

现在一座大城市有百万乃至千万人口，可是学习佛法的只占百分之一，甚至千分之一，绝大多数都不学佛。而学习佛法的人中，对般若法门有兴趣的人也少之又少。去年我了解了一下，学净土和前行的人还算比较多，但学般若法门的，一个城市建立一个组也很困难。有

些城市学前行和净土的有两三千人，但学般若法门的只有二十来人，百分之一都不到。可见，世人与般若空性的缘分确实少之又少。而我们即生中能遇到这样的般若法，就一定要生起信心；若实在生不起信心，就要这样观想：佛陀的金刚语不会欺骗我们，既然佛陀说一切法中般若最殊胜，那我们无论如何也要生起信心。

不说其他经论，就是《般若摄颂》，处处皆可看到佛陀宣说般若殊胜性的金刚语。为什么弥勒菩萨在《现观庄严论》的顶礼句中，唯一顶礼四圣者的来源——般若佛母呢？这是因为，不仅三世诸佛以般若而现正等觉，而且一切圣者皆依般若而生。若我们对这些金刚语能在心中反复串习，那对般若法门自然而然就会生起欢喜心。依靠这种欢喜心，就会引发希求心；有了希求心，才会悦意接受。若最终般若法义与自己的分别念融为一体，那就获得了开悟。但这也需要一个过程，除了极个别前世有缘者以外，不可能一遇到般若法门，马上就大彻大悟。

丑二（以比喻说明）分二：一、以苗芽比喻略说；二、以太阳与龙王之比喻广说。

寅一、以苗芽比喻略说：



无芽世上不生树，枝叶花果岂能出？
无菩提心世无佛，焉生帝梵声闻果？

世间当中，松树、柏树、榆树等任何树，首先要有种子，然后由种生芽，若没有苗芽，那各种各样的树也不可能有。若无树，那树枝、树叶、树花、树果也绝对不会有。同样，如果没有佛母般若所宣说的像苗芽一样的胜义和世俗菩提心，那像树木般的佛陀果位也不会出现。如果佛陀没有，也不会有枝叶花果般的帝释、梵天以及声闻、菩萨等佛说法的果。由此可见，在修学佛法的过程中菩提心非常重要。

其实，殊胜菩提心的来源就是般若，它在《般若经》中讲得最详细。有些上师说念阿弥陀佛就是菩提心，或做善事就是菩提心，虽然从广义上讲，这也可以属于菩提心，但真正的胜义、世俗菩提心可能并不那么容易。实在说，没有般若法门，菩提心就不可能有；没有菩提心，世间的诸佛菩萨也不会存在。月称论师在《入中论》中也说："声闻中佛能王生，诸佛复从菩萨生；大悲心与无二慧，菩提心是佛子因。"意思是说，声闻和缘觉由佛而生，佛由菩萨生，而菩萨的因是大悲心、无二慧和菩提心，也即这三种因缘聚合时佛子才能出生。由此可知，

没有世俗和胜义菩提心，一切圣者皆不可能安立。龙猛菩萨在《中观宝鬘论》中也说："菩提心为本，坚固如山王，大悲遍十方，不依二边智。"意思是说，无上菩提之主因有三种：一是如山王般坚固的菩提心，二是遍及十方的大悲心，三是不依二边的无二智慧。可见，没有这三者，就不可能获得佛果。因此大家皆应清楚，一切圣者的来源就是世俗和胜义菩提心，而它们也依般若出生。

所以，大家一定要经常看书、听课，因为不学习，思想就会停滞。的确，不管你是什么身份的人，听受圣者的教言都不会障碍你的修道。有些人这样讲：我是实修者，所以不用闻思，因为听课等会扰乱我的禅修，或者说让我的心产生分别念。不过我觉得：即使你每天都闭关实修，也应抽时间看一些般若等殊胜的显密教法，还要看一看宣讲佛陀教义的上师开示，而它们绝对不会对你的修行带来障碍，因为缘起如是之故。

的确，学习非常重要！不管是出家人还是在家人，大家皆应好好学习。至于所学的内容，如果自己有各方面的因缘，或者说有兴趣，古今中外的学说都要学。如果我们没有懂得古代的重要学说，就不可能知道古人的传统、素质、



德行及文化教育，所以也应了解古人的生存方式、生活理念和文化传统。若不知道，那我们就不可能继承或延续古人的智慧。现代人就是因为没有古人的传统，很多都不像人，天天都像发疯了一样。而现代的思想学说也要懂，如果不懂，除非你在山中什么事情都不做，天天都闭关实修，这就另当别论。若不是这样，而是想随顺世间弘法利生，那现代人的思想、希求、爱好以及生活方式就应该懂，所以国内、国外的很多知识都要学。真的，若不是时间太紧，很多知识我都想去了解，因为知识于人有太多利益。

当然，这是从总体上讲的。最根本的我们还是要修学了脱生死的空性法门和其他诸佛菩萨的教言，也就是说主要精力和时间应放在这上面，而且每天都要不断下功夫。如果天天都是研究物理学，天天都钻研古文化和历史，那也没有必要。以前我遇到一位考古学家，他在一个山谷呆了二十年，我觉得这是浪费人生，根本没有必要。所以，我们应像无垢光尊者所讲那样：就是要了脱生死。故大家天天都要念诵非常有加持的经典，还要看特别有意义、有价值的法宝，比如《大般若经》、《高僧传》、《大唐西域记》等。据相关历史资料记载，现在传

世的 600 卷《大般若经》，是在国王等的邀请下，玄奘法师等在玉华寺经过四年时间（公元 660 年～公元 663 年）才翻译完毕，好不容易啊！但我们现在看了没有？不要说四年，可能四个月或四天的时间也没花。

但以前的高僧大德并不是这样，他们对般若很有信心，历代很多高僧大德都因读般若而开悟。像《续高僧传》[31]中的慧布禅师，他就因读《大品般若经》而将自己的烦恼全都消于法界，最终大彻大悟，后来还成为国师。但现在很多寺院的高僧大德会不会读啊？可能这种情况看都看不到。因为通过很多上师的介绍来看，现在闻思修行的气氛越来越淡薄。作为后学者或佛陀的追随者，不管是居士还是出家人，如果前辈大德给我们留下来的非常珍贵的法宝一直放在那儿，上面布满灰尘，那就非常可惜！

如果有信心，在读一部经或看一部论的过程中，就有可能深深认识自心的本来面目，或一切万法的真相。自古以来，许多高僧大德都是这样过来的。而菩提心的来源就是《般若经》，现在也很容易得到，所以大家一定要经常读诵。可是很多人每天都忙着琐事，而忘失了菩提心。

[31] 即《唐高僧传》。

《华严经》云："忘失菩提心，修诸善法，是名魔业。"的确，虽然表面上看来做了很多事情，但若没有以菩提心摄持，很有可能会增长执著，或增加自私自利的心。外面有些发心人就是这样，他们经常宣扬自己：我今天做了什么什么事情。有一位法师开口就讲自己的功德：我今天遇到了一位清华大学的人，他对我很恭敬；我昨天遇到了一位大老板，他对我也很恭敬；我前天遇到了一位美国人，他对我也非常恭敬。其实，对自己恭不恭敬并不重要，最根本的就是要让众生得到利益。但对众生真正有利益的就是菩提心，而菩提心的来源就是《般若经》、《华严经》等大乘经典，所以大家务必读诵修学。

《入中论自释》引用《宝积经》的教证说：有一个宗教崇拜月亮，但他们不顶礼十五的圆月，只顶礼初月。就像这样，我们对佛不一定要顶礼，而要顶礼佛的因——菩提心。那菩提心的因是什么呢？就是般若。为什么我们要对《般若摄颂》这小小的经函顶礼呢？就是因为它是成佛的因，无量众生都要依靠它才能获得解脱。前段时间，我给来学院开法会的道友藏文《般若摄颂》的经函，从他们的语言和表情来看，好像并不知道般若的功德。实在说，我

们学法不能停留在口头上，而应从心中有一种信仰或体悟。美国有一位学者也讲，在给别人讲课时，一部分是通过语言来沟通，一部分是以心灵来沟通。的确，我们也需要在心上得到受用。否则只是脑中记很多教证、理证，口中讲得天花乱坠，也不一定有真实的利益。如果讲者、听者从内心对般若生起不共的信心，这就是可喜的转变。有了这样的转变，一生中自己的行为就会有原则。哪怕遇到什么样的困难、违缘，也不会舍弃。而依靠这种深入骨髓的信心，就能有所感悟。

寅二（以太阳与龙王之比喻广说）分二：一、以同品喻太阳诠表；二、以异品喻龙王诠表。

卯一、以同品喻太阳诠表：

何时日轮光芒照，尔时众生勤行事，
智为慧生菩提心，依智众具功德法。

这则比喻讲，在这个世界上，何时光芒万丈的太阳普照整个大地，此时所有众生就开始勤勤恳恳地做各种各样的事情。一般来讲，大地上的很多欲界众生都是这样的。拿人类来说，太阳出现以后，城市里的人就开始出现上班的高峰期，农民也开始辛勤劳作，牧民也开始放

牧。而旁生，蚂蚁也从洞中出来了，鸟雀也离开了巢穴……

昨天晚上我窗户上有一只小蝴蝶，另外还有一个小生命，因为外面雨下得很大，所以它们一直趴在那儿。可能多管闲事吧，半夜三更我还打开灯看它们，它们依然趴在那儿。早上起来时也如此，而太阳出现后就飞走了。当时很多小鸟雀也在院子里叫：早起！早起！早起！我不禁想起：昨天下这么大的雨，不知院中的花又凋落了多少？同时孟浩然的诗也浮现在眼前："春眠不觉晓，处处闻啼鸟，夜来风雨声，花落知多少。"以前读中学时，班主任老师特别喜欢念孟浩然这首诗，他经常一边看着窗外，一边拿出表情来吟诵。"六一"儿童节那天，我看见他头发全都白了，当时我也回想起他给我们辛辛苦苦讲课的情景。虽然我汉语学得不好，因为小学没有打好基础，但对老师却深怀感恩之情！

与阳光出现，人们就开始行持各自的事业相同，任何一位智者为了得到般若智慧或佛的果位，而努力发起愿菩提心和行菩提心，总有一天就能获得佛果的智慧。一旦拥有这种智慧，就能照见一切万法的真相，从而向一切众生放射出打开智慧的正法光芒，使一切众生获得暂

时、究竟的安乐。由此也可看出，要帮助众生就要有菩提心，一旦有了菩提心的芽，树、枝、叶、花、果之类的功德法就会出现。

在世间，一个人要想做一件事情，也要具备相应的知识和技能。而我们唯一的目标就是利益众生，那就要有菩提心。《入行论》云："佛于多劫深思维，见此觉心最饶益，无量众生依于此，顺利能获最胜乐。"意思是说，佛陀经过多生累劫深深思维，了知菩提心最饶益众生，无量众生依靠它皆能顺利抵达彼岸，即获得最胜乐的佛果。这里也讲，一切殊胜安乐的来源就是菩提心，而菩提心的来源就是般若，所以大家千万不要毁谤、舍弃大乘般若法，而应以恭敬心来受持。

若能以菩提心摄持，哪怕小小的功德，其利益也相当大。《宝积经》云："假使众生充满三有，各各造作如来塔庙，其量高广如须弥卢山，于殑伽沙劫，各以种种上妙供养。若菩萨以不舍一切智心[32]，持以一花奉施彼塔，所获福蕴复过于彼。"可能大家也清楚，在无数塔庙前，用世间种种上妙供品来作供养，这对我们来讲并不现实。可是依靠菩提心，当然上等者是胜

[32] 指菩提心。

义菩提心，若没有，也要以世俗菩提心摄持，若能如此，其功德就不可思议。

这些道理，我以前讲《入行论》第一品时，也给大家作过广泛介绍，恐怕有些人早就已经忘了。的确，很多人在世间法方面习气非常重，一些流行歌和无关紧要的偈颂马上都能记住；可是佛法方面的道理，怎么样记也记不住。因此我要提醒大家，在菩提心的功德、利益方面，一定要再三思维。而一旦生起菩提心，成佛就不是很遥远，就像曙光出现后，太阳的出现就不再遥远一样。而现在大家修学般若空性，就是生起菩提心的前兆，一旦拥有菩提心，成佛和利益众生就很容易。

拥有此机会时，大家一定要有欢喜心。世间人赚了几十万，也认为自己很有福报、运气很好，一直兴高采烈。可是，很多人在遇到殊胜的般若法时，竟然没有感觉，甚至还将之抛之脑后，这就非常可惜。我是这样认为的，即生中能遇到这么殊胜的佛法，一定是千百万劫积累资粮的善果，当然还有传承上师的加持和恩德。这么好的因缘具足时，虽然不敢说即生一定能拥有超凡的证悟，或规模宏大的弘法利生事业；但对大乘空性法门生起坚定不移、牢不可摧的信心，这应该能做到。所以我希望各

位，虽然不敢说每个人都要拥有超越生死的把握，但一定要对佛法生起坚定的信心。因缘难得，务必珍惜！

卯二、以异品喻龙王诠表：

如无热海无龙王，此赡洲河岂能流？
无河不生花及果，亦无大海众宝色。
无菩提心善逝智，一切世间岂能生？
无智无德无菩提，如海佛法亦成无。

如果无热恼海中没有龙王，那么南赡部洲这些依靠龙王的威力所产生的百川怎么可能流淌？如果这些河流没有，也不会有河流所带来的潮湿，由此世间各种花果也不可能产生。而在河流汇合的大海中，也不可能有各种各样显色和形色的珍宝。

同样的道理，如果没有龙王般的菩提心，那么依菩提心而生的佛陀智慧在世间中怎么能出生？如果没有河流般的佛陀智慧，那依靠它而产生的讲经说法、度化众生等增上生和决定胜的功德也不可能有。如果这些如花般的功德没有，那树果般的三菩提也不会有。由此，如海般的十力等佛陀之法就不会存在。

这里讲得很清楚，大悲空性藏的菩提心不可缺少。如果具足它，世间一切道果功德全都

能具足。如果没有它，一切道果功德都不可能存在。有一本书叫《菩提心义》，其中说："菩提之心，成佛之本。"所以大家一定要了知般若，若不知此根本，菩提心也不会有，由此成佛也无从安立。《观无量寿经》云："佛心者，大慈悲是。"由此可知，没有菩提心，也不会有佛。

当然这些道理非常深，可能个别道友对其中的甚深含义很难通达。若能长期闻思，还对诸佛菩萨和传承上师有虔诚的信心，并诚心祈祷，那自相续就一定能生起远离一切戏论的般若境界：许多传承上师的教言都是这样讲的。而上师们的窍诀根本不会欺惑我们，所以大家一定要有信心。

若能了知菩提心的功德，那在选择自己的道路时，就不会选择盲目追求自我寂灭的自私自利的声闻道，即使能获得阿罗汉果位也不会去希求。在《大唐西域记》中，有这样一则故事：佛陀涅槃后四百年时，印度贵霜王朝迦腻色迦王与 499 位断除烦恼障的阿罗汉发心结集三藏，欲作《大毗婆沙论》。当时有一位学习大乘、精通三藏、智慧无比的世友尊者，他也想参加。但诸阿罗汉对世友尊者说：你没有得到阿罗汉果，没有资格参加结集。世友尊者说："我顾无学，其犹涕唾，志求佛果，不趋小径。

掷此缕丸，未坠于地，必当证得无学圣果。”当时，诸阿罗汉根本不相信他的说法，还劝他速证阿罗汉果。于是世友尊者将线团抛向空中，此时空中很多天人接住线团请求说：“方证佛果，次补慈氏，三界特尊，四生攸赖，如何于此欲证小果？”当时，诸阿罗汉见到这样的情景后，皆在尊者前忏悔，并推请他为上座。在结集的过程中，在法义方面有疑惑的地方，也请尊者裁决。

方便的时候，大家皆应看《大唐西域记》，但它并非《西游记》。现在很多人看一些故事的时候，就看里面的打仗等不良情节，这不太好！其实，这些并没什么看的，因为它只增长贪嗔痴心。要看的话，就看其中好的格言、教言，这对自己乃至他人的今生来世都有利益。所以，在希求知识和功德时，千万不要看那些给我们带来不好影响的东西。但智慧浅薄的人往往看得很表面，里面甚深精彩的意思根本看不到，这就非常可惜！

的确，菩提心非常殊胜。因为依此而获得的果位，及利益众生的事业都非常广大。但首先，大家在遇到千真万确的般若法门时，一定不要有怀疑；若不了解它的功德，轮回就很漫长。《大智度论》云：“不眠夜长，疲倦路长，

愚生死长，未知正法。”大家也清楚，虽然晚睡只有六七个小时的时间，但睡不着的时候，就长夜难熬，因为这比平时过很多天都要难受。在疲倦的时候，因为体力不支，就会觉得路途非常遥远。如果是不懂佛理的愚笨者，那生死轮回就很漫长。所以大家一定要懂得般若空性的意义，若懂得，就能获得高僧大德在传记中所讲认识心性的快乐。

看了高僧大德的传记后，我有种感觉——非常自卑。最近我在看印藏修大手印和大圆满成就的大德们的《道歌集》，每一位大德在见到本性后都唱一首道歌，看起来他们获得解脱非常容易；但我们不知为什么这么难。虽然说认识心性本不困难，而一旦通达空性，对每天都执著的这些法，就不会再觉得有意义；可是现在只是口头上说，实际上还没有做到。其实，若我们能像以前的大德那样，心一直专注在法义上，当下就能认识万法的真相。到那个时候，在你的境界中，一切外面的不清净都会荡然无存，光明磊落的境界自然就会显露出来。所以大家一定要经常祈祷上师，也应常看一些有加持的道歌，这样在不知不觉中就能开悟，从而获得无上的安乐！



第十五课

《般若摄颂》当中，今天讲第四个问题——相续中生起般若自性之法。前面已经讲了很多般若的功德，可能很多人都会想：既然这么殊胜，那我们应以什么样的方法使甚深般若的意义融入自相续呢？对修学者来讲，可能很多人都有这种希望。下面就具体宣讲般若法门融入相续的方法，大家也务必谛听！

辛四（相续中生起般若自性之法）分二：一、后得所为；二、入定修法。

壬一（后得所为）分三：一、增福之因——随喜；二、不损福之因——回向；三、日益增上之因——胜解。

癸一（增福之因——随喜）分二：一、宣说菩萨随喜之功德；二、宣说随喜与回向共同之基。

子一（宣说菩萨随喜之功德）分二：一、比喻；二、意义。

丑一、比喻：

这里的科判讲，应通过后得与入定的修行使相续中生起般若智慧。关于后得所为，《现观庄严论略义》讲了与之类似的三种修道，即：

随喜修道、回向修道、胜解修道，可见菩萨修行不能离开这三种方便方法。也就是说，为了获得或增上福德应修持随喜，为了使拥有的福德不毁坏应修持回向，为了使福德日益增长应修持胜解，也即稳固对般若的信心。就像一个人首先要赚钱，因为没有钱不能生活，这相当于随喜；害怕钱马上花光或被小偷偷走，就应把它存起来，这相当于回向；若想钱年年月月都有增长，就要认真劳动，这相当于胜解。而《般若经》所讲的意义和比喻，有时意义在前、比喻在后，有时比喻在前、意义在后，在《萨迦格言》和《水木格言》中，也有这样的情况。

此世能明诸含识，为照亮故放光芒，
日轮一光最至上，能明群光皆不及。

在这个世界上，可以发光的水晶、流星、灯盏等无情法，和萤火虫、持灯者（如拿电筒的人）、控灯者（如控制车灯的司机，以及控制路灯的电工等）等所有含识[33]，为了照亮的缘故，使各自身体或物体放射出光芒，但这跟无与伦比的太阳光比较起来还差得远，因为它们所发的光有障蔽性。这一点大家也看得出来，它们放射

[33] 所谓含识，指一切六趣众生。《华严经》云：“普转妙法轮，利益诸含识。”而本颂所讲的含识，则指持撑灯火者，或自身能发光的萤火虫之类的生命。

的光照亮的境域非常渺小，比如：打开路灯只能照亮路边小小的范围，打开房间里的灯也只能照亮有限的空间。而太阳所发的光，无论是光的亮度，还是普照的范围，谁也没办法与之相比；即使把它们发射的光全部聚集起来，也赶不上太阳的光芒。

在《大般若经》中，这方面的比喻和意义讲得很详细。佛陀当时说：舍利子！就像世间的萤火虫根本没有照亮整个南赡部洲的想法一样，虽然声闻缘觉等二乘行人也行持布施、持戒、安忍、精进、禅定、智慧等六波罗蜜多，但他们根本没有利益一切众生的想法。而大乘菩萨就像照亮整个南赡部洲的光芒万丈的太阳一样，他们之所以行持布施、持戒、安忍、精进、禅定、智慧等六波罗蜜多，就是为了无边无际的众生，暂时获得人天的安乐，最终断除一切烦恼而证得圆满正觉的果位。可见，大乘行人和小乘行人，在发心方面还是有非常大的差别。

在座的道友中，个别人读的、学的全是大乘经论，自己也声称是发大乘菩提心者。可是实际行动当中，真正观察内心的时候，可能念念都想到自己和亲朋好友的利益与解脱。除此之外，真正发自内心帮助一切众生，无条件地

让他们暂时获得人天的利益，究竟安置于断证圆满的果位，可能想都很少想到。这就不太好！

现在我们一起听课的藏汉道友共有一千多人，无疑每个人都在行持善法，而且很多人都学得非常不错。就拿现在所学的般若、净土及密宗法来讲，大家的信心都很好，热情也很高。虽然我没有要求大家天天都来经堂听课，但还是很关心，所以经常观察：哪些道友对佛法很重视，每天都来听课；哪些人一次都不来；哪些人时而来、时而不来，或心情好的时候来、心情不好的时候不来。不过总体上看非常好，因为每天都有很多人来经堂听课，神情也很专注。

外面的菩提学会，大多数佛友也从来不间断，工作再忙、生活压力再重，或不管出现什么样的情况，都一直坚持、不断努力。但少部分人以种种借口或一点点事情就不参加共修，比如：这次头痛、下次咳嗽、再下次家里有事情、再下一次单位有事情……但为了法本，可能主要是为名声，自己的名字始终保留在菩提学会中。虽然我并没有亲自逐个小组地调查，但学院有专门负责对外弘法的道友，他们除了吃饭睡觉之外，都在关心、了解大家的学习情况，所以很多情况比较了解。再加上现在是信

息时代，所以很多消息在很快的时间中就能得到。

不过，因为众生的根机不同，这也是合情合理的。这么多人，每个人的根机、意乐及业力都不同，所以不可能全部像工厂里生产出来的产品一样，长短粗细全都一模一样，一点都不差。就是因为众生在心情等方面存在着差异，所以各自的情况也就不一样。不过前世的因缘不太好，今生就比较麻烦。有些人很想变成一个好佛教徒，可是经常受到烦恼的阻挠，自己根本没办法正常闻思修行下去。所以，任何一位上师或高僧大德的眷属，都不可能像极乐世界阿弥陀佛的眷属一样——根本没有不听话而需要开除或批评的。因为很多净土经论都讲他们非常清净，只不过有时也不愿听闻佛号或妙法，而此时声音自然而然就隐没了。

前些日子学院开金刚萨埵法会，学院修经堂的工人给我反映说：你们白天晚上都念经，声音太吵了，晚上都睡不着觉；但不睡又不行，第二天还要修经堂，所以希望你们能把声音关一下。我说：不能关！但你们千万不要伤心，因为这对你们很有帮助。他们说：也许是有帮助，但我还是不愿意听。这也情有可原，因为极乐世界的菩萨有时也不愿意听法，那何况说

我们这个世界未皈依三宝的工人呢！

所以大家对佛法一定要有兴趣，还应勤奋学习，否则不可能实现自他众生皆获得佛果的大愿。若天天都需要法师、堪布、组长等负责人来劝，或需要他们来提醒，那就太愚痴了！因为《萨迦格言》讲了[34]：若天天督促，旁生也能了知；而没有人劝，自己自觉行持善法，这就是智者的行为。在实际行动中，我们还应长期发自内心地帮助众生，自己有多少能力就使出来、有多少光芒就发出来。并不是今天上师讲得很精彩，自己心里也很激动，于是报名发心，但过几天就无踪无影了。以前有人在我面前发愿说：我永远都呆在你身边，一定要尽心尽力地利益众生！不要说永远，过两三个月就销声匿迹了，这就不太好。

如果佛法真正融入自心，就会觉得为自己的利益而做事或辩护，是很惭愧的事情，因为它根本没有意义；而利益众生，或做众生的事，就会觉得很光荣。一旦拥有这样的心态，说明相续中真的有了利他的菩提心。而依靠如日光般的菩提心，所有笼罩自相续的烦恼障和所知障就能全部遣除，同时也能照见一切万法的真

[34] 《萨迦格言》云：“即使嘱咐又催促，虽是旁生亦能知，他人未说亦未催，自觉领会方智者。”

相，而发出利益众生的无量光芒，让无数众生打开慧眼、照见心地。但是，要获得这样的利益，首先要下决心长期闻法，而且誓言一定要坚定，这样之后很多人都能得到利益。当然这种利益很长久，并非世间多发一点工资或奖金的暂时利益所能比拟；而要得到永久的利益，就一定要依靠佛法。

大家也清楚，上师如意宝十几岁就开始传法，一直到七十二岁圆寂。不仅上师一生最重视传法，而且在培养弟子方面，也着重培养以讲经说法来弘法利生的人才，并没有让大家搞政治、商业等。当然，作为出世修行者，也不会这样。但也很难说，如果有必要、有价值，上师也会强调。这对在座的各位来讲，心里都应该有很深的体会，因为我们都是大人，并不是十几岁的孩童。十几岁的孩子很有可能不明事理，所以判断能力很差，所追求的目标也不正确。而我们已经积累了可贵的人生经验，相信大家通过这么多年反反复复地观察、思维，一定了知佛法融入心相续是最有意义的事，因为它完全超过积累财产、享受欲妙和美名远扬。所以我总觉得闻思修行佛法比什么都重要，当然这也是我劝大家每天都要听课的原因。

当然听课也不容易，因为打不打妄想都很

累。尤其是大城市里面的人，听课要坐很长时间的车，还要花钱。当然我们这里不用花钱，走来就可以，而城市里的人并不是这样，走路听课是根本不可能的事情。如果自己有车也要加油，没有车就要坐公交车，还要打电话，所以很多费用都要付。很多老居士跟我这样算后，说："您可不可以给我们寄点钱，不然听课还是有点困难。"听到这个消息后，我也想给有困难的人寄一点。后来有些负责人说：千万不要开口，全国各个地方都要让我们出路费，我们怎能付得了！后来我想了一想，也觉得有道理。于是跟这些老菩萨说：你们先自己垫着，以后再说。可能他们还一直在等。

丑二、意义：

所有声闻施持戒，修行所生福德资，
菩萨一念随喜心，声闻众福不可比。

所有发小乘心的声闻众，（现在，斯里兰卡、泰国、缅甸等地，有很多行持声闻宗派的修行人。）尽管他们做了三种福德：布施、持戒和修行，当然依此所生的福德资粮肯定很大。《俱舍论》讲：此三是福德业，也可称为业道[35]；其意是说，众生依靠这样的三种福事，可以获得悦意的果报

[35] 《俱舍论》云："三福称为福德业，彼事如同业道也。"

或解脱。但与菩萨一念随喜心相比，他们行持的福德也不及一分。这里大家要清楚：菩萨随喜的对境是佛菩萨、声闻缘觉及凡夫所作的善根，随喜的时间只是一念，但这样所生的福德，声闻众行持三福德所生的善根也不可能与之相比。

若将此处讲的意义与前面的比喻对照起来，则可这样理解：没发菩提心的小乘行人所作的善事，相当于萤火虫等所发出的光一样，它所遍及的范围极其渺小；而菩萨以菩提心摄持所作的随喜相当于太阳光一样，它所照射的范围极其广大。由此可见，大家在作任何善根时，一定要以菩提心摄持；如果不懂这一点，行持善法的功德就非常小。

大家也知道，小乘行人的发心，所缘的对境只是为了自己获得寂灭的果位，能缘的心只是关心灭除自己的烦恼。除此之外，根本不会想让无量无边的众生灭除痛苦烦恼、获得圆满正等觉佛陀的果位。正因为他们所缘的行相和能缘的心极其狭隘的缘故，其所作的善根就经常被自私自利的分别垢染所染。另外，他们也不具有大乘的善巧方便：开始的时候发菩提心、中间以无缘摄持、最终普皆回向，以让所积的功德不但不失坏反而越来越增上。

在世间，有些人做生意的头脑特别好，在赚到钱后，他们把钱存在银行，这样还能获得很多利息。我接触过很多商人，他们确实很有智慧，即使与别人拥有同样的钱，他们也能让这个钱在短短的时间中就积累起很多财富。大乘就相当于这样，通过随喜、回向和胜解，在短暂的时间中，就能让善根越来越增上，从而灭尽相续中的烦恼。就是因为这个原因，有些修行人于很短的时间就使自己的境界越来越增上。但有些人修了很长时间，不但没有任何进步，反而一天不如一天。原来有一个人说：不知怎么回事，一天比一天头痛，一天比一天生贪心，一天比一天生嗔恨心，真的生不如死！可能他们就缺少这样的方便。

通过这次《般若摄颂》的学习，大家一定要了解大乘的善巧方便，因为在证悟空性智慧等方面，大乘与小乘还是有很大差别。龙猛菩萨在《大智度论》中说："二乘得空，有分有量……又如毛孔之空，欲比十方空，无有是理。"这是说，小乘行者证悟的空性犹如毛孔之空，而大乘行者证悟的空犹如十方之空。的确，在方便、智慧等方面，小乘与大乘根本没办法相比。当然，声闻缘觉与佛菩萨在证悟空性有没有差别方面，宁玛派和格鲁派有很多辩论，但

在这里没有必要阐述。总而言之，我们不能以小乘为究竟，而应以大乘的方便来摄持。

所以，在平时行持善法时，大家皆应观察自己是否以菩提心摄持。虽然我在课堂上讲了很多次，恐怕一百次也不止，但自己也很惭愧：每次讲课时都说为一切众生发菩提心，但下课后想自己今天发菩提心没有，有时也忘记。作为凡夫人，今天的热情和信心明天也不一定有，这是必然的规律。但我们在行持善法方面，也应强制性地控制自己。凡夫的心特别顽固、难以调伏，如果没有这样，让它随心所欲，就不可能做善事，每天都会懈怠、散乱，甚至产生贪嗔痴、无恶不作。如果短暂的人生以这种方式度过，那就很不值得。

另外，大家也不要与世间那些没有教养、从来不学空性法门的人同流合污，也不要整天都跟他们混在一起。因为，哪怕处一天的时间，也有很大的影响。有一位居士，刚开始他的见解、悲心等都很不错，后来言行举止突然就不对了。我问他附近住的另外一位居士：为什么他最近的变化那么大？他想来想去，"哦！那天晚上他跟某某人坐在一起，可能是这个原因。"后来我们从他口中说出的话及很多行为来推，确实也是这样的。的确，凡夫人要增上功德，



或者说变好，需要很长时间，所以三四个月依止上师肯定不够；而要变坏，很快的时间就可以。真所谓学好三年、学坏三日！

关于三福德中的布施，大乘论典中讲：比如供养沙门饮食、财物，乃至对乞丐给一抟以上的食物，这都属于布施。还有，我们以身体作布施，或者以自己的身体为众生做事，这些属于身布施。有些发心人员，虽然他们没有把钱包中的钱拿来布施，但却经常发放法本，或帮助众生做很多事情，这也是身体方面的布施。还有语言方面的布施：虽然自己没有传法，但却劝他人学习佛法，比如：你好好看书，学习佛法如何如何好！平时言谈当中，经常给别人讲这方面的道理，这也是语言方面的布施。有些人心很好，平时不管遇到陌生人，还是熟悉的人，都劝别人好好学佛，且把佛法的功德讲出来。当然在这个时候，有些人也马上入于佛教。我认识一位老师，他口口声声都讲：上师很好！佛法很好！佛陀很好！虽然他讲的道理并不是很充分，但通过他的语言很多人都入于佛门。但有些人并不是这样，见到人就说：这个人很坏、那个人很坏，甚至佛法也不殊胜。的确，人的业力有很大差别。然后是意布施：比如经常在心里想，我要在财、法等方面帮助

众生，这是意识方面的布施。

以上是布施，至于持戒：作为在家人，要断除杀生、邪淫、妄语为主的十种不善业，也不能放逸无度、饮酒等，这些都在持戒的范围当中。关于修行，大乘论典中讲了慈悲喜舍四无量心等修法。

当然作为小乘行人，也有相似的三种福德。但无论他们在多少年中积累这三种福德，大乘行者短时间的随喜功德也远远超过他们。因此，大家平时随喜他人的功德就很有必要。很多道友经常说：随喜！随喜功德！听到别人行持善法时，口中也这样说，心中也产生这样的分别念，这非常有意义！对每一位闻思者来讲，一定要把这样的事情或道理，当作很重要的事情来对待。不要像读小学时，老师讲完故事后就出去玩了，至于故事是否记得、理解都无所谓。应该每一个道理，都要让它对自己的生生世世带来很大的利益。

为什么我要耽误这么多人的时间，或者说为什么在自己一生中，要把讲经说法当作最重要的事情，而不去天天造佛像、修经堂、放生等，其原因就是这样做对自他的利益最大。有些人可能认为这是个人的爱好，其实并非仅仅如此。所以大家对自己所听闻到的大乘佛法的

意义，应该尽量地行持，同时还要传递给别人，以让无数众生都得到利益。通过传播《入行论》等佛法后，有些人说通过学习让我得以新生。的确，有些人的生活特别痛苦、无聊，自己也觉得生活没有实在的意义、找不到方向。在这个时候，特别是前世有一定善缘或福德的人，在遇到这样的法门后，就会有重新获得快乐生活的感觉。

子二、宣说随喜与回向共同之基：

先佛俱胝那由他，住千俱胝无边刹，
离忧世间诸怙主，为灭痛苦示宝法。
初发殊胜菩提心，至诸导师妙法尽，
期间如来诸福德，具波罗蜜佛陀法，
佛子声闻学无学，有漏无漏之善法，
菩萨集已作随喜，利生回向大菩提。

这三个颂词是讲把随喜的功德作回向，也就是说随喜和回向两者一起行持。

先前的迦叶佛、拘留孙佛等俱胝[36]那由他[37]

---

[36] 即俱致。《佛学大辞典》云：“（杂语）Koti，又作俱胝，拘致。数名。译曰亿。玄应音义五曰：‘俱致，或言俱胝，此言千万，或言亿。而甚不同，故存本耳。’慧琳音义一曰：‘俱胝音知，天竺国数法名也。案华严经阿僧祇品云：十万为一洛叉，此国以数一亿，一百洛叉为一俱胝，俱胝三等数法之中，此即中数之名也。’华严疏钞十三上曰：‘唐三藏译为百亿俱胝。测公深密记第六云：俱胝相传释有三种：一者十万，二者百万，三者千万。用此三者，以俱胝数或至百数或至千数或至百千。唐三

数的佛陀，安住于千俱胝的无边刹土中，当然他们所作的善根不可思议；现在住世或佛法还未隐没的释迦牟尼佛等佛陀——离开一切痛苦的诸多世间怙主，为了无量众生的痛苦得以息灭，开示了犹如珍宝般的八万四千法门之类的种种法门。这无量佛陀，从最初在不同如来前为了利益一切众生发下殊胜的菩提心，直至他们的妙法隐没、穷尽，这期间所作的所有福德，也即行持布施、持戒、安忍等六波罗蜜，圆满五道十地，获得佛陀的十力等功德法。另外，从一地到十地之间的所有菩萨，即包括文殊菩萨、观音菩萨在内的无量无边佛子，他们所作的不可思议的善根。还有目犍连、舍利子等无学道的声闻，及获得一来果、不来果等有学道的声闻，他们在行持小乘法时所积累的一切有漏和无漏的善根。虽然颂词并没有明显讲到传承上师和一切凡夫所造的善根，但实际上它们都可以包括在上面所讲的善根中，或者说也是随喜的对境。总而言之，一切凡圣所作的无量

藏译定千万也，故至百数。’”

[37] 《佛学大辞典》云：“（杂语）Nayuta，又作那庾多，那由多，那术，那述。数目名，当于此方之亿。亿有十万，百万，千万三等。故诸师定那由多之数不同。本行经十二曰：‘那由他，隋言数千万。’玄应音义三曰：‘那术，经文作述，同食事反，或言那由他，正言那庾多。当中国十万也。’光赞经云：‘亿，那述劫是也。’”



无边的善根，皆是随喜的对境。

作为发菩提心的大乘行者，应以观想将上述善根总集起来，随后发自内心作随喜；随喜以后还应以菩提心摄持，也即为了利益一切众生而回向——愿他们获得大菩提。乔美仁波切也说：对别人所作的善根，没有嫉妒的恶心而发自内心地欢喜，就是所谓的随喜；如此也能获得同等的功德。但光自己得到并不够，还应让无量无边的众生分享，也即为了让一切众生获得大菩提而作回向。当然，这样回向所获得的善根也不可思议。

其实，这里所讲随喜的对境与我们天天念的《普贤行愿品》所讲随喜的对境完全是一样的。《普贤行愿品》云：“十方一切诸众生，二乘有学及无学，一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。”也就是说，十方世间一切六道众生的善根，二乘有学和无学的善根，以及如来和菩萨的善根，这些都是我们随喜的对境。若我们能至诚随喜，并将之回向给一切众生，就能获得无量无边的功德。其实这一点我们很多人都能做到，但是否了知或是否行持就不知道了。

那天出去的路上，在我身边发心的一位道友对我说：“堪布！您为什么不早一点跟我说，我什么法本都没有带，今天一天都呆在那儿，

多没意思。”其实，如果自己能观修大乘的随喜和回向，也不一定非要带法本。因为你坐在那里可以心里面想：所有佛陀、菩萨及一切众生所作的善根，比如放生、建塔、传法等，我全部发自内心地随喜；而它所带来的无边功德，我也不能一人享受，还应将它回向给一切众生！若能如此行持，短短五分钟就能积累巨大的福德，而没有发过菩提心的人，一辈子也不能积累起那么多的善根。即使被关在监狱中，经书、佛像全都没有，作为大乘行者也可天天观修随喜，并以之回向。但很多凡夫众生并不是这样，因为自己修行不太好的原因，经常以嫉妒心恨这个人，看那个也不顺眼，很想打架、吵架。那即使天天都背着《入菩萨行论》和《般若摄颂》等，也没有多大意义。所以在行持善法时，大家一定要以心长期这样观想，这非常重要。

癸二（不损福之因——回向）分二：一、真实回向；二、如是回向之功德。

子一（真实回向）分二：一、以胜义无缘方式回向；二、世俗中随学佛陀之回向。

丑一（以胜义无缘方式回向）分二：一、分说所遮、所行之回向；二、宣说彼二之摄义及比喻。

寅一（分说所遮、所行之回向）分二：一、所遮有缘之回向；二、所行无缘之回向。

卯一、所遮有缘之回向：

这些回向的道理大家一定要懂得，否则不懂教理就容易走向极端。至于“所遮有缘之回向”，这是从胜义来讲的，并不是讲世俗当中，这一点大家一定要清楚。在世俗中作回向时，一定要缘善根、缘众生、缘菩提，应这样回向。但有些不懂空性的人却说：不要执著、不要执著！什么众生、佛陀？《金刚经》云：“凡所有相，皆是虚妄。”其实他们根本不知，若没有以如法回向摄持，所有善根都将毁坏；所以大家一定要分清楚场合。

回向设若心起想，觉想回向众生想，
想故住见心著三，有缘非入普回向。

从胜义的角度来讲，假设能回向的心生起实执之想，这是从有缘的心来讲的，是第一个执著；对所回向之处的菩提，也有耽著之想，这是第二个执著；对所回向的对境——众生也有想，这是第三个执著。当然在世俗中，回向者的我将善根回向给众生，愿他们获得佛果，这三者必不可少。所以，大家千万不能因为胜义如此，就排除世俗中如梦如幻的回向。如果一点胜义境界也没有，世俗中合理的回向又排

除，那就不合理。但是，胜义中一切想都要舍弃的缘故，有三轮执著相的回向就应断除。所以，对能回向、所回向（指众生）及回向的目标有缘取的回向，并不是最究竟的回向。

《现观庄严论》云：“殊胜遍回向，其作用最胜；无所得行相，不颠倒体性。”可见，从世俗来讲回向非常殊胜，因为通过回向能将一般的善根变成殊胜的善根；但从胜义来讲，如果有耽著，或者说有执著之想，就被颠倒的分别束缚住了，这就不合理。

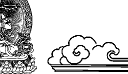
所以，如果是证得胜义的菩萨，或者拥有最高的境界，就不可能有能缘、所缘的执著。包括布施也是一样，以前永嘉禅师说：“住相布施生天福，犹如仰箭射虚空；势力尽，箭还坠，招得来生不如意。”意思是说，住相布施就像向虚空射箭一样，一旦势力穷尽，箭自然而然就会坠落下来，这样就会招致来生不如意。同样的道理，有缘的回向也会招来种种不如意的事情。因此，想以有缘的修法来断除轮回的根本，也有一定的困难。所以禅师还说：“争似无为实相门，一超直入如来地。”意思是说，怎能比得上三轮体空的无相法门，直接以顿超的方式入于如来的境界呢？

麦彭仁波切在《般若摄颂释》中，也引用




了射箭的比喻，意思是说回向相当于射箭，具体则为：就像射箭的人把箭射得远还是近，完全看他自己一样；同样，回向的善根所得到的果报是长远还是短暂，也完全取决于自己。比如，我今天念了一百遍观音心咒，若回向时愿自己身体健康，那就像箭射得很近一样，也即通过善法的缘起力只能得到健康；如果我愿一切众生获得无上佛果，那就像箭射得很远一样，在未获得佛果之前，其善根永远也不会穷尽。

可见，我们所作的善根能起到什么样的作用，关键在于回向。就像商人，他的钱是随随便便浪费了呢，还是存在银行获取利息，或者通过经营获得高额利润，这完全看他的智慧和福报。等一会我们回向时，虽然一千多人每人都会念《普贤行愿品》，但有些人可能什么都不想，只是摇头晃脑地念一念而已；有些人可能会为自己获得快乐而回向；有些可能会“快一点下课，我好回去睡觉”；有些人则会想：“一切功德都回向给所有众生，特别是那些可怜的众生。哪怕让一个众生相续中的烦恼刹那消除，这也值得。因为佛陀在因地为了一个众生得到一点点的快乐，也付出极大的精力。”可见每个人回向的力度并不相同，但这完全取决于自己。所以在每次回向时，大家皆应反观自己能不能



好好回向，这非常重要！





第十六课

下面继续讲《般若摄颂》中的回向。它分为胜义回向和世俗回向，胜义回向分为所遮有缘之回向和所行无缘之回向，今天讲所行无缘之回向，也就是说在胜义境界中我们要行持的是无缘回向。

卯二、所行无缘之回向：

如是此法即灭尽，回向之处彼亦尽，
知不以法回向法，彻知此理乃回向。

前面已经讲了，在胜义中有缘的回向应该遮止、遣除，即只要有三轮的执著就不合理。而这里讲，与之相反的无缘回向极为合理。大家都清楚，所回向的善法、能回向的心和回向的对境三者，在世俗中皆是刹那灭尽的本性。也就是说，用世俗理来观察的时候，它们的本体毫无实质、根本不能成立，因为全部都是刹那泯灭的本性。同样，回向之处的菩提，即愿一切众生获得圆满菩提的究竟目标，也非与前面的回向同时产生，它也会灭尽或者不复存在。而胜义中，能回向、所回向及回向三者，既不成立刹那、也不成立微尘，是本来无生、了不可得的自性。如果我们完全通达这些全部是空

性，那就是真正的般若。《现观庄严论》云：“非此岸彼岸，不住其中间，知三世平等，故名般若度。”同样的道理，我将善根回向给众生，愿他们获得菩提妙果，这样的三轮也完全是空性。所以在胜义中，以一个法来回向，以达到另一法的目标，就完全不合理。如果我们通达这样的道理，并以之作摄持，这样的回向就是最殊胜的回向。

《中般若经》云：“当以诸法如梦如幻、善根亦如梦如幻之方式而作回向。”所以，虽然在胜义中万法皆远离戏论，也即是不生不灭、不常不断的本体，但在世俗中，善根、众生、佛果皆应以如梦如幻的方式摄持而作回向。当然，这也是很多大德所行持的真实回向。

但有些人这样想：既然一切万法都是空性，那我就不回向，因为回向和不回向完全一样。在《大圆满心性休息大车疏》第八品发菩提心中，对这方面的问题有专门辩论，大家可以参阅。其实这种想法完全不对，虽然胜义中万法皆远离戏论，但世俗中我们将自己所作的善根，以如梦如幻的方式来作回向也非常有必要。如果认为这根本不需要，而没有作回向，那就成了断见派，这种见解非常可怕！

很多人就是因为没有好好闻思，才导致在

修行时所作所为都不如法。所以，如果我们不了解佛陀的甚深密意，只是凭自己的分别念来臆造，就不合理。在世间法方面，有智慧的人所抉择的事情非常合理；佛法也是同样，有智慧的法师和修行人所作的善法，不但有非常大的功德，而且这样的境界讲述给别人后，对他人也会带来无穷的利益。所以大家一定要好好闻思。

寅二、宣说彼二之摄义及比喻：

执相彼非真回向，无相菩提真回向，
如吃杂毒上等食，佛说缘白法亦尔。

本颂对以上两个科判的内容作归摄，并以比喻来说明。

学院中有一位修经堂的老板，他平时说话不多。有一次我给他们开会，大概开了一个小时左右，当时我也狠狠地批评了他。然后我说：你来说。但他只讲了“三个必须”就讲完了，即：“从今天开始你们必须给我做好，从今天开始你们必须给我按时完成，从今天开始你们必须给我按质按量地完成。”我们回向也一样，正因为世俗中能回向、所回向及回向三者皆现而无实，所以也必须以如梦如幻的方式来作回向。当然这在前面也讲过。

这里是说，在胜义中，如果对上面所讲的三法有执著相，这样的回向就不是真正的回向。现在世间很多人对善根特别执著，比如念了一亿遍观音心咒，他不但永远记住，还认为是常恒、实有的。藏地有些老乡，表面上看来特别精进，一直念诵、行持善法，可是他们始终认为善根和佛果是实有的。当然，这主要因为他们没有学过中观或般若的道理，所以才不懂以如梦如幻或空性的境界来摄持。

严格地讲，这只能称为世间法，不能称为出世间的波罗蜜多。月称论师云："若彼三轮有可得，名世间波罗蜜多，三著皆空乃出世。"由此可见，是世间的波罗蜜多还是出世间的波罗蜜多，其主要差别在于是否能以三轮体空的智慧来摄持。若能摄持，那所作的回向或善根，就变成了乃至菩提果也不毁灭的善根。颂词也说：一旦无有我相、人相、众生相、寿者相，或三轮的执著全都没有，这样的回向就是为菩提而作的真实回向。

《金刚经》云："须菩提，若菩萨心住于法而行布施，如人入暗，则无所见；若菩萨心不住法而行布施，如人有目，日光明照，见种种色。"所以，大家在作布施、回向等时，若自己的境界跟得上，就应以无缘、无执的境界来摄

持。

在《大智度论》中，也讲了因戒律而分的三种境界，即："下人破戒，中人著戒，上人不著戒。"意思是说，烦恼、业力深重的下等人，因为没有正知正念，所以会破戒律、无恶不作；而中等人，他会守持清净的戒律，但仍会执著戒；上等人则没有这样的执著。佛在《宝积经》中也说："又大迦叶，四种破戒比丘似善持戒。何谓为四？有一比丘具足持戒，大小罪中心常怖畏，所闻戒法皆能履行，身业清净、口业清净、意业清净、正命清净，而是比丘说有我论，是初破戒，似善持戒……复次迦叶，有一比丘具足修行，十二头陀见有所得，是名第四破戒比丘，似善持戒。"所以从严格来讲，不管是持戒还是回向等，有执著就不是佛陀的究竟密意。

颂词说，若在美味佳肴中杂有毒药，那美食已被毒所侵害，吃后就会对人带来危害。同样的道理，从究竟胜义的角度来讲，若布施、回向等善法被实有的执著所染污，那就跟杂毒的食物一样。这样的道理，佛陀在有关大乘经典中讲得非常清楚，所以在行持善法时，即使白法也不能缘。

在上师如意宝于尼泊尔唱的有关金刚橛的道歌，和无垢光尊者的《实相宝藏论》中都这

样讲过：不管是金子或毛制成的绳索，都可以捆绑人；同样的道理，善法也可以束缚我们，恶法也可以束缚我们。所以在究竟的观点上，善和恶皆不超离轮回的范畴。《六祖坛经》亦说："不思善，不思恶，正与么时，那个是明上座本来面目。"这里的"明上座"，是对慧明这个人的尊称。意思是说，在不思善、不思恶的时候，那个就是你的本来面目。按照密法来讲，那种了然、清然的境界，就是我们的本性。那在这样的本性中有没有善恶，有没有极乐世界和无间地狱呢？没有。但众生还没有趣入这样的境界时，在迷乱显现面前就上有天堂、下有地狱。但无论如何，护持这样的境界非常有必要。

当然，不学佛的人应首先学习佛教的基础知识，这非常重要。现代人有许许多多痛苦，但这些根本没办法用世间的金钱、财富、地位来解决，而一旦在心灵深处浇灌佛法的甘露，它们就会顿然消失，从而获得快乐。而学佛以后，也不能经常处于基础的境界。以前我去泰国时这种感觉特别明显，自己老在心中想：哎哟！他们为什么不学大乘佛法的般若空性和密法的最高境界？实在可惜！当然，供僧、顶礼等善法也非常难得，因为这也能种下善根。但

真正要了脱生死，这还不足够。就像读书，对从未读过书的人来说，先应该读幼儿园或小学，但始终呆在小学的层面上也不行，还应更上一层楼。所以在座的法师、居士，如果自己只愿行持有缘的善法，一听到般若空性就捂着耳朵，或不愿希求，那就不合理。

作为佛教徒，如果我们在行持信心、出离心、菩提心等善法外，经常安住于般若空性或大圆满密法的觉性中，那无可言说的很多境界就会纷至沓来。这时你就会觉得外面的花园并没什么好看，即使原来觉得特别好看的电视连续剧，诸如《西游记》等，也会毫无兴趣。所以，心的奥秘一旦开发，对虚幻不实的境界就会兴趣索然。故大家一定要达到这样的境界，这很有必要。

尤其是得过很多灌顶、学过很多大乘妙法的道友，我希望不要仅仅行持一点有缘的善法，诸如念"嗡玛呢巴美吽"，或"南无阿弥陀佛"。当然这样也非常好，但还应尽量安住于般若空性的境界中，因为诸佛菩萨皆依般若妙理获得了超越世间的诸多境界。

六祖在要离开世间时也说："汝等好住，吾灭度后，莫作世情悲泣雨泪，受人吊问。身著孝服，非吾弟子，亦非正法。但识自本心，见

自本性，无动无静，无生无灭，无去无来，无是无非，无住无往。”确实，境界高的人的弟子，在威仪、传统、行持等方面皆与众不同。接着六祖还苦口婆心地说：“恐汝等心迷，不会吾意，今再嘱汝，令汝见性。吾灭度后，依此修行，如吾在日。若违吾教，纵吾在世，亦无有益。复说偈曰：‘兀兀不修善，腾腾不造恶。寂寂断见闻，荡荡心无著。’”在说完这个偈颂后，六祖端坐至三更，忽然对门人说：我走了，便安然示现圆寂。这个偈颂的意思是说：不要执著善，也不要造恶，就是见闻引起的执著也要放下，而安住于无著之心的本来面目。

其实这样的境界，只要有信心、有窍诀，每个人都可以得到，因为包括禅宗和密宗的行者在内的诸多高僧大德，都获得了这样的境界。而它与种姓、长相并无关系，所以大家一定不要自卑。在修行过程中，有些人很自卑，他们认为：像我这样的人肯定不行，上师对我也特别冷淡，道友对我态度也不好。尤其是女众，经常要看哪个上师对她冷淡，哪个上师对她热情，在冷热中一直找不到中道。其实不管是任何人，上师对你怎么样、道友对你怎么样，这都不重要。关键是自己要有信心，还要经常观心的本来面目。

现在大家都遇到了极近的殊胜传承，若能将传承的加持融入自心，就可以认识本性。而认识本性后，对种种外境，诸如言论、分别等，就会像在老人面前孩童的玩耍品一样，可以说无取无舍。因此大家一定要经常祈祷上师三宝，这样相续中除了分别念以外的无实、无缘、无生、无灭的境界就能产生。自古以来，无数成就者就是因为获得了这样的境界才超越了轮回。虽然现在不可能像果法期那样，几百位成就者腾空而去，但这样的传承和修行境界一直没有间断。所以大家一定要有信心，还应长期安住般若空性来寻找心的本来面目。

丑二、世俗中随学佛陀之回向：

故当如是学回向，依佛洞悉善行相，
如此出生如此相，随喜如此普回向。

这里所讲的科判是说，在世俗中我们应随学佛陀而回向。在大乘佛教中，回向是非常殊胜的方便方法，它就像开车时方向盘不可缺少一样。也就是说，我们作任何一件善法，能获得什么样的功德，这完全取决于回向。所以大家皆应随学佛陀而回向。

前面我们已经作了分析：有一种回向是真回向，如理如实行持有很大的功德；有一种回

向不是真回向，如果你去这样执著就不得功德。在知道了这样的情况后，我们就要修学或者行持有意义、有功德的回向。

这里讲：故我们应当如是修学回向，即依照佛陀所洞悉或通达的回向这一善法的行相而作回向。其行相为：在世俗中作任何回向，它的果都会无欺出现；而胜义中，能回向、所回向及回向皆不可得。总而言之，我们应该这样想：通达二谛无二、具有如所有智和尽所有智的佛陀怎么样随喜和回向，我也这般随喜并如此普皆回向。

即使因为能力有限，或自己是凡夫人，对世俗和胜义的回向都不能如理如实地行持，心中也要观想：释迦牟尼佛如何随喜、回向善根，我也如是随喜、回向。这一点，相信大家都能观得出来。所以，在讲完课念《普贤行愿品》时，大家皆应想：以前的诸佛菩萨、高僧大德怎么样随喜、回向，我也如此随喜、回向。若能这样做，那也是很圆满的回向。《普贤行愿品》亦云："文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，我今回向诸善根，随彼一切常修学。三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿，我今回向诸善根，为得普贤殊胜行。"就像这样，三世诸佛以及文殊、普贤为主的八大菩萨怎么样回向，我也如是回

向。我觉得这一点并不难，所以大家平时在作任何善法后，皆应如是回向。

当然，极个别人因为学了很多大乘佛法，自己有一定境界，那就应安住于三轮体空的境界中作如梦如幻的回向；而有中观或大圆满见解的人，也应以见解摄持而作如梦如幻的回向。但大多数的人恐怕很难做到这样，那每一次作回向时就要想：所有圣者和上师如何对众生回向，我也如是回向。若能以这样的心态摄持而作回向，也能获得诸佛菩萨所回向的善根。

其实这样的修行非常重要，但它并不难，关键看自己是否具有正知正念。若能经常反观，相信大家都能做到。对上等人来讲，他不但能观察自己，还能始终安住在这样的境界中，也即成为终生的修行；对中等人来讲，他会经常行持；而下等人想都不会想；再下等人连回向文也不会念，就无所谓的。当然，这也体现修行人的层次有迥然不同的差别。

子二（如是回向之功德）分二：一、真实功德；二、以比喻广说。

丑一、真实功德：

福德回向大菩提，无毒成佛依佛说，
如是回向之勇士，胜世有缘诸菩萨。

这里讲真实回向的功德非常大！

我们前面已经讲了，哪怕作任何一个善根，比如念一句观音心咒、放一条生命、甚至一天当中看书等，即使再微不足道，也要好好回向。若能为菩提回向，那作为因的回向就没有掺杂毒物，依此必定能获得佛果，这是依照佛陀宣讲的大乘佛法而作的宣说。而能如是回向的勇士，也远远超过世间所有有执著的菩萨。为什么呢？因为这样回向能摄持一切善法，使善法永远也不毁坏，并且自己想实现的愿望皆能实现。《文殊刹土功德庄严经》云：“诸法依缘生，住于意乐上，何人发何愿，如是而实现。”[38]所以大家在作完善根后，一定要好好发愿回向。

藏地很多老乡都是这样，转神山、拜见上师等时，他们都会好好发愿回向。今天我家中来了一位藏族老乡，他拿出一元钱说：愿我家中所有的人暂时获得快乐、究竟获得佛果，请您赐予加持并帮助回向；然后又拿出一元钱说：我年轻时造了很多恶业，内心也产生了很多烦恼，我今天发愿将它们全部清净，您一定要加持让我的业障得以清净……在朝山时，他们也把罪业说出来，以求忏悔。记得读中学时我去

[38] 另译为：《文殊根本续》云：“诸法依缘生，住于意乐上，何者发何愿，将获如是果。”




转神山，有一个老头子喝了一点酒，话都说不清楚。他说：我杀了牦牛，牦牛杀了我。当时我们一直笑他。实际上他的意思是说：愿我杀牦牛的罪业得以清净。就像这样，他们在朝山、拜佛、拜寺等时，自己所作的善根也会说出来，还发愿回向让它们成熟什么样的果报；自己所作的罪业也会说出来，以让它们全部得以清净。

但是，所有善根皆应为了利益众生而回向。《入行论》云：“如是诸观行，所积一切善，以彼愿消除，有情一切苦。”意思是说，以所有善根回向众生，愿他们遣除一切痛苦。如果回向时其他观修很困难，就要这样想：愿我今天所作的善根，遣除无量无边众生的痛苦，让他们获得快乐，这也是完全正确的回向。所以，即使其他观想不会也不要紧，但一定要这样回向。

丑二（以比喻广说）分二：一、得遍智果之理；二、得清净道般若之理。

寅一（得遍智果之理）分二：一、以导盲者之比喻说明将其余度引至遍智之理；二、以未点睛之喻说明虽具足其余度然不得遍智之理。

卯一、以导盲者之比喻说明将其余度引至遍智之理：

无导天盲千万亿，不晓道岂入城市？



无慧无目此五度，无导不能证菩提。

如果没有向导，即使双目失明的千万亿天盲集聚在一起想前往大城市，也不可能到达目的地。为什么呢？因为他们连基本的道路、方向都不可能了知。虽然现在很多大城市都有盲人道，但没有向导的盲人，也不可能到达预想的目标。同样的道理，即使布施、持戒、安忍等五度样样具足，若没有以通达一切万法为空性的智慧波罗蜜多摄持，那无目般的五度因为没有如向导般的智慧带领，也不可能趣至究竟解脱的佛地。

《入中论》亦云："如有目者能引导，无量盲人到止境，如是智慧能摄取，无眼功德趣圣果。"意思是说，如同有眼目者能引导无数盲人到达目的地一样，如是以智慧波罗蜜多摄持，布施、持戒等无眼功德也可趣入真正的佛果。《大智度论》亦云："五波罗蜜如盲，般若波罗蜜如眼。"的确，其他五度就像盲人一样不知取舍，若不知空性，即使作了很多善法，也不可能成为解脱的因。可见，在学习佛法的过程中，般若不可缺少。通过这次《般若摄颂》的学习，大家也应明白闻思修行般若的重要性。

听说有些法师这样讲：只要作福德就可以，




不要学复杂的空性法。当然造福德很好，这个我们并不排斥，但也不能制止闻思修行般若，因为谁制止，谁就障碍佛道，这非常可怕。有些人因为从来没有接受过正规、系统的佛教教育，所以自相续也不可能感受到不可思议的般若境界，自然引导众生就会产生种种过失。当然，有密意就另当别论，我们也赞同；若没有密意，那就不太好。在世间，本来很好做的生意失去机会，自己也会觉得特别可惜。那在短暂的一生中，以种种因缘与极难值遇的大乘佛法擦肩而过，就更可惜。所以大家千万不要错过机会。

在 1986 年的一天早上，在法王如意宝的境界中，出现五台山的文殊菩萨和布玛莫札大师亲自来迎请，当时上师正在为大家灌顶。刚要灌顶时，上师评价很好的一位道孚喇嘛，在上师面前请求说：有一位在家人想参加灌顶，不知上师是否能开许？当时上师没有同意。后来上师对他说：如果你觉得有密意，就可以让他进来。后来他说：没有密意、没有密意，不要听、不要听。所以，大家也应观察他人的说法是否有密意。

《佛子行》云："若无智慧以五度，不得圆满菩提果，故以方便三轮空，修持智慧佛子行。"

的确，没有般若，其他五度也不可能成为解脱之因，只能获得暂时的快乐；所以要获得圆满佛果，般若波罗蜜多就不可缺少。在知道般若的重要性后，大家都要对般若生起信心，还应在力所能及的范围中尽量行持，至少每天也要念一遍《心经》。很多人都说我是大忙人，没有念诵的时间，其实无论你再怎样忙，念《心经》的时间都应该有。

卯二、以未点睛之喻说明虽具足其余度然不得遍智之理：

何时以慧尽摄持，尔时得目获此名，
如画竣工无眼目，未点睛前不得资。

前面我们通过比喻了知了般若波罗蜜多非常重要，这里也以比喻让大家进一步了知般若的重要性。

任何一件善法，比如布施、持戒、安忍等，什么时候以智慧度摄持，此时它就获得了明目而成为解脱之因，也得到了此波罗蜜多的名称。我们经常说六度，其实“度”就是波罗蜜多，也就是到彼岸的意思。所以，若没有以智慧度摄持，其余五度都不算真正的度，也不可能渡越轮回而到达解脱的彼岸。

比如一位画师，他画了很长时间的佛像或

动物像，其他部分全都栩栩如生地画完了，但还没有画眼睛，也即没有点睛，那也不可能得到报酬。大家经常说画龙点睛，意思是说龙身画完了后，还需要画眼睛，若没有点睛，其他也起不了什么作用。又比如画师为别人画释迦牟尼佛的像，虽然除了眼睛之外其他部分全都画完了，但看起来也不庄严，所以主人也不会给他报酬或工钱。为什么呢？因为最关键的一环还没有画完。所以其他部分全部完成了也不起作用。

同样的道理，在行持善法时，其他任何一个阶段全部都圆满了，但唯一没有以智慧波罗蜜多来摄持，那这样的善法也不能成为真正解脱的因。当然，不想获得解脱就没有什么说的，暂时行持有缘善法也可以，只要种下善根就行，而这也有很大的功德。但若希求得到解脱，就一定要以般若空性来摄持。龙猛菩萨在《大智度论》中，讲了很多般若重要性的道理，其中一偈是这样说的：“诸佛及菩萨，声闻辟支佛，解脱涅槃道，皆从般若得。”既然一切圣者解脱或涅槃的道，皆从般若空性得来，那没有般若空性，也就不可能有出世间的种种境界。

以前我很想将《大智度论》译成藏文，因为藏地没有，但要花很长时间，所以一直未能

满愿。的确，里面很多教言很殊胜，方便时大家应好好看看。鸠摩罗什大师当时翻译这部大论花了三年时间，译完后就请净土宗的慧远大师写序，他说：我们这里的法师互相推让一直不愿意，但是这么大的巨著，我现在已经翻译出来，你最好能写一个序。慧远大师也很谦虚，他说：《大智度论》这么深奥，像我这样的人承担不起，而且我身体也不好，法务也很繁忙。看慧远大师的传记，当时他很不愿意写。其实他们两位经常写信，互相鼓励，都很谦虚。从他们的传记来看，这两位对佛教作出巨大贡献的高僧大德，互相写信时就像两位小沙弥写信那样。

但现在很多人写信并不是这样，有些居士给我写信说：我已经见到了什么……有些甚至对我批评，说：你这样讲不对、那样讲不对。但我觉得他们并不知道佛法是什么，只是自己随便乱说而已。今天我收到一封信，他说他对因明的贡献是什么，他对因明的观点是什么……但我感觉他根本没有搞明白，还是糊里糊涂。

相比古大德，现代人在经论上下的功夫太少了。唐代有一位非常了不起的吉藏法师，他一生致力于弘扬三论：《百论》、《十二门论》、

《中论》，为三论宗的开宗祖师。在汉传佛教中，他在中观或般若方面很有特色。据史料记载，到他七十五岁圆寂为止，他一生抄写《法华经》两千部，讲三论一百多遍，讲《法华经》三百多遍，讲《大品般若经》、《大智度论》、《维摩诘经》等数十遍，还著有很多传世之作。大家想一想，在这样短暂的一生中，大师为佛法做出了什么样的贡献。当然，这也与从小的教育有关系，否则也不可能将全部时间都用在佛法上。

以前汉地很多高僧都是从小出家，一直在寺院里面接受良好的教育，最后才为佛法做贡献。但现在，很多人都先上小学、中学、大学，什么样的染污都染在了阿赖耶上，到了二十多岁乃至四五十岁时，因遇到一些挫折才到寺院里剃个光头，那想为佛法做大的贡献也不太可能。当然，我并不敢诽谤出家人，只是想说明从小的串习对一生有重大影响。

的确，从小的教育非常关键。若从小就接受无神论的教育，那长大后想转过来也很困难。我没上学时信心非常稳固，但后来在初中学地理也差点生邪见，因为佛说的世界和教科书所讲的世界并不相同，但后来我还是转过来了。可见，若从小就接受纯洁的佛教教育，长大后

在见解上就不会受染污，乃至还会一心一意为弘扬佛法做贡献。

就是因为缺乏佛教教育，现在很多人对闻思不感兴趣，自然也不可能有真正的修行。比如在上师面前听一堂课，古人会觉得非常荣幸、非常开心，但现代人就好像在中学老师前听一堂物理课一样。那天有一个人说：虽然你给我讲了一堂《般若摄颂》的课，但我还不满足，你可不可以给我传个法？我说：《般若摄颂》不是法是什么？可见他根本不懂。不管学任何法，如果我们对它有一种难得、珍贵的信心，从中就能获得很大的利益。比如一位上师，他可能有过失的一面，也会有功德的一面。若我们长期观他的功德，从他身上就会得到很多利益。如果不观功德，只观过失，就会染上邪见，从他身上也不可能得到任何利益。对法也是这样，如果你相信《般若摄颂》是三世诸佛的智慧醍醐，见闻到它皆能获得解脱，在这种虔诚恭敬心的基础上再经常拜读，那这个法本肯定能让你的相续有大的转变。如果把它当作世间的报纸或垃圾书籍那样来对待，也不可能对你带来任何利益。所以大家应经常观察、分析自己的观念和习惯，还要以恭敬心来依止这样的三宝所依。

第十七课

下面讲第二个问题——得清净道般若之理。

寅二（得清净道般若之理）分二：一、以虚空之喻说明无缘而入于般若之列；二、若离无缘则道不清净之理。

卯一、以虚空之喻说明无缘而入于般若之列：

有为无为黑白法，慧破尘许不得时，
世间入于般若列，犹如虚空毫不住。

此颂主要讲道般若的境界。

轮涅所摄的万法：山河大地、柱子、瓶子、轿车、房屋等有为法，虚空、真如等无为法；或信心、菩提心、大悲心等白法，邪见、嗔心、杀盗淫妄等黑法。通过中观智慧来观察、分析后，就能知道它们根本得不到。的确，若我们能用《中论》所讲的有无生因[39]，《中观庄严论》的离一多因[40]，《入中论》的金刚屑因[41]等中观理论来观察、分析，最后一定能了知一切万法连

[39] 《中论》云：“有法不应生，无亦不能生。”
[40] 《中观庄严论》云：“自他所说法，此等真实中，离一及多故，无性如影像。”
[41] 《入中论》云：“彼非彼生岂从他，亦非共生宁无因。”

微尘许也得不到。当然，所谓的得不到，并不是说它们的本体藏在某处，我们不能发现，而是说从轮回到涅槃之间的万法，其本体根本就不存在。龙猛菩萨在《中论》中也说："诸法不可得，灭一切戏论，无人亦无处，佛亦无所说。"意思是说，在胜义中一切万法了不可得，远离或寂灭一切戏论，没有人、也没有处所，佛陀也未说过一句法。

而什么时候这种境界在相续中现前，在世间就入于般若波罗蜜多的行列当中。因为已经证悟了一切万法的虚空本性，所以就会像无有本性的虚空一样，丝毫不住任何一法；或者说，就像虚空不存在一样，对一切境界都无有执著相。圣天论师在《中观四百论》中也说："宁在世间求，非求于胜义，以世间少有，于胜义都无。"其意是说，在世间中人们所希求的解脱尚有少许假名，或者说如梦幻般地存在，所以可以追求；而胜义中一切都不存在，故不容追求。

为什么世间人特别耽著，就是因为没有懂得胜义的原因。有些人在电话里说："我现在特别痛苦，家庭不和、工作不顺、一切都违缘重重，心情也很困扰，所以我根本不想活了。"其实这充分说明，他们还没看淡世间，认为一切都是实有的。若这样，那在自己的目标达不到

时，肯定会很痛苦。如果对般若空性稍微有所了解，那得到也可以，得不到也无所谓。可能因为自己在理论上学过一些，也了知般若的部分内容，所以在看到别人对世间特别耽著时，就会感到很可笑。有时也觉得这些众生非常可怜，因为根本不知他们何时才能从执著的欲望中摆脱出来。可见不懂般若法门，在世间也会很迷茫！

所以大家一定要通达，一切万法在胜义中绝对不可能有，而什么时候达到这种境界，就可以称为入于般若的行列。宗喀巴大师也说：什么时候现的执著和空的执著都没有，就通达了如来的密意。正是因为一切万法在本性中不存在，所以我们一定要达到这种境界。

有些人很幼稚地说：轮回法不存在可以，但菩提心、佛果之类的善法却不能不存在，如果这些都不存在，那会不会成为断见者？其实不会。因为在胜义中，我们天天耽著的烧香、拜佛等也是执著。只不过这种执著在没有到达一定境界时还不能放弃，而到一定境界时自然就会放下。可见，胜义中根本没有善恶的概念。

正因为胜义中没有善恶的概念，密宗的降伏、双运等高深境界就非常合理，也即这样的窍诀依靠理论完全成立。其实，禅宗的"南泉

斩猫”也属这样的情况。这则公案是这样的：一日东西两堂争猫，南泉见后提起猫说：“道得即救取猫儿，道不得即斩！”但谁也没有回答，于是南泉用刀将猫砍成两段。赵州回来后，南泉又以前面的话问赵州，赵州将鞋子脱下来放在头上就出去了。南泉说：若刚才你在，便救得猫儿。虽然南泉斩了猫，但历史上并没有谁说他杀生——犯杀罪。相反，这种表面上看来杀害众生的行为，却有非常大的功德。只不过在禅宗的理论中，行持如此方便的必要性并没有明显宣讲而已。

“丹霞烧佛”的公案也属这类情况。当时丹霞禅师住在洛阳慧林寺中，因为冬天很冷，于是禅师将佛殿上木雕的佛像取下来烤火。院主呵斥他时，禅师从容不迫地说：我烧取舍利。院主说：木佛哪有舍利？禅师说：既无舍利，再取两尊烧。院主遂于言下悟自本性。相比之下，禅宗对行持此类窍诀的重要性，只是以很隐蔽的方式宣说，而在藏传密法的续部中，对此就宣讲得特别广泛。

如果在本体上杀生等罪业真实存在，那不管是禅师还是大圆满瑜伽士，恶业的果报必定会成熟在他们身上。正是因为在证悟般若空性上有差别，所以有些人虽然造“罪业”，但不好

的果报并不会成熟在他的阿赖耶上；而有些人则会感受恶业的苦果。的确，通达般若空性就不会被业束缚，因为他恒时处于空性的境界当中。而谁证悟这样的空性境界，谁就真正拥有超度的能力。以前莲花生大士骑着骏马从贡唐前往罗刹洲，当时国王年赤赞普及大臣等人，亲眼看见他飞往罗刹国。到了罗刹国后，他将饮血罗刹王的神识超度，自己入于他的身体。到目前为止，他一直以饮血罗刹王的身体调伏罗刹，且以无量化身来到这个世界各个地方度化众生。如果在本体上真正有灵魂存在，这种行为就不可能成立；正因为在本体上不存在，所以才会出现这样的行为。当然，在修行境界还没达到这种程度时，行为上还是要小心谨慎，也即应按别解脱戒的要求来行持。而要获得那样的境界，也应依次第循序渐进地修行。

在这里大家还应了知，这样殊胜的般若一般人很难接受。大家都清楚，梁武帝是一位非常了不起的皇帝，他崇信佛教，人们称之为“佛心天子”。当时他造了许多寺院，还供养僧众、造佛像等，做了很多善事。达摩祖师来中国后，他问达摩祖师：我做了这么多善事，有何功德？达摩祖师说：“并无功德。”……当时皇帝有点不高兴，于是继续试探：圣谛第一义（即胜义谛）

是什么？达摩祖师说："廓然无圣。"（就是没有圣者的意思。）他心想：怎么这样呢？又问：那面对我的这个人是谁？达摩祖师说："不识。"武帝心想：面对我的人本来就是自己，他怎么自己都不认识呢？梁武帝认为自己的判断是对的，于是将达摩祖师遣出国境，当时达摩祖师就去了魏国。后来志公禅师得知后，想请回来也没成功。

这个原因是什么呢？因为达摩祖师唯传佛之心印,故唯以最高境界示人。确实，从胜义谛来讲，就像刚才所讲的那样，不管是有为法和无为法，还是黑法与白法，全都一无所得。其实这样的禅宗法门，就是最深的般若法门，也是最高的密宗法门。但以前没有学过的人，一听到"并无功德"或"廓然无圣"，就接受不了。当然，在听到远离一切戏论、一无所得的中观见时，若非多生累劫行持善法，或前世修学过此法门的人，就会觉得矛盾，或出现其他不能接受的现象。而在即生中，若能长期闻思修行，也能对此法门生起信心。因此，在修道的过程中，各位首先要了解佛的密意，这一点很重要。

但现代社会却有这样的情况：以前有一个人到一座寺院里面去,他问:"你们在学什么？"寺院里的人说："我们学《中论》。""《中论》有

什么可学的？别学、别学，修行就可以。"当然，如果他是诸佛菩萨的化身，就另当别论；如果不是，这种愚昧无知的说法就非常可怕。为什么呢？因为第二大佛陀——龙猛菩萨解释佛陀二转法轮的根本论典就是《中论》，所以可以说它就是二转法轮的精华。对于这样甚深的教义，你嗤之以鼻、一概排斥，这难道还不可怕吗？相信有智之士都能了知，这种语言根本没有任何可信之处。如果没有闻思，所谓的"修行就可以"又从何谈起？所以大家一定要明白，在修学佛法时若没有相应的基础，就是特别荒唐、可笑的事情。这一点，在以后的修行过程中，每一位学友都要谨慎、重视。

卯二、若离无缘则道不清净之理：

设思我行如来智，解众那由他多苦，
计众生想之菩萨，此非行持胜般若。

此处讲远离了无缘或空性的境界，并不是真正的道。比如有人悲心特别强烈，他一直想：我要行持佛陀的智慧，因为在真正得到佛陀的智慧后，就能遣除世间中众生所感受的那由他众多身心不安的痛苦。有如此想的缘故，他并未远离妄想分别，所以这种执著自他众生想的有缘菩萨，并非行持殊胜的般若波罗蜜多。当

然，这是从胜义空性的角度来讲的，因为在胜义中这样的想根本就不存在。

若从世俗来讲，发菩提心、度众生就不能缺少。《法华经》云："一切诸如来，以无量方便，度脱诸众生，入佛无漏智。"意思是说，从世俗的角度来讲，一切如来通过无量的方便方法，如身方便、语方便、神通方便等来度化众生，令无量无边的众生趣入佛陀的妙果，也即获得佛陀的无漏智慧。当然这也是如来的唯一目的，我们讲《现观庄严论总义》时也讲过：大乘道的究竟目标并不是获得佛果，而是度化众生。

但从胜义的境界来讲，"想度众生"和"想得佛果"的执著也要遣除，因为众生和佛果在实际中都没有。《维摩诘所说经》也说："若弥勒得阿耨多罗三藐三菩提者，一切众生皆亦应得。所以者何？一切众生即菩提相。若弥勒得灭度者，一切众生亦应灭度。所以者何？诸佛知一切众生毕竟寂灭，即涅槃相，不复更灭。"既然一切众生是菩提相，那就没有什么可得的；既然一切众生是涅槃相，那也没有什么可灭的。这样一来我们就能了知，在胜义中所有相平等寂灭。

当然这个境界很高，大家千万不要搞错：

"堪布说了，不能有度众生的想法，所以不度众生的想法一定要建立起来。"千万不能这么说，不然更可怕。因为到了最高境界时，度众生和求佛果的想法皆需放弃，那更何况说不度众生的想法，很明显这更不能有。

的确，真正的菩萨并没我相、人相、众生相、寿者相。比如说菩萨在讲佛法时，有成千上万个众生前来听法，但他看这些众生全都如梦如幻，根本不会执著：我今天传法时有多少多少轿车，有多少多少人，他们对我特别恭敬，好开心啰！但众生没有执著就非常困难，即使要求入定时不执著也做不到。

的确，每位众生都有不同执著相。以前有这样一则禅宗公案：一位老和尚有四个徒弟，他们一起在一个茅棚里参禅。有一天老和尚强烈要求：从今天开始必须三天三夜入定，不但心要入定而且还要禁语，一句话都不能说。弟子们都很高兴地接受了。于是老和尚坐在中间，四个弟子排队坐着。到了晚上的时候，狂风四起，吹得特别厉害。那个时候，几个弟子的眼睛都咕噜噜地转，特别害怕。过一会风把灯吹灭了，一位弟子实在忍不住："哇，灯灭了！"另外一位弟子接着说："你看你说话了。"接着又一位弟子说："师父说谁也不要说话。"而最

后一位弟子说：“你看你们三人都说话了，唯一我一个人没说。”可见，这四位弟子都有不同执著。

的确，在平时谈论或做任何一件事情时，就会发现每个众生都很难息灭执著相。但要将所有的想全部灭掉，而进入“没有执著相”的入定境界，也不容易。另外大家还应了知，虽然胜义中远离一切戏论，但在世俗中如梦如幻的众生也要度，如梦如幻的佛果也要得，如梦如幻的修行也不能放弃……也就是说，要分开胜义和世俗而行持。《金刚经》云：“如是灭度无量无数无边众生，实无众生得灭度者。”也即在世俗中要“灭度无量无数无边众生”，而胜义中这样的情况绝对不存在。所以，大家一定不能将胜义空性境界和世俗显现境界混为一谈，否则在行持的过程中就会堕入极端：要么处于寂灭的状态（虽然真正做到这样也有一定的困难，但你会什么都不做）；要么将所行持的善法，认为是永远不坏的实有之法。当然，这两种修法都不合理。

鉴于此，我认为学习《中观庄严论释》特别重要。以后看菩提学会中的闻思班能不能学，今年学院中的闻思班都在学。但大家在学习时一定要认真，因为《中观庄严论释》并不容易

懂，而一旦懂了，对胜义空性和世俗显现就会有新的认识，或产生正确的见解。所以在藏地，这部论典极为重要。我以前讲的《中观庄严论释》有128堂课，《中论》有114堂课，但这些都没有视频，只有音频。当然，当时讲的也不一定好，因为事情很多。但以前在上师前听过，而听与不听完全不一样，或者说内行与外行有很大差别，所以不会有大的问题。

虽然我不敢说自己是名副其实的上师、讲得很好，但我敢说自己是专业者。就像病人，他是选择在一个一点都不懂医学的人面前看病呢，还是在医生面前看病？当然会找医生，因为他有临床经验。但我并没说自己有高僧大德的境界，只是多年以来自己放弃很多事情，在佛教教学方面下了很多功夫，对教理也有非常浓厚的兴趣。所以我非常希望大家，在方便时要了解中观的法理。尤其是一些邪见比较重的知识分子，他们经常认为这个不合理、那个不合理，但真正问一个问题又答不出来，这样的人就很有必要闻思中观和因明。

癸三（日益增上之因——胜解）分三：一、信仰之功德；二、不信之过患；三、教诫以清净心勤行般若。

子一、信仰之功德：

菩萨先前行持时，行此般若无疑知，
闻即彼起本师想，依此速证寂菩提。

这里讲对般若法门有信心、有信仰，有特别大的功德。

有些菩萨在先前的生生世世中，已行持这样的般若法门：他们首先在有缘的善知识前听受，然后在实际行动中思维、修行。因为生前就创造了这么好的因缘，所以来到这个世间，就会因种种因缘而听受般若，此时也不会有任何怀疑，里面的内容也很容易了解。

从我个人来讲，我对般若法门、往生极乐世界等大乘法没有任何怀疑。只不过自己很惭愧，因为有时候智慧跟不上。但有些人并不是这样，一讲到般若空性，要么特别害怕、要么不愿接受，有各种各样的疑惑，或者以蔑视的态度来对待。讲极乐世界时，也有种种怀疑。正是为了遣除对往生极乐世界的怀疑，智者大师才造了《净土十疑论》，麦彭仁波切也写了《净土教言》。但很多人对诸如此类的大乘法始终抱有怀疑。虽然我不敢说自己前生闻思了多少，但在即生中，对这些法门确实信心十足。

接着前面讲：而且，在听闻到般若法门时，他们还会对般若生起本师想。《耳饰经》云："末

法五百年，我现文字相。"佛陀亲自说：末法五百年时，我以文字相来度化众生。《中观四百论》也说：依靠这样的空性法来获得解脱。正因为如此，大家对般若法门，不管是法本还是内容，皆应本着佛陀想。

依此原因，他们在很快的时间中，必将获得寂灭的菩提正果。当然，这也是我最近要求，有智慧的人对般若法门一定要反反复复闻思修行，且要通达般若法义的原因。的确，我们在学院呆多长时间也很难说，外面有缘的佛友依靠光盘或书本来学习的机会也很难得，所以在有机会时，大家一定要将般若领悟于心。比如上世间的培训班，若没掌握应该了解的技术，那以后也不会有这个机会；读大学时也应精通所有学习的课程，如果把时间浪费掉，后来也不一定有这样的机会。在学院很多人很精进，把时间、精力全都利用起来，废寝忘食地学习；但有些人并不是这样，可以说得过且过、虚度光阴，这就不太好。总之，大家一定要把般若法门当作真正的佛陀那样来对待。

而这样的般若法，也被无数天龙八部及白法方面的护法神保护着。以前唐玄奘受众人劝请，决定翻译《大般若经》，但因当时年龄比较大，京师事务又多，觉得自己不一定能翻译完，

于是请求朝廷迁往玉华寺翻译。当时参与翻译的人给他建议：能不能像鸠摩罗什大师那样，删繁去重、着重意译？后来他也答应了。但答应的当天晚上，就做了非常可怕的恶梦，或老虎追赶，或身处悬崖，感受了极难忍受的痛苦。在特别恐惧的状态中惊醒后，他全身出汗，特别害怕。后来他再三思维：觉得以略译的方式完成《大般若经》的翻译，护法神和诸佛菩萨不开许。于是第二天在大众中宣布:《大般若经》要广译，一个字也不能漏，字字句句都要按照梵本来译（当时有三种梵本）。宣布的当天晚上他就做了非常稀有的梦：诸佛菩萨的眉间发光照在自己身上，自己用各种各样的灯、花供养诸佛菩萨，以及自己坐在高座上为众生宣说妙法，受到众人赞叹、恭敬、承事等。经过四年时间，《大般若经》终于一字不漏地全部翻译完毕，大师也认为诸佛菩萨一直在保护着。当然，在翻译的过程中，其他参与者也有非常吉祥的梦兆。另外，在本来不是花开的季节，殿侧的两棵树数数开花，而且每一次都开六朵，象征六度到彼岸。

通过一些故事或历史就可了知，我们对般若法门真的应该本着佛陀想。如果有信心，般若绝对是佛陀；如果没有信心，即使佛陀或高

僧大德亲自来到面前，你也不一定认可，就像善星比丘和提婆达多一样。所以只要有信心，我们平时携带般若法本，就和佛陀在一起没有任何差别。而我们即生能遇到这样的般若法，肯定是多生累劫积累善资粮的果报，所以大家皆应以欢喜心来恭敬般若，这样也就创造了美好的未来。

子二、不信之过患：

昔行时事无量佛，然若未信佛般若，
闻已慧浅彼弃此，舍无救护堕无间。

有些人虽然在往昔行持善法时，恭敬、承事、供养过无量无边的佛陀，积累了许许多多资粮，但却未对大乘的密意——般若法门生起信心，也未发愿获得。而即生中于善知识前听闻般若法门后，因为智慧浅薄对般若生不起信心和恭敬心，反而把它当作一般的世间学问来舍弃，那就舍弃了三世诸佛的智慧结晶。由于圣者的深法没办法救护他，他将堕入无间地狱为主的地狱感受无量劫的痛苦。

所以大家一定要引起注意，对般若法门千万不能生邪见和嗔恨心。如果实在生不起信心，也不能做一些不恭敬的行为，而应将其放在寺院或其他清净的地方。有些人经常这样：我现

在不学密宗了，还把法本全部寄回来。以前我就收到过“虔诚弟子”的这种供养，不过我感觉他们非常可怜、愚痴。因为，不管是密宗法还是般若法，在整个世界根本没有超过它们的学问。

的确，大乘佛法非常殊胜。从空性方面讲，当我们运用中观理论将一切万法抉择为空性时，任何一种世间智者的学问也没办法破斥或反驳；从悲心方面讲，大乘的悲心遍及一切众生，也即普愿一切有生命的有情都能离苦得乐，这是世间任何宗教也没办法超越的。但现在有人认为儒教思想最好，也有人认为基督教思想最好，其实它们仅仅牵涉到人的范围，并未普及一切众生，而救护无量无边众生的思想，唯大乘佛教具有。现在很多人都在提倡“和谐社会”，但若人与自然之间、人与动物之间、人与人之间都不能和睦相处，那还能不能实现和谐呢？不能。而要实现这样的目标，唯有依靠大乘佛教。所以，真正大乘佛教的精神或思想落到实处，整个人间马上就会变成天堂。

当然，对这些舍弃密法或般若法的人，我们只能产生悲悯心，除此之外根本没办法。因为他们已经发疯了，对真理完全排斥，虽然旁边的正常人非常希望能帮助他们，但也无可奈

何。一般来讲，在听受般若波罗蜜多的人中，通过超群智慧抉择后才舍弃般若法门的，绝不可能有。因为从古至今，世间上还没有超过般若智慧的学问。如果谁能以更高的智慧来排斥般若，那我们完全可以跟他面对面地辩论。但很多人都不是因为智慧太尖锐，而是太愚痴的原因才舍弃般若，这就非常可怜！

有些论典中说[42]：“有信无解，增长无明；有解无信，增长邪见。”可见，有信心没有智慧，就会增长无明；因为光有信心没有智慧，很容易成为迷信，所以会增长无明。而有些人虽然有一点小聪明，但却没有信心，那就会产生邪见。后面还说：“信解圆通，方为行本。”所以，既有智慧又有信心，行持善法就会非常圆满。

这里讲，有些人虽然以前承事过无量佛陀，但因未对般若生起信心，也未发愿获得，即生中很有可能会舍弃般若法，若舍弃后果就不堪设想。所以大家一定要注意：即生中遇到般若法门后，一定要发起信愿之心。但要说明的是：如果佛法的智慧没有融入心灵深处，仅有表面上的信心也不够。因为这种信心很容易被外境淡化，甚至荡然无存，最后还会产生各种各样

[42] 《三圣圆融观门》云：“谓文殊必因于信，方能成解。有解无信，增邪见故；有信无解，长无明故。信解真正，方了本原，成其极智。”

的邪见。如果佛法的智慧真正融入自心，或已深入骨髓，那有生之年乃至生生世世，也绝对不会舍弃佛法。所以，仅仅在表面上学习而没深入，或天天都坐在听法的行列中，但却有时打瞌睡，有时产生各种各样的分别念，甚至以特别痛苦的表情来听法，即使露出一丝微笑也不真实，那就很危险。

子三、教诫以清净心勤行般若：

故欲证佛最胜智，于此佛母当起信，
犹如商人至宝洲，荡财返回非应理。

前面讲了，如果对般若生起信心，则功德很大；如果对般若产生邪见或不起信心，则过失很大。在懂得了这样的道理之后，若想证得佛陀最殊胜的般若智慧，就应对般若产生信心。为什么呢？因为对般若法门生起信心后，在很快的时间中必将获得圣果。所以在获得人身之际，一定要对这样的深法产生信心。《金刚经》云："若复有人，得闻是经，信心清净，即生实相。"所谓"实相"，就是万事万物的真相或本体。意思是说，在听闻般若法门后，对它产生清净的信心，就能生起实相，也即现前证悟。

既然对般若空性法门生起信心，就会获得圣果，那我们值遇般若法门后，既没有生起信

心，又没有去行持，就非常可惜。就像商人到了珍宝洲后，本来应该带回来许许多多如意宝，但有些愚笨的商人不但没有带回珍宝，反而还将自己所拥有的财物全部用完，那就非常遗憾。所以，在值遇这么好的般若法门后，如果根本不闻思修行，只看一些武打、色情之类的小说，或看其他没有任何价值、只增长贪嗔痴的书籍，就太愚痴了！其实，这就像本有美味佳肴的食品而不享用，反而去享用不净粪一样。

的确，众生的根机不相同。有些人对般若空性的意义非常有兴趣，得到法本也欢喜若狂、喜不自胜，那他们就能得到佛法的利益；而有些人的欢喜心和信心始终提不起来，那就不可能得到佛法的真正宝藏。《大智度论》云："如人有手，入宝山中，自在取宝；有信亦如是，入佛法无漏根力觉道禅定宝山中，自在所取。"意思是说，信心或兴趣就像手一样，依靠它就能在佛法的宝藏中有所收获。如果没有手，虽然你已到了有各种金银财宝的宝山中，也没办法拿回一件珍宝。所以，若我们对般若法门和上师三宝没有信心，虽然他们有很多功德，或有很多能让人受益匪浅的、非常有意义的知识，但因自己没有信仰，也不可能得到。《心地观经》亦云："入佛法海，信为根本。"可见，要入佛




法大海，而没有像船只一样的信心，也不可能。我遇到过很多博士，虽然他们智慧很不错，但因对佛法没有信心，所以也没办法领悟佛法的真谛。

的确，有时候我觉得，很多有智慧的人都活得没有意义。因为每一个人都要面对生老病死，而面对生老病死时，除了佛法之外其他任何知识都无济于事。所以大家一定要了知，若想从三界轮回中获得解脱，如良医般的善知识和妙药般的正法就必不可少。就像病人想获得痊愈，就必须依靠医生和医生所配的药一样。遗憾的是，很多盲目者都不知这个道理。

壬二（入定修法）分四：一、清净智之本体；二、彼之作用；三、入定智之行境；四、宣说入定智之行相。

癸一、清净智之本体：

当知色净果清净，果色清净遍知净，
遍知果净色清净，如虚空界不分割。

虽然这个颂词麦彭仁波切在很多论典中都引用过，但若没有《般若摄颂释》，可能就很难解释，而有了它理解起来就很容易，所以大家一定要参阅。

这里先应了知：因为轮涅所摄的一切万法，

其自性为原本清净、正等正觉、自性光明的本体，所以于这样的境界中修行，就是入定清净智的本体。

所谓“色清净”，这是从对境方面来讲的，也就是从色法到一切智智之间的万法，其本体全部是空性或清净的，即没有取舍、染净、自他、有实无实等二法的自性。所谓“果清净”，则指执著或缘取它们的心识的本体全部是清净的。当然，以上是从自性清净的角度来讲的，所以能取所取、因和果所摄的一切法全都清净。从离垢清净的角度来讲，所得到的佛果或道的一切显现也全部是清净的。反过来说，因为佛果是依靠菩萨而得到的，所以遍知、果、色皆为清净，或者说基道果全都清净。虽然如此，但众生因无明愚痴障碍，并未通达这样的本体，这就叫不清净的有情。通过修行，因在对境、有境方面的证悟有所差别，所以从声闻四果到菩萨之间的有情，又可分为上品清净、中品清净和下品清净。而最极清净就是佛陀。

可见，虽然在实相中一切都是清净的，但在现相上也有一点也不清净、稍微清净和完全清净这样一个过程。而当果色清净达到极点，就是遍知清净。虽然在现相中，究竟的遍知清净与暂时的果清净与色清净有差异，但在实相

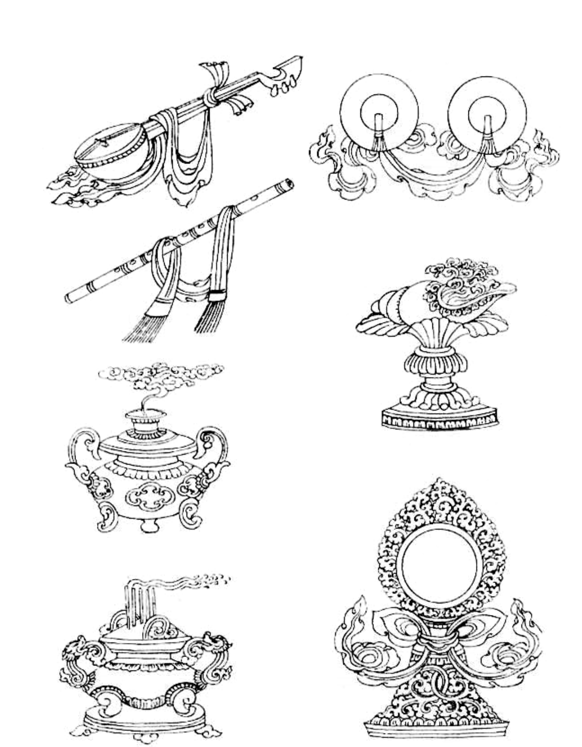
中，它们就像虚空不可分割一样，其本体完全是一味一体的。当然，这里是以虚空的比喻来说明众生心的本体。《梵天王所问经》亦云：“实无有涅槃，如来说涅槃，如虚空自结，如虚空自解。”所以，《现观庄严论》、《二观察续》等经续论典才异口同声地说：“此中无所遣，亦无少可立，于正性正观，正见而解脱。”

虽然从凡夫到佛之间的本体全都清净，但若没有对般若或密法进行长期广闻博学，那要得到这样的境界也有一定的困难。因此大家一定要对般若和密法生起信心，还要长期依止善知识精进闻思修行，到一定的时候，不依靠语言文字，自己完全能明白很多甚深的境界。我昨天也讲了，对于所见所闻以外的深奥境界，每个人都应希求。

虽然佛法中有很多精彩节目，但凡夫人只喜欢外面的电影电视、唱歌跳舞等，他们认为这些最精彩。其实，这跟真心的妙用比较起来，相差就太远太远。一旦我们的心豁然开朗，或者说大彻大悟，此时很多世间的迷惑、烦恼、痛苦，就会像乌云自然消失于虚空中一样荡然无存，从而获得语言无法描述的不可思议的智慧和大悲的境界。作为修行人，在获得这样的境界后，就会对传承上师和佛法生起不共的信




心。所以我很希望每个人都能在心地上下功夫，只要下功夫，都能不同程度地获得超胜的境界。





第十八课

下面讲《般若摄颂》第三品。

第三品

癸二（彼之作用）分二：一、不住寂灭边之作用；二、不住三有边之作用。

子一、不住寂灭边之作用：

勇士所行依般若，真超三界非解脱，
虽除烦恼示投生，无老病死示死殁。

这里讲，行持或安住般若有两个大的作用：第一个不会像声闻缘觉那样住于寂灭的边，第二个不会像世间凡夫那样堕入轮回的边。也即虽然在轮回中示现种种身形利益无量无边的众生，但不会被轮回的过患所染。

首先讲不住寂灭的边。对般若有所领悟的勇士菩萨依靠自己的境界，其所作所为都能安住于般若波罗蜜多的空性中；尽管他们已经超离了三界轮回中的一切烦恼和障碍，但并不会希求自身的寂灭而入于灭尽定中；虽然他们已经全部遣除了不由自主转生三界的一切烦恼，但依往昔发愿的力量和善巧方便的智慧，还会

示现投生在轮回中；尽管他们从根本上已经断除了老病死，但对众生有极大悲心的缘故，仍然会在轮回中示现生病、衰老和死亡，而利益或度化无边无际的众生。可见，只要真正证悟般若空性，就会对三界可怜众生自然而然生起悲悯心，还会以种种善巧方便来帮助他们，这是一种自然规律。

的确，在世间中，谁真的通达了空性，或谁真的对般若法门或不二法门有所感悟，他就不会放弃帮助或利益众生的事业，而会欣然接受、勇于承担。世间很多高僧大德都是这样，虽然他们已经领悟了空性的意义，但只要对众生有利，自己的身体、寿命等就根本不会在乎，日日夜夜都会努力行持度化众生的事业，当然这就是大菩萨的行为。

大家也应清楚，圣者不会有生老病死的真实痛苦。弥勒菩萨云："死病老诸苦，圣者皆永灭，以惑业力生，彼者无彼生[43]。"意思是说，圣者们老病死的痛苦早都已经灭尽了，而且依靠业力和烦恼投生的痛苦也没有。为什么呢？因为在他们的境界中，一切都是二转法轮所讲的平等空性，或三转法轮与密宗所讲的清净自

[43] 《究竟一乘宝性论》云："老病死诸苦，圣人永灭尽，依业烦恼生，诸菩萨无彼。"

相；所以即使在众生前示现生病，其病也成为诸佛菩萨的圣尊相。

以前有这样一个故事：马祖道一禅师示现生病，而且病得很严重。他身边的人特别担心，问：您病得怎么样？当时他说："日面佛，月面佛。"其实，日面佛指白天的一切全部是佛的显现，月面佛指晚上的一切全部是佛的显现。也就是说，日日夜夜、白天晚上，除了佛的景象以外没有别的。

作为圣者，虽然表面上看来他们也有生老病死，但这完全是为了度化众生。因为，若不这样示现，没有无常观而具有生老病死苦的众生就没办法度脱，所以诸佛菩萨示现生病、圆寂等很有必要。藏地很多高僧大德圆寂后，介绍他们历史的资料都讲：为了示现无常而显现涅槃。确实也是这样。如果一位上师永远都不圆寂，他的弟子就会觉得上师和佛法是常恒的，自然也不会以迫切的心情来希求佛法。如果知道法很难得，上师、诸佛菩萨都会示现圆寂，就会产生强烈的希求心。

对真正的上师和菩萨来讲（并非指名相上的上师与菩萨），虽然表面上看来他们也会生病、衰老等，但按《宝性论》等大乘经论的教义来解释，这些根本就不存在。以前有些邪见比较

重的人说：今天这个上师住院，明天那个上师住院，怎么他们比普通人还可怜，天天都生病！虽然从常人的眼光来看也可以这么讲，但对真正的上师善知识来说，他们确实是为众生而示现的。当然，若是假上师或假善知识，生病后也会感受真正的痛苦。

从历史或传记来看，即使是印度伟大的二胜六庄严，他们也显得跟一般的世间人一样，要面对生老病死。只不过他们的面对方法跟世间人完全不相同，因为他们视这些为游戏，所以也就不会有世人的痛苦。而世人，比如今天生病了，就会特别痛苦。若到医院检查得出报告：得了什么传染病，如何如何严重，脸色马上就会改变。其原因，就是因为他们对生老病死有实执的相，或者说认为它们真实存在。而圣者们，因为早已超越生老病死苦的缘故，这些只是假相或假装，实际上都是度化众生的方便。

既然他们已经获得了这么高的境界，那就不会像小乘声闻那样入于灭尽定。其实，在《般若摄颂》中处处都看得到：希求自我解脱并不是大乘最终的目标。所以大家一定要观心，看自己到底是怎么发心的？如果没有目标，只是为了吃饭、穿衣，或者学佛只是为了身体健康，

那我们就暂且不谈。如果真正想获得解脱，就要看是为自己获得解脱，还是为众生获得解脱，这个问题一定要搞清楚。若为自己，那还没有进入大乘的行列。虽然刚开始修心时，会觉得自私自利的心很重，利他心很难生起来，但也要长期串习。时间久了自然而然就会成为一种习惯，到那时就不会觉得困难。可见，我们这个心需要很长时间修炼才能步入正轨，这一点大家一定要记住。

子二、不住三有边之作用：

众生身陷名色泥，漂似风轮生死中，
知迷众如兽入网，智者如禽游虚空。

这里讲不住三有的边，也即真正通达般若空性的智者不会住于三有当中。但凡夫人因为不具备证悟万法无自性的般若波罗蜜多的智慧，整天都被业力和烦恼转来转去，非常可怜。本来自己很想好好修行，但烦恼一出现就没有了自在。有些因为烦恼特别深重，一会儿产生贪心，一会儿生起嗔恨心，虽然自己想做一个好人，也实在无能为力。可见，被烦恼左右的凡夫众生非常可怜！

颂词说：这些众生身陷在名色等五蕴的淤泥中难以自拔，漂泊在能推动日月运行的圆形

风轮数数旋转般的生死轮回中，而不能获得解脱与自在。相关大乘经论也讲，依靠业和烦恼能让众生像旋火轮旋转般不断流转在轮回中，当然这就是十二缘起的顺式流转。所以大家皆应了知这些众生特别迷茫，就像野兽入于网罟一样，一直束缚在网中，没办法获得解脱；而对般若空性有所证悟的智者，就像飞禽周游虚空一样，自由自在、无有阻碍。

这里以对比的方式阐述：首先众生很可怜，因为他们被烦恼和业障束缚，没办法见到一切万法的真相，所以极为痛苦。而菩萨完全不相同，就像《华严经》中所讲的一样："犹如莲花不著水，亦如日月不住空。"虽然在显现上，菩萨也在轮回中以人、动物、地狱众生和饿鬼等形象来度化众生，但他们并没有生老病死的自相痛苦。《经庄严论》云："观法如知幻，观生如入苑，若成若不成，惑苦皆无怖。"可见，菩萨在轮回中就像处于花园里一样，根本没有任何痛苦。

《坛经》云："自性若悟，众生是佛。"意思是说，如果证悟万法本性，虽然表面上看来是众生，但也可以叫做佛。所以众生和佛之间的差别，唯在对万法本质的迷与悟上，而其根源则在于是否通达般若。在生活中这很容易看

出来，比如两兄弟：一个对般若空性修得很好，所以他遇到生老病死或家庭等方面的痛苦时，就能很坦然地面对；而另一个，因为没有学过般若，所以会把这些事情看作真正实有，自然就苦不堪言、万分痛苦。又如米拉日巴尊者和他的妹妹，虽然他们对母亲的死亡都有执著，但米拉日巴尊者把它看作幻化，心里没有任何恐惧和痛苦，而他的妹妹却万分痛苦、无比伤心。

在座的道友，有些般若空性已经融入自心，或者说内心已经获得开悟，那他们对世间的真相、万法的本质就会一目了然，根本不用依赖他人；但有些在这方面根本没有闻思，即使闻思也很表面，那面对任何一件事情恐怕都很困难。所以，在学习这样殊胜的法门时，我非常希望大家能从中获得真实的利益。因为，我们学佛的目的就是为了获得成就和度化众生，但它们都需要自己对般若有所体悟，否则天天都依靠别人来护持也不现实。

在闻思的时候，有些人在很短的时间中，比如两三年或五六年，就把佛经中非常甚深的教义完全感受到，这样就不容易退失。如果学得很肤浅，过几年就会荡然无存。《大智度论》中说：在冬天的时候，即使将一盆开水倒在冰

上，但因天气特别寒冷，在很快的时间中它就会变成冰。同样，如果我们学得不是很深入，外面的世界又那么复杂，久而久之就会被同化。

的确，我们不可能一直住在学院里面或上师身边，或长久安住在其他闻思修行的道场，迟早都会面对生活、面对社会。在这个时候，如果我们的能力很有限，而外面的环境又有种种诱惑，那自相续必将受到染污，逐渐自己就会变成一个很失败的修行人，最后言行举止跟世间人比较起来也无任何超胜。若到了这种地步，那世间人也会把你看作一般的人，最终度化众生的愿望也不能实现。

如果自己真实有一些境界，虽然像大菩萨那样大彻大悟很困难，但最起码也要对般若空性生起不被他转、不被他夺的定解，就像《中观庄严论释》所讲那样。如果生起这样的定解，那在有生之年乃至生生世世中，自相续就会燃烧起智慧的火焰，从而将三有的种子焚毁无余。可见，闻思非常重要！因为有了它（指定解），就会像飞禽在空中翱翔一样，没有任何阻碍。《三摩地王经》亦云："不取诸物为我有，远离一切诸执著，犹如犀牛独去来，似风畅游虚空界。"所以我非常希望，每个人在闻思的时候，都能得到般若空性的见解。虽然得地圣者那样

的见解很难生起来，但像《定解宝灯论》所讲那样的空性见解，每个人都可以得到。但这也需要下功夫，还需要信心。如果有了这样的智慧，世间的财色名利等种种诱惑，就不可能抢夺你的境界。

而要达到这样的境界，仅仅依靠戒律也很困难。因为，若对般若空性没有生起定解，只是一直按戒律里的要求：这个不准、那个不准，就很难灭除执著相。而且，若没有相应的智慧，很多人可能会认为出家人跟军人一样，因为都要认认真真守很多规矩。虽然按佛教别解脱戒来约束自己也很有功德，但自心没有见解也不可能获得解脱，就像阿底峡尊者面前的两位比丘一样[44]。所以我非常希望，很多道友都能获得这种大乘佛法的见解。以前也讲过，要获得这样的见解，一要依靠诸佛菩萨的加持，也就是说自己要经常祈祷诸佛菩萨；二要精勤闻思。有了这样的恭敬心和精进心，每个人都可以获得。

癸三（入定智之行境）分二：一、宣说不行之行境；二、以比喻说明如此而行之功德。

子一、宣说不行之行境：

[44] 见《大圆满前行・发菩提心》之“安忍”。

行清净者不行色，不行识想受及行，
如是而行断诸贪，行解脱贪诸佛智。

这里让我们真正安住于诸佛菩萨的入定境界，在这样的智慧境界前，以五蕴为主的一切万法皆不存在，而且不存在的单空也化为乌有。

所谓“行清净者”，就是安住于智慧波罗蜜多的菩萨，他不会以耽著的方式行持色法的本体及无常等差别法。可是我们完全不相同，比如眼睛看见色法，“这好看、这不好看，或者这是粗的、这是细的”；耳边听到声音也是，“这是动听的，这是不动听的”……有许许多多执著相。但安住于般若波罗蜜多的菩萨，他不但不行于色法，而且对识法、想法、受法、行法的本体和差别法也不会执著。如是一无所行而行，则能断除对一切万法的贪执，而这也是在行持解脱所有贪执的诸佛智慧的境界，也可以说诸佛智慧的行境就是这样得到的。可是我们现在很难得到，因为对五蕴为主的一切万法都有执著。虽然如此，但它们并不是我，也非存在之法。

记得《那先比丘经》里面，弥兰国王问那先比丘：眼睛是不是你？他说：不是。鼻子是不是你？不是。耳朵是不是你？不是……既然

都不是，那到底谁是那先？那先比丘反问国王：窗户是不是房子？他说不是。门是不是房子？不是。柱子与房梁是不是房子？不是……如果这些都不是房子，那房子到底在哪儿？房子到底是什么？通过这样的话，弥兰王恍然大悟。也有这样的说法。

其实，在真正的智慧行境中，行和不行都不存在，也即远离言语、表示、分别。禅宗有“维摩一默，如雷灌顶”的说法。意思是说，维摩诘当时什么都不说，其实是如雷灌顶，或者说是最大的灌顶。因为，当时维摩一言不发的境界，按文殊菩萨的教言是[45]：“于一切法，无言无说，无示无识，离诸问答，是为入不二法门。”意思是说，安住在最高境界时，于一切法言说也没有，表示也没有，思维、问答的行境也全部超离。而这就是五蕴的真相，或者说佛陀的智慧。

其实真佛就是这样，并不是现在有些人认为的：佛要么在外面自相存在，要么在自心有一尊佛像安住。按照很高续部的密法观点来讲，佛陀唯指心的本性。其实这种最了义的观点在禅宗也有，以前赵州禅师说：“泥佛不渡水，金

[45] 或者是：“善哉！善哉！乃至无有文字语言，是真入不二法门!”



佛不渡炉，木佛不渡火。”意思是说，金子、木头、泥土做的佛，在相应的环节中都不能度过，其中泥土做的佛在水中不能度过，金子做的佛在火炉里不能度过，木头做的佛在火中不能度过；故应唯一护持心的本来面目，因为此乃最究竟的佛陀。因此，从《般若经》的角度来讲，他人所谓密宗所讲那样的“心中的童子瓶佛”也不能承认。现在有人认为：不用拜外面的佛，佛就在心中。从他们的语气来看，好像有一个小小的金佛像安住在自己的心脏里，实际上并不是这样。佛在自心的意思，在续部中有不同阐述方法，但以简单的语句也没办法描述，故大家按这里所讲的内容了解就可以了。

所以大家一定要了知，要真正行持佛陀的智慧行境，就必须通达空性。但对一般凡夫人来讲，因为空性远离分别思维，所以只能成为发愿的对境，故大家皆应发愿——愿我早日获得这样的境界。其实，就像小学生发愿将来变成博士后导师一样，虽然暂时还得不到，但也不能否认。现在社会上，有些人因为自己没有得到，就什么都不承认，其实这是一种非常愚痴的行为。确实，不管是佛法还是世法，现在我们眼睛看不见的、手摸不着的许多事物和道理都不得不承认。

现在社会上有神秘主义之说，我也看过很多欧洲和西方的神秘主义者创作的、非常出名的神秘主义学说，感觉他们还是用了很多大乘佛教的素材。虽然他们用了，但因没办法通达意义，所以最后只好用“神秘”二字来覆盖万法的真相。但佛教并不需要这样，因为佛教对任何一个问题都有不同层次的解释。的确，世间上任何宗教和学说都赶不上佛教。当然，这并不是因为我是佛教徒，所以要赞叹佛教。我们可以面对面地，对很多学说和道理进行对比，比如神秘主义者对鬼神等神秘问题没办法解释，但在佛教中这些问题却非常简单。

所以在学习般若空性时，大家首先要对不可言说的佛陀智慧有深刻的认识，还应生起恭敬心和信心；因为般若法门对每一个人来讲都很难得。也许有人认为自己的工作、地位很难得，般若法门并不难得。虽然般若法本并不是很难得，但要真正以信敬之心闻思修行其甚深意义也不那么容易。

另外，现在很多人都有非常保密的密法法本，但真正懂得密法意义的人却少之又少。有些法师说：藏地的密法并没有传开，只是法本已经传开了。的确，有清净传承且能行持甚深意义的人实在太少。不过将法本看得很重，对

它有一种恭敬心，这也很好。但里面的甚深意义没有懂得却很可惜。很多人都说：我可不可以看这个密法，可不可以看那个密法？其实光看也不行，因为你没有传承、没有灌顶、没有修加行，还有很多条件都不具备。如果基本的条件都没有，那再怎么翻也没太大的意义。如果特别想翻，翻一下也可以，因为这并不是地雷，不会看一下就马上爆炸。有些人经常问：我现在可不可以看密法？我也常说：“你现在好好修加行，等一段时间再说。”但隔一两个星期又来问。如果自己实在忍不住，也很有恭敬心和信心，看一下也没有什么不可以。但般若、密法等甚深道理，很多人都停留于口头上，真正通达的人并不多。而有了这样的境界，还要经常护持。

子二、以比喻说明如此而行之功德：

明智菩萨如是行，断贪趋向无贪执，
如离罗睺日昭住，失火焚烧草木林。

按前面所讲，入定时安住于五蕴皆空的境界；如是而行的明智菩萨，他对一切万法的贪执全部断除，越来越趋向无有贪执的最高、最微妙的境界，或者说因为没有贪执的缘故，将很快获得最究竟的解脱。其实，这种智慧或境

界就像离开了罗睺[46]的太阳一样。此时太阳发出的光极其强烈，它能驱除所有黑暗，或者引起草木林园失火而将之焚烧无余。同样的道理，以这样的智慧火就能将所有障碍、执著的密林全部焚烧。

可见，在入于般若境界的菩萨前，世间不清净的执著和实有的相都没有。但为了随顺众生，在表面上他们也可能会贪吃、贪睡，或者说其行境跟凡夫人一样。无垢光尊者以前也说过：作为大成就者的上师跟世间人也会相同，为什么呢？因为要随顺大家；跟世间人也会不相同，为什么呢？已经超离了世间。确实，高僧大德的境界我们无法想象，因为他们不但没有执著，而且还能任运自成。

以前华智仁波切任何供养都不接受，后来文殊菩萨化现的蒋扬钦哲旺波给他写信说：不接受别人的信财不是办法，你为什么不把它接受下来做善事呢？应该做善事，这多好啊！从此之后，华智仁波切就开始接受别人的供养。他将所得来的财物分成两份，一份布施给可怜的乞丐、病人等，一份用来刻观音心咒。他所

[46] 《佛学大辞典》云："又作罗护，星名。以能障蔽日月而使蚀，故印度传说谓之阿修罗王。大日经疏四曰：'罗睺是交会蚀神。'希麟音义六曰：'罗睺或云罗护，此云暗障，能障日月之光明，即暗曜也。'"



刻观音心咒的石墙特别长，以前我去过，在石渠。当时遇到一位石渠的领导，他说为了保护这个世界遗产，他们在很远的地方围了一堵铁丝做成的围墙，以后还准备在保护方面下功夫。记得华智仁波切在几年中就把这个观音心咒的石堆全部刻完了，然后他请蒋扬钦哲旺波开光，当时尊者也答应了。（选择开光日子的时候，华智仁波切说上师离这里有十天路程，很有可能来不成，所以应让信众心里有所准备。）听到这个消息后，附近的人特别高兴，成千上万的人都集聚在那里。

后来真正要开光时，空中开始降下倾盆大雨，把整个石堆全部以沐浴的方式来洗净，然后纷纷降下花雨、米粒，还出现彩虹等种种瑞相，非常吉祥！整个这一天的场面，让无数人对三宝和蒋扬钦哲旺波尊者生起了极大的信心。当时华智仁波切非常清楚，虽然尊者没有亲自来参加，但他从很远的地方撒花、撒米等而作了开光；所以当时华智仁波切和所有信众，都向蒋扬钦哲旺波尊者所住的地方顶礼。据说，当时获得米粒和花雨的众生，有的能转生天界，有的在即生中能获得成就。以前上师如意宝住世时，也有这样的示现：虽然人并没有在要开光或作佛事的地方，但可通过他的禅定、智慧和不可思议的加持力来作方便加持。对于圣者

来讲，这非常有必要，也极为合理。

这里也讲了，断除贪执的明智菩萨在到了一定境界时，能将世间的执著、烦恼全部毁坏；但这完全依靠般若智慧。而要获得这种智慧，首先必须闻思。对修行者来讲，闻思而得的智慧很重要，因为没有它，修行就非常困难。因此，不管是出家人还是居士，为了佛法长期存留世间，大家先应接受它，然后还要通达它。所以我很希望，真正出现一些闻思修行的道场。所谓道场，就是修道的场所。有些地方光是念经、拜佛，虽然有很大的功德，但这只能叫功德场，并不是道场。为什么呢？因为“道”必须在相续中生起来。也就是说五道当中，不管是资粮道、加行道，还是见道、修道、无学道，在相续中一定要生起来。如果五道生起的基本佛理都不懂，那怎么能生起来呢？而弘扬佛法每个人都有责任，所以大家一定要齐心协力建立闻思修行的道场。什么样的道场都可以，居士的道场也可以，出家人的道场也可以；但没有闻思修行就不叫道场。也许这样的话有片面或过激之过，但我觉得道场确实需要对道有闻思，所以希望每个人都能发奋努力。如果大家都有想利益众生的这颗心，那都可以不同程度地放射出光芒。



以前我知道的一所藏文大学，因为有很多老师对传统文化非常重视，所以大多数学生都私下发誓：宁可舍弃生命，也要保护、弘扬本民族的传统文化。因为当时整个学校的气氛或学风非常好，所以大多数人的心里都有一种深入骨髓的誓愿。经过十几年的考验，这所学校出来的人在社会各个领域中都起到了不同程度的作用。我们经常都说：这所学校出来的人，对传统文化或佛教肯定会竭力支持，而且他们相续中一定具有悲心、善心，很多方面都很可靠。

虽然我们现在有这么多人集聚在一起，但也不可能长期呆在佛学院，因为迟早都要到不同的社会场合当中去。到那时，如果心里真有这样一种力量：不是为自己而生活，就是为了弘扬佛法和利益众生，那即使弘法利生的范围不广，也会不同程度地起到作用。如果我们都为了自己端饭碗，或为了自己获得解脱，或为了解除自己的烦恼痛苦，以这样一个目标来学习佛法的话，那出去后根本没有心思弘法利生。即使表面上也信誓旦旦地在做，但没有几天誓愿就会破灭。就像新土罐，遇到水自然就会毁坏。

每当我想起伟大的金刚上师——法王如意

宝一生的丰功伟绩时，就会忍不住地流泪。昨前天有一位专门研究五台山历史的美国博士，为了写论文，他想了解当年法王如意宝去五台山的一些情况。在沟通的过程中，我想起了上师如意宝的甚深誓愿——当时去五台山的唯一目的，就是想把佛法广泛弘扬到汉地为主的世界各个地方。当时我25岁，人还没有成熟，再加上《五台山志》中有很多现见文殊菩萨的史实，所以我跟法王去五台山的目的，只是强烈渴望见到文殊菩萨，并未想到弘扬佛法和利益众生。当时我依止上师已两年多，虽然上师每堂课都在提，但自己内心并未深深认可。现在依靠其他因缘，上师的一言一行或一举一动在脑海中浮现时，就觉得大菩萨的密意深不可测。也许过了几十年后才明白一点，"哦，原来老人家的密意是这样的！"当时上师说："从明年开始，我们要摄受很多汉族四众弟子。"当时很多老修行人都觉得这是非常可笑的事情，但后来大家都看到了一些不共的缘起。

总之，大家一定要认识般若的道理。在认识的过程中，首先要了知佛语真实不欺，然后还应不断学习、实践。《大明度经》云："佛语不欺，当作是学，当作是求。"确实，在这个世间上，佛语是唯一正确无误的；所以大家皆应




认认真真地修学。

癸四、宣说入定智之行相为无缘：

诸法自性净普净，菩萨慧观般若时，
不缘行者一切法，此即行持胜般若。

染污和清净所摄的一切法，从自本体的角度来讲，烦恼或染污全部得以清净，从所缘法的角度来讲一切普皆清净，也就是说自心清净、自心所缘的对境山河大地等也清净。菩萨通过长期观察万法，通达一切万法无有任何体相的清净道理，且安住于这样的般若境界时，一切能缘所缘皆不存在。也就是说，不缘能修般若者或能修之心，也不缘所观的一切法。其实，这种能境、所境，清净、不清净的法皆不存在的境界，就是在行持殊胜的般若波罗蜜多。

《中般若经》云："何者若既不缘佛，亦不思法与僧，则此为真实皈依。"这是讲，真实的皈依不缘一切法。《中论》云："若人见有无，见自性他性，如是则不见，佛法真实义。"也就是说，有无、自性他性都不可见，这就是真实的无缘见解。《智慧品》云："若实无实法，悉不住心前，彼时无余相，无缘最寂灭。"意思是说，一切有实法和无实法全都不住于心前，其他的相也没有，这样的无缘就是最殊胜的寂灭。



其实，这样的无缘境界，每个人都可以获得，但一定要下功夫。实在说，在学习佛法的过程中，这样的境界我们都应该生起来，而不应停留在口头上。刚才也讲了，要安住真正空性的境界，一定要依靠闻思和祈祷才能得到。

另外，对弘扬佛法、利益众生，大家平时都要做。所以每一个人皆应好好观察，看自己在这方面到底想过没有？比如说，这一个月以来是否这样想过：哎哟，佛法那么殊胜！我一定要弘扬佛法、利益众生，不能趋入寂灭的境界。如果没有这样想，只想吃三顿饭，或者只想睡觉、休息，即使行持善法也是为了完成任务，那就不太好。作为大乘行者，在这方面每个人都应该想。不能认为我是一个没有能力的人，弘扬佛法和利益众生不是我的行境，这是大菩萨和大上师们的行境，不能这样自己蔑视自己。按大乘佛教的教理来讲，这是自轻凌懒惰，根本不合理。因此从现在开始，每个人都要想：哪怕是在一个小时或几个月中帮助一个众生，这也是我为利益众生应做的贡献。当然，这样的能力每个人都有，关键是要去做。的确，心非常关键！如果只是口头说得漂亮："我不是为了自己吃饭，我不是为了自己获得解脱。"而心里却一直这样认为的话，就落于小乘，乃至




小乘也不算。

所以大家一定要有般若空性的见解，否则对外面的法贪执得越来越强烈就很可怜。虽然自己学得不是很好，但长期以来对般若空性法门很有信心，所以跟刚开始来学院比较起来，我觉得还是很有收获，比如说亲人死了，现在的心态跟以前就完全不相同。所以只要我们对般若法门有信心，逐渐逐渐自己的执著或贪执就会减少，对众生的悲心也会增上，对佛法的广大行境也会认识得越来越深刻，这是必然的规律。虽然自己不一定能马上发现，但进步肯定是有的，就像读小学时智慧上不可能有大的飞跃一样；但只要不断精进下功夫，总有一天会有质的改变。

因此，我们一定要对传讲般若法门付出辛劳的上师和道友生起感恩之心。尤其是历经千辛万苦，从印度来到藏地的译师和班智达，他们非常不容易。而我们现在轻而易举就获得了这样殊胜的佛法，确实有很殊胜的因缘。所以大家一定要发自内心地祈祷诸佛菩萨，并感恩所有赐予学习因缘的人。包括印刷、打字、法本送到门口，很多方面发心人员都付出了心血。的确，这并不是容易的事情，因为不可能像极乐世界一样，一切都自然而然形成。所以作为



人，对社会乃至个人，时时处处都要有感恩之心。即使对你不公平或受到不好的待遇，也要想到这是自己前世的业力，而所有好的事情都要感谢大家。若有这样的心态，我觉得这个世界也很美好，自己也会过得很快乐！



第十九课

下面讲第四品，也就是讲般若的行持。

第四品

庚三（广说）分五：一、修学加行之次第；二、真实成就彼加行果之理；三、宣说加行者补特伽罗；四、如是趋入行者之超胜功德；五、彼所修学法之超胜功德。

辛一（修学加行之次第）分五：一、所修加行之本体；二、修行加行所生之功德；三、对加行制造违缘之过患；四、加行之作用；五、宣说加行之缘善知识。

壬一、所修加行之本体：

实际上，这里所说的广说，是对修加行方面进行广说；而所谓的加行，与我们平时所谓的五加行还是有差别。学过《现观庄严论》相关内容的道友都清楚，《现观庄严论》讲遍智、道智、基智三智是所知的对境，四加行是所修之道，也即依靠这样的方式来达到目的地，最后获得法身的果位。所以这里的加行，就是修行者通过修行，将所修的入定智慧成就的过程。也就是说，通过学习或相应的行为使所修加行

的本体——般若波罗蜜多现前，就是这里所谓的加行。在四种般若：道般若、果般若、自性般若、文字般若中，这里主要指以果般若和道般若相结合的方式修学，也就是说应如此修加行。所以可以这样笼统地讲：所谓加行就是修学般若。

那所修般若的本体是什么样呢？颂词云：

天王帝释问佛尊，菩萨如何勤行智？
蕴界尘许不勤行，不勤于蕴菩萨勤。

前面天王帝释问佛陀：整个世界遍满舍利，其中您是选择舍利还是选择般若？佛陀回答说：选择般若。为什么呢？因为舍利依靠般若而生。

这里的问题也跟前面的道理相仿。天王帝释在人中狮子——我等大师释迦牟尼佛前提出这样的问题：在往昔无数劫中承事无量如来、从中产生种种善根并被大乘善知识摄受的诸位菩萨，（没有这么殊胜的因缘，如今我们根本遇不到这个般若法。）应以什么样的方式精进行持般若波罗蜜多呢？（如果佛或菩萨在我们面前，可能很多人都想问:应通过什么样的方式来真正勤修般若波罗蜜多？）这个时候佛陀告诉天王：对五蕴、十八界、十二处所包含的法，或者说轮涅所摄的万法，

从胜义或般若本体的角度观察时，就会了知微尘许也不可以精勤行持。也就是说，所缘的对境和能缘的智慧都没有，或者说，安住对境的三摩地和能安住的心识都不存在。既然能缘和所缘以及内心与外境皆不存在，那精进也不可能有。若菩萨通过观察或善知识摄持的因缘，对蕴等完全无有勤作，那他就是真正精进般若者。

当然作为凡夫人，要达到这样的境界也比较遥远，可能很多人还有点接受不了。为什么呢？因为他们认为夜以继日、不断不停地勤作就是精进。但真正的菩萨安住胜义，或要现证般若的本体时，这样的精进根本就不存在。其实这才是真正的精进。而他们所认为的精进，只是世俗中虚妄的显现。堪布阿琼在《前行备忘录》中说：所谓世俗，就是虚假或虚妄的意思。因此，依靠勤作而生的精进实际上是虚妄的。《法句经》云：“若起精进心，是妄非精进。”所以，如果我们产生精进心，这只是虚妄，根本不是真正的精进。因为真正的精进必须远离勤作，也即应安住在空性中，而这就是出世间的精进波罗蜜多。

其实，在大空性中一切都可以圆满。如果不空，在世俗中怎么样安立也不合理。龙猛菩

萨在《中观根本慧论》中讲："以有空义故，一切法得成；若无空义者，一切则不成。"可见，只有一切万法是空性，菩萨所修加行的般若本体才能安立。如果蕴界处所摄的法，有毛发或微尘许的东西不空，那它们在胜义中就没办法远离戏论，世俗中也不可能成立如梦如幻。如果这两个根本问题不能建立，那一切法都不可能显现。既然显现不存在，那空性也没有。其实，"色不异空，空不异色，色即是空，空即是色"的密意就是这样的。

但很多人都搞不懂，因为没有学过中观。他们觉得：是空就不能显、是显就不能空，或者说显的本体中空没办法容纳、空的本体中显没办法存在，显与空就像搓在一起的黑色和白色的绳索一样[47]。虽然在凡夫分别念前，容易显现这样互相矛盾的境界，但在菩萨境界中，或者说从万法真相来讲，这根本不成立。因此大家一定要了知，所修加行的本体就是远离一切言说分别的各别自证的行境。

壬二（修行加行所生之功德）分三：一、加行因——恭敬之功德；二、加行所生果之功德；三、暂时加行本体功德。

[47] 《定解宝灯论》云："破除柱子之空性，与余显现此二者，空与不空非双运，如黑白绳搓一起。"

癸一、加行因——恭敬之功德：

谁闻此法如幻化，无疑学复行加行，
知彼久远入大乘，事佛俱胝那由他。

这里已经讲述了，听闻般若法后起恭敬心的功德。也就是说，不管是出家人还是在家人，或者是旁生，当他们听闻到般若法门的教义（一切万法在胜义中是不生不灭、不常不断的离戏空性本体；在世俗中如幻化八喻[48]般现而不实，也即显现不灭）后，对之诚信不疑地修学，继而在实际行动中策励自己如理如实地行持，如听闻、读诵、思维、观想等，那这样精勤行持加行的人就很不简单。平时有这种说法：你这样的人真不简单，因为你有博士学位。其实，在有缘的善知识前听受般若法门后，自己不但不怀疑还能精进修学，这样的人才真正不简单。

现在有个别知识分子疑惑重重：这位上师讲得也不对，《般若经》里写得也不对。但真正的智慧自己一点都没有，一个问题也剖析不清楚，那我们只能说他是业力深重的假知识分子。若是前世有缘者，在听到这样甚深的般若法门后，心里就会数数生起欢喜心，甚至会汗毛竖

[48] 《佛光大词典》云："以事象示人身空无常之八喻。能断金刚般若波罗蜜多经举出如下八种，即：星、翳、灯、幻、露、泡、电、云。大般若经卷十一则说：幻、梦、响、像、阳焰、光影、变化、寻香城等八种。"

立、热泪盈眶。即使没有出现这样的相，心里也不会产生恐惧、怀疑，而会以恭敬心来听受，并一心一意地修持。

接着上面讲：为什么不简单呢？因为他们在久远以前就发了无上菩提心、趋入了大乘，且以供养、顶礼等方式精心承事过俱胝那由他（即无量无边）的如来。其原因麦彭仁波切也说过：若没有以这样的因作为前提，今生就听不到这样的般若法，更不可能产生胜解、精进修学。有些人对我说：你看看我的根机，看我有没有缘分学般若或密法？其实，像我这样的人根本看不出来别人的根机。真的，不管是察言观色，还是以他心通来了知内心，我都没有这个能力。但我可以依靠佛陀的语言进行推理：如果你有机会听受这个般若法，那就说明你承事过无数如来。

不过最关键的，我们一定要对佛语生起信心。但现在很多人分别念太强，该起信心的地方生不起信心，不该怀疑的地方偏偏怀疑。其实根本不应该这样。因为我们经历过漫长轮回的流转，感受过种种刺激，所以在阿赖耶上就有无数习气和烦恼的障碍，这样就不知取舍，所以唯应依靠断证圆满的佛陀的金刚语。

的确，若没有积累无数福德，今生就听闻




不到这样的般若法，甚至本经的名称也听不到。《大般若经》云：“若非无量百千大劫修集众行、种诸善根，则不得闻甚深般若波罗蜜多功德名字。”意思是说，如果我们没有在成千上万劫中修积善根，即生根本听不到般若的名字。所以今生听到这样的法门，说明已经有了前世的因缘。有些人说：我听是听了，但其中的甚深意义根本听不懂。其实，即使你生不起真正的智慧，只要不起邪见，那就说明前世已经种下了非常殊胜的善根。

但是，有人却对般若等甚深法一概排斥，这就非常危险。今天下午我接到一个电话，是山西那边打来的。一位居士说：“我去年一直学习般若法，但今年遇到一位心中心法的上师。他给我说念观音心咒很好，我就念了观音心咒。但他的要求：净土宗也不能学，般若和其他法也不能学，如果学了就违背了他们的宗派。”我当时觉得说这种话的人很愚痴，也当面给他讲了。当然，如果有其他密意就另当别论，如果没有就很危险！因为在佛教中，根本没有可以念观音心咒，而不能学般若或其他法门的说法。我想，在心中心法中，上师们不一定会这样说，可能是下面的人不懂，才这样说的。如果真的这样说了，那我觉得这可能有问题。

在末法时代，有人会因前世在般若方面种下的善根不够，而当别人正在行持这样的善法时，就拼命制造违缘。的确，这有很大的过失！本来好不容易对般若法门生起信心，但在别人生起信心时你却去制止，其过失肯定很大。前面也讲过，今生中对般若法听闻、起信，并不是那么容易的事情。《金刚经》云：“于此章句，能生信心，以此为实。当知是人，不于一佛、二佛、三四五佛而种善根，已于无量千万佛所种诸善根。”意思是说，如果有人对《金刚经》生起信心，那就可以断定他不是在一二三四五佛前种下善根，而是在无量千万佛前种下善根。可见，对般若法门生起信心非常不容易，所以大家再不要在这方面造恶业了。

有人觉得：对般若法门生起一瞬间的信心，并没什么。其实，这是很珍贵、很难得的！不但起信心很难得，生起合理的怀疑，如一切万法可能是空性的吧，这也有很大的功德。圣天论师在《中观四百论》中说：“薄福于此法，都不生疑惑，若谁略生疑，亦能坏三有。”的确，福德浅薄的人对空性法门很少产生合理的怀疑。如果依靠善知识的指导，稍微对空性法门产生怀疑：既然他这样宣说，那万法应该是空性的吧！那在相续中，就种下了般若智慧的种

子。月称论师说：有像火一般的空性智慧火焰，就能烧毁流转三界轮回的种子。确实，只要将种子放在火中马上就能烧坏，即使没有烧毁，也不可能起到种子的作用。在《释量论》[49]和《量理宝藏论》[50]中，还有这样的金玉良言：慈心等与我执并不相违，因为依靠它们不能断除轮回的根本；而无我的空性与我执相违的缘故，所以它才是从根本上断除轮回的因。可见，对般若法门生起信心非常重要！

当然，不想解脱就另当别论。如果觉得轮回很快乐，也即对像水车般周而复始、旋转不息的轮回，你若觉得很有意思，那就只能继续流转下去。其实，这就像有人服刑的时间已经满了，让他出去，但他却愿意继续呆在狱中，根本不想出去一样。

实在说，轮回非常痛苦！不管你是出家人还是在家人，或者说发心不发心、健康不健康，乃至身居城市或农村，只要心相续中没有般若的智慧，遇到事情就会很苦恼。但是，若心中

[49] 《释量论》云：“我执一因性，是因果事故，贪嗔虽互异，然非能违害。慈等愚无违，非极治罚过，众过彼为本，彼是迦耶见。见明逆品故，心所所缘故，说邪缘无明，故余不应理。相违此当说，空见违彼故，与彼性诸过。相违善成立。”

[50] 《量理宝藏论》云：“慈等与我不相违，因非能断轮回根。无我与我相违故，现见无我彼即除。”

真正有了般若的境界，在任何一个环境中都会像在花园里一样过得特别开心，一切世出世间的安乐皆能获得。因此我们一定要懂得，听闻般若的功德非常大。

另外，在座的道友对自己一定要有信心。不要认为：我这样低劣的人，学什么法都用不上，反正会堕入地狱当中，所以学不学都一样。其实，这样自我欺辱根本没有必要。前一段时间，我也引用过《胜天王般若波罗蜜多经》中的教证，其中说：东方出现红光的时候，说明太阳就要出现了；同样，听闻到般若法门就说明去佛不远。确实，只有以前承事过众多如来，才能值遇这样的般若法门；而即生中依靠般若法门，也能顺利获得自己所希求的菩提妙果。这一点大家一定要有信心。当然我也相信，很多人在听闻此般若后，对生活和学佛都会产生信心，也会觉得解脱有了希望！

癸二（加行所生果之功德）分二：一、不被违缘所害之功德；二、获得三身之功德。

子一、不被违缘所害之功德：

当然，这并不是指不会有生活中的暂时违缘，而是指从长远的成佛来讲不会有大的违缘。当然，这对我们现在听闻般若的人来讲也非常




重要。颂词说：

入多由旬荒道人，见牧牛人交界林，
思乃临近村城兆，得安慰无盗匪惧。
如是寻觅菩提时，得闻诸佛此般若，
彼得慰藉无畏惧，非罗汉果缘觉地。

这里通过比喻的方式讲，若在修道过程中遇到或听到此般若法门，那从此以后乃至菩提果之间，大的修行违缘和障碍都不会有。怎么没有呢？比喻是这样讲的：

如果有人入于荒无人烟的路途，已经走了许多由旬，那在路途中肯定会有很多恐惧、担忧。为什么呢？因为路途特别遥远，需要越过很多森林、沙漠、旷野等；就像唐僧取经一样，中间经常会遇到强盗、猛兽、非人等的危害，各种各样的情况都会发生。所以心里一直会忐忑不安，且经常处于恐慌的状态当中。而到一定的时候，所有沙漠、森林等全部已经越过，最后见到了一些放牧的人，或者说在与城市交界的地方看见了悦意的花园等，那他自然而然就会想：现在我已看见牧牛人及城市附近的花园等，所以再也不用担心了，因为包括山中老虎等猛兽的危害及其他违缘从此都没有了。

确实在古代，包括藏地很多地方，商人或

过路人需要经过特别大的森林，自然很多人都会很害怕。当看见放牧人时，他们心里的恐惧就会从此平息下来，觉得有一种安慰，也会有一种安全感。比如，“现在危险的路途全都已经过了，应该没问题了！”“已经看见人烟了，再不会有盗匪、猛兽、非人等的危害了！”很多老人讲起这样的经历时，都描绘得有声有色，听者也有一种身临其境的感觉。

同样，在希求或寻觅菩提正果——佛陀果位的过程中，因为对境特别遥远，肯定会遇到种种障碍，比如修行上的障碍、道友的障碍，环境的障碍等，也会害怕自己从此退道心、永远滑下去、再不能勇往直前。而一旦依靠善知识，听受了佛陀所说的此般若波罗蜜多，就会像刚才那些人看见牧人或听见牧童的声音一样，从此之后，小乘自私自利的心或得小乘果的自我寂灭心的违缘，以及非人、邪魔外道、魔王波旬等的危害，全都会遣除，自己也有了获得解脱的把握。

正是因为看到佛陀这些金刚语，所以我在翻译的过程中就想：“若能为大家圆满传授一遍本经，该有多好！”以前法王如意宝也说：“在圆寂前，能为大家传授此法，我心满意足。”虽然当时并未感觉到此法无比殊胜，但现在看

到佛陀这些金刚语后，确实认识到了般若法的功德和加持不可思议。应该说，大家在即生中能听闻此法很值得欢喜。若能在圆寂前听完此法，我觉得非常好，所以大家应尽量圆满传承。过一段时间我回来后也尽量传讲此法，传完后你们也了却一个大的心愿，我自己也算完成一件大事！

实在说，此法就是闻解脱。虽然有些学显宗的人不能接受闻解脱的说法，认为密宗的闻解脱、见解脱等不合理，其实这充分说明他们对佛教并不是特别有信心。如果真正有信心，就应深信《般若摄颂》这二个偈颂所讲的内容，因为它并没要求必须通达后才能获得如何如何的果位，而是说只要在众生耳边听到，就说明这个人在菩提道中不会有大的障碍，也即远离小乘的果位。

当然小障碍也会有。有些学佛的女众经常说：“上师，您给我加持加持，我的违缘好大哦！旁边有小狗、小猫、小老鼠等可怕的东西，晚上睡都睡不着。”也许它们是违缘，但我觉得这并不是大的违缘，因为真正大的违缘是舍弃般若法门、舍弃善知识。

的确，听闻此法后生起信心，这是千百万劫积累资粮的善果，以此功德决定获得无上菩

提。《佛说圣佛母小字般若波罗蜜多经》中说：“令诸众生，得闻是法，获大福德。一切业障，决定消除。当来速获，无上菩提。”可见听闻般若法能获得非常大的福德，即使是业力深重的人，以听闻般若的力量也能遣除相续中的障碍，在很快的时间中就能证得无上正等觉的果位。因此，大家也应尽量让孩童、旁生等听受《般若经》，当然这就是我要求大家在放生时，一定要念《般若心经》的原因。虽然念《般若摄颂》、《大般若经》，有些人有困难，但般若经又不得不念，所以大家皆应尽量念诵《心经》。原来我编辑《放生仪轨》时，特意把《般若心经》放在里面，现在全国很多地方放生时都在念观音心咒和《心经》，这非常好！

确实，对每一众生来讲，只要听到般若法门就能获得极大的利益。不仅释迦佛的教法中是这样，其他如来的教法中也是如此。记得在《六度集经》中，记载有释迦牟尼佛前世的故事，当然这也跟般若法门有关系。在一位佛陀的教法中有一位比丘，他住在寂静的山里天天都念《般若经》。后来有一位七岁的牧童，听到这位比丘念诵般若经的朗朗声后，被念经声深深吸引，心中非常欢喜，一直呆在他身边听受。听受之后，小牧童问：这是什么声音？比丘说：



你不懂，这是很深的经文。小牧童说：这个声音特别好听，我还是听懂了。小牧童后来不幸被老虎吃了，随即便转生在一位长者家。长者的妻子怀孕后，口中一直不断地说一些怪怪的声音。因为她们家不信佛教，也不知道她到底在说什么，所以很多人都认为她着魔了，也害怕她做各种不好的事情。后来这位比丘到城里去化缘，刚好到他们家里，听后他就明白这位孕妇一直在念《般若经》。当时他觉得非常稀有，也告诉她家的人说：她怀的孩子是具有超胜善根的佛弟子。这样授记后就离开了。后来那个孩子降生后，当下就能长跪合掌念诵般若波罗蜜，但母亲从此之后再也不会念了。在这个孩子七岁时，他就能将般若经背诵得非常流利，而且很多人无法想象的，包括般若经文中的漏字、错字等，全部能一一点出来。长大之后，他给许多比丘传讲般若法门，讲得非常精彩。后来跟随他的人越来越多，长者家室内外大小五百人全部通达了般若，有八万四千人发起无上正真道意，有五百弟子长期跟着他学习。佛陀说：刚才这个牧童就是释迦牟尼佛的前世，那位比丘就是迦叶佛。

通过这样的公案我们可以了知：任何一位众生只要听到般若的声音，对他就能带来极大

的利益。所以，大家在以后放生或度化众生的过程中，皆应以《般若心经》等般若法门让他人种下善根，这非常有意义！（其实，我们很多道友在无意或故意中都在度化众生。听说有一位道友对牦牛特别害怕，但她很想给它种下善根，所以在看见牦牛时，就悄悄走到牦牛身边念几句“嗡玛呢巴美吽”，然后就往回跑。）《大般若经》云：“欲得常见十方无量无数如来应正等觉，当行般若波罗蜜多，当修般若波罗蜜多。”所以，若想见到无量佛，及想得到无量如来的教化，就要尽量行持般若波罗蜜多，尽量修学般若波罗蜜多。如果一点兴趣也没有，想度众生也不太可能。

这里讲，在听闻此般若法门后，就不用再畏惧，因为已经获得安慰。也就是说，根本不会堕入三恶趣，也不会堕入希求自我涅槃的声闻和缘觉的果位。所以，大家皆应对此般若生起极大的欢喜心，因为听闻此法有非常殊胜的因缘。

我经常想，在临死之前翻译了此般若，还广为大家传讲，自己也在不断地思维，这的确很幸运！当然，我也特别感谢传承上师，包括藏地的罗扎瓦（即译师）等。因为，如果他们当时没有翻译过来，现在这么珍贵的经典也不一定能传开。虽然汉地以前《般若摄颂》有一个

译本，但它很难懂，而且有些比喻恰恰相反。虽然不敢说有些内容译错了，但对照印度讲义时，有些地方根本对不上。这次，我是一边对照印藏的讲义一边翻译的，所以我给大家传讲的这个译本，大的错误不会有。当然，也愿诸佛菩萨加持，只要得到或接受此法本的人都能获得殊胜的善根。

前面已经讲了，对此法供养、听闻、宣讲等的功德。通过这些比喻和道理，我想在座的道友都会生起信心。如果这次能听闻《般若摄颂》，以后就不可能毁谤般若，也不会对般若生邪见。因为你清楚，对般若生邪见就是对万法的真理生邪见，舍弃般若就舍弃了十方诸佛。虽然这样的业谁都不愿故意造，但若前世的业力异常深重，无意中产生邪见也很难免。所以这些比喻和意义，大家一定要多看。如果不看，好的善根就很难保持下去。现在很多人非常颠倒，贪嗔痴方面极其擅长，比如贪心方面，喜欢的人始终缠绕在脑际……听说有些人在吵架时说：“你在二十年前给我说过这样一句话，你还记得吗？”对方说一句话，二三十年后还要用它来攻击别人，这非常可怜！如果二三十年前听闻的般若波罗蜜多的一个偈颂，能在心中反反复复熏习，那很多烦恼和痛苦都会消失。



子二（获得三身之功德）分三：一、获得法身之功德；二、获得报身之功德；三、获得化身之功德。

丑一、获得法身之功德：

如人为观海水往，见树林山仍遥远，
不见彼等遥远相，思近大海无怀疑。
当知已入妙菩提，听闻如来此般若，
纵未得佛亲授记，不久自证佛菩提。

这里与前面所讲的一样，也是先讲比喻后讲意义。比如说，一个人为了观看海水，在前往海洋的过程中，若在路上看见森林、大山、悬崖、凹凸不平的山峦等，那就说明离大海仍然很遥远。

记得以前上师如意宝去印度南方高级佛学院时，有一天专门空出时间去大海边。当时我们一行有好几个人，有南方高级佛学院的堪布，还有贝诺法王。现在贝诺法王和法王如意宝都圆寂了。在路上的时候，法王就讲这个颂词，说：现在离海洋还是比较远，因为前面都是山和森林。的确，法王如意宝经常将佛法中的比喻用在世间事情上，包括《毗奈耶经》、《般若经》及《俱舍论》等经论中的比喻，法王经常用在生活中。最后山脉等看不见时，也就到了

印度洋边。我个人是第一次见到大海，所以当时特别兴奋，大家也一起在那里合影留念。法王圆寂后，因为上师生前喜欢海洋，所以那天我和慈诚罗珠堪布等，也将上师的部分骨灰送到海洋里去。当时心情异常沉重，以前上师在加拿大、新加坡的海边祈祷的情景又历历在目。但后来只有祈祷，希望通过上师如意宝的加持，能让海里的动物乃至整个世界的众生都能获得利益。

的确，这样的道理以生活经验或自己的亲身体会也能感觉得到，相信住在海边的人都会明白这里所讲的比喻。如果山脉、山峦等逐渐看不见，那就说明已经接近大海，此时无边无际的大海就会展现在你眼前，所以一点也不用怀疑。这是为什么呢？因为在大海附近，根本不可能有大山和森林等。

同样的道理，对已趣入菩提妙道的人来讲，如果没有听闻到般若法门，即使听了其他法门，也会像跟大海依然遥远一样，因为只能见到高山等，所以根本没有希望获得成就。而一旦听受了如来的行境——般若，那就说明与法身大海已经不遥远了，所有如森林、山河般的分别念，及世间种种执著相，都将统统隐没。虽然还没有真实得到佛陀授记：你在某一个时间、

某一个地方将成就如来的果位，那个时候佛号是什么；但因即生中有缘听闻此般若的原因，成佛也就不再遥远，这是毫无疑问的。因为佛陀亲口说了，听闻此经后，在不久的将来就将速证菩提。的确佛语无欺，佛陀的金刚语千真万确。为什么呢？因为佛陀是真语者、实语者、如语者、不诳语者、不异语者。所以大家一定要对般若生起信心。

的确，我本人对闻思修行般若法很有信心。虽然有时候想，因为业力深重才来到这个世界，而且现在还在不断造种种恶业，好像解脱没有希望。但有时候感觉也还不错，因为现在已经遇到了这么殊胜的般若法，以及更殊胜的密法中的闻解脱、系解脱、见解脱等，所以也是不幸中的万幸。觉得获得人身非常有意义，心中也数数生起欢喜心。

《般若经》中说：如果菩萨弹指间修持甚深的般若波罗蜜多，以及忆念、思维佛陀的功德，他的功德就无量无边。而我们能在一日乃至众多时日中，以猛厉的信心去思维、忆念乃至修行，其功德就更不可思议。而弹指间思维佛的功德、修持甚深般若波罗蜜多的法义，并不是很困难的事情，所以大家一定不要舍弃般若法。对在座的道友来讲，虽然有些人的福报

不够，两三年后就离开了；但也算可以，因为并非一天、两天听受这样殊胜的佛法。如果能在一两年中听闻这样的大乘佛法，最起码一年也能听 200 堂以上的课，那来到人间也非常有意义。所以我非常希望，很多道友都能对本经所讲的众多比喻和意义再三思维，这样就会对自己有一种安慰。

当然，本经并非不了义法，因为佛陀在第二转法轮中所宣讲的法没有一个不了义。当然，这从印藏汉任何一位高僧大德的著作中都能了知。而我们也不可能超越前辈高僧大德的智慧，所以没有必要乱加分别念而吹毛求疵。的确，宁玛、格鲁等派的高僧大德都认为第二转法轮最了义。既然最了义的法中已经讲了：因为听受般若的原因，成佛已经不遥远，那每一个人的心中就应生起欢喜心。

最近很多道友都比较开心，因为听到的法是那么殊胜，外面的鲜花也那么美。再加上在这个时候我们还要休息几天，在身心完全放松时，相信大家一定能体会到深层的快乐。的确，只要认真行持，解脱的大乐就不再遥远。所以，对具有殊胜功德的此法，若我们没有行持，那就非常可惜！

另外大家也不应该：虽然佛陀是这样说的，

但并不会这样，因为并没那么简单！这样的话，那佛陀说恶趣如何如何痛苦，我们也没有必要担忧。这样不就完全成了无神论者吗？相信大家不会这样。因为再怎么差，取舍因果方面也会有信心。如果没有信心，也不可能有这么多人学佛出家。

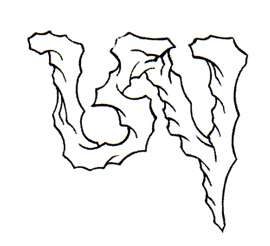
在人类历史上，信心的力量最为强大，一旦拥有真正的信心，自然就会获得快乐。很多高僧大德在国际上演讲时，都对佛教或佛学这样下定义：所谓佛学或佛教，就是用人类最高的智慧创造最究竟的快乐。既然每一位众生依靠佛法都能获得今生乃至生生世世最无上的安乐，那我们就应用人类最崇高的智慧来作观察。而佛法中最至高无上的智慧就是空性法门，如果说得更彻底、更究竟，就是密法。所以大家一定要对般若与密法生起信心，并认真闻思修行。

其实，密法中的闻解脱、见解脱、系解脱等，在《般若经》、《妙法莲华经》和《涅槃经》等经典中也找得到依据，只不过显宗所讲的喻义比较简略，而密宗却引用丰富的教证、理证来进行阐述。所以，大家一定要相信密宗的闻解脱等非常合理。现在，中阴法《闻解脱》在藏传佛教非常兴盛，不管为活人还是为死人，



每家每户都要念诵。其实，它真正的意义跟《般若摄颂》所讲的内容非常接近。就拿今天所讲的这几个颂词来说，它们都讲只要听闻此般若就有如何如何的功德。而在其他讲义中，也都先说听闻，后面有些加了受持、念诵、思维，有些也没有加。所以大家一定要坚信，听闻甚深之法所具功德的合理性。

既然听闻此法如此关键，那我们就要让更多的人通过光盘或 Mp3 来聆听此次传法的音声，也愿一切众生都有这样的机会。听闻之后，也愿他们对般若法门生起信心，否则在轮回中一直这样漂泊受苦，就太可怜了！就像一位好心的富贵人，在看见旁边有很多乞丐时，他丝毫也不忍心自己独自享受。同样的道理，我们在拥有大慈大悲的佛法之际，当看见身边有很多精神贫乏的可怜众生时，就要祈愿他们都能获得圆满的快乐！





《般若摄颂浅释》思考题

第一课

1.举例说明佛经有哪七类。

2.经首标注梵文名称的必要是什么？

3.简述经名所蕴含的意义及学习本经的必要。

4.解释“心怀喜敬最胜信……”一颂。

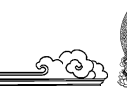
第二课

1.对“以闻思修调自心”和“以佛法利益他众”这两条愿你有何感想？对未来的人生你有什么样的规划与打算？为什么？

2.佛陀的威德力表现在哪些方面？我们应怎样认识、对待佛陀的威德力？

3.为什么能接受空性法门的人非常了不起？怎样才能断除对空性法门的愚痴与恐惧之心？本课所讲听闻般若空性者的根机是什么样的？

4.为什么执著色法等外境毫无意义？怎样才能获得内心真正的快乐？





第三课

1.为什么无我法门唯佛教仅有？值遇斯法门时我们应如何对待？

2.怎样才能建立万法皆空的观点？通达此理有何重大意义？

3.为什么要遮破有边和无边？怎样遮破单空？

第四课

1.为什么前佛授记的菩萨没有我入定与出定之想？在学习了松云禅师的公案后，你有何感想？

2.应怎样理解“无行就是真行”的道理？在修学般若法门时，应怎样处理闻思与修行的关系？

3.为什么在真实义中有边和无边皆应远离？

4.怎样才能通达“五蕴如幻术”的道理？了达如幻有什么重要意义？

第五课

1.作为行持般若的行者来讲，要使修行善始善终，需要具足什么样的内外摄持？这有何

必要？

2.本课所讲的恶友是什么？他有什么危害？我们应如何对待？

3.解释菩萨一词，本经所讲菩萨的意义是什么？

4.具足什么条件的人才能叫大菩萨？以比喻说明为什么大菩萨在利生时无有畏惧？

第六课

1.正士胜铠甲指的是什么？这对我们有什么启示？我们应怎样随学上师？

2.请从词义、本体、作用三方面解释"大乘"，并结合《妙法莲华经》与《经庄严论》的教证反观自己是否是大乘行者，也谈一谈利他心的利益。

3.为什么谁、乘、去所皆不可得？既然他们都不可得，那为什么还要说依靠此乘而去往涅槃果位呢？这是否自相矛盾？为什么？

4.为什么修道者的菩萨三时皆不可得？既然如此，那他是一种什么样的体相？菩萨在通晓世俗法相与证知胜义法相时，应如何行持殊胜的般若？

第七课

1.为什么执我众生之菩萨并非真正行持般若波罗蜜多，了知此理后我们应如何行持？

2.为什么我、众生及一切万法皆不存在？也谈一谈你对"无生与生不分别"就是行持胜般若的体会，以及你对般若殊胜性的认识。

3.无分别智慧所得到的是什么？为什么修学般若法也需要在好的道场中依止上师长期闻思修行？

4.谈谈行为与智慧以及修行与定解的关系，也谈一谈平等性对我们的启示。

第八课

1.为什么行持殊胜般若者，既不能住于差别基，也不能住于差别法？为什么菩萨行持的不住之住乃一切住之最？

2.不住的功德是什么？我们应怎样现前这种境界？

3.请从世俗与胜义两个方面分析般若的奥义，也谈一谈我们应怎样行持中道？

第九课

1.对般若空性，什么样的人不会产生畏惧与怀疑，而什么样的人会产生怖畏、排斥等恶心？这对我们有什么启示？



2.请从名言和胜义两个方面说明明智菩萨应如何行持般若波罗蜜多，也谈一谈怎样才能做到以不修学诸法之方式而修学。

3.请从离一体异体和无边两个方面谈谈有境般若，也谈一谈我们应以什么样的方式来现前它。

第十课

1.请从不可思议与原本清净两个方面谈谈有境般若，也说说我们应怎样将其落实在实际行持中？

2.佛陀获得成佛授记的主因是什么？对此你有何感想？我们应怎样看待不同经典对同一公案所作的或广或略的宣说，以及存在差异这一事实？

3.恭敬受持《般若摄颂》与念诵金刚盔甲的时代意义是什么？我们应怎样受持？

第十一课

1.为什么对本经偶尔缮写、携带、供养的功德，长时造塔供养的福德也不可比？既然如此，我们应如何行持？

2.修学般若能产生什么样的有寂安乐，为什么？

3.为什么要以大地来比喻般若？对此你有何感想？

第十二课

1.请以转轮王的比喻说明一切功德随行于般若。对闻思般若等佛法你有何感想？为什么？

2.为什么佛陀在舍利与缮写般若两者中选择缮写般若？请谈一谈，在学完“修学般若舍利得供养等之理”这一科判后，你有何体会？

3.既然《般若摄颂》弘扬和行持的因缘、时间已经成熟，那我们应如何受持？

第十三课

1.为什么修学般若超越其余波罗蜜多？了知此理后，你打算怎样行持？

2.我们应如何传讲般若？为什么？

3.这样如理如法传讲有何功德？缮写或翻印般若经与众生结缘有什么好处？我们应以什么样的方式来传播佛法的火炬？

第十四课

1.为什么书此般若经函赠最上有情有这么




大的福德？既然如此，我们应以什么样的态度来对待般若法门？

2.请以苗芽的比喻说明菩提心的重要性。也谈谈你对闻思修的看法。

3.以太阳和龙王的比喻阐述菩提心的功德与利益。

第十五课

1.请以喻义结合的方式阐述增福之因的随喜？也谈谈我们应以什么样的态度来对待佛法，以及怎样对待不同根机众生的不同表现？

2.随喜与回向的善根是哪些？我们应怎样将随喜与回向结合起来修持？

3.为什么要遮止有缘回向？世俗中应如何回向？

第十六课

1.为什么胜义中要行持无缘回向？既然如此，在世俗中我们应如何回向？是否可以不回向？

2.为什么执相的回向不是真回向，而无相的回向才是真回向？在世俗中，我们应如何随学佛陀而作回向？

3.“如是回向”之功德是什么？导盲者之

喻与未点睛之喻所表达的意义是什么？既然如此，我们应以什么样的态度来对待般若？在古今对比中，你有何感想？

第十七课

1.怎样才能使自己所修之道清净，这样行持有何必要？结合般若法理及相关禅宗公案，说明双运、降伏等密法的合理性，也谈一谈自己的感想。

2.对于无比殊胜的般若，生信有何功德？不信有何过患？既然如此，我们应如何行持？为什么？

3.解释“当知色净果清净……如虚空界不分割”一颂。

第十八课

1.为什么依靠般若，菩萨能不住寂灭的边？菩萨在轮回中示现生老病死有何必要？既然如此，我们应如何行持？

2.为什么证悟般若智慧的菩萨能不住三有的边？这对我们有何启示？以闻思对般若生起稳固的定解有何必要？对此问题你如何看待？

3.什么是“不行而行”？如此而行有何功德？最究竟的佛是什么？我们应如何对待甚深





的般若与密法?

4.请以离罗睺之太阳的比喻说明不行而行的功德?也谈一谈你所认为的高僧大德的境界,并详细陈述理由。

5.为什么“无缘”即行持殊胜的般若?现前这样的境界有何必要?为什么要坚定弘法利生的誓愿?我们应如何借此次传讲般若的机会而修感恩?

第十九课

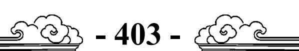
1.所修加行的本体是什么?我们应怎样认识它?为什么?

2.这里所讲的加行因——恭敬指的是什么?为什么要这样恭敬,它有何必要?既然如此,在现实中我们应如何行持?

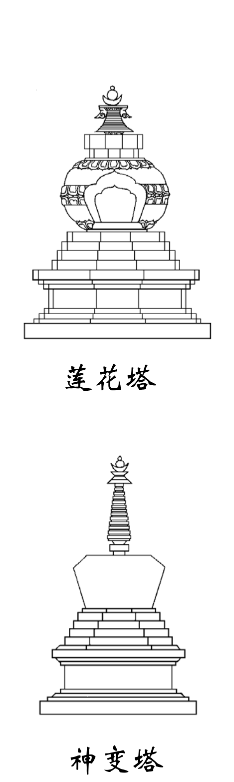
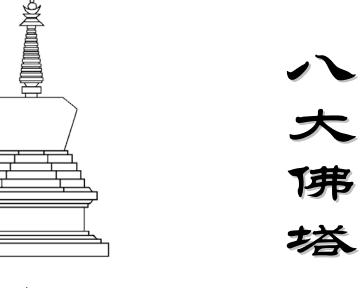
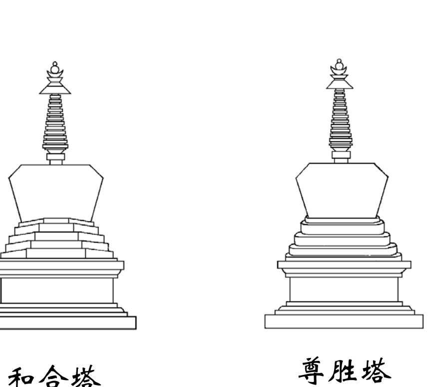
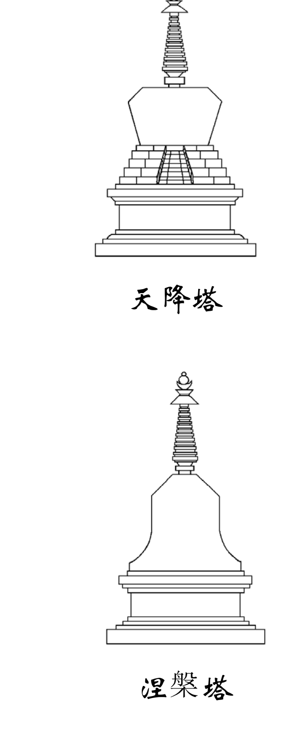
3.请结合比喻阐述“不被违缘所害”所表达的意义?也谈一谈,我们应以什么样的态度来对待此经和整个般若法门?

4. 请以喻义结合的方式解释“获得法身之功德”这一科判。也谈一谈听闻般若的重要性,及闻解脱、系解脱、见解脱等密法的合理性。在闻思修行乃至弘扬般若法门方面,你有什么样的打算与看法?





八大佛塔

莲花塔　菩提塔　转法轮塔

神变塔　天降塔

和合塔　尊胜塔　涅槃塔